120深夜成功救治独居老人

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹** 通讯员 **吴明顺 张晴**）6月16日夜，一名莱阳独居老人突发重病无法沟通，120调度员细致捕捉方言线索锁定村落，联动民警、急救人员上门紧急施救，在深夜为老人打通一条生命救援通道。

当夜，120急救调度台接到来电后，调度员刘斌快速判定，来电者为一名独居老人，突发重度呼吸困难，意识模糊、言语丧失，既无法上报住址，也难以正常沟通，随时面临生命危险。刘斌全程保持通话，耐心引导老人应答，但老人表达言语碎片化，住址信息难以确认。他结合莱阳方言、辖区村落信息及日常调度经验，精准捕捉“东下河”关键线索，果断判定老人身处莱阳市东下河村。

锁定属地线索后，当班调度班组即刻启动医警联动应急处置机制，双线并行开展救援工作：调度员刘斌立即调派就近救护车奔赴现场，告知出诊医护老人呼吸困难、独居发病的危重情况，做好院前救治准备；调度员曲凯悦同步对接市110指挥中心，推送呼救号码、预判地点、患者病情等核心信息，申请警方协同搜救。

接到联动指令后，辖区民警火速赶赴现场；120调度人员全程维持通话连线，实时向出诊医护、一线民警同步现场线索。民警联合村支书逐户排查，很快找到独居老人，协助出诊医护完成现场紧急处置，第一时间将老人安全转运至医院。

这场深夜紧急救援，既是烟台120调度人员专业能力的实战体现，也是属地医警联动高效协同的有力印证。近年来，烟台市120急救指挥中心聚焦老年人、独居群体等特殊重点人群急救需求，优化无声呼救处置流程，深化多部门联动协作，持续提升偏远区域、独居人群应急救援效率，全天候守护全市群众生命健康。

精准药学服务 守护健康

毓璜顶医院药学门诊化解多重用药难题

您是否有过这样的困惑——患有多种慢性疾病需要长期服用多种药物，该怎么吃？有没有相互作用？漏服了药需不需要补？长期使用有没有副作用？该怎么处理？效果不佳，该怎么调整？面对这些用药问题，烟台毓璜顶医院药学门诊为您排忧解难。

日前，86岁的甘先生在家人的搀扶下来到药学门诊，想咨询依洛尤单抗注射液的用药问题。药师耐心询问后，揭开了一连串用药隐患：甘先生曾患脑梗，因服用阿托伐他汀出现肝损伤，出院后服用保肝药甘草酸二铵两个月。随后，一系列异常症状接踵而至，令患者饱受困扰：原本血压正常的他，突然患上高血压，两次因血压飙升紧急送医；随后又出现低血钾，需额外服用补钾药，整个人日渐虚弱，低密度脂蛋白指标也居高不下。

结合甘先生病史、目前病情及在用所有药物的药物特性、时间关联性等，药师认为甘先生是服用了近2个月的甘草酸二铵导致的一系列相关副作用，即甘草酸制剂引发的假性醛固酮症。由于多数患者在停用肝损伤药物后，肝功可自行逐渐恢复，结合甘先生目前肝功指标并取得处方医师的同意，药师建议停用甘草酸二铵，按时服用降压药物监测血压，将降脂药调整为对肝功影响较小的瑞舒伐他汀并监测肝功肌酶血脂等，后续如效果不佳可考虑启用PCSK9抑制剂，以安全有效地进行心脑血管疾病的二级药物预防。全程跟踪随访2个多月，甘先生水肿消退、血压恢复正常、血钾达标，肝功和血脂指标也全部回归理想范围，成功摆脱了困扰。

药学门诊是药师坐诊，在门诊为患者提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等一系列专业化的药学服务，是患者合理用药的重要保障。毓璜顶医院药学门诊自2018年开设以来，目前涵盖抗感染、移植后免疫制剂调节、妊娠哺乳期、高血压、糖尿病、咳喘、抗凝、儿科、疼痛、肿瘤、营养等多个专业，周一至周日均有药师全天坐诊。药师通过详细询问病史、用药史，评估患者的肝肾功能、药物代谢能力等因素为患者量体裁衣提供精准用药指导，综合评估药物的疗效和安全性，从药物的选择、剂量的调整，到用药时间的确定、药物不良反应的监测，每一个环节都精心把控，尤其关注老年人、孕妇、儿童、肝肾功能不全等特殊人群，慢病患者以及使用特殊药物患者的用药管理。

