

让“来自星星的孩子”不再孤独

记者采访三位孤独症青少年,记录他们康复路上的艰辛与不易——

与时间抢康复机会

叫名字没回应,基本指令听不懂,没有言语表达能力,喜欢自己转圈圈……3岁的章章整体发育龄比实际年龄落后13个月,被诊断为孤独症。为了给章章治病,父母带着他从湖南来到海阳市中医医院儿童保健科就诊。

“第一次见孩子父母时,他们对孤独症完全不了解,认为孩子再长大一点就好了。”海阳市中医医院儿童保健科主任张晓丽说。

张晓丽向章章父母普及孤独症的相关知识,并建议对孩子进行量表评估及发育测试,接受康复训练。“刚开始,章章的母亲无法接受孩子进行康复训练,带着孩子离开了。几个月后,经多家医院确诊,章章爸爸又带着孩子回来了。”张晓丽说。

0—3周岁是康复黄金期,章章的每一秒都是在跟时间抢康复的机会。“我们根据孩子的检查报告制定了专门的康复训练计划,康复教师根据训练计划实施行为管理及回合式教学。在康复教师的强化引导下,章章可以配合进行康复训练,各项能力逐步提升。”张晓丽说。

康复训练一个季度后,章章安坐能力提升,叫名字回应较好,注意力较以前集中了,言语理解能力明显提升,可以辨认五官及部分水果、动物、日常用品等。然而,此时因全家要返回湖南,章章的康复训练被迫中断,张晓丽再次见到章章是半年后。

“再次检查发现,章章的各项能力有所退步,于是我们重新制定了符合他的训练方案,并实施一对一的康复训练。经过持续康复,章章的认知能力从基本的物品辨认进步到可以进行物品的形状、颜色、功能配对,言语理解能力提高了,慢慢能够与人互动,行为习惯、注意力水平、生活自理能力也都同步提升。”张晓丽说。

显著的康复成效鼓舞了章章的父母,让孩子“上幼儿园”成为章章父母新的目标。

早上八点半,海阳市中医医院儿童保健科康复个训室里,康复教师正拿着几张水果卡片,轻声问对面的小男孩:“章章,哪个是苹果?”男孩目光落在卡片上,停顿了两秒,伸出手指,准确地点在红彤彤的苹果图案上。教师笑了,从抽屉里拿出一枚贴纸:“真棒,奖励你一颗小星星。”

这一幕,对普通孩子来说再寻常不过,认识一个苹果,有什么稀奇?可三年前这个男孩听到自己的名字不回应,连“把东西给我”都听不懂,那枚小小的贴纸背后是多年如一日的坚持。

章章第一次去幼儿园,被劝退了。“他的沟通能力和行为习惯还是跟不上同龄的孩子,适应不了集体生活。”康复教师赵东华说。

康复团队迅速调整方案,加强对章章的注意力训练、社交训练和行为矫正。三个月后,章章再次走进幼儿园。赵东华代替家长跟幼儿园老师沟通了孩子的情况,并教了老师一些行为管理的方法。

这次,章章没有被劝退。

“在老师的引导下,章章逐渐能跟上班级节奏,可以参加区域活动了。”章章爸爸说这句话时,眼眶是红的。

从“答非所问”到“独立出行”

硕硕来到儿康康复诊所时,已经11岁了。翻开硕硕的初期评估记录,上面描述了硕硕当时的状态——“跟人交流答非所问,听不懂完整问话,习惯性自言自语,不会主动发起对话,无法完成性一回的持续性对话。”这些记录,让我们看到了一个存在明显的社交沟通障碍的孩子。

然而,硕硕的特殊性还不止于此。“硕硕遇事容易情绪化,爱发脾气,内心极度脆弱,遇到挫折、批评、不如意的事,就自卑退缩。”康复老师刘婷婷说,“在学习方面,她记忆力偏弱,学习吸收速度慢,而且不懂基本社交礼仪,不会和同龄人交往,无法独立处理简单的生活事务。”

“别说自己出门了,连配合指令都困难。”硕硕的妈妈无奈地说。

针对硕硕沟通、情绪、认知和生活泛化

四大短板,儿康康复诊所制定了个别化IEP康复计划,分模块开展训练,进行社交回合对话训练和情绪识别、情绪管理训练,以及认知巩固学习,每周固定开展系统化课程,全程在模拟真实社会场景中实操练习。

“一开始真的很难。”刘婷婷说,“她坐不住,听不懂,动不动就情绪崩溃,我们就从最简单的‘你今天中午吃了什么’开始。”

