

守护童心 筑梦未来

——习近平总书记的深情寄望鼓舞新时代少年儿童成长成才

6月1日,亿万少年儿童迎来属于自己的节日。

当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的经历者、见证者,更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。

“培养好少年儿童是一项战略任务,事关长远。”党的十八大以来,习近平总书记始终心系少年儿童成长成才,站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的高度,作出一系列重要指示,为新时代少年儿童事业发展提供根本遵循。

“十五五”规划纲要提出,推进儿童友好建设,营造关心关爱下一代的社 会环境。历史性的落笔,推动我国少年儿童事业进入新的发展阶段。

在习近平总书记关心指引下,“祖国的花朵”向阳而生、绚丽绽放。

筑牢信仰根基

“努力成长为社会主义建设者和接班人”

在“六一”国际儿童节即将到来之际,习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领 巾讲解员回信,肯定了他们“用心用情讲述党的历史、革命故事和英雄事迹,厚植了爱党、爱国、爱社会主义的情感”。

“今年是中国共产党成立105周年,党的事业需要一代又一代人接续奋斗。”习近平总书记希望孩子们“高举队旗跟党走,传承红色基因,增长知识本领,磨练意志品质,做党和人民的好孩子,在新征程上跑好历史接力赛”。

重要节日的关怀挂念,外出考察时的亲 切交流,尺素传情的深情厚谊……习近平总书记在孩子们身上倾注大量心血,心系他们的成长成才,为他们指明奋斗方向。

言传身教,将家国情怀厚植于心——看到孩子们写的“精忠报国”,习近平总书记回忆道:“四五岁时妈妈买了小人书,给我讲‘精忠报国、岳母刺字’的故事,我说‘刺字不疼啊?’妈妈说,虽然疼,但岳飞会始终铭记在心。我记到现在。精忠报国,是我一生的目标。”

阐明“人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起”,嘱咐“我国社会主义现代化、中华民族伟大复兴的中国梦,将来要在你们手中实现”,强调“要注意培养追求真理、报效祖国的志向”……习近平总 书记注重心长,推动培养能够担当民族复兴大任的时代新人。

娓娓讲述,以立德树人强基固本——2014年“六一”国际儿童节前夕,习近平总书记走进北京海淀区民族小学,为师生讲授一堂生动深刻的“社会主义核心价值观”课程,明确“少年儿童培育和践行社会主义核心价值观,要适应自身年龄和特点,做到记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助”。

习近平总书记一系列重要指示为学校思想政治工 作提供了根本遵循,让社会主义核心价值观的种子在学生们心中生根发芽。

根发芽。

润物无声,让红色基因生生不息——2025年“六一”国际儿童节前夕,中国少年先锋队第九次全国代表大会开幕之际,习近平总书记致信祝贺,殷殷嘱托“少先队要高举队旗跟党走,聚焦培育共产主 义接班人的根本任务,着眼于培养中国特色社会主义事业合格建设者”。

少先队是少年儿童健康成长的大学 校。鲜艳的党旗和队旗、灿烂的阳光与孩子的笑脸交相辉映,共同汇入时代的荣光。

“我们党立志于中华民族千秋伟业,必须培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会 主义事业奋斗终身的有用人才。这就要求我们把下一代教育好、培养好,从学校抓起、从娃娃抓起。”习近平总 书记始终站在红色江山永续的战略高度,引领筑牢少年儿童的理想之基、信念之塔。

托举民族希望

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”

春回大地,万物生长。2026年3月23日,习近平总 书记到河北雄安新区考察,走进北京四中雄安校区初一(2)班,同师生亲切交谈。

“戴眼镜的有几个?”“体育锻炼的时间有保障吗?”总书记关心地问,孩子们雀跃地答。

强健体魄心智,夯实人生基石。习近平总 书记指出:“提高人的健康素质,青少年是黄金期。”

