

新动莱州湾

# 莱州锚定“十五五”时期目标—— 着力“重返烟台第一方阵”

打造具有强劲带动作用的烟台西部重要增长极

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 姜建彬)中国共产党莱州市第十五届委员会第十次全体会议,于12月16日在莱州市举行。全会听取和讨论了莱州市委书记李勇刚受该市市委常委会委托所作的工作报告,审议通过了《中共莱州市委关于制定莱州市国民经济和社会发展第十一个五年规划的建议》。李勇刚就《建议(讨论稿)》向全会作了说明。

全会充分肯定了该市市委常委会今年以来的工作。一致认为,市委常委会团结带领莱州全市上下紧扣高质量发展主题,攻坚克难、狠抓落实,旗帜鲜明加强政治引领,坚定不移抓牢经济建设,集中力量攻坚“三重”工作,持续用力深化改革创新,协同发力推进城乡融合,全力以赴保障改善民生,动真碰硬从严管党治党,经济社会发展保持稳中有进、稳中向好态势。

全会高度评价“十四五”时期莱州发展取得的重大成就。大家一致认为,“十四五”时期是莱州市发展史上极不寻常、极不平凡的五年,莱州全市上下锚定“凝聚聚力谋发展,再创莱州新辉煌”,统筹推进稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定等各项工作,综合实力稳步提升,产业升级步伐加快,区域发展提质向新,城市品质全面跃升,改革开放纵深推进,社会事业全面进步,党的建设全面加强,“十四五”主要目标任务即将顺利完成,经济社会发展取得明显成效。

全会指出,“十五五”时期是莱州推动实现高质量发展、基本建成新时代现代化强市承前启后的关键时期。未来五年将是莱州市蓄势突破、大有可为的关键五年。积聚了多方面优势条件,区位优势更加凸显,产业发展更加集聚,载体支撑更加有力,项目后劲更加充足,政策赋能更加集成。莱州全市上下必须保持战略定力,增强必胜信心,积极识变应变求变,全力以赴攻难关、战风险、迎挑战,不断谱写高质量发展新篇章。



全会指出,“十五五”时期,莱州发展必须坚持党的全面领导,坚持人民至上,坚持高质量发展,坚持全面深化改革,坚持有效市场和有为政府相结合,坚持统筹发展和安全的基本原则,经过五年不懈奋斗,实现综合实力显著提升、区域竞争赶超进位、民生福祉持续增进、社会事业繁荣发展,将莱州打造成为县域经济发展排头兵,重返“烟台第一方阵”,打造具有强劲带动作用的烟台西部重要增长极。

全会提出,要发展新质生产力,推动优势产业转型升级,加快新兴产业发展壮大,探索谋划未来产业,优化完善现代服务业,激发数字经济活力,加快构建现代化产业体系。要构建创新型城市,打造人才发展强引擎,激活创新主体动能,加快科技成果转化,提升科技创新体系整体效能。要全方位扩大有效需求,推动消费升级,推进投资精准高效,培育外贸新增优势,激发经济社会发展活力。要深化改革开放,打造高效营商环境,深化国资国企改革,促进区域协调发展,扩大高水平对外开放,主动融入新发展格局。要聚焦海洋经济,提升海洋产业综合竞争力,深化海洋资源开发利用,深度融入湾区经济发展,培育蓝色发展新引擎。要推进绿色

低碳转型,积极稳妥推进碳达峰碳中和,持续发展绿色循环经济,推广绿色低碳生活方式,深入推进建设生态化,塑造发展新优势。要完善基础设施建设,构建铁路公路全域畅通网络,提升港口枢纽能级,提高电力热力配置效率,完善现代水网安全保障体系,优化市政设施服务功能,保障经济社会发展。要深化城乡融合,保障粮食安全和农副产品供给,提升农业质量效益,打造宜居宜业和美丽乡村,促进农业农村全面进步,深入推进以人为本的新型城镇化,谱写乡村振兴齐鲁样板莱州篇章。要担负新时代文化使命,提升公共文化服务力,增强传统文化转化力,提高文明城市向心力,加快推进文化强市建设。要保障和改善民生,推动高质量充分就业,推进教育优质均衡发展,促进人口长期均衡发展,深化健康莱州建设,健全社会保障体系,满足人民高质量生活需求。要贯彻总体国家安全观,维护国家安全与稳定,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系,以新安全格局保障新发展大局。要创新推进规划实施,加强党的全面领导,完善规划实施体系,强化重大项目支撑,健全监测评估机制,确保“十四五”蓝图落地见效。

