

电子屏外，寒假更精彩

YMG全媒体记者 杨春娜

树人谈

随着寒假的到来，紧张的学业节奏暂时告一段落，孩子们迎来了一个看似自由、实则充满“屏幕诱惑”的假期。不少孩子一放假便沉浸于虚拟世界，在游戏中激烈对战，在短视频中流连忘返，在社交网络上追逐点赞与评论。屏幕的那头，是算法精心推送的无穷内容；屏幕的这头，却是日益沉默的孩子与日渐焦虑的家长。

为什么孩子如此离不开屏幕？答案其实并不复杂。对他们而言，屏幕既是看向广阔世界的窗口，也是与现实生活隔阂的屏障。寒假期间，学校停课、伙伴分散、兴趣班未必全开，现实世界仿佛一下子空旷起来，而数字世界却变得异常拥挤。尤其对于“00后”“10后”这些“互联网原住民”而言，完全脱离数字环境并不现实。然而，如果寒假被屏幕“绑架”，其带来的影响却不容忽视。

首先，家长应以身作则。如果父母自己也机不离手、眼不离屏，又如何要求孩子对电子产品“免疫”？正人先正己，家长是孩子行为习惯与情感模式的第一参照。想要孩子健康使用电子产品，父母必须率先示范，在家庭中营造“有时放下手机”的氛围。

其次，建立“无屏幕时间”公约。不妨与孩子共同约定每天有一段专属时间，全家人都远离电子设备，一起进行桌面游戏、共读绘本、户外散步或家务协作等活动。

创造“可玩的环境”并不复杂，一副积木、一盒拼图、几本好书，甚至厨房里的锅碗瓢盆，都能成为亲子互动的载体。此外，降低期待，循序渐进。不要期待孩子立刻爱上户外活动或手工劳动。可以从短时间开始，逐步培养兴趣。一个寒假虽然不长，却足以播下一些习惯的种子，埋下一些兴趣的萌芽，积累一些与现实世界真切相连的体验。

孩子的童年只有一次。会玩、爱玩、能玩，是童年赋予他们最珍贵的礼物之一。这个寒假，或许我们可以鼓励孩子暂时离开屏幕，去感受冬日阳光的暖意、家庭互动的温情、动手创造的乐趣。那些在自然中奔跑、在互动中欢笑、在探索中成长的记忆，将是任何虚拟世界都无法替代的宝藏。

屏幕之外，是一个同样精彩、甚至更加生动的寒假。关键在于，我们是否愿意陪伴孩子，一起推开那扇通向真实世界的大门。

烟台大学重视教师队伍建设

3名教师入选山东省高等学校教学名师

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙艳)近日,山东省教育厅公布《2025年山东省高等学校教学名师名单》,全省共认定普通本科院校教学名师120名,烟台大学法学院毕潇潇、数学与信息科学学院曲凤龙、建筑学院隋志礼榜上有名。

烟台大学高度重视教师队伍建设,2020年以来共有9名教师获评省级教学名师。学校将以此次评选结果为契机,深入实施《烟台大学教职工荣誉体系实施办法(试行)》,进一步加大对教学名师的培养与支持力度,充分发挥其示范引领、指导带动和辐射促进作用,持续激发教师投身教学、钻研教学、深耕教学的积极性与创造性,全面推动教育教学质量与人才培养水平提升。

根据山东省在高等教育领域实施的“教学名师建设规划(2020—2030年)”,山东省将在十年内重点培育选拔1000名(其中普通本科高校600名)政治坚定、理念先进、专业扎实、育人成效显著、学术成果突出、富有创新精神的“教学名师”,通过发挥其引领示范作用,打造高素质、专业化、创新型高校教师队伍,为全省高等教育高质量发展提供坚实的师资保障。

滨州医学院北京校友医学发展论坛暨校友会换届大会召开 展现新担当 实现新作为

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静)1月31日,滨州医学院北京校友医学发展论坛暨校友会换届大会在京成功举办。滨州医学院党委书记孙祥军、党委书记、副院长田梗,在京的退休老领导出席大会。滨州市、烟台市政府驻北京联络处负责人,学校相关部门、学院负责人参加活动。

