服务人民健康 助力乡村振兴

山东医药大学联合招远市开展义诊送药活动

本报讯（YMG全媒体记者 **慕溯** 通讯员 **常静**）近日，山东医药大学联合农工党烟台市委会、招远市人民政府，在招远市齐山镇道头中心卫生院开展了“送医送药服务人民健康 校地合作助力乡村振兴”校地联合义诊送药活动。

义诊现场，山东医药大学烟台附属医院的8位专家为群众提供了免费问诊查体、健康评估、慢病管理、用药指导及健康答疑等一站式诊疗服务。专家们耐心细致地为每一位群众把脉问诊，并针对常见病、慢性病的预防与治疗提出了专业建议。山东医药大学妇委会向齐山镇捐赠了从爱心企业筹措的活血舒筋酊等价值17万余元的药品，并有序发放到老百姓手中。这份沉甸甸的“健康礼包”，满载着山东医药大学对基层群众的深情厚谊。

“听说省里大专家要来，我一早就来了，下雨也要来。”72岁的张大爷患有糖尿病多年，这次专程来找内分泌科医生调整用药方案。像他这样冒雨赶来的群众，当天超过600人次。骨关节外科和手足外科的诊台前排起长龙——对于常年上山劳作的村民来说，腰腿疼痛是再常见不过的困扰。他们手里攥着旧病历、X光片，趁这次难得的机会找专家就诊、求医问药。一位抱着孩子从邻村赶来的年轻母亲激动地说：“以前挂个专家号得跑一整天，今天在家门口就看上了，还领到了免费药，真开心。”

道头中心卫生院院长邵志松说：“早在2018年，道头中心卫生院就与滨州医学院（现更名为山东医药大学）烟台附院建立了医联体合作关系，多年来在人才培养、技术指导等方面得到了大力支持。这次义诊活动，专家们不仅为老百姓看病送药，还为我们的医生开展病例讨论和业务指导，真正做到了‘授人以渔’。”

此次义诊送药活动是山东医药大学深耕校地合作、助力乡村振兴的生动实践，也是该学校践行社会责任、服务基层群众的具体行动。近年来，山东医药大学充分发挥医疗资源优势，持续开展惠民义诊活动，让优质医疗资源真正扎根基层、惠及百姓，为守护人民群众健康福祉贡献更多力量。

我市评出10名“优秀健康卫士”

本报讯（YMG全媒体记者 **夏靖尧** 通讯员 **刘丽 曾颖雪 季彦名**）近日，中共烟台市委宣传部、烟台市卫生健康委员会下发《关于开展向2026年“烟台市优秀健康卫士”学习的通知》，经区市和委直单位推荐、严格评议、会议研究、社会公示等规范流程，最终评选产生10名2026年“烟台市优秀健康卫士”。

本次获评的“烟台市优秀健康卫士”覆盖临床诊疗、放射卫生、口腔预防、中医药服务、基层医疗卫生、无偿献血服务、援外医疗等全市卫健系统各条战线，是全市广大医务工作者中的优秀代表。他们始终坚守医者初心，扎根医疗卫生服务一线，在急危重症救治、公共卫生应急处置、基层健康保障、中医药传承创新、无偿献血服务、跨国援外医疗等重点工作中冲锋在前、履职担当、无私奉献；以精益求精的专业医术守护人民群众生命健康，以崇德向善的高尚医德树立行业标杆，生动展示了新时代烟台卫健工作者忠诚为民、恪尽职守、医者仁心的精神风貌。

“烟台市优秀健康卫士”名单：于向明，中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院神经内科主任、副主任医师；马海丽（女），烟台市烟台山医院皮肤科主任、主任医师；白兰兰（女），烟台市中心血站宣传科科长、主治医师；孙丽（女），烟台市中医医院妇产科主任、主任医师；闫磊，烟台市芝罘区疾病预防控制中心副主任、副主任医师；李亚男（女），烟台市口腔医院口腔预防科副主任、副主任医师；李莉（女），烟台市疾病预防控制中心放射卫生科科长、主任医师；杨慧（女），烟台市莱山区解甲庄街道社区卫生服务中心副主任、副主任医师；林林（女），烟台白石肛肠医院院长、主任医师；程吉勇，烟台毓璜顶医院神经外科副主任、主任医师。

重筑透析生命通路

毓璜顶医院完成胶东首例国产透析人工血管植入术

本报讯（YMG全媒体记者 **刘晋** 通讯员 **李成修 李添祎**）近日，烟台毓璜顶医院血管通路中心刘国龙副主任医师团队完成胶东地区首例国产CIRCU-LINE®环形透析专用人工血管动静脉瘘（AVG）建立术，成功为一名左上肢血管资源完全耗竭的长期透析患者搭建稳定透析通路，填补了胶东区域技术空白，标志着烟台毓璜顶医院复杂血管通路构建能力迈上新台阶，为烟威地区乃至胶东半岛透析重症患者带来了新的“生”机。