全会强调,要聚焦“重返烟台第一方阵”,抢抓政策机遇,巩固拓展优势、破除瓶颈制约,全力以赴推动“十五五”时期各项工作迈上新台阶。要壮大实体经济、塑强产业优势,聚力做强高能级产业集群,打造高水平载体支撑,抓牢高质量项目建设,夯实“重返第一方阵”的发展根基。要优化发展环境,提升服务效能,打造一流营商环境、一流城乡环境、一流民生环境,营造“重返第一方阵”的良好氛围。要深化改革创新、敢于打破常规,大力解放思想,持续推进改革,鼓励企业创新,激发“重返第一方阵”的动力活力。要注重文化传承、增强价值认同,从历史文化中汲取力量,用群众文化凝聚人心,让道德文化融入日常,塑造“重返第一方阵”的精神内核。要严守工作底线、维护社会稳定,坚决守住安全底线、生态底线、稳定底线、金融底线,筑牢“重返第一方阵”的坚强保障。要持续深化能力作风建设,进一步提振精神状态、提升能力本领、强化统筹兼顾、狠抓执行落实。要做好岁末年初各项工作,全力抓好经济运行、项目投资、外资外贸、消费升级、财源建设、房地产止跌回稳以及明年工作谋划,确保“十四五”圆满收官、“十五五”良好开局。

## 莱州市人民医院开启无痛气管镜检查

# 一觉醒来,检查已经做完了

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 张娅妮)近年来,一种被称为“无痛气管镜”的检查技术在各大医院呼吸科得到广泛应用。这项技术正悄然改变着人们对传统气管镜检查“痛苦、恐惧”的刻板印象。在莱州市人民医院,这项可在睡眠中完成检查的无痛气管镜技术正全面开展,为患有呼吸系统疾病的市民带来了新选择。

73岁的崔女士是莱州市人民医院开展这项新技术的第一位受益者。她因持续咳嗽、咳痰在莱州市人民医院查出肺占位性病变,医生强烈建议做气管镜明确诊断。然而,崔女士听说传统检查非常难受,内心极度恐惧,一再表示“宁可不查,听天由命”,病情诊断陷入僵局。

了解其恐惧心理后,呼吸与危重症医学科医师及麻醉科医师共同向她详细介

绍了无痛气管镜方案。“得知检查就像做无痛胃肠镜一样,睡一觉就好,我心里的大石头总算落了地。”崔女士回忆道。在完善术前评估后,检查顺利进行。麻醉医师给药后,崔女士很快入睡。在崔女士无呛咳、体动的理想条件下,医师清晰地发现了其右肺上叶的病灶。整个检查仅用时20分钟。

“醒来时,检查已经做完了。只觉得喉咙有一点点异物感,但完全不痛。之前害怕的那些呛水、窒息的感觉一点都没有。”崔女士表示。崔女士的案例生动体现了无痛技术的多重优势,也表明这项技术使患者的主观舒适度产生了质的飞跃。

据介绍,这项技术将麻醉技术与内镜操作相结合,让患者在全程无痛、无记忆的状态下完成呼吸道检查,标志着呼吸系统疾病的诊疗进入了更人性化的“舒适化

医疗”新阶段。

记者了解到,气管镜检查是诊断肺癌、肺部感染、不明原因咳血、肺结节等呼吸系统疾病的重要手段。然而,传统检查因镜体通过咽喉、声门时可能引发的剧烈呛咳、窒息感及强烈不适,常使患者望而生畏,甚至因恐惧而拒绝或延误必要的检查。

随着新技术的采用,市民的担忧已得到解决。据介绍,无痛气管镜技术的核心,是在静脉麻醉下进行。由专业的麻醉医生团队保驾护航,通过静脉给予短效、安全的镇静镇痛药物,使患者在数十秒内进入类似“深度睡眠”的状态。

整个检查过程约15至30分钟,患者无任何痛苦记忆,检查结束后能迅速苏醒。患者全身放松、无呛咳和躁动,也使得操作医师能够更从容、细致地观察气道各个部位的细微病变,尤其有利于进行活检、刷检等复杂

操作,减少了气管黏膜损伤等风险,检查可以更安全、更彻底。

此外,患者的良好配合使医生能更准确地抵达目标部位,获取高质量的标本,从而为疾病的精准诊断(如早期肺癌的发现)提供强有力的依据。这项无痛技术的使用,为心理紧张度高、无法耐受普通检查的患者,以及部分体质较弱但需紧急查明病因的老年患者,提供了可行的解决方案。

随着“以患者为中心”服务理念的深化,无痛气管镜正与无痛胃肠镜一样,成为内镜诊疗的标配选项。这是医疗服务模式的重要转变,让更多的患者在获得精准诊疗的同时,也提升了就医体验,将一次可能“痛苦”的经历转化为“睡了一觉就做完检查”,极大缓解了患者对医疗操作的焦虑和恐惧,有利于构建和谐互信的医患关系。

# 安全过冬 幸福万家

预防一氧化碳中毒

人走断电谨防火灾

禁止电动车楼道内充电

冰雪道路规范驾驶

安全取暖:  
用煤炉需保持门窗通风,  
避免一氧化碳中毒。



# 莱州“戏剧月”启幕

将推出14场免费展演

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘向东)近日,“乡风文明”山东省小戏小剧展演活动暨文化馆戏剧月首场演出在莱州市文化馆顺利启幕。

