精准筛查，全程守护“呼吸”自由

芝罘区多方联动搭建全链条健康服务体系

本报讯（通讯员 **杨清杰 王鲲鹏**）为切实做好慢性呼吸系统疾病早防早治工作，筑牢辖区居民尤其是中老年群体呼吸健康防线，7月14日，芝罘区疾控中心联合烟台山医院、向阳社区卫生服务中心开展慢阻肺精准靶向筛查专项活动，依托专业诊疗服务、闭环健康管理、暖心惠民举措，全方位守护群众呼吸健康。

本次筛查活动聚焦高危重点人群，精准锁定40岁以上、长期吸烟、伴有慢性呼吸道症状的居民作为核心筛查对象，摒弃粗放式筛查模式，推行靶向化、精细化健康筛查服务。依托前期老年人常规健康体检工作，医护人员为问卷评分≥16分的高危居民统一安排免费肺功能专项检测，通过标准化专业检查精准判断肺部通气功能状况，有效提升慢阻肺早期病灶识别准确率，实现疾病早发现、早预警、早干预。

检测现场，烟台山医院专家坐诊带教，开展手把手实操教学，围绕慢阻肺筛查核心要点、肺功能检测仪器标准化操作流程、实操技巧、数据精准判读、核心诊疗指标解读等内容进行全方位、系统化讲解演示，帮助基层医护人员熟练掌握设备操作及高危人群识别标准，持续提升基层医疗机构慢性呼吸疾病筛查诊疗规范化、专业化水平。

本次活动搭建起完善的“筛查—转诊—确诊—随访”全链条闭环健康服务体系，推动惠民服务落地见效。针对肺功能检测结果异常的居民，向阳社区卫生服务中心现场开具《慢性呼吸系统疾病转诊单》，开通专项向上绿色转诊通道。居民凭转诊单可前往烟台山医院北院门诊三楼预检分诊台就诊，并享受免挂号费专属惠民政策。为保障后续健康管理连续性，医院完成专业诊断后，第一时间将确诊患者信息反馈至向阳社区卫生服务中心，由基层医疗机构承接常态化健康管理工作，精准开展个性化健康监测、科学用药指导、定期上门随访、健康知识宣教等服务，构建上下联动、分工协作、全程可控的慢病管理闭环，让群众在家门口就能享有持续、专业、贴心的健康服务。

此次慢阻肺专项筛查惠民活动，是推进慢性非传染性疾病综合防控工作的重要举措，也是优化基层医疗服务、践行便民惠民理念的生动实践。下一步，三方单位将持续深化医防融合、上下联动协作机制，常态化开展重点人群专项筛查、基层医技能力提升、慢病闭环管理等工作，不断健全慢性呼吸系统疾病防控体系，以专业技术、优质服务、暖心举措，全力守护辖区居民身心健康。

高龄患者气道异物窒息 引发心脏骤停

芝罘医院成功救治

本报讯（通讯员 **范茜倩 王鲲鹏**）一面锦旗，承载一份沉甸甸的生命信赖，见证一次惊心动魄的生死营救。近日，张女士与家人专程来到芝罘医院，将锦旗送至重症医学科医护团队，向全体医务人员表达诚挚谢意。

一个月前，75岁的张女士因气道异物梗阻、心跳骤停，生命垂危。接到急救信息后，医院立即启动急危重症绿色通道，由急诊科、麻醉手术科、心血管内科组成的急救团队提前就位待命。患者抵达医院后，多学科即刻开展联合抢救，精准取出堵塞气道异物。

经过29分钟不间断奋力施救，张女士恢复了自主心跳。但因心肺复苏时间较长，患者仍处于昏迷状态，生命体征不稳，存在继发多器官功能损伤风险。为进一步治疗，患者转入重症医学科接受生命支持及脑复苏治疗。

综合评估显示，张女士处于昏迷状态，血压不稳，呼吸微弱，合并酸碱失衡、电解质紊乱等多项危重问题，救治难度大。面对严重病情，重症医学科第一时间制定个体化、阶梯式的综合救治方案。医护团队层层化解风险，规避各类并发症的发生。

在积极开展医疗救治的同时，科室秉持“技术有精度，护理有温度”服务理念，全力推进精细化人文护理。护士长刘伟带领专业护理团队，24小时严密监护患者生命体征、动态监测病情变化、精准落实各项诊疗措施。针对患者清醒后可能出现的恐惧、焦虑等心理创伤，医护人员借助手写板开展沟通，每日耐心安抚疏导，配合家属定时探视制度，让重症监护病房充满温情。

