

2025 回顾 身边民生记

毕业季未至，offer 已敲定

看烟台如何为青年铺就就业路、引得凤凰来

2025年初冬，鲁东大学生物科学专业2026届毕业生李茗康，在校园招聘季中早早锁定了心仪岗位——与一家制药企业签订了三方协议，约定毕业后入职。他的顺利签约，得益于学校定期推送的企业信息和秋季招聘会搭建的对接平台。“就业指导宣讲和职业导师，从政策解读到简历修改都帮了我们不少忙，让我们少了很多迷茫。”李茗康说。他的故事，是烟台市2025年高校毕业生就业服务工作的一个生动缩影。

校园里的“机会直达”

李茗康的经历并非偶然。2025年，烟台高校毕业生就业规模持续扩大。“优聘引才云”和烟台公共招聘网两大平台注册企业超2.5万家，利用智能算法实现岗位精准推送。烟台市公共就业和人才服务中心毕业生服务科将“供需对接平台”直接建到了高校里。全年在烟台大学、烟台理工学院、山东建筑大学烟台产学研基地等高校，密集举办“留在烟台·青春无忧——千企万岗进校园”系列招聘活动110场次，6300余家用人单位发布岗位需求16万余人次，覆盖新材料、生物医药、电子信息等重点产业。



时，“魅力烟台”就业体验日、“烟台学子看家乡”等活动全年举办78次，吸引了2400余名省内外学子深度感受烟台产业与城市魅力，从认知上促进“留烟”选择。

从见习实习到“不断线”帮扶

烟台的毕业生就业服务沿着两条轨道延伸：一条向前，通过见习实习为学生就业“储能”；一条向后，通过跟踪帮扶为学子发展“兜底”。为毕业生铺设从校园到职场的“缓冲带”，烟台在见习实习环节持续发力。2025年，全市新认定18家国企及国资背景就业见习基地，使基地总量达到340家，全年开发见习岗位超1万个，发放相关补贴224万余元；同期，263家大学生实习基地提供实践锻炼机会，发放实习补贴290万元。此外，还有

我市举办100多场招聘活动吸引人才。

499万元一次性求职补贴直接惠及7573名毕业生。这些真金白银的投入与实实在在的岗位，为李茗康这些毕业生积累了宝贵的实践经验，也为其顺利就业提供了关键缓冲。

更重要的保障，在于对离校后学生的“不断线”服务。烟台对当年离校未就业毕业生扎实开展服务攻坚行动，建立“一人一档”工作台账，实施“1131”精准服务（至少提供1次职业指导、3次岗位推荐、1次技能培训或就业见习机会），并对困难毕业生实施一对一帮扶，2025届离校未就业毕业生联系服务率超98%。

外引内留汇聚青年力量

个人的顺利签约，离不开一座城市招才引智的主动布局。2025年，烟台的

人才工作呈现鲜明特点：对外主动出击揽才，对内用心用情留才。

烟台从不被动等待。这一年，“名企名校行”活动贯穿全年，政府组织近500家次重点企业，组成声势浩大的“引才团”，奔赴兰州大学、四川大学、华中科技大学等全国十余所高校，送去超过2000个优质岗位需求。这种以城市名义的“组团出征”，形成了“一产业一高校一专场”的精准引才模式，在全国人才高地擦亮了“烟台名片”。

引才更需留才。烟台着力构筑“政策兑现+平台赋能+情感归属”的留才生态。真金白银的政策保障是基石，全年发放购房和生活补贴高达10.72亿元，惠及各类人才6.42万人，让人才安家落户留烟奋斗更有底气。

服务细节处处体现城市的温度与诚意。一张“烟台优才卡”，持卡人便可在全市高铁站享受绿色通道等便捷服务。从高能级的博士后创新创业大赛到“访企拓岗烟台行”，从实在的补贴到用心的礼遇，烟台正以全方位的生态，让人才感受到的不仅是机遇，更是被珍视的尊重，从而实现“近者悦，远者来”的良性循环。

如今，李茗康正满怀信心地准备着毕业与入职。而烟台市公共就业和人才服务中心的工作仍在继续——更新企业名录、对接新一届学生、优化帮扶流程。一场场校园招聘会、一次次就业指导、一笔笔补贴发放，共同构成了这座城市与青年人才“双向奔赴”的坚实基座。在这里，个人的青春梦想与城市的发展蓝图，正通过扎实的就业服务工作，紧密交织，共同成长。

YMG全媒体记者 张孙小嫫 通讯员 柳斌 摄影报道

百家商会千家企业集体“闯年关”

工商联将在年货展上打造最亮眼专区

本报讯(YMG全媒体记者 金海善)今年的年货展会由烟台市工商联与市融媒体中心首次联合主办，成为不同于往年展会的最大亮点，这是工商联系统组织优势转化为服务效能，带领百家商会、千家企业集体“拓市场”的创新实践。

