

致敬劳动者 健康不打烊

美年大健康“五一”特惠体检活动暖心启幕

YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 宋杰



就能尊享门店价240元的胃超声造影检查,此项检查无创、无辐射,在胃部充盈状态下,通过彩超清晰探查胃部动力异常、胃下垂、胃炎、胃溃疡以及胃周边占位性病变等健康隐患,筛查更安心、更舒适。

除专属福利外,多款超值体检套餐限时开启,全面覆盖各类健康筛查需求:699元“健康尊享体检”套餐,包含7项常规检查、7项实验室检查、6项超声检查,涵盖男女专项筛查、心脑血管、消化道、肿瘤标志物等全面筛查项目,满足基础健康筛查需求;999元“健康呵护体检”套餐,在尊享套餐的基础上全面升级,新增肝功十二项、心肌酶三项、C14幽门螺旋杆菌检测、血管内皮生长因子检测(肿瘤相关)、颈动脉彩超等项目,男女专属筛查项目同步升级,体检更全面、更细致。此外,还有868元“健康关爱”套餐、1168元“健康守护”套餐,融入多项美年特色检验项目,全方位满足不同人群、不同层次的健康体检需求,助力市民轻松做好健康管理。



体检服务,守护每一位劳动者的身体健康。“五一”假期,无需远行奔波,不妨给自己和家人送一份最实在的健康礼物。暂时放下忙碌的工作,停下奔波的脚步,来到美年大健康做一次全面的身体“检修”,及时排查健康隐患,全面了解自身健康状况,以强健的体魄、饱满的精神状态,迎接未来工作与生活的挑战。

美年大健康体检中心向每一位平凡而伟大的劳动者致以崇高敬意,愿所有奋斗者有所得、心有所安、身体健康。本次“五一”特惠体检活动限时开启,名额有限,先约先得,赶紧预约锁定专属健康福利。

健康体检热线:400-616-9066
福田分院:芝罘区大马路128号烟台旅游大世界南门
开山分院:开发区金沙江路163号烟台市政大厦内

深耕健康领域 筑牢专业守护根基

作为国内专业体检行业的标杆品牌,美年大健康深耕健康管理领域多年,始终秉持“守护国人健康”的初心,构建了专业团队、尖端设备、精准服务三位一体的健康守护体系。美年大健康体检中心汇聚资深医师团队,涵盖内科、外科、妇科、影像科等多个领域,医师均具备丰富的临床经验,能精准解读体检报告,提供个性化健康指导;引进国际先进的体检设备,全面配置低剂量螺旋CT、彩色多普勒超声、全自动生化分析仪、磁控胶囊胃镜等高端设备,有效保障检测结果精准可靠,为健康筛查筑牢技术屏障。

“五一”重磅福利 健康特惠诚意满满

好体检,选美年。这个“五一”假期,美年大健康体检中心服务不打烊、优惠不停歇,摒弃复杂套路,聚焦职场白领、中老年群体、女性同胞等不同人群的健康需求,量身定制多款高性价比特惠体检套餐,叠加多重专属福利,让广大劳动者以实惠价格,享受全面、专业的健康体检服务。

本次“五一”特惠活动时间为4月29日至5月10日,两大专属福利暖心上线:福利一,活动期间到店体检,即可免费获赠CT骨质疏松筛查项目,该项目可精准检测胸椎骨密度,提前预判骨质疏松风险,有效预防脆性骨折等健康问题;福利二,仅需加38元,

致敬每一分耕耘 守护每一分安康

劳动铸就价值,健康承载未来。对于每一位劳动者而言,健康是拼搏奋斗的底气,是家庭幸福的基石,更是美好生活的保障。长期高压工作、不规律的生活作息,让不少劳动者身体处于亚健康状态,微小的健康隐患日积月累,极易引发各类疾病,而定期体检是早发现、早预防、早治疗的最有效手段,是守护健康的第一道防线。

美年大健康体检中心始终以守护市民健康为己任,深耕烟台本地市场,精准贴合城市百姓健康需求,持续提升体检套餐体系,不断提升医疗服务质量,用专业、贴心、实惠的

烟威首例钇-90树脂微球治疗技术开展

家门口享国际前沿医术

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞

不用去外地奔波,在“家门口”就能接受国际前沿治疗。近日,烟台毓璜顶医院莱山院区肿瘤内科成功开展烟威地区首例钇-90树脂微球治疗。这一前沿治疗,不仅为晚期肝癌患者开辟了新的治疗路径,更标志着医院肝癌治疗迈入精准治疗新阶段,肿瘤综合诊疗能力再上新台阶。