在多学科协同发力、医护精准施治下，张女士病情逐日好转。入院第4天，患者意识恢复，并顺利通过自主呼吸试验与气道评估，随后转入普通病房。经过后续巩固治疗，患者痊愈出院。

此次高龄心跳骤停患者的成功救治，是医院多学科协作救治体系高效运转的生动实践，也是重症医学科十年高质量发展的缩影。十年来，芝罘医院重症医学科科室不断精进急危重症救治技术、完善诊疗规范及操作流程，锻造专业医护队伍，攻克多项急危重症救治难题，实现了从基础救治到规范化、精准化、个体化救治的跨越。

研学走进血站科普馆

市中心血站持续开展青少年无尝献血宣教活动

本报讯（通讯员 **白兰兰 王鲲鹏** 摄影报道）7月13日，烟台一中40余名学生及家长走进市中心血站无偿献血科普馆，开展“热血青春 为爱行动”社会实践活动。这是自2026年以来，血站面向中小学生开展的第34场健康科普研学活动，累计已有近2000名学生及家长参与。该活动成为血站依托科普阵地，推动“名医话健康 全民提素养”系列宣教工作落地见效的生动实践。

在宣传科讲解员白兰兰的引导下，参观者先后参观了站史馆、智慧献血展厅、血液密码展厅、5D影院、博物馆等区域。通过血管及心脏模型、动态图示和数字化交互屏，同学们系统学习了血液的生成机制、血液循环路径、ABO血型与Rh血型的遗传规律，全面了解血液从采集、成分制备、贮存发放的全链条采供血流程。5D科普影片以立体视角呈现血液细胞穿越血管的微观世界，让抽象的生命科学变得可感可触。在“最美献血者”事迹展板前，同学们驻足观看，从平凡献血者的坚守故事中感受守护生命的温暖力量。活动当日，一位学生家长走进站内采血室，成功捐献全血300毫升。

科普馆开馆3年来，烟台市中心血站持续发挥场馆的公益性平台优势，通过“研学+实践+互动”模式，面向中小学生及家庭提供沉浸式、有温度的的无偿献血健康宣教服务，努力实现“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的科普宣传目标。

精准辨治“神经双卡”

毓璜顶医院成功攻克疑难复发性手指麻木

本报讯（YMG全媒体记者 **刘晋** 通讯员 **李成修 马瑾**）近日，烟台毓璜顶医院手足外科林国栋主任医师团队凭借扎实临床功底与精湛显微外科技术，精准诊断并成功救治一名病程长达五年、外院手术疗效不佳的尺神经双卡综合征患者，彻底消除患者常年手指麻木的病痛。

该患者今年67岁，5年来持续受手指麻木、肢体感觉异常困扰，日常起居、夜间睡眠均受到了严重影响。此前，患者曾于外院接受肘管切开尺神经松解术，术后麻木症状未见明显缓解，病痛迁延不愈。为寻求根治方案，患者前往毓璜顶医院手足外科就诊。

入院后，林国栋团队为患者开展全面体格检查与肌电图检测，检查显示其神经传导速度大幅降低。结合患者长期病史、既往手术记录及典型临床症状，团队研判患者并非单一部位神经卡压，而是少见的尺神经双卡综合征。此前手术仅松解了肘部神经卡压，未处理腕尺管处二次压迫，这也是患者术后麻木持续、久治难愈的核心原因。

找准病根后，团队为患者量身定制了精细化手术方案。术中借助显微外科精细操作，对患者腕尺管受压神经进行充分松解，完整解除神经压迫、重建正常神经传导通路。手术全程顺利，术后患者手指麻木症状快速缓解，睡眠状况显著好转，现阶段恢复平稳。

林国栋介绍，神经双卡综合征属于临床极易漏诊、误诊的疑难病症。当神经近端存在卡压损伤时，远端神经耐受能力会大幅降低，轻微压迫即可诱发麻木、疼痛、活动受限等不适。临床诊疗中若仅处理单一卡压点位，极易出现术后疗效差、病情反复发作等情况。针对这类复杂周围神经病变，全面评估、精准定位、多点位彻底松解是实现根治的核心，对医师临床判断能力与显微操作水平均有着严苛要求。