日复一日,年复一年。三年后,硕硕的变化让所有人惊讶。

硕硕自言自语的频率大幅度减少,能听懂正常的提问,可以完成一问一答,愿意主动与人交流。硕硕的理解能力提升,能听懂指令,社交互动意愿明显变强。在情绪方面,她的抗压能力提升,内心脆弱的问题有所缓解,敢于接受失误,能做一些简单的知识迁移。“她现在学习主动性比以前好太多了。”硕硕妈妈欣慰地说。

但硕硕最大的变化,是在生活自理和社会泛化上。“硕硕对环境的适应能力大幅度提升,所有课堂技能可以成功泛化到校外真实场景。”刘婷婷说这话时,语气里带着掩不住的自豪。

现在的硕硕,放学能独立回家,可以熟练使用手机扫码支付,完成现金支付换算,能独立识别公交线路,乘坐公交车出行,还可以自主规划短途路线,独立处理路上突发的简单问题。“硕硕基本具备了独立短途出行的社会能力。”刘婷婷说。

在家里,硕硕能帮妈妈洗衣服、煮饭、叠挂衣服。“都是力所能及的事,但以前这些想都不敢想。”硕硕妈妈难掩激动地说。

坚持就有希望

22岁的可玉每天4点起床,洗漱完毕后,自己坐公交车去市场买菜,买东西时会特别关注生产日期。购物完毕,可玉就会带着自己的“收获”回家做饭,红烧肉、京酱肉丝等等大菜信手拈来。“在我看来,可玉的自理能力和生存能力可能比很多普通孩子都强。”可玉的妈妈王海燕骄傲地说。

然而,可玉在1周岁被确诊为孤独症时,只对特定的声音敏感,出现视而不见、听而不答的症状,而且喜欢重复固定动作。

“我们的康复之路很曲折,公立医院、私人康复诊所都试过,辗转烟台、青岛各地,到最后我干脆自己开了一家康复机构,因为我坚信康复是必要的。”王海燕说。

可玉康复的转机发生在一堂一对一的个训课上。“当时,康复老师拿着卡片一个字一个字教可玉认读。当卡片上出现一个娃娃时,突然,可玉可以清楚地发出‘娃娃’这个音,我的眼泪一下子就流出来了。”王海燕回忆道。从那一节课开始,可玉能发的音越来越多,王海燕感觉她康复的希望也越来越大。

经过长期康复训练,可玉到了上学的年龄。“在学校,可玉可以做到安坐,不打扰别人。她尤其喜欢上体育课,还在学校认识了好朋友。”王海燕说。一直到初二,可玉都像普通孩子一样上学、放学,在与同学的相处中,她学会了分享和关爱他人。

“初三之后,可玉便离开了普通中学,每天开始了半天康复、半天辅助性就业的生活。”王海燕说。如今的可玉开始学着理解规则、适应社会,而剩下的时间,她在如康家园里跟其他大龄残疾人一起做手工,做直播,还会握着画笔沉浸在绘画的世界里。

“可玉能有如今的生活,坚持康复起了关键作用。所以,对于孤独症儿童来说,无论什么年龄,无论什么程度,一定要坚持康复,一定有用。”王海燕说。

YMG全媒体记者 王瑶

14载父子同心传递温情

龙口两代军人接力帮扶困难家庭

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 张朋堂)近日,龙口市退役军人张大慧带着正在服役的儿子张恩,一同来到帮扶14年的困难群众孟令良家中,上门传递爱心。

2013年6月,张大慧和妻子偶然得知丁家镇村民孟令良患有尿毒症,常年病痛缠身。他家里有两个未成年的孩子,全家生活十分拮据。夫妻俩把这家人的困境记在心上。多方打听后,他们找到孟令良妻子张爱玲工作的镇敬老院,当场递上装有500元现金的信封。“听了他们家的遭遇,我们夫妻俩心里十分酸楚,居家过日子都不容易,我们想尽一份力,搭把手帮衬一下。”张大慧说。

当晚,他们给正在部队服役的儿子张恩打了个电话,和他说起此事。那时20岁出头的张恩在部队表现优异,刚刚光荣入党。听完父母的讲述,他毫不犹豫地说:“我赞成你们的做法,助人为乐是我们家的传统美德,以后这份资助由我来承担!”两个素不相识的家庭就此结下了跨越岁月的缘分。自那以后,每年的“七一”成为张恩固定的爱心帮扶日。他每次都会准时把钱款转给父母,

托二老代为送去。资助金额也从最初的每年500元,逐步提高至2024年的1000元。10多年来,张恩始终没有与孟令良一家人见过面,他用默默无闻的坚守完成了这份真挚的隔空守望。平日里,张大慧夫妇常常打电话给孟令良,时刻牵挂他的病情和两个孩子的成长。只要对方家里有难处,夫妻俩都会倾力相助。孟令良的女儿技校毕业后求职不顺,张大慧四处奔走对接资源,最终帮女孩找到了稳定合适的工作,缓解了孟令良家里的经济压力。

