

中国女篮热身赛再胜尼日利亚队



中国队球员张子宇(中)在比赛中。新华社

新华社海口8月9日电 中国女篮在9日晚于海口进行的第二场热身赛中以69:65逆转战胜尼日利亚队，两队将于12日在广东佛山展开最后一场较量。

本场比赛，张子宇为中国队得到全场最高的23分和13个篮板，尼日利亚队的埃兹尼·卡鲁得到全队最高的13分。

经过第一场比赛的适应，本场比赛开始后双方都迅速进入状态，但首节两队手感不佳，投篮命中率均在40%以下。第二节双方多次交替领先，半场结束时33:33战平。

下半场开始后，尼日利亚队加强了防守，中国女篮连续出现失误。同时，尼日利亚队三分找回手感，单节命中5记三分球，一度领先9分。张子宇上场后连拿6分帮助中国队稳住局面。

末节开始，唐子婷率队命中一记三分，中国女篮吹响反攻号角，半节轰出10:0反超比分。最后时刻，尼日利亚队一记三分追平，随后张子宇篮下打进两分、王思雨两罚全中，中国女篮最终以69:65取胜。

中国队主教练宫鲁鸣在赛后新闻发布会上表示，尼日利亚队本场派出了全部主力，这场比赛对中

国女篮的锻炼价值较上一场更高。“之前说的进攻篮板问题有改进，但是失误还是居高不下，希望12日在佛山的比赛我们能做得更好。”

陈明伶在赛后表示，从澳大利亚打完热身赛回来之后，感觉自己的身体对抗变强了。“这场比赛解决了很多上一场的问题，但需要做的还有很多，在篮板球和失误控制上还要做得更好。”

8月下旬中国女篮将赴欧洲展开多场热身赛，为世界杯做最后的准备。2026年女篮世界杯将于9月4日至13日在德国柏林举行，中国女篮被分入D组，同组对手为美国、捷克和意大利队。



8月9日，中国队球员杨舒予(左)在比赛中带球突破。新华社

2026田径世青赛：中国队收获2金1银2铜

新华社北京8月10日电 中国田径协会消息，2026年世界青年(U20)田径锦标赛当地时间9日在美国俄勒冈尤金落幕。5个比赛日中，中国队收获2金1银2铜，在奖牌榜上排名第八。

中国队的两枚金牌全部来自投掷项目。6日，19岁的苏艺馨在女子铁饼决赛中以61米06的成绩夺冠，职业生涯首次打破60米大关，同时创造本赛季世界U20最佳成绩。

7日的男子链球(6公斤)决赛中，18岁的陈佳伟以79米16的成绩为中国队再添一金。值得一提的是，在5日进行的资格赛中，陈佳伟投出80米39的成绩，将自己保持的全国青年纪录提升了近3米。

此外，在男子5000米竞走比赛中，中国队选手扑华加以18分43秒70的成绩收获亚军，并创造亚洲青年纪录。澳大利亚的比克福特以18分40秒37的成绩刷新世界青年纪录夺冠。女子5000米竞走比赛中，中国队的杨钰彤以21分31秒99摘铜。此外，中国队选手王卓越以16米36的成绩摘得男子三级跳远铜牌。

本次世界青年田径锦标赛共设置46个比赛项目。中国队派出38名运动员参加26个项目的比拼，除收获5枚奖牌外，还有7名选手在各自项目中进入前八名。

中国U18女手世锦赛创历史 张朔颜入选最佳阵容

新华社北京8月10日电 当地时间9日，第11届U18世界女子手球锦标赛在罗马尼亚结束，中国队在7-8名排位赛中击败匈牙利队，获得第七名，创下该项赛事队史最佳战绩。

中国队张朔颜入选赛事最佳阵容，她以69个进球位列射手榜第二，距离榜首只差两球；张井文在助攻榜排名第一(45次)。

面对此前两届赛事均获季军的匈牙利队，中国队开场迅速进入状态，取得5:1的领先优势。比赛进行到

第19分钟，张朔颜已经打进个人本场第五球。中国队以18:13领先进入中场休息。

下半场，匈牙利队展开凶猛反击，第56分钟，她们将比分追至26平。第58分钟，中国队领先1分，关键时刻，门将王晓妍挡出匈牙利队的七米球，最终中国队以30:27获胜。此役，张朔颜拿到全场最高的9分，本场最佳球员王晓妍完成13次扑救。