血液透析通路是终末期肾病患者的“生命线”。通常情况下，患者应优先选择自体动静脉内瘘，导管仅作为兜底过渡方案，长期留置极易诱发感染等致命并发症。此次接受手术的患者自2007年起长期依靠血液透析维持生命，先后多次实施自体动静脉内瘘手术，均短期内失效：左上肢自体瘘仅使用4年便闭塞，先后更换右侧颈内临时透析导管、右上肢自体瘘，新造瘘仅维持3个月；再次置管并重建左上肢内瘘，仅1个月再次失功，此后长期依靠右侧颈内静脉半永久导管维持透析。此前，患者因导管发生严重感染，险些危及生命，迫切希望拔除导管，于是专程前往烟台毓璜顶医院寻求可行的通路重建方案。

检查发现，患者左上肢动静脉血管条件极差，多次造瘘后动静脉资源均已耗竭，高位瘘亦无机会；右上肢虽有高位瘘可能，但因长期带涤纶套中心静脉导管（TCC）植入史，已导致右侧无名静脉闭塞，若强行造瘘势必引发严重的右上肢肿胀综合征。面对如此棘手的“通路困局”，血管通路中心团队经过缜密评估并与家属反复沟通，决定采用目前国际公认的解决方案——建立人工血管动静脉瘘（AVG）。

手术由刘国龙副主任医师团队实施。术中，团队精准游离皮下隧道，精细化完成血管吻合操作，全程仅耗时70分钟。血流开放后，人工血管近心端搏动震颤持续有力，术后复查通路功能良好，透析条件达标。

此次胶东首例国产透析人工血管手术的顺利开展，充分彰显了烟台毓璜顶医院血管通路中心处置各类疑难、危重血管通路病变的综合诊疗实力，也充分展现了国产高端医用耗材在血液净化领域的临床价值与广阔应用前景。中心将继续推广国产新型人工血管临床应用，精进各类复杂血管通路重建技术，以更先进的诊疗手段守护区域透析患者的“生命线”，并持续提升胶东地区血液净化专科诊疗水平，为广大血透患者的“生命线”保驾护航。

静脉曲张药方“烟台造”

原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁获国家级发明专利，使万余名患者受益

本报讯（YMG全媒体记者 **董方义** 摄影报道）蓬莱区的王先生和芝罘区的刘先生此前分别通过手术、打针治疗静脉曲张，因病情越发严重而陷入绝望。去年，他们先后找到原烟台静脉曲张医院75岁的创始院长张连仁，服用获得国家级发明专利的纯中药制剂后，不适症状逐步消除，恢复了正常生活。昨日，记者再访两位患者，得知他们经过巩固治疗、日常休养，如今已行走自如。

王先生今年73岁，是蓬莱区大辛店村村民。他平时和老伴在家种苹果，儿子定居在芝罘区凤凰台片区。多年前，王先生确诊左下肢静脉曲张，起初并未重视，后来病情逐渐加重，七八年前接受了手术治疗。然而，术后一直没有痊愈，近几年病情持续恶化，左下肢皮肤发黑、脚掌肿胀发麻且疼痛难忍，行走十分困难，下地打理果园更是加重了症状。除此之外，他的左下肢还痒得厉害，常常整夜无法安睡，身心健康受到了严重影响。

王先生的病情让儿子担心不已，四处求医问药均无明显效果。前年，王先生的孙子考入烟台三中，儿子在接送孩子的途中，在芝罘区黄务立交桥西侧50米处发现了张院长大院门口挂的牌子，这才于去年1月20日带着王先生前来就诊。“这是10天的药，每天早晚各口服一包，10天后一定会有巨大变化。”张院长笑着说。果然，去年2月3日，王先生复诊时，腿脚麻木、肿胀、疼痛症状大大减轻了，整个人精神状态明显好转，曾经绝望的眼睛又有了光彩。持续服药两个月，王先生左下肢肿胀疼麻、皮肤瘙痒基本消失，患处肤色转为浅红色，正常下地干活也无不适感。为了巩固治疗效果，王先生坚持要求继续服药一段时间。

芝罘区51岁的刘先生左下肢患静脉曲张20年，几年前先后做过两次微创（打针）治疗，却导致病情加速恶化：左下肢脚踝处肿得和小腿一样粗，皮肤发黑硬化，溃烂面积达7cm×14cm，龟裂创口持续渗液，每走一步都刺痛难忍。

