

# 习近平主席引领 中国外交新年开新局

时代潮流，浩浩荡荡。2026年伊始，在习近平外交思想指引和习近平主席元首外交引领下，中国特色大国外交拉开新的大幕。

洲、拉美等全球南方的多双边积极互动，多层次勾勒出中国深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系的外交布局。

大使递交国书时面向世界的郑重宣示：“中国开放的大门将越开越大，将通过高质量发展为世界注入更多确定性和新动能，实现共同发展、美美与共。”

各国携手促进世界和平发展，推动构建人类命运共同体。”习近平主席发表的2026年新年贺词，道出对世界变局的深沉关照。

面对全球治理陷入失序风险的严峻挑战，中国以“天下为公”的胸怀，既办好自己的事情，也为人类谋进步，践行真正的多边主义，成为和平发展的“动力源”、动荡世界的“稳定器”。

“各国都应尊重他国人民自主选择的发展道路，遵守国际法和联合国宪章宗旨和原则，大国尤应带头。”习近平主席的重要论断，直指大国在维护国际公平正义中的关键角色，彰显对人类共同前途命运的深邃思考和责任担当。

## (一)

世事如棋局，善弈者谋势。紧密协作，新年前夕同俄罗斯总统普京互致新年贺电，习近平主席全面回顾中俄新时代全面战略协作伙伴关系迈出坚实步伐的2025年，期待新的一年共同引领新时代中俄关系不断取得新成果；

## (二)

在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展。世界面临单边主义、保护主义、霸道霸凌冲击的背景下，习近平主席深刻把握和平发展、合作共赢的时代潮流，引领新年中国外交向国际社会有力传递开放合作、共谋发展的鲜明信号。

## (三)

国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。促进人文交流、民心相通，是2026年新年中国元首外交的同普京总统互致新年贺电时宣布两国将于2026-2027年举办“中俄教育年”；

## (四)

“当今世界变乱交织，一些地区仍被战火笼罩。中国始终站在历史正确一边，愿同

深耕周边，接待新年首位外国元首访华，实现中韩元首短时间内互访，习近平主席鼓励中韩之间“多走动、常来往、勤沟通”，筑牢睦邻友好根基；  
联通欧洲，迎来爱尔兰总理时隔14年访华，习近平主席总结两国关系长期稳定发展的宝贵经验，为中爱和中欧关系发展注入新动能；  
会见时隔8年跨越大洋来华访问的加拿大总理，习近平主席就两国关系提出4点意见，引领双方推进构建中加新型战略伙伴关系，中方首次实现由中国航司执飞的直达互联；  
中非开启外交关系70周年之际，习近平主席向“中非人文交流年”开幕式致贺信，中方延续外长新年首访非洲传统，彰显与非洲等全球南方国家团结应对全球性挑战、携手推进现代化的真诚意愿；  
同巴西总统卢拉通电话，习近平主席强调中方愿始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴，推进共建中拉命运共同体……  
不到一个月，覆盖周边、欧洲、北美及非

中韩两国元首共同见证签署科技创新、生态环境、交通运输、经贸合作等领域15份合作文件，做大共同利益蛋糕；  
爱尔兰表示坚定致力于进一步深化两国互惠战略伙伴关系，愿促进贸易、投资、科技、医疗、农业、绿色经济、人工智能等领域合作；  
中加发表《中国和加拿大领导人会晤联合声明》，签署《中国—加拿大经贸合作路线图》等8项合作文件，就妥善解决电动汽车、钢铁和铝产品、油菜籽、农产品等领域经贸问题作出一些具体安排；  
芬兰总理奥尔波访华之际，芬方表示中国是芬兰企业的重要市场，欧盟第二大贸易伙伴，期待通过此次促进双边经贸等领域关系发展……  
“十五五”开局之际，各方纷纷沓来拥抱中国机遇，寻求合作共赢的态势，清晰凸显中国式现代化蕴含促进各方共享繁荣的广阔空间。  
正如习近平主席在接受18位新任驻华