莱州市平安艺术团带来了吕剧《和谐一家人》,以鲜活剧情传递家庭和睦之道,赢得观众阵阵掌声。不少观众表示,这样小戏小剧接地气、有温度,既让大家感受到了传统戏曲的魅力,也让大家领悟到了弘扬乡风文明、传承家庭美德的重要意义。

本次戏剧月活动将从市文化

馆延伸至各镇街,活动持续至12月下旬,共计推出14场免费展演。后续,祥源和艺术团、金仓徐家艺术团等团队将陆续登台,带来包括吕剧、京剧、本土小品等多种形式的演出。

当前,莱州市持续推进优质文化资源走进群众生活,让市民在家门口就能享受高质量的文化大餐——从传统戏曲到现代小剧,从专业院团到基层文艺团队,多元化的演出内容满足了不同群体的文化需求,为群众带来了美好的视觉和听觉享受。

永安路街道:“拾光惠聚”惠民服务暖人心

# 日常买菜也能帮办

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 杨雨昕)近日,莱州市永安路街道光安社区居民吴明(化名)因腿部扭伤无法出门,日常买菜成了难事。当她得知社区“幸福工坊”有“拾光惠聚”帮办代办项目时,就拨通了电话,立刻就体验到买菜的专门帮办服务。

“拾光惠聚”项目有专门的团购采买人员。帮办员赵肖彤接到吴明的求助电话后,一边仔细询问她的饮食偏好和采购需求,一一记录成清单,一边迅速联系“拾光惠聚”项目的团购负责人,同步上报需求信息。团购人员根据清单精心挑选食材,同时仔细

核对每样物品的保质期。食材备好后,社区帮办代办员立即将物资送到吴明家中,并告知蔬菜储存时的注意事项。

当前,永安路街道通过总结工作经验、加强交流学习、探索服务好做法,积极探索“创新式”“保姆式”服务,打造有速度、有温度、有力度的便民服务,不断改进和推动基层治理高质量发展。据介绍,该街道将以基层帮办代办为抓手,以满足群众实际需求为导向,以解决与群众生活密切相关的问题为目标,着力打造“三个一”帮办代办模式,全力打通服务群众“最后一公里”。

# 全省数字AI挑战赛在莱州工院成功举办

## 设职工与学生两个组别

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 张蕾)12月4日至6日,由山东省委网信办、山东省总工会等11个部门主办,烟台理工学校等4个单位承办的第四届山东省全民数字素养提升技能大赛——数字AI赛道人工智能编程挑战赛在莱州工院成功举办。来自全省的36队职工组选手和28队学生组选手经过激烈的预赛比拼,进入此次挑战赛决赛。

本次大赛为团队赛,设职工组与学生组两个组别,分为笔试环节和机试环节,笔试环节30分钟,试题以编程知识为基础,随机答题;机试环节180分钟,要求团队在规定时间内登录官方竞赛平

台,使用合规的AI工具完成项目开发与作品生成,20%笔试成绩加80%机试成绩为最终成绩。比赛现场,不管是职工组还是学生组,队员们都沉着冷静,发挥出色,展开了一场高水平的较量。

本届大赛以“提升全民数字素养,共享数字时代生活”为主题,聚焦AI编程、智能体构建与AIGC创新设计等内容,不仅是对参赛者技术能力的考验,更是对创新思维与实践能力的综合锤炼。据介绍,莱州市将依托莱州工院,深化数字技能提升行动,开展数字技能培训和竞赛,进一步提高产业工人综合数字素养能力,推动人才成长与莱州高质量发展同频共振。

三山岛街道移风易俗树新风

# 弘扬邻里互助精神

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 魏婧怡)近日,莱州市三山岛街道在永盛埠村新时代文明实践站组织开展了“携手共建和美家园”移风易俗主题活动,通过实际行动传递邻里互助温情,营造和谐乡村氛围,弘扬文明乡风,推动邻里互助精神落地生根。

活动当天,志愿者们身着红马甲,手持工具分组入户,为村内独居老人、困难家庭义务整修院子、清理居住环境等。在村委会活动现场,还设置了“互助心愿墙”,村民们踊跃签名表态。永盛埠村党支部书记表示:“我们希望通过‘小事互助’引导村民破除‘各扫门前雪’的旧观念,让互助成为习惯。”

民们纷纷写下需求与帮助意愿。“需要帮忙照看菜园”“可提供闲置农具”……一张张便签纸化作连接邻里情的纽带。活动现场同步开展了“移风易俗树新风”宣传活动。志愿者们通过发放倡议书、案例宣讲等形式,倡导“邻里互助、勤俭节约”的文明新风,在现场设置的“文明公约签名墙”前,村民们踊跃签名表态。