14年持续爱心帮扶,彻底扭转了孟令良一家生活困境。去年,孟令良顺利完成了心脏搭桥手术,身体状况渐渐好转。他的儿子考入青岛一所大学,心怀从军报国之心,主动报名参军。

如今,张恩投身军营已16年,两次荣立个人三等功。今年“七一”前夕,趁返乡休假期间,张恩第一次跟随父母登门看望孟令良一家人。得知孟令良的儿子立志参军、报效国家,张恩主动分享军营生活经历,讲解参军政策,耐心指导备考事宜,把爱国向善的初心继续传递下去。

巧手传非遗 剪纸润童心

牟平公益组织开展非遗剪纸研学活动



本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 于建章 费振波 摄影报道)7月11日上午,牟平善德爱心服务队牵头组织70余名小学生走进牟平剪纸研学馆,开启一场沉浸式非遗剪纸研学活动,让孩子们在指尖剪纸技艺里感受烟台剪纸文化的独特魅力,度过充实而有意义的暑假时光。

本次活动特别邀请国家级非物质文化遗产烟台剪纸代表性传承人、81岁高龄的于在英现场授课。于在英深耕剪纸艺术数十载,剪纸技艺炉火纯青,先后斩获国家、省、市级多项剪纸赛事大奖。她门下弟子遍布英国、加拿大、日本、朝鲜等16个国家与地区,默默将胶东剪纸文脉向外传播发扬。

在研学课堂上,于在英耐心地为孩子们讲述烟台剪纸的千年发展渊源、地域文化特色,细致讲解线条刻画、纹样构图、折剪手法等实操技巧。她一边进行通俗易懂的讲解,一边手拿刻刀和红纸一步步现场示范标准裁剪流程。

孩子们兴致勃勃,认真聆听,纷纷拿起彩纸和剪刀,对参照图样认真动手创作。看到构图拿捏不准、下剪手法生疏的小朋友,于在英就会俯身蹲到孩子身旁,一对一手把手耐心地指点,细心纠正孩子的操作细节。一折一剪之间,红纸翻飞,童趣满满。

经过整整一上午的潜心创作,一张张红纸蜕变成造型精巧、寓意吉祥的剪纸作品,花鸟、吉祥纹样等各式多样,件件精致灵动。

此次非遗研学活动,不仅丰富了孩子们的暑期文化生活,还把非遗的种子根植在少年心底;既锻炼了孩子们的耐心和动手能力,也让新一代青少年近距离感悟本土传统文化底蕴,为牟平非遗剪纸技艺的代代传承积蓄新生力量。

凤凰台街道新桥西社区推行“联办速解”工作法

巧解居民心头难事

本报讯(通讯员 闫翠萍)近日,芝罘区凤凰台街道新桥西社区聚焦老旧小区居民的急难愁盼问题,创新打造“联办速解”基层治理工作法,全面开展“桥西亮窗 入户暖阳”专项行动,通过入户倾听诉求、现场实地核查、多方联动资源、闭环跟踪落实旧日工作流程,高效化解老旧小区绿植扰民、高空坠物安全隐患等突出问题。

桃园里小区建成年代久远,小区内3株树龄20余年的白杨树长势旺盛,高度直达6层居民楼。多年来,树木侧枝肆意向外延伸,紧贴楼栋墙体生长,衍生多重民生难题。收到群众集中诉求后,社区第一时间启动“联办速解”处置流程,环环相扣推

进问题化解:网格下沉走访,全面摸清群众诉求;联合现场踏勘,科学制定处置方案;多方联动统筹,补齐作业资源短板;全程闭环管控,跟踪落实整改成效。

一个搁置多年的民生难题,依靠“联办速解”工作法快速落地化解,切实增强辖区居民的安全感、获得感与幸福感。

救捞技能比武 烟台获佳绩

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 摄影报道)7月7日至8日,中国海员建设工会和交通运输部救助打捞局在烟台联合举办了“中国梦 劳动美”2026年救助系统水上搜救技术暨职工技能比武竞赛。

此次技能比武包括理论考核竞赛、技术实操比武竞赛、海上搜救综合演练三部分,共设17个比赛项目,基本覆盖高海况海上搜救全流程作业需求,来自救助系统6个单位的178名选手同台竞技。

经过激烈角逐,北海救助局斩获低温昏迷复苏心肺复苏项目等5个项目一等奖,并荣获救助团体一等奖;烟台打捞局夺得扫声呐水下目标探测项目一等奖及打捞团体一等奖,充分展现了烟台海上救助职工扎实完备的专业理论知识与搜救经验储备,以及高效沉着的应急处置能力。

