

七旬大叔拍摄幽默短视频走红

从唱歌到搞笑，“希望能把这份快乐传递给更多的人”

退休后的晚年生活能有多欢乐？近日，记者在短视频平台上发现了烟台一位年过七旬的“网红大叔”，靠着拍摄幽默段子过上了时尚且精彩的晚年生活。生活中，他是丈夫、是父亲、是爷爷；网络上，他是能说会唱的老高，是万千粉丝的“开心果”。他叫高建国，谈起拍摄短视频的初衷，高建国说：“娱乐自己，也想给别人送去欢乐。”

楼道安装扶手 方便老人出门

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 彩霞 柳茜 摄影报道)“现在楼道的墙上安装了扶手，可算是能出去透透气了，感谢社区的帮助。”近日，家住芝罘区文化十一巷52单元的孙大叔高兴地说。

前段时间，黄山北社区网格员在走访时了解到，文化十一巷52单元的一位老人，自截肢后很久没有下过楼。其家属也表示，由于楼道没有扶手助力，老人出行不便，自己背着父亲上下楼又很容易发生危险，所以只好作罢。

网格员第一时间上报社区，社区积极联系爱心企业赞助。社区公益岗工作人员杨军对楼道长度尺寸、安装楼梯扶手的高度长度、是否影响他人的出行等问题进行充分考虑，仅用一天时间便将扶手安装完成。

看似普通的小事，却让社区居民感到非常温暖。“社区将继续在细微之处发现居民需求，尽己所能地解决居民们的实际需求，让他们真切地感受到关怀与温暖。”黄山北社区有关负责人表示。



市卫生监督所： 雨后谨防肠道传染病

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)暴雨天气不仅会造成意外伤害，更会带来微生物和病毒对健康造成隐患。近日，烟台市卫生监督所发布预防提醒，暴雨和积水容易引发肠道传染病和自然疫源性传染病，皮肤黏膜接触到含有致病菌的水，也会引起各类疾病，市民应做好健康防护，及时清洁消毒。

烟台市卫生监督所监督执法人员介绍，暴雨过后，痢疾、感染性腹泻等肠道传染病多发，皮肤炎症例如脚癣也很常见，市民长时间接触积水，皮肤的屏障保护功能容易被破坏，真菌、细菌容易通过皮肤毛孔侵入人体，如果脚部皮肤有破损更易感染。有糖尿病史的人更需要格外注意，需及时脱离积水环境，擦干脚部，防止感染。

“如果必须经过积水路段，穿高筒雨靴或厚塑料袋，尽量避免光脚踩水。假如光脚涉水，到达干燥地面后，及时仔细用温水冲刷双脚，尤其趾间，用干净的毛巾擦干，可以用适量医用酒精擦洗消毒。如果接触脏水后皮肤出现水泡、瘙痒等症状，及时就医。”执法人员提醒，潮湿闷热的天气容易滋生霉菌，要保持居家环境干净整洁。如果房屋不幸被淹，会有多种细菌、真菌、病毒残留，要及时对房屋进行消毒，并采取防蚊、防蝇、防鼠措施。

如何对房屋及屋内物品有效消毒？执法人员介绍，需彻底打扫房屋，开窗通风。对于通风不良的场所可以采用机械通风，有空气消毒机的也可以使用。被水淹过的餐饮具，可采用煮沸方式消毒。剩菜剩饭要在没有变质的情况下，彻底加热后食用。食物霉变容易引起霉菌毒素中毒。

从爱唱歌的“快乐老高”到“花甲走四方” 老高说他图的就是一个开心

今年72岁的高建国是土生土长的烟台人，退休前他在第二机床厂工作，平时喜欢唱歌的他性格十分开朗。“我家离芝罘区文化中心很近，退休后我几乎每天晚上都去那里唱歌。”

2018年，高建国接触到了短视频平台，刷到了不少人发布的唱歌跳舞类的视频，抱着“重在参与、跟上时代”的心理，他也叩响了自媒体的大门。“我想多了解了解现在年轻人都在玩什么，咱也别落下。”

高建国和记者介绍，最开始他在“快乐老高”的视频账号上传自己唱老歌、红歌的视频，让更多人看到、让更

多人点评就是他的初衷。“每次收到点赞和肯定的评论，我心里别提多开心了。”