当日的决赛中，卫冕冠军西班牙队在最后5分钟落后2分的情况下，连进6球，以26:23逆转黑山队夺冠，成为继2016年和2018年的俄罗斯队之后，第二支蝉联该赛事冠军的球队。

中超最新消息：成都蓉城六轮不胜



8月9日，上海海港队球员魏震(右一)在比赛中主罚点球命中。新华社

新华社北京8月9日电 2026赛季中超联赛第22轮9日战罢。本轮比赛中，“领头羊”成都蓉城客场0:1不敌云南玉昆，遭遇六轮不胜，但仍以较大优势领跑积分榜。大连英博1:0力克辽宁铁人，赢下“辽宁德比”；山东泰山补时“绝杀”天津津门虎；上海海港客场3:2击败重庆铜梁龙。

此前遭遇联赛五连平的成都蓉城，本轮在高原客场挑战云南玉昆。上半场，韦林顿·席尔瓦头球破门，但因越位在先被判无效。易边再战，第48分钟，云南玉昆获得角球机会，约尼查传中助攻奥斯卡头球破门，打入全场唯一进球。

尽管近期战绩低迷，但成都蓉城仍积45分，领先并列第二的青岛西海岸和大连英博13分。云南玉昆获胜后积31分，升至积分榜第四。

大连英博与辽宁铁人的“辽宁德比”在大连上演。第15分钟，斯坦丘远射破门，为大连英博打破僵局，比分最终定格在1:0。

山东泰山主场迎战天津津门

虎。第79分钟，基莱斯助攻哈达斯劲射破门，津门虎取得领先。第84分钟，山东泰山利用角球机会，由刘洋头球扳平比分。下半场补时阶段，克雷桑从中场带球一条龙突入禁区破门，帮助山东泰山2:1“绝杀”对手。

卫冕冠军上海海港客场挑战重庆铜梁龙。第19分钟，重庆铜梁龙获得点球，向余望主罚命中。第29分钟，杨希抢断后助攻，莱昂纳多推射破门，海港扳平比分。第39分钟，海港同样获得点球机会，魏震主罚命中，将比分反超为2:1。上半场补时阶段，张志雄开出角球，恩加德乌头球破门，为重庆铜梁龙扳平比分。第51分钟，莱昂纳多接岳鑫斜传球，禁区内停球转身推射破门，完成“双响”，上海海港最终3:2客场取胜。

其他场次，北京国安主场4:0大胜深圳新鹏城，上海申花1:0战胜青岛海牛，青岛西海岸0:0战平河南队。

从“亚洲足球小姐”到U17少帅,马晓旭表示 想在世界杯展现创造性



1月7日，中国U17女足主教练马晓旭在训练中。新华社

2006年，18岁的马晓旭荣膺“亚洲足球小姐”，站上球员生涯巅峰；2026年，38岁的她以中国U17女足主教练的身份，率队备战世界杯。20年时光流转，从小马到“马导”，马晓旭最大的变化是什么？

“当球员时，我可能性格比较火爆。当教练后，我更有耐心了，不会把一些想法强加给队员，会更多考虑她们在17岁(及以下)这个年龄段的能力。但我不会降低对她们要求，只会给予更多理解和耐心。”马晓旭近日接受新华社记者专访时说。

2026年U17女足世界杯将于10月17日至11月7日在摩洛哥举行，中国队与美国队、萨摩亚队和肯尼亚队分在E组。根据规则，每个小组前两名以及4个成绩最好的小组第三将晋级淘汰赛。

为备战世界杯，8月5日至9月6日，中国U17女足分别在上海东方绿舟体育训练基地、国家足球训练基地组织集训。谈到世界杯，马晓旭说，竞技体育以比赛成绩说话，首先肯定是要争胜。“但在参赛过程中，我希望也能在世界杯舞台展现球员们能力，不要有畏惧和拘束。”

