学习贯彻党的二十届四中全会精神

市委宣讲团赴张裕集团、市政公用集团、交通集团、长岛、海阳宣讲

持续兴起学习贯彻全会精神热潮

本报讯（YMG全媒体记者 **童佳怡 杨健 张孙小娱 苗春雷 庞磊**）按照市委统一部署，连日来，学习贯彻党的二十届四中全会精神市委宣讲团分别到张裕集团、市政公用集团、交通集团、长岛综试区、海阳市开展集中宣讲，全面深入解读全会精神，与基层干部群众面对面交流，推动各地持续兴起学习贯彻全会精神热潮。

“张裕集团作为全市重要的民族品牌和龙头企业之一，要以全会精神为引领，进一步凝聚共识、激发干劲，为助推中国式现代化烟台实践作出更大贡献。”12月1日下午，市委宣讲团成员，市生态环境局党组书记、局长王德胜到张裕集团宣讲。王德胜紧紧围绕习近平总书记在全会上的重要讲话和《建议》内容，从深刻认识全会的重大意义，准确把握“十五五”时期的重要地位，深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标、战略任务和重大举措，坚持和加强党的全面领导等方面系统阐述了全会精神。会后，王德胜就推动企业绿色发展和产品创新等话题与张裕集团负责人及部分职工代表进行了互动交流。

12月12日上午，市委宣讲团成员，市住房和城乡建设局党组书记、局长、二级巡视员孙玉荣到市政公用集团宣讲。孙玉荣围绕深刻认识党的二十届四中全会的重大意义、准确把握“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中的重要地位、深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标、全面理解“十五五”时期经济社会发展的战略任务和重大举措、坚持和加强党的全面领导等方面，紧密结合住建领域的新形势新任务以及市政公用集团承担的城市运营、民生服务等工作实际，对全会精神进行了系统阐释和深入解读。市政公用集团与会人员表示，将自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来，切实把学习成果转化为谋划工作的思路和推动发展的动力，全面提升服务品质和运营效率，为烟台城市发展和社会民生改善作出更大贡献。

12月11日上午，市委宣讲团成员，市交通运输局党组书记、局长蔡浩礼到交通集团宣讲。蔡浩礼紧紧围绕全会精神和全会审议通过的《建议》，从充分认识全会的重要意义，准确把握“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中的重要地位，深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针、主要目标、战略任务和重大举措等方面进行了系统阐释和深入解读。“我们将把学习贯彻全会精神激发出的热情干劲，转化为做好当前工作的实际行动，千方百计补短板、扬优势，持续深化国企改革创新，不断增强企业核心功能、提升核心竞争力，为全市交通事业高质量发展贡献更多智慧力量。”烟台市交通集团党委副书记、总经理张学超表示。

“党的二十届四中全会是在即将进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期召开的一次十分重要的会议。”12月8日上午，市委宣讲团成员，市水利局党组书记、局长、二级巡视员张祖玲到长岛综试区宣讲，从充分认识“十四五”时期的重大成就，到准确把握“十五五”时期的历史方位、指导方针、主要目标和战略任务，再到深刻领会坚持党的全面领导的根本保证等五个方面，对全会精神进行了系统解读和精准阐释。会后，张祖玲到南长山街道孙家村调研，与民宿负责人和基层干部交流互动，宣讲全会精神。“本次宣讲既有政策理论高度，又有实践上的指导，让我们深受启发、倍感鼓舞。”长岛综试区南长山街道党委书记张守业表示，将持续推动生态保护与产业发展深度融合，让群众在绿色发展中共享丰硕成果，奋力实现海岛生态更优美、产业更强劲、群众更富足的目标。

12月9日上午，市委宣讲团成员，市商务局党组书记杨东霖到海阳宣讲。杨东霖紧紧围绕习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话和全会《建议》，系统宣讲了党的二十届四中全会的重大意义，深入解读了“十四五”期间我国发展取得的重大成就，全面阐释了“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重大原则、主要目标、战略任务和重大举措等内容。报告会后，杨东霖到烟台亚琦纺织有限公司开展宣讲，并与企业和党员群众代表深入交流。

烟台韩国学校棒球俱乐部成立

推动中韩民间体育文化交流迈入新阶段

本报讯（YMG全媒体记者 **金海善**）12月19日，烟台韩国学校隆重举行棒球俱乐部成立仪式，俱乐部的成立标志着学校体育文化建设与中韩民间体育交流迈入新的阶段。活动现场嘉宾云集，气氛热烈。

仪式伊始，主办方隆重介绍了出席本次活动的各界重要嘉宾：学校法人董事长、韩国工商会会长、学校指导委员会主席，鹿扬体育用品有限公司董事长郑晓平先生、植入体首席执行官柳钟均先生，以及备受瞩目的前韩国棒球明星李相勋先生等。各位嘉宾相继上台致辞，对棒球俱乐部的成立表示热烈祝贺，并对俱乐部在促进学生全面发展、深化中韩青少年体育文化交流方面寄予厚望。