刘先生是高级技工，工作时需站立操作机床，往往一站就是4个小时，病情加重后几乎难以坚持工作。作为家庭主要收入来源，刘先生停工意味着收入大幅缩减，可持续工作又会不断加重病情，进退两难的处境让他一筹莫展。前年12月23日，刘先生经多方打听找到了张院长。

张院长从医几十年，用这张药方治好的患者超过一万名。刘先生的病情虽重，但在张院长眼里，仍可对症调理。张院长亲自为刘先生清洗创口，经过仔细诊断后调配出中药。由于刘先生在服药期间，不愿意停止工作造成工资损失，所以康复速度相对慢一些。但经过几个月的治疗，其左下肢肿胀消退、伤口基本愈合不再渗液，脚踝发黑硬化的皮肤也逐渐软化，恢复正常肉红色；除了久站之后还会有些肿，其整体病症大幅好转。即便如此，刘先生依然坚持继续服药巩固疗效。

“打针治疗，过程非常痛苦，潍坊的孙女士打针疼痛难忍，行动不便。像王先生和刘先生，如果不是开刀和打针加重了病情，口服中药的治疗时间还会大大缩减。”张院长告诉记者，静脉曲张、老烂腿本质上是血管堵了，应该靠疏导治疗，而开刀和打针治疗都是要封堵、破坏血管，治疗方向不对，不仅让病人痛苦不堪，还极易复发、加重病情，因此不建议静脉曲张患者盲目选择手术或者打针的方法治疗。

张院长经过数十年临床研发打造的尖端技术中药配方及其制作方法，被国家相关部门授予四项发明专利，将治疗脉管炎、静脉曲张、静脉血栓、老烂腿带入了一个不用手术、疗效好、安全无痛的新阶段。

“药方适用于任何年龄段的患者，无不良反应和后遗症，即使烂到骨头，也能当天服用当天见效，治疗之后完全可以参加劳动。”采访结束时，张连仁说，“如果患上了静脉曲张、老烂腿，不管是在初期阶段，还是老病号，对自身病情和治疗有什么问题，都可以拨打13808900126向我咨询。目前，已有数家一流药企、上市公司前来接洽，准备收购秘方和寻求合作。”

业达医院顺利通过国家心衰中心验收

本报讯（YMG全媒体记者 **王修齐** 通讯员 **孙雨晴**）日前，烟台业达医院心衰中心凭借规范的诊疗体系、精湛的医疗技术、完善的慢病管理及优质的服务质量，顺利通过了国家基层版心衰中心验收。

心衰是各类心血管疾病发展的终末阶段，被称为“心血管疾病最后的战场”，是严重威胁中老年人生命健康的重大慢病，对临床规范化、标准化诊疗有着极高的要求。为破解心衰诊疗痛点，切实提升区域心血管疾病综合救治能力，烟台业达医院高度重视心衰中心标准化建设工作，将其作为重点学科建设、医疗质量提升、民生健康保障的核心工程。自中心筹建起，医院严格遵循心衰中心建设标准，整合心内科、营养科、药剂科、特检科、临床心理科、康复医学科等多学科优质资源，同步联动大季家医院开展协同诊疗；2022年9月正式加入烟台市心衰中心联盟；2024年6月全面启动标准化提质建设，同年12月获批国家基层版心衰中心建设单位，稳步推进各项诊疗规范落地、优化诊疗流程、升级核心诊疗技术。

此次顺利通过国家心衰中心验收，标志着烟台业达医院心衰诊疗能力、学科建设水平、医疗服务质量得到了认可。烟台业达医院将以此为契机，持续深耕心血管疾病诊疗领域，切实解决心衰患者就医诊疗难题，为区域医疗卫生事业高质量发展注入更强动力。

山东医药大学举办医学基础前沿论坛

搭建共享学术平台

本报讯（YMG全媒体记者 **徐峰** 通讯员 **常静**）7月5日，山东医药大学高质量发展系列论坛——医学基础前沿论坛在校举行，来自校内外相关专业的200余名师生参会交流。

本次论坛以“以医学基础原始创新驱动学校高质量发展”为主题，邀请业界顶尖专家共襄学术盛宴，旨在推动基础研究提质升级、助力学校高质量发展。“学校将以本次论坛为纽带，持续搭建开放共享的学术协作平台，与各位专家深化联合攻关、人才共育、平台共建，聚力做强医学基础原始创新，培育高层次医药人才，为服务健康中国建设、推动医学基础研究高质量发展贡献更大力量。”山东医药大学党委副书记、校长黄飞表示。

在学术报告环节，来自全国各大高校、科研院所、医院的专家学者带来了前沿报告。他们聚焦医学基础前沿领域，围绕免疫调控、造血干细胞、基础临床融合、衰老微环境、运动与认知功能等领域分享了最新研究成果与创新思路。