同李在明总统会谈，指出中韩双方要增进人员往来，开展青少年、媒体、体育、智库、地方等方面交往，让正面叙事成为民意主流；  
同马丁总理会见，谈到爱尔兰文学名著《牛虻》和舞剧《大河之舞》，欢迎更多爱尔兰青少年来华学习交流；  
复信美国青少年教育交流团访华师生，期待更多美国青少年加入到中美友好事业中来，做两国友好的新一代使者……  
习近平主席富有亲和力、充满人情味的外交风范，向世界展现中国外交平等待人、着眼长远的鲜明品格，彰显中华文明包容四海、兼纳百川的大国气度。  
人民友好是国际关系行稳致远的基础，是促进世界和平发展的不竭动力。以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突，这样的宽广胸襟在当前尤显珍贵。

百年变局加速演进，全球性挑战更加突出。“分裂对抗、零和博弈注定没有出路，让世界重回丛林法则不得人心，团结共济、团结合作才是唯一正确选择。”习近平主席同外国新任驻华大使交流时的讲话，引发广泛共鸣。  
“在习近平主席领导下，中国经济迅速发展，科技创新成就显著，为世界经济提供动力。”愿同中方保持密切沟通协调，维护国际法，坚持自由开放贸易，促进世界繁荣稳定”……密集外交活动中，各方纷纷表达同中国携手前行的信心。  
在人类社会渴望稳定性、可靠性、方向感的关键时刻，习近平主席领航2026年中国特色大国外交开局，向世界注入至关重要的稳定前行预期、广阔合作机遇、共赢正向力量。

## 比去年晚了19天 今年腊八为何来得有些晚？

新华社北京1月25日电 俗话说：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”1月26日，将迎来腊八。一些细心的公众发现，相较于前些年，今年腊八来得有些晚。晚到什么程度？这是本世纪100年中来得第二晚的腊八。

同样是腊八，在公历中的日期为何时早时晚？中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说，农历一年有354天或355天，而公历一年有365天或366天。农历一年的天数比公历一年的天数少了11天左右。经年累月就会发生农历的月份与季节不能对应的现象。

为使农历与公历能基本对应，农历采取置闰的方法来调节，也就是在19年中安排7个闰月。置闰的规则不是随机的，而是根据二十四节气来确定，因此每个闰月的月位置也都不太一样，比如2020年是闰四月、2025年是闰六月。不论闰哪个月份，只要有闰月出现，就会导致腊八对应的公历日期来得晚一些。



1月25日，在河北省唐山市丰润区燕山街道欣园社区，环卫工人品尝志愿者送来的腊八粥。 新华社

## 腊八粥食材怎么搭更健康？

专家支招“个性养生粥”

新华社北京1月25日电 农历腊月初八是“腊八节”，一碗热气腾腾的腊八粥，不仅凝聚着五谷丰登的朴素愿景，更蕴藏着历史悠久的食育智慧与养生之道。腊八粥食材怎样搭配更健康？专家根据不同人群的健康需求给出建议。

“腊八节正值一年中最冷的时候，此时‘寒邪’当令，易伤阳气，顺应时令食用一碗温热的腊八粥，并科学搭配食材，有助于冬季固护阳气、调养体质。”宁夏医科大学中医学教授郭斌说。

专家表示，腊八粥的食材搭配可根据不同人群的健康需求进行个性化调整，以更好地发挥其养生价值。  
对于脾胃虚寒者，食材应侧重性味甘温、易于消化的品种。粥的基底可选择小米、大米、糯米，搭配红豆、扁豆等温性豆类，避免绿豆等寒性食材，还可搭配山药、南瓜、茯苓等健脾养胃的食材。烹煮时可加入1到2片生姜或几颗红枣，有助于辛温散寒、调和脾胃。

对于糖尿病患者等需要控制血糖的人群，核心在于选择升糖指数低的食材，严格控制添加糖并控制碳水化合物总量。  
老年人肠胃功能有所衰退，消化吸收能力下降。可适当减少不易消化的豆类和粗粮比例，增加大米、小米等易消化谷物的占比，并将食材充分熬煮至软烂，以便于咀嚼和消化。

专家提醒，对于孕产妇和哺乳期女性，应注重优质蛋白、铁、叶酸等营养素的摄入。夏羽菡建议，可在粥中搭配红豆、花生、核桃等食材，以补充植物蛋白和矿物质，也可酌量加入红枣、桂圆辅助补铁。

