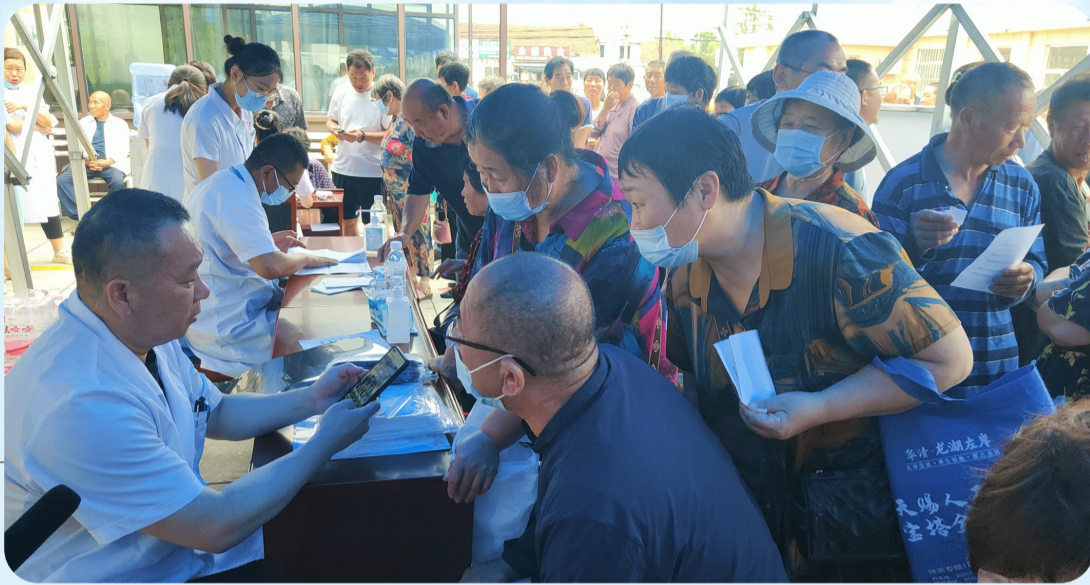


# 老人腹股沟摸到四五个包块

## 一个多月没就医,烟台山医院义诊专家怀疑是恶性肿瘤

YMG全媒体记者 林媛  
通讯员 栾秀玲  
摄影报道

6日,由烟台山医院11位专家组成的义诊团队在招远市道头中心卫生院开展义诊活动。当地百姓在家门口享受到了三甲医院的优质诊疗服务。



### 出手相助 11人的义诊团队组成

招远市道头中心卫生院曾派副院长李军带领医护团队到烟台山医院培训和进修,两家医院建立了对口协作关系。前段日子,李军找到烟台山医院北院区骨关节科主任刘克贵,说辖区百姓老年体弱者多,到烟台市里

就医比较困难,急需心内科、呼吸内科、神经内科、骨科等专家上门服务。李军说:“没想到刘主任爽快答应了,还说由他联系专家义诊,我心里真是乐开了花!”

刘克贵联系了心导管室主任李强、中医科主任姚继

红、神经内二科主任于天霞、肛肠外科主任程伟才、关节外科副主任医师张国栋、呼吸科副主任医师王海霞、骨科副主任医师刘绍贤等多位专家,每位专家在听到要下乡义诊时,都爽快地答应了。

义诊也得到了医院的大力支持和配合,11人的义诊团队成立。

8月6日早上6点多,专家团队出发。8点多到招远,道头中心卫生院大院已经聚集了近百人。专家们刚坐下,村民们便纷纷涌上前,急切地问诊。

### 能拖则拖 部分村民就医意识淡漠

义诊一直持续到当日中午12时许,每位专家都看诊几十名。

“就医意识太淡漠了,不舍得花钱是普遍情况。得了病能忍则忍,实在忍不了才就医,往往已是比较严重、难以医治。”肛肠外科主任程伟才忧心忡忡地说。

一位70多岁的老人腹股

沟位置淋巴结明显肿大成团,老人自己都能摸到四五个包块。“包块长出来一个多月了,老人没就医,吃了些消炎药。听说有义诊才过来看病。我高度怀疑是恶性肿瘤,已经跟老人说明了情况。是否继续进行下一步检查,还得看老人能否重视。”程伟才说。

心内科李强主任在上一次的义诊中发现一位60多岁的老人系非常典型的劳累型心绞痛。老人胸闷、胸痛一个多月了,一直没有就医。“我让她一定要到医院做冠状动脉CT或者造影。如果再拖下去,会发展成严重的血管梗死、闭塞,疼痛发作会越来越频繁,某一天

会突然发作,生命无法挽回。”

“这样的义诊活动很有必要。乡亲们因为心疼钱或者路途较远等,不愿意到三甲医院检查、治疗,慢慢地将小病拖成了大病。一次义诊就是一次筛查,能帮助乡亲们早日发现病情、尽早处理。”刘克贵说。

### 小小惊喜 遇到了“老病号”

没想到最后一位匆匆赶来的患者居然是刘克贵的“老病号”。

“我早上在水库钓鱼,儿子给我打电话说烟台山医院的刘主任来了。我一听,鱼竿都扔

了,赶紧骑上小三轮,赶了20多里地的路,总算赶过来了!”老人叫王尊胜,今年69岁,上半年在烟台山医院由刘克贵做过膝关节置换术,最近正打算

去复诊。在家门口的义诊可让王大爷省事了。

一上午,刘克贵还为4名老年性关节炎乡亲给出了手术意见。“有些老人腿疼10多年

没医治,已经疼到无法下地行走了。我让他们先在当地医院做检查、评估,如果符合手术条件,可以到烟台山医院,我帮助他们进行手术治疗!”