药学门诊的服务内容涵盖了药物治疗管理、药物重整、用药评估、用药咨询、用药教育、药物不良反应评估等多个方面。患者在就诊过程中，可以随时向药师咨询药物的用法用量、注意事项、相互作用及可能出现的不良反应等问题。药师还会对患者的用药情况进行跟踪和评估，及时发现并解决用药过程中出现的问题。同时，药学门诊还可以提供药物重整服务，对正在使用的药物进行梳理和优化，减少不必要的药物使用，降低多重用药带来的风险。

YMG全媒体记者 **刘晋**
通讯员 **李成修 李添祎**

以练备战 守牢安全底线

本报讯（YMG全媒体记者 **张孙小娱** 通讯员 **王柯然** 摄影报道）昨日上午9时，烟台公交集团东里公交场站人头攒动，200余名参演人员整装列队。随着总指挥一声令下，2026年“安全生产月”综合应急演练正式拉开帷幕。

演练紧扣“人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患”主题，7大实战科目依次展开——道路交通事故处置、公交车中途故障抢修、公共反恐事件处置、车厢火灾逃生、充电车辆火情处置、强降雨人员疏散、应急救护与消防实操。所有演练科目，都紧扣公交日常运营高频风险场景。

浓烟翻滚，火光冲天。在车厢火灾逃生演练中，驾驶员迅速靠边停车、熄火驻车；面对车门无法开启的突发状况，立即拿起安全锤果断破窗，并操作外置应急阀开启车门疏散乘客。同时，手持灭火器对准火源根部喷射，整套动作干净利落，早已成为根植于心的肌肉记忆。

充电区域，热敏感应系统骤然报警。充电工第一时间拉闸断电、拔除周边车辆充电枪；场站人员迅速将故障车辆转移至空旷区域，穿戴防火装备利用消防水源对电池仓实施远距离降温。所有操作严格按照预案执行，没有一丝马虎。

强降雨应急演练模拟公交车被困涵洞桥下，积水持续上涨。驾驶员安抚乘客、上报险情，救援人员抵达后，先通过车门组织人员撤离；随着积水不断加深，迅速开启逃生天窗，利用梯子和救援绳索将全员转移至安全地带。从破窗到拖车安装，从梯子撤离到伤员转运，所有流程环环相扣、落实到位。

公安、消防、医疗等10余家联动单位全程协同配合。

这场实战演练从容有序，源于烟台公交集团持之以恒对安全生产的坚守。常态化安全培训与实打实的实战演练，练就了全体从业人员过硬本领，确保每一名驾驶员在关键时刻都能“拿得出、冲得上、打得赢”。

名医下沉，百姓看病不用远行

奇山医院与莱阳康悦医院建立医联体合作

为扎实推进分级诊疗制度落地见效，破解基层群众“看病难”问题，2025年6月起，烟台市奇山医院与莱阳康悦医院建立医联体合作。奇山医院充分发挥三级综合医院学科、技术与专家资源优势，坚持“资源共享、优势互补、下沉服务、惠及民生”的合作导向，构建常态化、标准化基层医疗帮扶体系，打通群众健康服务“最后一公里”。

战略协同搭平台 夯实医联体建设根基

医疗资源不足、检诊衔接不畅、高端人才匮乏，是制约县域医疗高质量发展的瓶颈。奇山医院作为区域三级综合性医院，学科设置齐全、诊疗技术领先，拥有丰富的基层帮扶经验。为补齐基层医疗服务短板，医院与莱阳康悦医院签署战略合作协议，搭建高效稳固的医联体协作平台。

医院以专家坐诊、技术帮扶、双向转诊、健康管理、人才培养五大举措为核心，打破医疗资源区域壁垒，输出优质医疗资源、成熟诊疗技术与标准化管理模式，助力构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的现代化分级诊疗格局。

专家常态下沉 让群众在家门口看名医

奇山医院建立固定化、常态化、制度化的专家下沉工作机制，每周五派专家团队驻点坐诊，每月组织4场集中公益义诊，为基层群众提供持续稳定的高品质医疗服务。

医院组建“知名专家+骨干医师”的超强诊疗团队，成员由原解放军总医院肝胆外科专家王敬、内分泌科专家吕肖锋、肾内科专家周伟、消化内科专家金博等与奇山医院各临床科室骨干医师组成。团队针对体检异常人群开展一对一报告解读与健康风险评估，为慢性病、疑难病患者提供精准诊疗与规范用药指导。截至目前，累计服务群众超5000人次，辐射莱阳、海阳、栖霞、莱西、招远等周边县域，实现“县域看名医、家门口享优质服务”，赢得了群众广泛认可。