“本次年会最大的重头戏就是工商联专区。”市融媒体中心会展事业部负责人介绍，工商联将在展馆A、B两馆预留足够展位，进行整体设计包装，打造专属主题展区，使其成为“城市级消费展会最重要、最亮眼的形象专区”。

内蒙古商会作为展会“老兵”，率先表态将积极组织企业参与。青年企业家商会代表则表示

好品集结 年味上线

烟台网上年货节选品会启幕

本报讯(YMG全媒体记者 衣玉林)1月23日，中共烟台市委社会工作部联合烟台市商务局，成功举办“齐鲁有年味 云端买好品”2026网上年货节直播选品会。本次活动作为烟台2026网上年货节的重要预热环节，现场累计参会人数达90余人，为即将开启的系列直播活动奠定了坚实基础。

本次活动以“严选烟台好品，赋能直播年货”为核心，吸引了来自全市70余家优质企业踊跃参展，产品涵盖食品、酒水、家电、日用品等多个品类，现场人气火热，特邀抖音头部带货达人

擦亮了鲁花民族品牌

电视剧本《鲁花》交流座谈会在莱阳召开

本报讯(YMG全媒体记者)1月18日，梨乡莱阳白雪飘飘，著名作家闫星华根据鲁花集团发展史创作的六十集电视剧本《鲁花》交流座谈会在莱阳齐鲁王府召开。

座谈会上，由《金融文坛》杂志主办，参加座谈的专家有中国法学会研究会会长、中华全国总工会原副主席、中国金融工会原主席张鸣起，中国光大集团原党委副书记、监事长朱洪波，中国戏剧家协会原常务理事、著名戏剧评论家王蕴明，上海应用技术大学艺术与设计的学院院长、国家一级导演杨昕巍，最高人民法院办公厅巡视员于新年。莱阳当地相关干部、文艺工作者参加了座谈。

冒雪送货为生产护航

烟台开发区农行深入田间、渔港提供金融服务

本报讯(YMG全媒体记者 刘洁 通讯员 赵悦 摄影报道)最近几天，寒潮暴雪席卷胶东半岛，积雪覆盖乡野，给农户春耕备耕和渔业生产造成不小的困扰。聚焦缓解农户资金需求，农行烟台分行“暖农先锋队”深入田间、渔港提供上门服务，打通金融服务“最后一公里”。

“大雪天还麻烦你们跑一趟，太感谢了！”对烟台黄渤海新区初旺村养殖户刘先生来说，农行烟台开发区支行工作人员的这次上门服务可谓“雪中送炭”。眼下，他急需资金用来采购种苗和维护设备，“没想到银行直接上门送‘资金’了。”看到手机上的到账短信，刘先生连连感叹。养殖场内，客户经理拿出移动终端现场操作，指导刘先生填写信息，



农行工作人员上门服务、送资金。

“温暖烟台”系列助困活动启动

已累计发放爱心款物超800万元，惠及群众4万余人次

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 杨军 摄影报道)情暖新春，爱满港城。2026年1月23日上午，由烟台市民政局、烟台市慈善总会联合福山区民政局、福山区慈善总会主办的2026年“温暖烟台·情暖万家”迎新春慈善助困活动，在福山区高疃镇党校一楼报告厅正式启动。活动以“精准救助”为导向，为当地困难家庭送去爱心款物与新春祝福，标志着本年度覆盖全市10余个县市区的一系列助困活动全面铺开。

沉甸甸的大米、黄灿灿的花生油……一宗宗爱心物资正等待着为困难群体发放。本次活动，市区两级慈善总会首笔共筹措助困资金24.73万元，购买了各种年货物资，首批将惠及福山区734户困难家庭，确保他们度过一个欢乐祥和、充满温情的春节。

“‘温暖烟台’作为市县联动的核心慈善品牌，自启动以来已累计发放爱心款物超800万元，惠及群众4万余人次，是落实市委、市政府民生保障工作的重要实践，更是民政与慈善部门履行兜底职责的生动体现。”烟台市民政局党组书记、市慈善总会



爱心人士看望困难群众。

常务副会长徐忠在启动仪式上介绍，此次活动的启动，标志着2026年度“温暖烟台·情暖万家”系列助困活动全面铺开，将以福山区为起点，联动全市10余个县市区，推

动爱心力量跨区域覆盖，把温暖精准送到困难群众身边。

启动仪式结束后，大家带着慰问金和年货，走进高疃镇西村99岁的林世英家和

义井村15岁的一级多重残疾女孩家，与困难群众促膝谈心，详细询问他们的身体状况、家庭收入及生活需求，鼓励他们保持乐观心态积极面对生活，并送上爱心款物与新春祝福，让困难群众在寒冬中感受到实实在在的温暖。