## 暴晒后皮肤为何不立即变黑?

### 人体会优先启动修复机制,暂时抑制色素沉着

太阳下暴晒后,为何皮肤不会立即变黑,而是过段时间才变色?一项新研究揭示了其中奥秘——受紫外线辐射后,人体会优先修复皮肤细胞中的脱氧核糖核酸(DNA)损伤,皮肤色素沉着的相关机制会被抑制,从而延迟出现“晒黑”。

为保护皮肤免受紫外线辐射伤害,人体会在遭受辐射后修复皮肤细胞中的DNA损伤,并增加黑色素的产生,

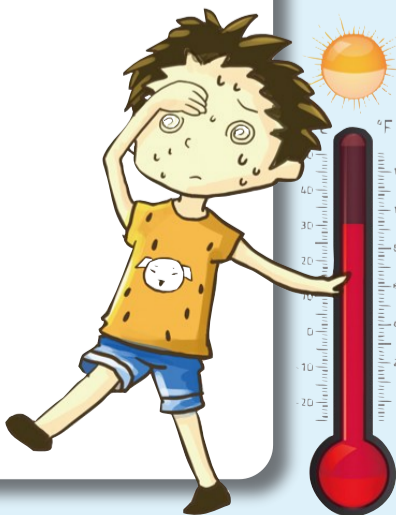
使皮肤变得更黑,防止将来再次受到辐射损伤。但很多人去沙滩晒太阳后,不会立刻变黑。

以色列特拉维夫大学近日发布公报说,该校研究人员领衔的一项研究发现,人体受到紫外线辐射伤害后,会优先启动皮肤细胞DNA修复机制,暂时抑制色素沉着的相关机制,只有在细胞尽其所能完成修复后,才会开始产生更多黑色素。这也是为什么暴露

在阳光下时,皮肤不会马上变黑,而是在数小时甚至数天后才开始变色。

研究人员还在这项发表于美国《皮肤病学研究杂志》上的研究中,介绍了在这一DNA修复机制中发挥重要作用的蛋白质如何运作,并表示这些研究成果为进一步开展相关研究打下基础,也为拓展创新性手段防治皮肤疾病、预防皮肤癌带来启发。

据新华社



### 延长城市社区门诊服务时间

记者从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委办公厅日前印发基层卫生健康便民惠民服务举措的通知,要求进一步推动基层卫生健康服务更加均衡覆盖城乡社区居民,提升群众获得感。

这些基层卫生健康便民惠民服务举措主要包括:预约号源向基层下沉,推进中高级职称医师值守门诊,方便居民配药开药,加强与签约居民的联系,深化“一老一小”健康管理服务,延长城市社区门诊服务时间,推行“先诊疗、后结算”,提供周末疫苗接种,为糖尿病、高脂血症、高血压等慢性病患者提供运动、饮食处方或建议,改善就医服务环境。

国家卫生健康委有关负责人表示,基层卫生健康便民惠民服务举措聚焦群众急难愁盼问题,真心实意为群众办实事、解难题。各级卫生健康行政部门和基层医疗卫生机构要进一步强化责任担当,结合本地实际进一步细化或丰富各项措施,提高人民群众在基层医疗卫生机构利用基本医疗和卫生健康服务的获得感和满意度。据新华社



### 中消协提醒 谨慎选择医美消费

中消协8月8日发布消费提示,眼下正值暑期,提醒广大家长及未成年消费者,谨慎选择医美消费,提高风险防范意识。隆鼻、磨骨等改变人体骨型结构的手术,须在成年后才可以进行。

中消协介绍,某些不正规的医疗机构利用“平价医美”“1元医美体验”等营销噱头招揽未成年消费者,推销各类项目及产品,并诱导其使用贷款平台借款或分期付款。

中消协提醒,家长和未成年消费者应全面知悉医美项目的风险与禁忌症。未经监护人同意,不得为无行为能力或限制行为能力人实施医疗美容项目。未成年消费者就诊时应如实填报年龄,并且遵照主诊医师从身体健康、正常发育角度给出的专业评估和合理建议。如果遇到权益受损问题,及时留存好消费凭证,可与医美经营者协商解决,也可向消费者协会或有关行政部门投诉,依法维护自身合法权益。

据新华社