闭环管理提质效 构建全周期健康守护体系

聚焦基层医疗服务碎片化、阶段性等短板，医院秉持“预防为主、防治结合、全程管理”理念，创新打造筛查、诊疗、建档、随访、转诊五位一体全周期健康管理闭环，推动基层医疗从“疾病治疗”向“健康管理”转型。

一人一档。为基层就诊群众建立标准化电子健康档案，实现基础信息、体检数据、诊疗记录、随访结果动态更新、全程可追溯，并与奇山医院信息系统互联互通，为精准诊疗与随访管理提供数据支撑。

定期随访。建立双周全覆盖随访机制，通过线上咨询、电话回访、上门走访等方式，持续跟踪患者康复、用药与症状改善情况，及时优化诊疗方案，提升慢性病管控效果。

双向转诊。开通重症、疑难病例的专属转诊绿色通道，实现了疑难病例的快速上转、术后康复和慢病患者的有序下转，形成了“大病不出市、小病在基层、康复回基层”的高效诊疗格局，全面提升了区域医疗服务效率。

系统化人才培养 激发基层医疗内驱力

人才是基层医疗长效发展的核心支撑。为破解基层人才断层、年轻医护人员成长缓慢、自主诊疗能力不足的难题，医院将人才培养贯穿医联体合作全过程，构建“床边带教、骨干进修、线上研学、师徒结对、质控共建”全方位人才培育体系，变短期服务帮扶为长效造血赋能，打造一支留得住、能战斗、技术硬的基层医疗队伍。

医院依托每周专家下沉契机，开展门诊、查房、病例讨论全过程带教，规范基层医护诊疗操作、病历书写、合理用药流程，在实战中提升基层人员临床能力。同时，分批选派基层青年骨干、管理人员来院进修学习，聚焦慢病管理、体检后健康干预、急救处置、院感防控等开展专项培训，以一对一带教模式保障进修实效，全面推动基层医疗服务规范化、同质化发展。

通讯员 **王永梅**

莱州市以“学习强国”为阵地

激发全民学习新动能

本报讯（YMG全媒体记者 **李鑫** 通讯员 **赵忠曜**）今年以来，莱州市深挖本土特色、盘活阵地资源，持续做优做强“学习强国”各项工作，不断提升平台传播力、引导力、影响力，让“学习强国”学习平台真正成为全民学习、传承文脉、展示形象的主阵地。

深耕本土文脉，厚植学习底蕴。坚持文化赋能理论学习，将平台学习内容与千年古邑文化深度融合。紧扣元旦、春节、元宵节、月季花节、国际博物馆日等传统节庆与城市特色节点，将莱州非遗、月季文化、乡村集市等特色元素与平台优质学习资源联动推送，精心打造《乡味》《年的味道》《乡情》系列音视频作品，推出《赶朱桥大集 看乡村振兴》《石琢匠心 玉润初心》等接地气、有温度的精品稿件，用文字镜头全方位展现城市发展活力与乡土烟火气息。

夯实线下阵地，延展体验空间。坚持“线上云端学习”与“线下实景体验”同频共振，统筹整合图书馆、文化馆、博物馆、市民之家、城市书房及镇村新时代文明实践站点，高标准打造多处“学习强国”线下体验空间，设立阅读专区、交流分享区等，让学习从“指尖”延伸到“身边”。依托阵地常态惠民，开设主题阅读、非遗手工、书画培训、健康科普、专家讲堂等特色课程，邀请非遗传承人现场授技、先进模范现身说教，让群众在沉浸式体验中长知识、增技能。

深化全域联动，拓宽传播渠道。搭建全域新媒体传播矩阵，打通“学习强国”莱州融媒号、莱州融媒APP、今日莱州等传播渠道，建立内容共享、多级转发机制，本土原创作品多点推送、全域传播，持续放大“莱州声音”，让城市故事走向更广平台。坚持以活动促推广、以体验聚人气，将理论宣讲、文化体验、志愿服务与平台推广有机结合，深入开展“百人千场进万站”新时代文明实践示范宣讲、“悦读研学”乐享悦读启新知等活动，不断拓宽“学习强国”学习平台的覆盖面与辐射力。

学习强国 xuexi.cn 学习园地
打开“学习强国”APP可查看更多
要闻、文化、影视、健康等各类免费学习资源

手把手传授急救本领

烟台120开展安全宣传咨询日科普活动

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹** 通讯员 **于子伟 张晴**）6月16日为全国“安全宣传咨询日”。当天上午，烟台市2026年安全宣传咨询日活动在烟台永旺莱山店广场举行。市120急救指挥中心组织急救科普专业团队，携带急救模拟人、自动体外除颤器（AED）等专业设备，在活动现场设立急救科普专区，面向广大市民开展形式多样、内容丰富的急救知识技能科普宣传活动，吸引众多市民踊跃参与。