多年来，毓璜顶医院手足外科深耕周围神经疾病精细化诊疗，搭建起成熟完备的显微外科技术体系，常规开展各类复杂、复发、疑难神经卡压矫治手术，收治大量外院治疗效果不理想的疑难患者。科室将持续优化微创、精准、规范化诊疗体系，树立烟威地区周围神经疾病诊疗新高标，构建涵盖精准手术、术后康复、长期随访的全流程一体化诊疗服务，以硬核专科实力守护区域群众手足健康。

多科协同攻破难点

毓璜顶医院成功实施高位颈内动脉内膜剥脱术

本报讯（YMG全媒体记者 **刘晋** 通讯员 **李成修 李添祎 姜宗延**）近日，烟台毓璜顶医院血管外科颈动脉亚专业学科带头人宋富波副主任医师团队成功完成了一例高位颈内动脉重度狭窄复杂颈动脉内膜剥脱术（CEA）。面对病变位置极高、常规术式难以充分显露术野的难题，团队创新性联合口腔科实施颞下颌关节半脱位技术，成功创造手术操作空间，顺利完成病变斑块完整剥脱，再次展现了医院在复杂颈动脉疾病外科治疗领域的领先实力。

据悉，患者因反复头晕、短暂性肢体无力入院就诊。术前CTA检查显示，患者颈内动脉起始段存在重度狭窄，狭窄位置远高于常规颈动脉分叉平面，病变已延伸至下颌角深部区域。团队进一步评估发现，该病变位置接近颅底，解剖位置深、周围重要神经血管结构密集，属于颈动脉外科治疗中公认的高难度类型。

面对这一挑战，宋富波副主任医师还领团队进行了充分的术前讨论和个体化方案设计。经过多学科会诊，决定联合口腔科采用颞下颌关节半脱位技术。手术在全身麻醉下进行，口腔科专家首先协助完成颞下颌关节半脱位，使下颌骨向前下方移位，从而显著扩大颈动脉远端暴露空间，为血管外科团队创造了理想的手术视野。

在充分显露病变血管后，手术团队精准完成颈总动脉、颈内动脉及颈外动脉控制，顺利实施颈动脉内膜剥脱术，完整清除导致狭窄的粥样硬化斑块。术后患者恢复顺利，相关症状明显改善，目前已康复出院。

高位颈内动脉狭窄一直是颈动脉外科领域的技术难点。对于部分病变位置接近颅底的患者，常规手术方式往往难以获得足够暴露，而单纯采用介入治疗又可能受到解剖条件限制。颞下颌关节半脱位辅助颈动脉内膜剥脱术能够有效扩大术野范围，为高位病变提供安全、可靠的开放手术治疗机会，在保证彻底清除斑块的同时，最大限度降低脑卒中风险。

此次高位颈内动脉狭窄复杂手术的成功实施，不仅体现了血管外科团队精湛的技术水平和多学科协作能力，也标志着医院在复杂颈动脉疾病精准治疗领域再上新台阶。烟台毓璜顶医院血管外科将继续秉承“以患者为中心”的理念，不断探索和开展先进技术，为更多脑卒中高危患者提供更加安全、高效、精准的医疗服务。

一站式理赔暖心上线

山东医药大学烟台附院商保服务中心揭牌成立

本报讯（YMG全媒体记者 **慕溯** 通讯员 **丛昕 张天翼**）7月14日，山东医药大学烟台附属医院举行商保服务中心揭牌仪式。医院以中心为载体，持续深化与各商业保险公司协同合作，打通诊前咨询、院中结算、院后理赔全链条服务，推动医保、商保无缝衔接，将便民、惠民举措落到实处，不断提升患者就医获得感与满意度。

医疗保障是重要民生事项，商业保险是基本医疗保险的重要补充，随着群众健康保障需求持续升级，患者对商业保险理赔服务的便捷性、专业性提出更高要求。依据相关要求，医院积极响应多层次医疗保障体系建设部署，整合院内医疗、信息、医保资源，联动多家主流寿险机构打造一体化商保服务中心，着力打通医保与商保报销衔接堵点，一站式提供理赔办理、保单解读、报销指导等综合服务，切实解决群众商保理赔跑腿多、流程繁、材料杂等难题。

设立商保服务中心是医院深化医险融合、优化便民服务的重要创新举措。下一步，山东医药大学烟台附属医院将持续完善商保服务中心功能，坚持以患者需求为核心，不断优化服务流程、升级服务模式，推动基本医保与商业保险互补衔接，全方位提升重特大疾病、多元化就医需求保障水平，为辖区群众提供高效、便捷、暖心的医险一体化服务。