烟台市慈善总会秘书长许夫新表示，慈善事业是守望民生、凝聚民心的崇高事业，市慈善总会将以此次活动为契机，持续深化“温暖烟台”品牌建设，推动慈善服务向基层延伸、向末梢覆盖，联动全市10余个县市区实现爱心力量跨区域覆盖，同时呼吁更多爱心企业、爱心人士传承乐善好施的传统美德，携手共建更有温度、更具幸福感的“慈善之城”，以慈善事业高质量发展助推共同富裕。

来，让我们一起为困难群体圆梦。让我们携起手来，用爱帮助那些需要帮助的人。烟台市慈善总会地址：莱山区新苑路5号 电话：6262995。烟台市慈善总会统一社会信用代码51370600MJ3011157 账号53505030120100007087 开户行：烟台银行莱山支行。

专题

掐人中、喝醋急救？这些“土方法”可能害人！

烟台市中医医院专家张峰霖提醒：科学施救，守护生命

1月20日是国家急救日。在关键时刻，正确的急救措施是守护生命的“黄金钥匙”，而错误的做法却可能好心办坏事，甚至延误抢救。日常生活中，哪些广为流传的急救“妙招”其实是误区？家庭又该如何科学应急？近日，记者对烟台市中医医院急诊科副主任医师张峰霖进行了采访。

“土方法”并非万能 盲目使用反误事

每逢遇到有人晕倒，很多人的第一反应就是冲上去掐人中，或者寻找针具放血。这些方法真的靠谱吗？张峰霖明确指出，需谨慎看待。

“掐人中、放血并非完全无效，在特定情况下，如单纯性晕厥且患者呼吸心跳正常时，疼痛刺激或许能使其短暂苏醒。”张峰霖说，但问题在于，普通市民很难第一时间准确判断晕倒的原因。如果是突发心梗、脑出血、严重外伤或窒息，这些方

法不仅毫无作用，盲目掐按或放血反而会浪费宝贵的抢救时间，甚至造成感染或局部组织损伤。

他说，遇到有人突发倒地，最核心的原则应是首先快速评估现场环境安全，然后轻拍重喊判断患者意识和呼吸。一旦发现无反应、无正常呼吸（濒死样呼吸），必须立即拨打120急救电话，并尽快开始心肺复苏。“时间就是生命，尤其是在心肺骤停的情况下，每延迟一分钟，抢救成功率就下降约10%。等待或尝试不靠谱的‘土方法’，无异于与死神赛跑时走了弯路。”

此外，网络上流传的“冰水浇烫”“掐胳膊治心梗”等方法，张峰霖也予以澄清：“这些都是不科学的。烫伤后直接用冰敷可能导致冻伤，加重皮肤损伤，正确的做法是：用流动的水，持续冲15-30分钟，然后再到医院就诊；而心梗发作，最要紧的是立即静卧休息，拨打120，在医生指导下用药，拍打胳膊毫无益处。”

掌握基础技能 家庭常备“应急包”

那么，普通人应该如何正确施救，并为家庭突发事件做好准备呢？张峰霖主任给出了具体建议。

对于最危急的心搏骤停，掌握心肺复苏术(CPR)和使用自动体外除颤器(AED)至关重要。“市民可以关注红十字会、医院等机构组织的公益培训，学习正确的按压手法和频率。现在许多公共场所都配备了AED，操作简单，有语音提示，关键时刻它能极大提高抢救成功率。”

家庭药箱不必“大而全”，但应“精而实用”。张峰霖建议，可常备以下几类药物：解热镇痛药(如布洛芬、对乙酰氨基酚)、应对腹泻或胃部不适的肠胃药、处理小伤口的碘伏棉签和创可贴，以及抗过敏药。他特别提醒：“药品务必定期检查、更换，确保在有效期内。家中有幼儿的，一定要将药箱放在孩子绝对无法触及的地方，防止误服。”

临近节日聚餐畅饮 市民需警惕健康危害

“烟台人喜爱海鲜配啤酒，但这对痛风患者是‘高危组合’。”他回忆到，曾接诊过一位中年男性，聚餐后深夜突发急性痛风，脚趾关节红肿热痛难以忍受。“当时家人想给他热敷止痛，这是错误的。急性期应冷敷、抬高患肢，多饮水(白开水或苏打水)，并尽快就医。”

此外，急性肠胃炎和鱼刺卡喉也十分常见。对于腹泻呕吐，轻度脱水者可少量多次饮用温盐水或口服补液盐，但若症状严重，需警惕电解质紊乱，应及时就医。而对付鱼刺卡喉，张峰霖说：“喝醋软化、吞饭团馒头往下压，都是误区！醋的酸度根本不足以软化鱼刺，吞食物则极易让鱼刺扎得更深，甚至刺穿食道，引发危险。正确的做法是立即停止进食，轻轻咳嗽，若感觉位置较深或无法咳出，应立即到院耳鼻喉科，由医生用专业器械取出。”