成立大会上,孙祥军介绍了学校一年来在人才培养、医疗服务、民生实事等方面取得的新突破、新成效,抚今追昔地回顾了学校发展历程,并展望2026年发展新蓝图。他说,2026年,是学校发展史上具有特殊意义的一年,学校将全力推动办学层次的再次跃升,学校的发展成效离不开校友的大力支持,全体校友对母校永远不变的赤子情怀,就是学校应对任何风险挑战和不确定性的最可信赖的确定性。

他寄语新一届校友会理事会:要积极搭建平台,吸纳更多校友加入,凝聚校友力量;要关心指导校友发展,助力校友不断进步、再创辉煌;要进一步加强与母校的交流合作,推动母校高质量发展,实现双向奔赴、相互成就。他期待北京校友们在服务人民群众健康和经济社会发展中展现新担当、实现新作为。

当天,孙祥军向北京校友会第二届理事会会长、名誉会长颁发了聘书,田梗为理事会顾问颁发聘书,与会领导为现场参会的副会长、秘书长、副秘书长颁发聘书。

第一届理事会会长杜冠华作《北京校友会第一届理事会工作报告》,北京校友会理事会秘书长、1993级校友孔祥英作《北京校友会换届筹备工作报告》,学校校友会秘书长、合作发展处负责人宣读《关于同意滨州医学院北京校友会换届的批复及北京校友会第二届理事会成员名单》。

新当选的北京校友会会长、1980级校友陈英玉作大会致辞。她表示,将不负重托,团结带领广大校友,积极开展各项活动,增强校友会的凝聚力和影响力,支持和服母校的高质量发展。与会人员共同观看了学校宣传片,北美校友会会长王焕友、上海校友会会长王国强代表兄弟校友会发来祝贺视频。北京校友会向母校赠送了纪念品。

会后,部分优秀校友代表分享了自己的奋斗历程、工作成效和人生感悟。

山东省春考统考技能测试时间确定

3月14日开考

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,山东省教育招生考试院在《山东省2026年春季高考统一考试招生技能测试工作实施办法》(以下简称《办法》)中明确,2026年春季高考技能测试,将于3月14日正式开考。

《办法》明确,2026年春季高考技能测试按照30个专业类别进行,考生选择其中一类参加考试,进行一次测试,满分分值为230分。

按照报名要求,春季高考统一考试报考人员须为中等职业教育应届毕业生和社会人员,社会人员报考应取得高级中等教育学校毕业证书或具有同等学力。

值得一提的是,高职(专科)单独考试招生院校原则上不单独组织技能测试,报考高职(专科)单独考试招生的考生需参加春季高考技能测试,考试成绩由招生院校认可,确需自主组织专业技能测试的个别专业须经省教育厅批准后方可实施。

目前考试时间已确定,2026年春季高考技能测试安排在2026年3月14日至24日进行。考生可在考试开始前4天,登录省教育招生考试院官网(https://www.sdzk.cn/)查询并打印准考证。

根据考试时间安排,2026年春季高考技能测试试题或考试范围在考前一周左右由主考院校发布。



以美润心 向美而行

烟台十四中举行美育进校园新年画展

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道)2月6日,由烟台市委宣传部、烟台新时代美育中心主办的以“以美润心,向美而行”为主题的“美育进校园”新年画展在烟台十四中举行。本次画展以中国传统文化为主题,集中展示了包括“十二生肖”“西游记”等系列在内的多组组画作品。

专业老师现场讲解创作故事和创作技巧,从构图讲到色彩运用,从传统文化谈到现代表达,学生们听得非常投入。

高一学生王成顺在每一幅画作前,都很用心地观看:“很震撼,画得太好了。我平时也喜欢画画,下学期打算报学校的美术社团,进行系统地学习,准备参加美术艺考。”

王成顺在每一幅画作前,都很用心地观看:“很震撼,画得太好了。我平时也喜欢画画,下学期打算报学校的美术社团,进行系统地学习,准备参加美术艺考。”

光盘行动

杜绝浪费

勤俭节约 不剩饭菜

中国传统文化