烟台毓璜顶医院完成全市首例胸腔镜肋骨骨折内固定术

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎)近日,烟台毓璜顶医院莱山院区胸外科团队成功为一名胸外伤致多发肋骨骨折患者实施了烟台市首例胸腔镜微创肋骨骨折内固定术,这标志着我市胸外科胸腔壁外科诊疗正式迈入微创化新阶段。

烟台毓璜顶医院莱山院区胸外科张伟副主任医师介绍,胸外伤引发的多发肋骨骨折是临床常见急危重症。多根肋骨断裂易造成胸廓塌陷、胸壁软化,严重干扰患者呼吸与循环功能,若救治不及时将直接危及生命,符合指征的患者需尽早进行手术复位固定。

以往临床采用传统开放术式,需沿肋骨体表做多处长切口,多发骨折患者往往要切开多处、单处长约10厘米的创口。大范围胸壁切开不仅大幅提升术后伤口感染风险、拉长康复周期,还会留下明显疤痕,对患者外观造成长期影响。

本次开展的胸腔镜微创肋骨骨折内固定术仅需一处约3厘米的胸壁小切口,专用器械经通道进入胸腔,内镜直视下精准定位肋骨断端,于胸腔内侧完成复位固定。相较于传统开放手术,该方案大幅减少胸壁软组织损伤,术中可同步全面探查胸腔,及时处理伴随的胸腔出血、肺组织损伤等合并问题,创伤更小、疼痛更轻,能有效加速患者术后康复进程,兼顾治疗效果与美观需求。

近年来,烟台毓璜顶医院胸外科微创技术一直在省内处于领先地位,单孔胸腔镜、机器人胸部手术等核心技术均处于省内第一梯队。此次全市首例胸腔镜微创肋骨骨折内固定术的成功实施,补齐了胸壁外科微创诊疗关键技术短板,推动胸壁外科亚专业诊疗水平跻身省内先进行列。



烟台民意通·直通12345

烟台市城市运行中心 烟台日报 联办

烟台民意通热线 6601234 本栏目由山东新势力律师事务所提供法律支持

酒吧对未成年人不禁入不设卡

15岁叛逆期孩子成“常客”,家长很苦恼

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 摄影报道)近日,有市民向“烟台民意通”热线6601234反映,芝罘湾广场有酒吧对未成年人不禁入、不设卡,未成年人经常出入这里的酒吧。家长曾向有关部门反映过,至今没有改观。时下正值暑假,到酒吧的未成年人增多,希望引起有关部门重视,杜绝酒吧允许未成年人进入的行为。

“我的孩子今年15岁,经常跟着别人出入芝罘湾广场的酒吧。由于孩子正处于叛逆期,不听家长规劝,作为家长我们十分焦虑。”家住芝罘区的市民郑女士告诉记者,“我们跟踪孩子发现,有很多未成年人到这里的酒吧。这些未成年人有的来消费,有的来帮看酒吧推销酒水,还有的来干杂活,甚至有的往酒吧介绍客人。”

据郑女士介绍,芝罘湾广场有多家酒吧,一般营业时间为21:30至次日凌晨,未成年人晚上进入酒吧,次日凌晨还得打出租车回家,家长们都很不放心。“有的酒吧倒闭了,马上就有人把孩子们拉到另外的酒吧。”郑女士告诉记者,她向烟台市城市运行中心12345政务服务便民热线、劳动监察大队等部门反映过,但是这里酒吧允许未成年人进入的状况一直没有改观。

13日,记者在芝罘湾广场部分酒吧门口看到,各家均张贴着“未成年人禁止入内”的告示。“有的酒吧说一套做一套,有



的时候我孩子还在家里,他们就打电话叫孩子去酒吧。现在正是暑假,去芝罘湾广场酒吧的未成年人增多,十分不利于孩子们的身心健康。”郑女士忧心忡忡地呼吁,“希望有关部门尽快采取措施,制止酒吧对未成年人不禁入不设卡的行为。”

13日下午,记者就此事采访了芝罘区文化市场综合执法大队。该执法大队工作人员告诉记者,酒吧管理牵涉到市场监

管、文旅等多个职能部门,尽管芝罘区文化市场综合执法大队对此没有处罚权,但是为了制止酒吧允许未成年人进入的行为,执法人员曾多次到芝罘湾广场的酒吧进行督导,还与广场管理方进行沟通,督促酒吧落实“未成年人禁止入内”规定。“我们将加大督导力度,督促酒吧自觉执行‘未成年人禁止入内’相关规定。”工作人员表示。