“在这个年龄段，我希望她们能把平时训练中真实的能力体现出来，展现出创造性，在场上有自我决策，能享受比赛过程。参赛经历对她们的成长是最重要的。但同时，我们肯定会全力以赴争取最好的成绩。”她说。

今年5月的U17女足亚洲杯上，中国队晋级四强，获得世界杯参赛资格。半决赛中，中国队一度在0:2落后的情况下追至2:2平，但最终仍以2:4不敌卫冕冠军朝鲜队。

回顾亚洲杯，马晓旭认为球队完成了最基础的目标——晋级世界杯。“我们也是从那个年龄段走过来的，能否参加世界大赛，对球员成长效果来说，是完全不一样的。她们之后的发展，对中国女足整体而言，也会起到推动作用。”

半决赛中，面对朝鲜队的高位逼抢，中国队球员敢于通过传接配合，试图在中后场层层推进，而不是被动开大脚，展现出了积极一面，但也因为失误，被对手抓住了射门机会。

“我认为必须要做出一些改变(不盲目开大脚)，但不是说一味地去追求后场组织进攻，因为最重要的是把球打到对方身后，禁区内，形成有威胁的进攻。队员们的执行力很强，但在临场应变上，还需要提高。在高压情况下，我们在场边喊的一些提醒，她们可能完全听不见了。”马晓旭说，“我希望她们勇敢地去面对挑战(对手的高位逼抢)。成绩固然重要，我们肯定每场比赛都要争胜，但在这个过程中，我认为对于17岁的球员，更多还是要培养她们能够自主思考的习惯和意识。”

球员时代，马晓旭曾参加过U20女足世界杯(当时称世青赛)。她在2006年的那届赛事中表现出色，不仅帮助中国队获得亚军，还包揽了该届赛事的金球奖(最佳球员)和金靴奖(最佳射手)。

如今再以教练身份参加世界顶级青少年赛事，马晓旭有种梦回当年的感觉。“刚接手这支球队时，我感觉好像一下子就回到了她们这个年龄。看到她们朝气蓬勃的样子，我内心也是比较激动和澎湃的，给自己带来动力。”

但她同时表示，每个球员成长轨迹都是不一样的，足球运动也在不断发展，她不会照搬自己在球员时代的经验。“我

自身也在不断学习，希望能把更多先进的理念教给她们，同时能把之前经历过的一些问题筛掉之后，把更好的东西给到球员们。”

“我希望每个队员都有自己的个性。作为教练来说，要考得更细致一些，个性化地去对待每一个球员。最重要的还是让她们保持对足球的热爱，不要随着年龄增长后，失去了这种热爱，我觉得这是很重要的。”她说。

国家队实力与国内联赛水平密切相关。马晓旭曾在国内的联赛踢过球，也曾远赴欧洲留洋。谈到目前的中国足球女子超级联赛，她表示，近年来联赛肯定是有进步的，同时希望联赛的强度继续提高，竞争也能更激烈些。

对于球员留洋，马晓旭认为，18岁左右是比较合适的年龄。“18到20岁这几年，我觉得是球员提升最快的阶段，如果能去接触更高水平的联赛，身边的队友有更高的技战术能力，你慢慢地就会适应比赛节奏和强度，同时学会如何在高压下更快地在场上做决策，更好地利用身体去对抗。”

而38岁对于一名教练来说，也是关键的提升阶段。5月完成亚洲杯任务后，马晓旭短暂加入了成年女足国家队教练组，成为主教练安特·米利西奇的助手，随队参加了在武汉的集训和比赛。

“我作为教练员刚刚起步，能接触到高水平外籍教练，看到他们平时工作的模式、思维，以及对集训的安排等，对我来说有很大帮助。(国家队)教练组很开放，只要我有问题，他们都乐意帮助。”她说，“对于现代足球的一些理念，我觉得我们都是有共识的。我们年轻的教练员，需要更多的学习机会。”

新华社北京8月10日电



8月9日，观众参观中央美术学院美术馆《疏密时空》艺术大展。当天，北京市朝阳区宣传文化服务中心联合中央美术学院美术馆举办艺术美育沙龙。活动采用“实景观展+艺术家面对面交流+现场互动答疑”的沉浸式公益体验形式，市民在观赏画作的同时可以近距离对话艺术家。新华社