随后，活动移步至户外场地，进行了庄重而喜庆的剪彩仪式。中外嘉宾共同执剪，为烟台韩国学校自治棒球俱乐部的正式启航剪彩。这一刻，也标志着学校棒球运动发展迎来了全新的起点。

剪彩仪式后，活动焦点转向运动场。前韩国棒球运动员李相勋先生与学校的孩子们进行了亲切的接球互动演示，其专业的指导和亲和的态度赢得了阵阵掌声与欢呼。

近年来，鹿扬体育用品有限公司积极推动赛事交流。此前，郑晓平先生与韩国有关方面多次沟通，积极推动棒球俱乐部成立。作为专业的服装研发设计生产机构，鹿扬公司为运动员精心设计制作了棒球服，受到各方的高度赞扬。

此次活动成功融合了仪式教育、体育互动与文化分享，充分展现了体育在促进国际理解与友谊方面的独特魅力，为烟台当地的国际化人文环境增添了一抹亮色。

郑晓平表示，烟台韩国学校棒球俱乐部的成立，不仅是学校拓展特色体育课程、丰富课外活动的重要举措，也为在烟台的韩国青少年乃至更广泛的社区提供了接触和深入了解棒球运动的平台。下一步，俱乐部将通过不同形式的友谊赛，推动中韩青少年体育文化交流。

红烛争辉育桃李 党建引领铸师魂

开发区第二初级中学以“321”工程深化师德师风建设

本报讯（通讯员 **王家村**）为充分彰显党建引领核心作用，开发区第二初级中学将“红烛争辉·丹心育人”党建品牌深度融入教育教学各环节，以党建为根本遵循，扎实推进“321”师德师风建设工程，着力培育政治强、师德优、业务精的教师队伍，为学校高质量发展续航助力。

党建领航“三项学习”，筑牢育人思想根基。学校紧扣立德树人根本任务，推动师德师风学习与党建理论学习深度融合，组织教师集中研学《新时代中小学教师职业行为十项准则》《关于加强和改进新时代师德师风建设的意见》等核心文件，系统强化职业规范与责任担当。同时，以“红烛讲堂·师德故事会”为载体，邀请党员教师分享育人路上的初心坚守、爱心奉献与责任担当，用身边榜样的鲜活事迹传递教育温度，让师德修养在交流中升华，让育人信念在学习中扎根。

党建赋能“两类实践”，锤炼育人本领。一方面，开展“党员带头·承诺践诺”活动，全体党员教师率先签订《师德师风承诺书》，带头廉洁从教、关爱学困生，在“党员先锋岗”中亮身份、作表率；另一方面，实施“青蓝结对·红烛传薪”工程，党员骨干教师与青年教师结对，在教学教研、师德修养等方面传帮带，同步开展“家访暖心”“公益支教”等实践活动，以党建引领推动师德师风落地见效。

党建护航“一套机制”，强化监督保障。学校建立“五位一体”师德评价体系，将师德表现与民主评议党员、教师绩效考核、职称评聘直接挂钩。设立“红烛意见箱”、线上监督平台，畅通师生、家长反馈渠道，由党员干部牵头组成督查小组，对师德师风情况常态化巡查，对违规行为“零容忍”，以严督实导确保师德建设走深走实。

【冬日赶考】

12月20日，2026年全国硕士研究生招生考试初试开考。在烟台各考点，考生们冒着寒风，奔赴考场。

YMG全媒体记者 **唐克** 摄

跟着节气学养生 冬至

冬至养藏，为健康蓄力

冬至，又称“冬节”“长至节”“亚岁”，是中国二十四节气中的第二十二个节气，也是冬季的第四个节气。这一天，太阳直射南回归线，北半球白昼最短、黑夜最长，此后白昼渐长，故有“冬至一阳生”之说，古人视之为天地阳气初生的吉日。

烟台毓璜顶医院中医中西医结合科谭素林医师谈到冬至节气养生与食疗时表示，冬至期间要早卧晚起，顺应自然界“闭藏”规律，保证充足睡眠，“建议晚上10点前入睡，早晨待日出后起床，避免寒邪伤阳。还要注意防寒保暖，尤其注意头颈、腰腹、足部保暖。可每日用热水泡脚（加艾叶或生姜），促进气血循环。通风保湿，室内暖气环境下需定期通风，使用加湿器防止燥热伤阴。”

饮食调养要以温补为主，不宜过燥，多食甘温食材如羊肉、牛肉、鸡肉、黑芝麻、核桃、桂圆等。“可在家熬制当归生姜羊肉汤，能温中补血，驱寒暖身；黑豆枸杞炖排骨可补肾益精，增苦少咸。”谭素林认为，冬季肾经旺盛，咸味助水克火，宜减少盐分摄入，适当吃些苦味食物（如莲子、苦菊）以养心气，也可搭配百合、银耳、山药等防止内热，避免因温补导致上火。