前沿技术显威力 为晚期转移患者带来新生

55岁的晚期肿瘤患者张女士(化名)一直挣扎在绝望的边缘。确诊肺癌后,经过一段时间的病情稳定下来,但最近一次复查中,她又被告知出现了肝转移。更让她无奈的是,经过靶向、化疗、免疫等多种治疗后,肝部病灶仍持续进展,常规栓塞治疗效果不佳,治疗一度陷入僵局。

得知烟台毓璜顶医院在烟台威地区率先引入钇-90树脂微球治疗技术后,她和家人第一时间前来咨询。经莱山院区肿瘤内科、影像科、肝胆外科、核医学科等多学科会诊,专家综合评估认为张女士符合该技术的条件。

为保障治疗安全,治疗前,莱山院区肿瘤内科主任医师带领团队顺利完成术前评估,专家综合评估认为张女士符合该技术的条件。

女士恢复顺利,很快便达到出院标准。目前状态良好,已恢复正常生活。

“以往不少患者为了接受这类前沿治疗,不得不奔波于北上广等地,甚至出国,不仅耗费大量时间和金钱,还可能延误治疗时机。”谈及引入该技术的初衷,成瑜表示,这项前沿技术兼具疗效与安全性的双重优势,不仅能有效提高患者的生存质量,还免去奔波之苦,为晚期肝癌患者带来新的选择。

精准定位+广泛覆盖 肝脏肿瘤治疗再添“利器”

“钇-90树脂微球治疗就像给肿瘤‘精准投弹’,通过血管介入的方式将载有钇-90核素的树脂微球输送至肿瘤供血动脉,微球会滞留于肿瘤的毛细血管末端,近距离地持续释放β射线杀伤肿瘤。”莱山院区肿瘤内科副主任医师孙军军介绍,这种选择性内照射放疗技术在实现对癌细胞精准“全覆盖”杀灭的同时,还能最大限度地保护正常肝组织。手术全程微创,仅需一次即可完成。患者恢复快,副作用轻微。

“该技术应用范围广泛,可用于原发性肝癌、结直肠癌肝转移、神经内分泌瘤肝转移及其他癌种的肝转移,且在国内外众多诊疗指南中均有推荐。”孙军军进一步介绍,同时,该技术还可有效缩小肿瘤、实现“降期”,让部分患者重获手术根治机会。

不仅如此,该手术还可与系统性药物治疗联合应用,进一步提升中晚期肝癌肿瘤患者的疾病控制效果。

厚植技术根基 护航港城百姓健康

作为烟威地区肿瘤诊疗的重要阵地,烟台毓璜顶医院莱山院区肿瘤内科自成立以来,便形成了集化疗、消融、介入等多种治疗方式于一体的综合治疗模式,不断厚植技术根基,守护港城百姓健康。

“科室所有医师均来自总院区,确保诊疗水平与总院同质化。”成瑜介绍,科室与总院同步开展肿瘤消融、粒子植入、血管介入、肝TACE、HAIC治疗等多项核心技术,针对多种肿瘤出血栓塞的治疗效果显著。同时,莱山院区肿瘤内科还开设了烟威地区首个独立专业化日间化疗病房,推行“白天化疗、晚上回家”的诊疗模式,极大便利了周边肿瘤患者。

钇-90树脂微球治疗技术的成功落地,不仅填补了区域肝癌精准内照射治疗的空白,更标志着医院肝癌肿瘤治疗正式迈入精准化、微创化、国际化的新阶段。以此为契机,烟台毓璜顶医院莱山院区还成立了钇-90治疗中心,将持续依托尖端技术和医院的优质医疗资源,为更多肝癌肿瘤患者提供个性化、高效化的诊疗服务,守护区域群众生命健康。

烟台毓璜顶医院神经外科再次成功完成一例帕金森病脑深部电刺激术

精准“起搏” 重启生活

在成功开展多例痉挛性斜颈、帕金森病脑深部电刺激术(DBS),积累丰富临床经验的基础上,烟台毓璜顶医院神经外科功能神经疾病诊疗水平再攀新高峰。

4月23日,由神经内一科巴茂文主任医师完成术前精准评估,神经外科功能组负责人赵炜主任医师领衔,尹长友副主任医师、孔伟副主任医师、王艳彬主治医师、吕岳主治医师、范延平医师及曲慧护士长等核心成员组成的专业团队,凭借成熟完善的技术体系与扎实的过硬的临床功底,圆满完成一例68岁女性帕金森病患者脑深部电刺激术,术后患者生命体征平稳,无任何不适症状,术后恢复进程远超预期。此次手术的成功完成,不仅标志着神经外科功能神经外科疾病治疗领域迈入自主化、精准化的新阶段,也进一步彰显了神经外科团队在复杂脑手术领域的雄厚技术实力与行业领先水平。