此次论坛拓展了山东医药大学师生关于学科交叉创新的全新视野，促成校内外优势学术资源的深度联动，为学校医学基础相关学科建设升级、科研原始创新与拔尖人才培养注入了新动能。

七旬老人每天吃15种药越来越虚，市中医医院主管药师提醒——

这些用药“雷区”千万别踩

日常生活中，有很多老年群体多病共存、日常服用药种类多，不合理用药、错服漏服、随意换药等问题多发。老年人应该如何安全合理用药？近日，记者对烟台市中医医院西药部主管药师张俊娟进行了采访，她提醒市民，多药同服隐患重重，这些用药“雷区”千万别踩。

多药混吃隐患深

近日，75岁的王大爷在烟台市中医医院拿药时，手里拎着满满一袋子药盒。为了把血压、血糖、心脏都“管住”，他辗转多家医院，每个科室都开了药，再加上自己买的保健品，一天下来要吃15种。结果病没见好，人反倒越来越虚，最近还出现了便血。

取药期间，王大爷向药师逐一讲述日常服用的各类新旧药物。烟台市中医医院西药部主管药师张俊娟逐药排查后，发现老人存在多个不合理用药问题：抗凝药、抗血小板药和止痛药叠在一起，出血风险大大增加；两种降压药成分相似，同时吃等于加倍降压。紧急调整了用药方案，王大爷两周后复诊时精神焕发。

张俊娟说，王大爷的情况在老年群体中绝非个例。超七成老年人患有两种以上慢性病，一半以上的老人同时服用至少5种药物。多种药物混着吃，有的药效互相叠加，血压血糖忽高忽低；有的互相“打架”，药效反而减弱。更让人担心的是，大部分药物靠肝肾代谢，老年人肝肾功能本就减退，清除药物的能力下降一半以上，长期叠加，脏器负担可想而知。

当心三大用药“野路子”

张俊娟告诉记者，比多药同服更危险的是老年人中普遍存在的用药误区。症状好转就擅自停药，不舒服就自己加量。慢性病需要长期平稳控制，血压正常、血脂达标，恰恰说明药物在起作用。擅自停药，血压可能比用药前还高，容易直接诱发心梗或脑卒中。跟风吃别人的药，适合老张的不一定适合老李，盲目服用轻则过敏，重则引发肌肉溶解、肝损伤。

至于“漏服后下一顿吃双倍”这个操作，张俊娟每次遇到都捏一把汗，降压药双倍服用可能导致血压骤降，降糖药双倍服用可能引发低血糖昏迷。正确做法是，漏服时间短就及时补一次，接近下次服药时间就直接跳过，到点吃正常剂量，绝不加倍。

慢病用药讲究精和稳

张俊娟建议，老年人用药讲究的是“精”和“稳”。降压药多数适合晨起空腹服用，因为清晨是血压高峰；降糖药必须严格区分餐前、餐中、餐后；降脂药放在晚上服用效果更佳。剂量上要“小步慢走”，从小剂量开始慢慢调整，不能直接照搬成年人足量。饮食上也要配合，低盐、控糖、少油，烟酒最好戒掉，它们会直接干扰药效。

老年人最好每3到6个月把在吃的所有药物和保健品装袋带给医生看一次，全面评估用药方案，该停的停、该减的减。别让一把药片，压垮了本该安享的晚年。

YMG全媒体记者 **黄钰峰 隋华楠**
通讯员 **胡又懿 刘姿麟**

急救知识送到家门口

市120联合人防中心开展急救科普活动

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹** 通讯员 **吴明顺 李兰** 摄影报道）近日，烟台市120急救指挥中心联合市人防指挥保障中心走进莱山区黄海街道清泉社区，开展“安全护银龄”急救科普活动，为百余名老年居民送上专业化、接地气的急救科普知识和技能，打通健康服务“最后一公里”。

针对社区老年居民多、居家急救需求迫切的现状，本次活动摒弃单向理论灌输，创新采用“案例讲解+视频科普+实操演练”的一体化教学模式。烟台市健康科普专家李兰结合真实案例，生动讲解了心搏骤停、气道异物梗阻等老年高发急症的识别与预防，重点纠正“只等救护车”的被动观念，同时指导老年人规范设置紧急联系人，确保呼救信息精准传递。

实操环节是活动核心亮点。急救导师王艳、冯嘉巍现场演示心肺复苏、AED使用及海姆立克急救法，细致讲解了按压点位、力度节奏等标准化操作。

此次活动是两家单位践行“双报到”志愿服务、落实“四送四进四提升”的生动实践。通过部门联动，精准对接老年群体的健康需求，有效提升了居民的应急处置能力。社区居民纷纷表示，学到了实用技能，补齐了居家自救互救能力短板。