关心孩子的饮食,叮嘱“让孩子们吃得营养健康”;呵护孩子的眼睛,要求“全社会都要行动起来”“让他们拥有一个光明的未来”;重视儿童用药,强调“要密切监测药品短缺情况,采取有效措施,解决好低价药、‘救命药’、‘孤儿药’以及儿童用药的供应问题”……

深情关爱,转化为一系列周密务实的顶层计 划。

制定《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》,保障儿童健康成长;修订《中华人民共和国未成年 人保护法》,撑起孩子们的“保护伞”;印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,着力构建更包容、更优质的教育生态……少年儿童健康成长被纳入国家治理体系和治理能力现代化的总体框架中统筹推进,成为一项战略性、基础性工 作。

点亮“心灵的晴空”,教育部等17部门联 合发文全面加强和改进新时代学生心理健康工 作;

筑牢“健康的防线”,国家卫健委等13部门联合发布“五健”促进行动计划,系统提升儿童青少年健康水平;

守护“舌尖的安全”,发布首个校园配餐服务管理国家标准,为相关服务企业提供标准化指导;

……

自上而下、细节抓起、协同发力,“健康第一”的理念使得关爱少年儿童身心健康

的链条紧密扣合。

补齐发展短板,照耀每颗童心。

走进武陵山深处的重庆石柱县中益乡小学,塑胶跑道、足球场、科技馆、标准化宿舍与食堂一应俱全,5G课堂让孩子们同200多公里外的特级教师面对面对面——这里映照 着万千山区小学的发展变迁,正是“两不愁三保障”中“义务教育要有保障”的生动实践。

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”在习近平总 书记心中,每个孩子都是不可辜负的希望。在全国教育大会上,总书记提出要把教育的目光“更多投向墙角处不起眼的苔花”。

“加快建立以城带乡、整体推进、城乡一体、均衡发展的义务教育发展机制”“逐步缩小区域、城乡数字差距”“建设高质量教育体系,努力让每一个农村孩子都能享受公平而有质量的教育”……

放眼全国,学生资助政策体系实现全覆 盖、“特岗计划”为中西部乡村学校补充优质师资、全国2895个县全面实现义务教育基本均衡……高质量教育体系加快建设,更多孩子拥 有人生出彩的机会。

孩子们健康成长、全面发展,是全社会共同的课 题。

习近平总 书记对此十分关注,强调“全社会都要了解少年儿童、尊重少年儿童、关心少年 儿童、服务少年儿童,为少年儿童提供良好社会环境”。

初夏的贵州黔东南,层峦叠嶂、绿意盎然。前不久,中国红 十字基金会“天使之旅”公益项目走进黎平县,无偿为先心病患儿开展筛查,给予孩子“心”的救助、新的希望。

而今,越来越多企业将公益使命融入发展战略,基层群团组织 和志愿者用点滴行动就关爱儿童的温暖网络,科技馆、博物馆、科普基地向少年儿童免费开放,各类青少年科创赛事蓬勃开展,网络育人空间和阵地持续拓展……

各展所长,共同发力。在习近平总 书记引领下,全社会正以更大力度、更实举措,为孩子们提供全方位保障和更大的成长空间。

激扬时代光彩

“美丽的中国梦属于你们”

2026年3月30日,习近平总 书记来到北京昌平区百善镇植树点,同少先队员们一起挥锹铲土、整理围堰、提水浇灌。

在万物生长的时节,种下绿色的养成。“你们现在都是小树苗,品德的养成需要丰富的营养、肥沃的土壤,这样才能茁壮成长。”习近平总 书记的深情寄望照亮广大少年儿童的人生之路。

新时代少年儿童,胸怀家国、红心向党。

在陕西延安鲁艺文化中心,活跃着一支特殊的讲解队伍。平均年龄10多岁的孩子们,用清澈而自信的声音,绘声绘色讲述一段段红色历史。这群少先队红领 巾讲

解员,已成为传播延安精神的一道亮丽风景。大江南北,在红色景区、文博场馆,这样的身影愈发常见。

从小浸润红色文化、聆听党的故事、见证时代巨变,家国情怀早已深深根植于新时代少年儿童的血脉深处。清晰的身份认知、坚定的理想信仰让他们深知今日国泰民安、山河锦绣的来之不易,懂得个人成长与国家命运同频共振的深刻意涵。