此次接受手术的患者罹患帕金森病长达10年,多年来持续被肢体震颤、肌肉僵硬、运动迟缓等典型症状困扰。随着病情不断进展,患者常规药物治疗疗效逐渐减

退,穿衣、进食、行走等日常基本活动均难以自主完成,生活质量受到极大影响。患者入院后,赵炜牵头团队第一时间开展全面系统评估,结合详细病史梳理、精准影像学定位及全程神经功能监测,综合分析患者病情特点与身体状况,量身定制个体化、精细化手术方案,从术前评估、手术路径规划到术后护理康复,全流程做好周密部署,为手术的安全性与治疗有效性筑牢了坚实保障。

脑深部电刺激术(DBS)被誉为“脑起搏器”,是当前国际医学界公认的治疗中晚期帕金森病、痉挛性斜颈、特发性震颤等功能神经疾病的精准微创核心技术,也是衡量医院功能神经外科临床综合实力的标志性技术。该技术无需开颅,通过微创方式将电极植入脑内特定神经核团,借助精准电脉冲持续调控异常神经电活动,有效改善患者肢体震颤、肌肉僵硬等运动症状,大幅提升患者生活自理能力与生活质量。相较于传统治疗方式,DBS手术具有创伤小、恢复快、疗效可控、安全性高等优势,但对手术团队的定位精准度、操作精细度、团队协作默契度均提出了极高要求。

手术实施过程中,赵炜坐镇指挥,全程把控手术关键环节,团队成员分工协作、紧密配合,凭借多年临床经验与精湛操作技术,顺利完成脑靶点精准定位、电极精准植入、脉冲发生器皮下置入等全部手术步骤,整个手术过程平稳顺畅、精准高效。术后患者即刻平稳苏醒,意识清晰、精神状态良好,未出现头痛、恶心、肢体不适等任何不良反应,各项生命体征指标均处于正常范围,手术效果初步显现。

从痉挛性斜颈到帕金森病,从首例手术实践到多例手术连续成功,烟台毓璜顶医院神经外科在脑深部电刺激术领域已构建起成熟规范、安全高效的标准化诊疗流程,形成了术前精准评估、术中精细操作、术后全程管理一体化的全周期诊疗模式。科室深耕功能神经外科专业领域,持续夯实技术底蕴,优化诊疗服务,完善康复保障,以精湛医术与暖心医疗服务,为帕金森病、痉挛性斜颈等功能神经疾病患者祛除病痛,帮助他们重拾健康与美好生活。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 马瑾

显微镜下「绣花」 烟台毓璜顶医院「复活」女子四根断指

“我以为我要失去左手了,没想到恢复得这么好,真的太感谢医生了!”近日,烟台市福山区的李女士(化名)在使用刨肉机时,左手食、中、环、小指不慎被机器完全离断,伤情危重。烟台毓璜顶医院手足外科主治医师李少斐凭借精湛的显微外科手术,历经6.5小时鏖战,成功为患者完成四指断指再植。目前患者手指的功能正在逐步恢复。

“患者是上午11点左右受伤,12点多就到了医院急诊,我们立即启动了创伤急救绿色通道,快速完成心电图、血常规等术前准备,便紧急开展手术。”李少斐介绍,断指再植是一场与时间赛跑、与精度较劲的高难度手术,既要争分夺秒减少肢体缺血损伤,又要在显微镜下完成毫厘必究的精细吻合。

此次手术难度极大,患者四根手指完全离断,每一根都需独立完成骨折固定、肌腱修复、血管吻合、神经缝合等全套流程。术中,李少斐先对断指指骨进行复位固定,修复受损肌腱,随后在高倍显微镜下逐一吻合血管、缝合神经,一针一线精细对接,全程使用30余盘显微缝线,历时6个半小时顺利完成了这例罕见的四指同时再植。“为确保手指成活,我们为每根手指吻合1根动脉、2根静脉,同时修复2条神经与2根肌腱,相当于在指尖‘绣花’。”李少斐说,术后在规范护理下,患者再植手指血运稳定,未出现感染、血栓等并发症,手部功能逐步恢复。