随着粉丝慢慢增多，高建国偶尔也会开个直播和大家一起唱歌聊天。“2020年，我会的歌曲基本都唱过了，有些曲目都发重复了，岁数大了学新歌也慢。”当时，高建国在手机里又刷到了不少搞笑类的日常短视频。看着一条条有趣、点赞数又高的视频，高建国向老伴张志华提议：要不咱们也试试？于是，他开始在另一个名为“花甲走四方”的短视频账号中上传由自己和老伴出演的搞笑短视频。

视频里，高建国和张志华上演了老夫妻式幽默短剧，并在全网收获了30多万粉丝的关注。“我这么大年纪了，也不指着短视频赚钱，图的就是一个开心，要是能把这份快乐传递给更多人那就更好了。”高建国说。

烟台方言为短视频点缀了本土特色

到30秒的短视频，制作周期在2天左右，更新频率大概在一周一条，“现在我们在不断地储备素材。”

在视频中，高建国和老伴都说着一口地道的烟台话，为他们的幽默短视频点缀了浓厚的本土特色。“我们拍摄的都是咱日常生活中的趣事，比较生活化，看着也接地气。”高建国向记者介绍，目前他每周还会进行四场直播，由于靠着短视频积累了不少的粉丝量，因

此他的直播间内观看人数最多时有一万人左右。“在直播间内和来自五湖四海的朋友们唱歌聊天，让我的晚年生活也丰富不少。”

从做短视频之初，高建国的目的就非常单纯，“我就觉得能有个事情做挺好的。”而谈起接下来的规划，高建国说他计划保持住目前的更新频率，慢慢积攒更多的粉丝，给大家送去欢乐。

YMG全媒体记者 陈睿旷 摄影报道

烟台的那些“网红”



《渤海海峡跨海通道与国家区域发展战略研究》：

有望改变我国区域经济版图

本报讯(YMG全媒体记者)渤海海峡跨海通道建设再次成为社会热议的话题——近日，国家海事局官网发布《关于划定渤海海峡跨海通道工程勘察作业临时安全作业区的航行通告》，在渤海海域划定工程勘察临时安全作业区，船舶进行地质勘察作业。这是继2022年8月首次发布后，官方再次发布工程勘察通告。

随着渤海海峡跨海通道建设有关工作进入新阶段，研究新成果《渤海海峡跨海通道与国家区域发展战略研究》也受到广泛关注。该研究是课题组在前期研究基础上，积极服务国家重大战略，将跨海通道建设和区域发展战略紧密结合，聚焦东北亚及“一带一路”沿线通道建设、环渤海区域协调发展、东北

老工业基地振兴以及辽宁和山东两大半岛区域可持续发展等而开展的一项前瞻性、战略性、系统性研究。专家认为，跨海通道工程的建设，将带来两端山东、东北城市经济联系的增强，有望形成新兴的跨海城市群，促进海峡两岸两岸区域全面协调一体化发展，形成三个层次的“哑铃”结构，改变我国的区域经济版图。

渤海海峡跨海通道研究，是面向21世纪中国东部沿海地区乃至全国经济社会发展而提出的一项重大而深远的研究课题。其基本设想是利用渤海海峡的有利地理条件，从山东蓬莱经长山列岛至辽宁旅顺，以跨海桥梁、海底隧道或桥梁隧道结合的方式，建设跨越

渤海海峡的直达快捷通道，将有缺口的C形交通变成四通八达的Φ形交通，化天堑为通途，进而形成纵贯我国南北从黑龙江到海南十一省(市、自治区)长达5700余千米的东部公路、铁路交通大动脉。

近年来，该项目多次被纳入《国家综合立体交通网规划纲要》《国务院关于近期支持东北振兴若干重大政策举措的意见》《山东半岛蓝色经济区发展规划》《全国海洋功能区划(2011-2020年)》《环渤海地区合作发展纲要》《大连市城市总体规划(2001-2020年)(2017年修订)》以及山东、辽宁、烟台等省市的“十四五”规划及综合交通、城市群、新旧动能转换等多项发展规划。