

“骨水泥”为百岁骨折老人“撑腰”

术后第二天,老人在家人的搀扶下走出了医院

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

近日,一位102岁的老人因骨折疼痛剧烈,无法自主行走。烟台山医院东院区脊柱外一科主任刘建青为其做了局麻微创“骨水泥”手术,老人的疼痛当天消失。术后第二天,老人在家人的搀扶下,走出了医院。

102岁老人主动要求做“骨水泥”手术

事发当日,老人突然摔倒,后腰和背部疼痛剧烈,不能自主行走。在家观察了一天,老人的疼痛没有缓解,家人立刻送其就医。

通过检查,老人被确诊为胸椎第12节压缩性骨折,主动

提出做“骨水泥”手术。

“这不是老爷子第一次做‘骨水泥’手术了。老人对手术效果非常认可。这次再次摔倒骨折后,老人便主动要求再次做‘骨水泥’手术。”烟台山医院东院区脊柱外一科主

任刘建青告诉记者,老人年龄大、骨质疏松,摔倒后容易造成压缩性骨折。2个月前,这位老人因摔倒造成腰椎第1节压缩性骨折,曾经做过“骨水泥”手术。

这次,刘建青主任又带

领团队为老人做了局麻下的微创植入“骨水泥”手术,手术很成功,用时只有半小时。

术后第二天,老人就能下地行走,办理了出院回家休养,在家人的搀扶下走出了医院。

微创填充“骨水泥”,手术只需半小时

什么是“骨水泥”手术?刘建青解释说,在局麻下,用“骨水泥”填充患者的骨折部位,使其“黏合”到一起,让骨头重回坚固状态。“骨水泥”手术是一种微创手术,最适合治疗老年人骨质疏松性压缩骨折,手术时间短,半小时可完成,恢复快,手术第二天或者第三天就可出院。最重要的是,做完手术后,可以快速缓解疼痛。

“很多市民认为老年人骨折后,不需要就医,卧床慢慢就能养好。其实不然。因为大部分老年人的骨骼质量不

佳,自己长好很难。”刘建青说,“另外,骨质疏松是全身性疾病。老年人长期卧床会导致更加严重的并发症。手术不光能及时缓解疼痛,而且可以帮助老年人治疗和干预骨质疏松,让老年人的生活质量更高、减少并发症。”

“骨水泥”手术安全吗?刘建青告诉记者,该手术在全球已经有30多年的历史。烟台山医院已经开展了10多年,每年手术量为1000多例。



两胎均被查出先天性心脏病

医生提醒:要把好“三道防线”

YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修

出生缺陷不仅影响孩子的身体健康和生活质量,也影响家庭的和谐幸福。准爸准妈们应该如何避免出生缺陷?近日,记者对烟台毓璜顶医院产科主任王媛丽进行了采访。

两胎均患先天性心脏病

王媛丽曾接诊过一位二胎孕妇,当时筛查出其肚子里的宝宝患先天性心脏病法洛氏四联症。

孕妇告诉王媛丽,第一个孩子出生之后发现患先天性心脏病,通过手术治疗已经痊愈。“出生缺陷常见,像先天

性心脏病、听力障碍、多指(趾)、唇裂等甚至是身体某处骨头的畸形都属于出生缺陷。”王媛丽说,随着医学技术的飞速发展,检查设备越来越先进,越来越多的出生缺陷在产前就能够筛查出来。不过,出生缺陷并不可

怕,很多可以治愈。

出生缺陷高危人群有哪些?王媛丽告诉记者,本身具有疾病的患者或者有某种疾病家族史的、近亲婚配、高龄怀孕女性、因各种原因接触有毒物质或环境的人群需要格外注意,应积极进行预

防和检查。

什么因素会导致出生缺陷呢?王媛丽解释道,出生缺陷发生的原因是错综复杂的,从目前来看,遗传因素、环境因素是主要的,而抽烟、酗酒等不良习惯也影响胎儿的生长发育。

“三道防线”预防出生缺陷

要想预防出生缺陷,一定要把好“三道防线”。

积极进行婚检,孕前4至6个月进行孕前检查,避免近亲结婚生育和大龄生育,孕前3个月接种风疹疫苗,远离毒品、戒烟、戒酒,女性应避免接触有害物质,孕前3个月至孕后3个月补充叶酸,在孕早期及时发现和治疗糖尿病等。

怀孕后要做好产前筛查、

产前诊断、孕产妇保健,排除危险因素。

宝宝出生后,要进行新生儿先天缺陷筛查,若发现相应问题早干预、早治疗,提高患儿的生活质量。

王媛丽还提醒家长,一些心理、认知类缺陷在产前筛查不出来,在孩子成长过程中要留意其行为举止,定期为孩子做儿童保健,出现相应问题要及时干预。



秋季干眼症高发 切勿滥用眼药水

秋季气候干燥,眼部水分蒸发快,容易造成眼部干燥不适。专家提醒,秋季易患干眼症的人群应该更加注意护眼和用眼卫生,自行滥用眼药水或将加重眼部干燥。

据专家介绍,干眼症最常见的临床症状是干涩感、异物感或沙砾感、烧灼感和畏光感。有些患者还伴有痒感、较多黏液分泌、眼睑厚重感、眼睑紧绷、泪液生成障碍、疼痛和眼红等症状。

干眼的发病因素是多种多样的,如长时间使用手机电脑等电子产品,眼部手术(近视眼手术、白内障手术、青光眼手术等)、气候干燥等因素均可诱发干眼症。尽管发病原因不同,但干眼症患者的临床表现却是相似的。

干眼症需早预防、早控制。专家建议,如工作中需要长时间使用电脑,休息时就要尽量远离手机、电脑等电子产品;若居住环境干燥,可使用加湿器保持环境湿润;定期规律性眨眼、眼部热敷等都可以缓解干眼的症状;注意眼部清洁,防止睑板腺口堵塞。

“值得注意的是,局部用药、眼液及润滑剂中的防腐剂也会引起干眼。”专家表示,如需使用眼药水,请在医生指导下尽量使用不含防腐剂的眼药水,每天遵医嘱规范使用,不要过于频繁,一天4至5次即可,切忌过度依赖眼药水。 据新华社

尝“鲜”好时节 尽量不要生吃

十月虾肥蟹美,正是吃海鲜的好时节,不少人为尝“鲜”,喜欢食用生腌海鲜。专家提醒,有基础疾病的人群,尤其是慢性肝病患者、老人、小孩、孕妇以及患有免疫缺陷疾病的人群,尽量不要吃生的或者半生的海鲜,避免感染创伤弧菌。

据了解,创伤弧菌广泛分布在海水中,是一种可以通过伤口侵入人体的细菌,在特殊条件下对慢性病患者和免疫功能低下等人群的危险相对较大。感染创伤弧菌的途径主要有两种:一是被带有创伤弧菌的海鲜扎伤;二是易感人群生吃或半生吃了带有创伤弧菌的海鲜。

专家表示,如果仅日常接触和食用海鲜,只要方法得当,无需过于担忧,依旧可以好好享用海鲜。尽量不要生吃海鲜,尤其是生牡蛎或其他生的贝类;烹调贝类时,加热要彻底;烹调时避免交叉污染;贝类食品烹调后要及时食用,剩余部分密封冷藏;避免将开放性伤口或皮肤破损暴露在海水中,或是贝类丰收的水域;处理海鲜时,最好穿戴防护手套,避免被锐利的海鲜刺伤。 据新华社