“眼下虽已过去农使用电剪刀致伤的高发期,但近期手足外伤、断指病例仍不少。前几天我们还接诊了一位87岁高龄患者,外伤导致拇指不全离断,受伤16小时后才来院。”李少斐表示,团队克服高龄、血管硬化、缺血时间长等多重困难,成功完成再植,术后4天手指血运良好,患者重获希望。

针对手足外伤高发态势,李少斐特别提醒广大市民:务必牢记断指救治的“黄金8小时”原则,在日常操作机械设施时,要严格按照流程,加强安全防护。一旦发生断指意外,应立即按压伤处止血,并用干净纱布或毛巾包裹,避免直接接触清水,防止组织坏死、血运形成。同时,尽快前往具备显微外科救治能力的医院,在有效时间内科学处置,可显著提升断指再植的成功率。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞

两个囊肿狭路相逢 一台手术微创解决

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 黄玮 妹慧)前段时间,61岁的赵先生到烟台口腔医院做口腔检查时拍了张片子。原本以为只是每年“例行公事”地走过场,可结果出来后,医生却把他留下了,指着屏幕上的两处阴影说:“您右侧的上颌骨和上颌窦各有一个囊肿,两个挨得很近。如果不处理,可能会继续扩大,甚至引发感染。”

赵先生一听就慌了:两个囊肿?那岂不是要做两次手术?这么小的部位做两次手术,留下的疤还能看吗?

鉴于赵先生的特殊情况,经过口腔颌面外科与耳鼻喉科联合诊疗,医生确定了手术方案:鼻内镜下经筛窦囊肿切除术,一次摘除两处囊肿。手术从牙龈做一个小切口,不经过鼻腔,不做下鼻道造口,也不需扩大中鼻道的自然裂口,微创且能完整保留鼻窦和鼻窦的正常结构,更有利于术后恢复。

一周后,患者的创口就愈合了。三个月后复查的结果更是喜人:两个囊肿被完整切除,没有复发的迹象;上颌窦口完整保留,骨腔修复正常。最关键的是,由于手术是从口腔内进行的,所以面部没有任何疤痕。赵先生连连感叹:“这技术真厉害,两个囊肿一次就解决了,脸上还一点痕迹都没有。”

微创手术比传统手术好在哪儿? 传统上颌窦手术(经中鼻道/下鼻道入路)可能存在:

1. 破坏上颌窦口正常结构;
2. 损伤鼻泪管、鼻腔黏膜;
3. 易形成窦口环流,反复感染;
4. 影响鼻腔自清洁功能。

而经筛窦囊肿入路的优势很明显:

1. 一次手术,同时解决两处病灶;
2. 无鼻腔切口,全程保护鼻腔功能;
3. 避免窦口异常引流,降低感染风险;
4. 创伤小、出血少、术后疼痛轻;
5. 恢复快,不影响正常生活。

烟台口腔医院口腔颌面外科专家提醒:口腔颌面部与鼻窦位置紧邻,病变常常相互影响,定期进行口腔检查,早发现、早处理,才能达到理想的疗效效果。

120急救指挥中心急救科普团队走进市中心血站开展培训

50余人学习自救互救技巧

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)4月22日下午,烟台市120急救指挥中心急救科普团队走进市中心血站,开展了一场专业务实、贴合需求的急救知识科普培训,50余名血站工作人员参与培训,进一步提升了应急自救互救能力,更好地保障献血者的生命健康安全。

本次培训遵循“理论筑基、实操赋能”的原则,分为理论讲解与实操演练两大环节,重点突出,确保培训效果落到实处。在理论讲解环节,市120急救科普团队结合血站工作实际,重点围绕心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)等关键技能,详细讲解急救原理、操作流程和核心要点,让参训人员清晰掌握“何时救、怎么救”的核心逻辑,筑牢理论基础。理论

学习结束后,急救导师分步演示心肺复苏与海姆立克急救法,并围绕“四步两离”口诀,手把手演示AED使用方法开展标准化示范教学。导师们对胸外按压的深度、频率、AED电极片粘贴位置、海姆立克手法的操作技巧等关键步骤,进行精细化拆解和手把手指导,确保每一个操作细节都清晰易懂、可学可练。

参训人员在导师的现场指导下,及时纠正了动作,完善了操作细节,熟练掌握了规范的操作方法,真正将理论知识转化为应急处置能力,做到“学懂、弄通、会用”。此次培训不仅提升了血站工作人员的应急处置能力,还搭建了120急救指挥中心与血站之间沟通协作的桥梁。下一步,烟台市120急救指挥中心将持续推进急救科普培训,营造“人人学急救、急救为好人”的氛围,更好“守护”群众生命健康。