此外，运动养生宜静缓，忌大汗，可选择太极拳、八段锦、散步等温和运动，以微热不出汗为度，避免阳气外泄。晨练最好在阳光充足时进行，注意防风，运动后及时擦干汗水。

YMG全媒体记者 **刘晋**
通讯员 **李成修 王婧**

烟台首条网约公交“青春π”正式开通——

打个公交去逛街

开通运营首日，受到很多市民尤其是高校学生的欢迎。

本报讯（YMG全媒体记者 **杨春娜** 通讯员 **王柯然** 摄影报道）昨天上午8点，烟台首条网约公交“青春π”从八角公交场站驶出，到达烟台船舶工业学校站点，接上乘客直奔永旺梦乐城。

为顺应市民个性化出行需求，拓展更加灵活、高效的公交服务，烟台公交集团于12月20日正式推出“青春π”响应式网约公交，首批运营区域覆盖开发区八角大学城及永旺购物城周边，为市民周末出行增添新选择。

“我在手机上下了烟台船舶工业学校到永旺梦乐城的订单，很快就显示公交车驾驶员接单了，几分钟后车就到学校门口的站点了。”乘坐首班网约公交的高校大二学生魏德豪告诉记者，他和同学约着去商场买生活用品。以前周末想去永旺梦乐城附近逛街，坐公交车等车时间加上路上时间比较长，打车成本又比较高，现在乘坐网约公交非常方便。

网约公交既有公交车的实惠，又有网约车随叫随到的灵活，开通运营首日，受到很多市民尤其是高校学生的欢迎。“今天早上8点正式开通后，订单不断，大部分是高校学生周末到商场的线路。”烟台公交集团开发区公司经理助理兼运营科科长徐向宇介绍。

记者看到，“青春π”公交外形时尚，车厢内环境整洁舒适、座椅宽敞，乘客上车后与司机确认手机尾号，司机根据系统规划路线高效通行。与传统公交不同，网约公交通过大数据分析需求，动态调整线路和班次，实现点对点直达服务。高峰期加密发车频次，平峰期则灵活调配资源，提升运营效率。市民普遍反映，这种新模式兼顾成本与便捷，特别适合高校学生、年轻群体出行。未来，“青春π”线计划扩展覆盖更多校区与商圈，进一步满足多元化出行需求。

作为烟台首条打破固定线路限制的网约公交，“青春π”融合了传统公交的普惠属性与网约车的灵活优势，创新以乘客需求为导向的营运模式，精准规划最优行程线路。市民通过手机输入上车站点、下车站点和人数并完成支付后，系统将会精准调度最合适的就近车辆前往乘客上车站点，真正实现“车等人”的便捷体验。同时，乘客可实时查看车辆动态位置、预计到达时间，全程透明化的出行体验大幅减少等车焦虑，让公交出行更具灵活性与确定性。

徐向宇介绍，首批运营区域聚焦出行需求集中的开发区八角大学城及永旺购物城片区，覆盖烟台大学开发区科教园、永旺梦乐城、山东建筑大学周边等约20个核心站点，重点满足高校师生、购物人群的周末出行需求。运营时间限定为周六、周日8:30至18:00，单人单次正常票价5元，2025年12月20日至2026年1月25日试运营期间可享6折优惠。市民可通过“烟台公交时刻”微信公众号，完成手机号绑定、上下车站点选择、乘车人数确认及支付等操作，购票成功后将收到车牌号、到站提醒等通知，凭手机尾号验证上车，全程操作便捷高效。

冬至：南圆北饺吃三白

冬至是二十四节气中的第二十二个节气，也是入冬后的第四个节气，元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》记载：“冬至，十一月中。终藏之气至此而极也。”冬至是天地间阴气最盛、阳气初生的转折点。

古人将冬至分为三候。一候蚯蚓结，传说蚯蚓是阴曲阳伸的生物，冬至时节，阳气虽已生长，但阴气仍十分强盛，土中的蚯蚓仍然蜷缩着身体。二候麋角解，古人认为麋的角向后生长，属性为阴，冬至阳气初生，麋感知到阴气渐退而开始解角。三候水泉动，说的是此时节森林里的泉水开始流动且温热，表明地下水受到阳气的影响而有所活动。这三个阶段反映了冬至时节的气候特征和生物活动，是我国古代对自然现象的观察和总结。

冬至是重要节气，也是中国传统节日之一，各地在冬至时有不同的食俗：北方有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的说法；在南方，尤其是江南地区，冬至有吃汤圆的习俗，寓意“团团圆圆”。此外，有的地方还会“吃三白”，即吃白菜、白萝卜和白豆腐，以此来驱寒暖胃；有的地方则流行吃腊肉、喝冬酿酒、喝羊肉汤、吃赤豆糯米饭等。这些食俗不仅反映了中国各地的饮食文化，也蕴含着人们对健康、团圆和吉祥的祈愿。

YMG全媒体记者 **刘晋**