

新华社蒙特卡洛 11月30日电 2025年度世界田联颁奖典礼30日在摩纳哥举行。瑞典撑杆跳高名将杜普兰蒂斯、美国短跑运动员麦克劳林当选年度世界最佳男、女运动员。中国在今年评选中收获颇丰,链球运动员张家乐当选年度女子希望之星奖,中国田协获年度会员协会奖。

2025年,杜普兰蒂斯四次打破男子撑杆跳高世界纪录,在室内和室外的16场比赛中保持全胜。世界田联称,这位26岁

的选手成为现代田径史上首位连续两个赛季保持不败的男子撑杆跳高选手。

麦克劳林在东京田径世锦赛以47秒78夺得400米世界冠军,打破尘封42年的世锦赛纪录。由此,她成为史上首位在

## 世界田联举行年度颁奖典礼 中国荣获两项大奖

400米跑和400米栏两个项目都获得过世界冠军的运动员。此外,在东京世锦赛上,她还随美国队赢得4X400米接力冠军。

19岁的张家乐获评年度新人奖。2025年她成绩喜人,在今年8月浙江衢州进行的全国

田径锦标赛中,张家乐以77米24的佳绩在女子链球比赛中折桂,大幅刷新自己保持的世界青年纪录。随后在9月的东京田径世锦赛上,首次参加世锦赛的张家乐夺得铜牌。男子希望之星奖项归属于肯尼亚长跑和障

碍跑运动员埃德蒙·塞雷姆。会员协会奖由中国田径协会获得,该奖旨在表彰在全年工作中表现突出,并因此为田径运动的发展和形象提升作出积极贡献的会员协会。今年共有六个协会入围候选名单,分别由六大洲田径组织提名。最终,世界田联执行委员会将该奖项授予中国田协。世界田联介绍,中国田协在2025年五个关键领域展现出了显著进步:制度创新、赛事提升、青少年发展、性别平等以及商业合作。

## 中国链球新星张家乐: 期待站上奥运最高领奖台

新华社蒙特卡洛 11月30日电 2025年度世界田联颁奖典礼30日在摩纳哥举行,中国链球运动员张家乐当选年度女子希望之星。她对新华社记者表示,中国女子链球在连续多届奥运会都有奖牌,但一直缺少一块金牌,希望自己未来能够站上最高领奖台。

捧起世界田联颁发的奖杯时,张家乐才度过19岁生日没多久。对她来说,即将过去的2025年极为美妙。在8月浙江衢州进行的全国田径锦标赛中,张家乐以77米24的佳绩在女子链球比赛中折桂,大幅刷新自己保持的世界青年纪录。随后在9月的东京田径世锦赛上,首次参加世锦赛的张家乐夺得铜牌。

“我们这一代运动员成长很快,比之前的师姐们同期出成绩更早一些,所以未来的机会也会更大。我的目标很明确:虽然亚洲目前还没有人做到,但我想突破80米大关,向奥运会最高领奖台发起冲击。”

她坦诚,自己目前的成绩尚不稳定,实现目标的路上每一步都必须要脚踏实地。“77米,就像是盖楼的地基,我必须把这个基础打牢,再去想更好成绩的事儿。否则就会轰然倒塌。”张家乐的表达,尽显新一代运动员的通透与成熟。

相近的项目,类似的性格,张家乐让在场的中国记者们不由得想起刚刚宣布退役的中国铅球名将巩立姣。

张家乐说:“姐姐是我们的榜样。她打满了五届全运会,坚持20年,值得敬佩。运动员不只是训练辛苦,还有伤病,外界关注带来的压力。她承担了这么多,坚持了这么久,非常不容易。”

从国内往返摩纳哥,张家乐要经历一来一回36小时的长途飞行。领完奖,她将回到家乡山东休整。一年仅20余天的假期很快过去,这位链球新星即将投入新一年的训练、备赛节奏。

“我现在只是刚刚露头,未来的路还很长。我不会局限于现在的成绩,会去追求更高、更远、更强。”



图一:11月30日,中国女子链球运动员张家乐展示年度女子希望之星奖杯。新华社

图二

图三

图二:9月14日,张家乐在2025年世界田径锦标赛女子链球比赛中。新华社

图三:2025年9月15日,张家乐在2025年世界田径锦标赛女子链球决赛中试投后。新华社

新华社记者 郑直 摄

## 你有没有吞过“愤怒诱饵”?

2025年牛津年度词汇出炉

新华社北京12月1日电 英国牛津大学出版社1日宣布,“愤怒诱饵”(rage bait)当选2025年牛津年度词汇。

牛津大学出版社将这个词定义为“经刻意设计,令人感到挫败、受到挑衅或冒犯的网络内容,旨在引发怒气或愤慨,发布的目的通常是为了增加特定网页或社交媒体内容的访问量或互动度”。