活动现场，中心设置了标准化急救科普宣传体验区，打造集“演示、教学、体验、咨询”于一体的沉浸式急救科普阵地。急救导师团队围绕“确认现场环境安全、正确识别病情危重、及时规范呼救求助、科学实施有效施救”四个关键环节，系统讲解了心肺复苏、气道异物梗阻急救等核心急救技能。针对胸外按压的标准体位、按压深度与频率、人工呼吸操作要点、AED自动体外除颤器规范使用流程，以及不同人群海姆立克急救法等内容，导师逐一进行操作演示，并开展“一对一、手把手”的专业指导，让市民听得懂、学得会，遇到突发情况能够“敢出手、会出手、出准手”。

此次活动共接待急救咨询200余人次，100余名市民现场参与了心肺复苏、AED使用和海姆立克急救法的实操培训。现场学习氛围浓厚，不少家人带着孩子共同学习，切实达到“教会一个人、带动一个家庭、影响整个社会”的良好效果，得到了现场观摩各级领导和广大市民的充分肯定。

让乡村急救有“医”靠

“拥抱生命”急救志愿服务队开展急救技能培训

本报讯（YMG全媒体记者 **慕溯** 通讯员 **丛昕**）近日，山东医药大学烟台附院“拥抱生命”急救志愿服务队王占青、刘正、孙家正等医护人员携手牟平区红十字会，深入昆嵛镇东殿后村，在该村的德孝堂活动室开展应急救护技能培训，为周边54名村干部、乡村骨干送上专业实用的“救命技术”。

课堂上，志愿者摒弃晦涩难懂的专业术语，用通俗易懂的乡土语言、接地气的讲解方式，结合农村常见的突发晕倒、意外受伤、心跳骤停等场景，系统讲解应急救护核心知识。聚焦实用性与刚需性，本次培训重点围绕心肺复苏、止血包扎两大核心救命技能展开。针对村民日常遇到的突发意外场景，志愿者细致拆解操作步骤，从判断意识、呼救求援、胸外按压位置、按压深度和频率，到人工呼吸规范操作，再到不同伤口的止血、包扎技巧，逐一细致演示、反复强调关键要点，手把手纠正不规范动作。即便汗流浃背，大家依旧全程专注耐心，不厌其烦地指导每一位学员实操练习，不放过任何细节误差，只为让乡村骨干真正学懂、学会、能用、管用。

下一步，山东医药大学烟台附院“拥抱生命”急救志愿服务队将持续响应全省“村村都有救护员”行动号召，联合红会等多方力量，常态化开展乡村急救普及公益活动，持续扩容乡村急救队伍、完善基层应急救护体系，以专业担当守护万家平安，用医者温情赋能乡村平安建设，让生命守护的阳光洒满每一处山野村落。

呵护“银发族”用气安全

新奥燃气走进干休所开展燃气安全专项服务

本报讯（YMG全媒体记者 **杨健** 通讯员 **李金妍**）昨日，烟台新奥燃气发展有限公司志愿服务团队走进烟台市第五干部休养所，为离退休老干部开展入户燃气安全检查，逐项排查并消除安全隐患，检修、更换燃气灶具，手把手向老年人普及燃气安全常识。

烟台新奥燃气发展有限公司工会主席郭帅介绍，不少老年人记忆力减退、行动反应迟缓，独居老人数量较多，普遍存在燃气设备操作不熟练、安全防范意识薄弱等问题。本次上门服务将为老干部家中超期服役的燃气灶具免费更换，所更换的自主品牌灶具可享受终身免费维修服务，并且每年提供不少于两次的上门安检。本月内，新奥燃气将完成干休所剩余所有住户的燃气安全排查，全面检查户内燃气管材、灶具、安防设施运行状况。能够当场处置的简易隐患立即整改；复杂隐患统一建档登记，限期闭环治理，同时为每户建立安全台账，做到隐患全程可追溯。本次活动已为离休老干部免费更换灶具7台、灶前阀3个。

今年6月是第25个全国“安全生产月”。截至24日，烟台新奥燃气已累计组织各类安全宣传活动46场，先后走进3处人员密集场所、1所学校、13个社区开展安全讲座。整月宣传覆盖沿街商户百余家，社区网格员、居民及在校学生2000余人次，现场接待群众咨询百余次，发放安全宣传资料与纪念品2000余份。