## 印尼羽毛球大师赛：陈雨菲女单夺冠

新华社雅加达1月25日电 2026年印度尼西亚羽毛球大师赛决赛25日在雅加达举行，中国选手陈雨菲以2:0战胜19岁的泰国选手碧查梦，夺得女单冠军。

在首局比赛中，陈雨菲与碧查梦的比分始终胶着，互有领先。局末阶段，陈雨菲两次拿到局点，但均被对手顽强追

平。第三个局点时，碧查梦出现失误，最终陈雨菲以23:21拿下首局。第二局比赛前半段依旧胶着，随后陈雨菲逐渐占据主动，以21:13再胜一局。

这是陈雨菲本月第二次与碧查梦交手。此前在1月上旬举行的马来西亚羽毛球公开赛首轮比赛中，陈雨菲曾以2:1获胜。

利比亚与法、美油企达成开发协议 投资超200亿美元

新华社突尼斯1月25日电 的黎波里消息：利比亚民族统一政府总理德拉比24日宣布，利比亚与法国道达尔能源公司和美国康菲石油公司签署一项为期25年的石油开发协议，投资总额超过200亿美元。

德拉比在利比亚首都的黎波里出席第四届亚非能源与经济峰会期间宣布了这

## 挑选新春饰品

1月24日，市民在广西南宁市上海路年货市场选购新春饰品。佳节将至，年味渐浓。人们购年货、逛集市、游玩赏景，喜迎新春。 新华社

## 国航北京至阿布扎比直飞航线正式开通

新华社阿布扎比1月25日电 随着一架搭载278名乘客的中国国际航空公司客机24日晚降落在阿联酋阿布扎比扎耶德国际机场，国航北京至阿布扎比直飞航线顺利完成首航，标志着中阿两国首都之间首次实现由中国航司执飞的直达互联。

该航线是国航2026年新开通的首条国际航线，采用波音787机型执飞，每周往返4班。  
国航相关负责人表示，为确保航线顺利运行，国航从安全、运行、服务等方面进行了周密部署，选派经验丰富的骨干机组，制定专项运行保障预案，并在客舱服务中融入中阿文化元素，努力为旅客提供安全、舒适、温馨的出行体验。



## 俄美乌首次三方会谈：俄乌“只剩”哪个问题？

新华社莫斯科1月25日电 由俄罗斯、美国、乌克兰三国代表组成的安全问题工作组首次三方会谈24日在阿联酋首都阿布扎比结束。这是2022年2月俄乌冲突升级以来，俄美乌首次举行三方接触，也是俄乌在美方提出所谓“和平方案”后的首次公开直接会谈。

泽连斯基23日说，领土问题是俄美乌三方会谈关键议题。俄总统新闻秘书佩斯科夫同日表示，如果不解决领土问题，根本不用希望达成长期协议。

从俄乌各自表态可以看出，双方就领土问题仍分歧明显。塔斯社针对三方会谈报道说，领土问题仍“最为棘手”。卡塔尔半岛电视台的报道说，代表团主要由高层军事人员为主体，可能表明谈判代表在领土问题上没有最终决定权。

## 触及多项实质性问题

多家媒体披露了这次三方会谈的细节：会谈分为两个阶段，23日为先导性讨论，24日的谈判则分为政治和军事两个小组分别进行。

## 领土问题仍分歧明显

塔斯社披露，会谈取得了一些成果，缓冲区和各种监控机制纳入了会谈议题。另外，乌克兰国际关系专家热利霍夫斯基说，涉及能源设施的停火可能是这次会谈中的议题之一，这一议题在达沃斯世界经济论坛期间被相关官员提及。

## 开启“复杂漫长谈判进程”

按照威特科夫的说法，三方计划下周继续在阿布扎比举行磋商。乌克兰政治专家费先科认为，这次三方会谈开启了“复杂而漫长的谈判进程”，接下来可能进入“密集谈判阶段”。

## 国际观察

专家表示，这次三方会谈是各方近期外交沟通的结果，但俄乌双方在领土、安全等关键问题上的严重分歧仍将阻碍达成和平协议。