新时代少年儿童,团结友爱、崇德向善。

在北京朝阳区绣菊园社区有一支由社区青少年组成的少先队“红领 巾议事团”,他们以儿童的视角发现了部分斑马线路段人车混行、转弯处植被遮挡视线等路面“潜伏危机”,将合力手绘的《安全隐患地图》递交到社区议事协商平台,为优化社区环境、保障大家的安全出行贡献真智慧。

积跬步,以至千里;起累土,以成高台。从主动帮助同学的善意,到长期坚持志愿服务的热忱;从勤俭节约、低碳环保的日常践行,到尊老爱幼、文明有礼的自觉修养……不辜负习近平总 书记的期望,孩子们从自己做起、从身边做起、从小事做起,弘扬崇德向善的社会风尚。

新时代少年儿童,自信自立、友善包容。

2026年3月,第十届世界青少年武术锦标赛举行。来自78个国家和地区的666名青少年运动员以武会友、切磋技艺。赛场之外,中国小选手落落大方、自信从容,向各国朋友介绍中国美食、书法、功夫电影等中华文化。

“已经可以平视这个世界”,成长在国家日新月异的当下,浸润于源远流长的中华优秀传统文化,广大少年儿童正以更加开阔的胸襟拥抱世界,努力成长为中外友好交流的使者。

新时代少年儿童,勇于拼搏、敢于创新。

打造“智慧树洞”倾诉心声,创作电子烟花用手势上演“烟花秀”,制作“鸡兔同笼”研究题寓教于乐……在2025杭州中小 学生科技节人工智能创新实践活动中,孩子们运用人工智能(AI)技术,完成了一件件富有创意、智能交互的作品,尽情享受创造的乐趣。

科技飞速发展、时代奔涌向前,生逢其时,少年拥有更多新机遇,也需要直面更多新挑战。在学习上,他们勤奋刻苦、孜孜不倦;在实战中,他们敢于探索、大胆创新。循着习近平总 书记的勉励,他们以少年之勤勉、少年之拼搏、少年之进取,锤炼过硬本领、积蓄成长力量,时刻准备着为祖国发展贡献智慧。

“今天做祖国的好儿童,明天做祖国的建设者,美好的生活属于你们,美丽的中国梦属于你们。”

嘱托催人奋进,少年逐梦向前。承载着党和人民的重望期许,广大少年儿童开启人生的奋斗航程,为强国建设、民族复兴伟业注入源源不断的新生力量。

新华社北京5月31日电

陪伴孩子一生的最好礼物

“六一”国际儿童节到了,神州大地处处涌动着蓬勃朝气。在这个属于孩子们的节日,该给他们送上一份怎样的礼物?

“现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。”习近平总 书记的殷殷期盼,为这份礼物做了最好的定义。当“健康第一”从理念变为行动,当操场成为最热闹的地方,人们欣喜地看到:一副强健的体魄、一双明亮的眼睛、一项终身热爱的运动,正成为新时代给予孩子最硬核、最珍贵的馈赠。

一副健康茁壮的身板,是挺起未来的山。

“文明其精神,野蛮其体魄”。习近平总 书记多次强调“健康第一”,健康对孩子成长成才的重要性不言而喻。

“第一”意味着不是“并列”,不是“之一”,而是排在所有目标之前、之上的优先项。身心健康,不只是体检单上的指标,更是跌倒后的爬起、承压时的挺拔。

今年教育部“新春第一会”锚定“健康第一”育人导向,不仅强调刚性落实每天综合体育活 动2小时、课间15分钟,更是明确严防“阴阳课表”,严查挤占体育课。

这是动员令,也是督查令。江苏将“2·15专项行动”列为省政府民生实事;江西鼓励中小 学校利用楼顶、走廊、地下空间见缝插针建设“微操场”;重庆两江新区橡树湾小学,有体育课的班级单日总运动时间达到160分钟。