疾控故事里的芳华岁月

烟台市疾控中心召开主题座谈会

本报讯（通讯员 **胡志强 刘苗苗 王鲲鹏**）7月16日，烟台市疾控中心召开“与党同行七十载，疾控故事里的芳华岁月”主题座谈会。中心领导班子成员、离退休干部代表、中层干部及全体党员共170余人参加会议。

会议回顾了疾控事业70年发展历程，通报了中心近期重点工作进展情况与下一步发展规划。离退休干部代表重温投身疾控战线的奋斗岁月，抒发了对疾控事业的深厚眷恋，寄语中心未来高质量发展。大家纷纷表示，将坚持退休不褪色、离岗不离党，持续发挥余热，积极为中心事业发展建言献策。来自干部进修、基层挂职、中青干部培训和对外帮扶的四位代表结合工作实际分享感悟。大家一致表示，将传承优良作风，始终践行“预防为主、人民至上、忠诚担当、守护健康”的疾控精神，立足岗位，为守护群众健康贡献力量。

近年来，中心大力推进体系改革，在队伍建设、重大传染病精准防控、健康监测网络建设、卫生监督执法等方面取得了一系列标志性成果。会议强调，要锚定“建设省内领先、国内一流的地市级疾控机构”这一目标，加快构建“防、控、研、教”一体化发展新格局，持续巩固传染病、慢性病、地方病、免疫预防、卫生监督监测等工作成效，深化多病同防、全域联防，坚决守牢公共卫生安全底线，为全市人民提供全方位、全周期的健康保障，全力守护港城万家安康。

配齐“健康守门人”

泰和府家庭医生工作站成立

本报讯（通讯员 **王乃涵 王鲲鹏**）7月15日，莱山经济开发区社区卫生服务中心泰和府家庭医生工作站正式成立。活动现场，烟台毓璜顶医院多学科专家坐诊，为居民提供诊疗、慢病管控、用药指导服务；莱山经济开发区社区卫生服务中心中医师为百余名老人、儿童、慢病人群免费敷贴三伏贴，中医师对症施贴并讲解冬病夏治养生知识，让居民足不出小区就能享受贴心的健康服务。

工作站投入运营后，小区居民拥有了专属“健康守门人”，在家门口就能办理家庭医生签约，享受慢病随访、中医辨证、节气调理等服务。站点落地进一步完善基层医疗服务体系，依托常驻医护与三甲专家技术帮扶，持续提升中医理疗、慢病管理、健康宣教等综合服务水平，补齐基层诊疗短板，筑牢辖区基层医疗服务根基。

泰和府家庭医生工作站的启用，是莱山经济开发区社区卫生服务中心完善基层医疗布局、打通健康服务“最后一公里”的重要举措。莱山区将持续推动优质医疗资源下沉，扩大家庭医生签约服务覆盖面，持续织密辖区基层健康服务网络，让辖区居民就近享有便捷优质健康服务，传递基层医疗暖心温度。

“医”路童行 科普盛夏

莱阳中心医院开展职工子女健康科普研学活动

本报讯（通讯员 **初金一 牛犇 王鲲鹏** 摄影报道）为关爱职工子女，丰富孩子们的暑期生活，7月10日下午，莱阳中心医院举办了“医路童行·科普盛夏”健康科普研学活动，50名职工子女踊跃参与，开启一场沉浸式医学探秘之旅。

此次活动是医院关心关爱职工子女、暖心服务职工的重要举措。孩子们在医护人员的陪同引导下走进健康管理科，依次观摩基础查体区、影像检查区、采样检验区等区域，近距离认识各类专业医疗设备，了解日常体检相关项目。通过观摩学习，孩子们直观了解了完整规范的体检流程和各类医疗设备的用途，掌握基础健康防护知识，深刻认识定期体检、科学防护的重要性，纷纷表示今后会自觉养成良好的卫生习惯与生活习惯。

实景观摩结束后，精彩纷呈的健康安全科普研学课堂正式开讲。课堂设置了眼健康科普、心肺复苏与海姆立克急救、规范手卫生、安全知识讲座等课程，为孩子们普及日常健康防护与应急自救知识。医护人员创新科普形式，通过趣味短视频播放、现场互动演示、实操教学等多样化方式，生动讲解了护眼技巧、六步洗手法等日常必备健康技能，指导孩子们动手实操、熟练掌握要点，让枯燥的健康安全知识变得通俗易懂、好学好用。