身上有汗,让学生壮起来;眼里有光,让心理强起来;健康第一,让效果动起来。从理念宣示到动真碰硬,孩子们挺直的不仅是身子骨,更有精气神。

一双目光炯炯的明眸,是看见世界的窗。

“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。”习近平总 书记在陕西平利县老县镇中心小学的叮嘱引发强烈共鸣,一场“视力保卫战”正在广大中小 学校园蓬勃开展。

在校园、三所小学给出了“零近视”的答案——红河州

为细胞信号“导航”开新路

新华社济南5月31日电 人体细胞犹如一座精密的通信城市,每天都有大量“指令”穿梭传递,调控着情绪、代谢等生命活动。这些指令的“接收器”,是一类被称为G蛋白偶联受体(GPCR)的蛋白质,它们好比分布在细胞表面的“天线”,负责捕捉来自激素、神经递质等外界信号。

人体内 有超过800种GPCR,仅通过39种“信号中继员”(16种Gα蛋白、5种Gβ蛋白、14种Gγ蛋白和4种Arrestin蛋白)向下传递指令,却能精准调控上万种不同的生理和病理功能。这一“少中继、多任务”的现象,表明细胞内存在极为精妙的“信号组织机制”。

长期以来,科学家的研究都聚焦于一种名为β-arrestin的关键蛋白,它被认为是GPCR信号转导核心“分流器”之一。然而,内源性的β-arrestin能否自发形成具有特定功能的凝聚体?其“组装”过程是否受到不同GPCR的精准调控?凝聚形成的分子机制是什么?这种凝聚体又是否直接决定GPCR的生理功能?这些关键科学问题始终缺乏明确答案。

近日,国际学术期刊《自然》在线发表了山东大学孙金鹏教授团队、肖鹏教授团队与美国杜克大学专家团队合作

的研究成果。该研究首次证实,这种β-arrestin蛋白并非传统认为的静态“脚手架”,而是能够自发形成具有液滴特性的“动态凝聚体”,充当细胞内的“信号集结平台”,在纳米尺度上实现对信号的局部富集与精准调控。

论文通讯作者、山东大学高等医学研究院院长孙金鹏说:“不同GPCR受体能诱导出差异化的‘抱团模式’,相当于不同信号塔会告诉β-arrestin用不同的方式组建信息站,让各类生命信号在独立区间精准传递、互不干扰。”

这项研究首次将“相分离”机制与GPCR的区域化信号直接联系起来,明确β-arrestin凝聚体作为“区域化组织平台”的核心作用。这一发现为理解GPCR信号的“区域化转导”提供了全新理论框架,为破解细胞信号调控底层逻辑提供了全新视角。

同时,这一发现为神经系统疾病、肿瘤、代谢性疾病等重大病症的靶向药物研发开辟了全新方向、提供了全新靶点。孙金鹏说:“很多疾病的发生,本质上就是细胞信号乱套了。如果我们能通过调控β-arrestin凝聚体的形成或解离,就像是给信号系统加装一个可调节的‘开关’,实现对疾病相关信号通路的精准干预,助力精准医疗创新发展。”



2026年京津冀大学生海河龙舟邀请赛5月31日在天津举行,南开大学代表队在男子组比赛中获得冠军。新华社

【记者观察】良法善治,贵在落实。从中央到地方,各地各部门采取系列举措,打造民营企业高质量发展稳定安全的制度环境,让规则之治充分激发市场活力,助力广大民营企业

【记者观察】如何让流量沉淀为持久的“留量”,考验的不止是镜头里的动人故事,更是地方写好文旅融合这篇文章的功夫与诚意。各地需以“绣花功夫”打磨服务细节、用“工匠精神”锻造产品品质,用创新精神激

【记者观察】住房,承载着人民群众对美好生活的向往。各地既要建好新房子建成“好房子”,也要把老房子逐步改造成“好房子”,努力实现更高水平“住有所居”,不断满足人

新华社北京5月31日电