假如你在网络上看到某个信

息,越看越生气,你很可能“吞下了一枚‘愤怒诱饵’”。

牛津大学出版社说,“愤怒诱饵”与另一个网络相关单词“点击诱饵”(clickbait)都指在网络上发布能增加访问量的内容,但前者更侧重发布“引发愤怒、不和谐对立”的内容。

牛津大学出版社语言部负责人卡斯珀·格拉思沃尔说,“愤怒诱饵”这个词的存在及其使用量的急

剧飙升,意味着人们对网络上那些意在引诱的擦边手法“日益警觉”。

他还说,过去,互联网信息发布“注重通过激发好奇心吸引关注,换取点击量,如今已出现显著转变,变成绑架并影响人们的情绪及回应方式”。

格拉思沃尔认为,今年的年度词汇与去年的年度词汇“脑腐”(brain rot)紧密关联。“脑腐”被定义为“一个人精神和智识状态

的衰退”,因过度消费“某种无价值或不具挑战性的物质(尤指网络内容)”所致。

格拉思沃尔说,“脑腐”反映没完没了地浏览网络内容带来的脑力枯竭,“愤怒诱饵”重点在于经刻意设计从而引发愤怒情绪以达到引流目的内容。两者构成了一个强大循环:愤怒激发网络互动,算法加以扩大,不停地接触这类内容令人心力交瘁。

2025埃及“中国电影周”在开罗开幕

## 6部电影将上映

新华社开罗 12月1日电 2025埃及“中国电影周”日前在开罗扎马利克电影院开幕。

中方嘉宾在“中国电影周”开幕式致辞中表示,中国电影市场开放包容,中方鼓励双方电影业界加强合作,积极开展合拍业务,相互引进对方国家影片,欢迎更多埃及电影到中国上映。

埃及国家电影中心主任艾哈迈德·萨利赫在致辞中表示,“中国电影周”是埃中两国文化交流的重要组成部分。他高度评价近年来中国电影取得的发展成就,并期待未来双方在电影制作、发行等领域进一步深化合作,推动埃中电影交流持续拓展。

开罗大学中文系学生马伊·穆罕默德告诉记者,观影既帮助她学习了中文,更帮助她加深了对中国文化的理解。“电影这一文化形式为人们提供了更广阔的途径去认识一个国家及其人民。”她说。

电影周将持续至12月13日,观众将欣赏到《长安的荔枝》《南京照相馆》《雄狮少年2》《捕风追影》《里斯本丸沉没》《熊猫计划》6部中国电影。

## 鲁本斯一失传约400年画作拍卖 拍出近300万欧元

据新华社电 法国奥塞纳拍卖行11月30日以近300万欧元价格卖出17世纪欧洲巴洛克画派早期代表人物彼得·保罗·鲁本斯一幅失传约400年的画作,远高于100万至200万欧元之间的预估价。

据法新社报道,拍卖行在宣传材料中介绍,这幅画作的背景资料极为有限——仅知其曾被鲁本斯的同行制成版画。后来,这幅画作由19世纪法国一名学院派画家购得,并由其家族收藏传承。

它的出现极具戏剧性,是拍卖行负责人让-皮埃尔·奥塞纳于2024年9月偶得。当时他在整理巴黎第六区一处待拍卖私人房产时,发现了这幅宗教主题的画作。奥塞纳随后将画作送交德国艺术史专家尼尔斯·比特纳进行鉴定。比特纳和专家小组通过X光、颜料分析等方法证实画作为鲁本斯真迹。

“这是一件杰作。”奥塞纳说,这件艺术品“保存状况非常好……是一次极其稀有和不可思的发现”。它绘制于1613年,鲁本斯当时处于“艺术才华巅峰时期”。

鲁本斯有许多作品专为教堂绘制,但这幅画作被认为是一名私人收藏家绘制。

## 美高山滑雪名将希弗林保持本赛季不败战绩 收获第104个世界杯冠军

新华社华盛顿 11月30日电 美国高山滑雪名将米凯拉·希弗林30日在美国科罗拉多州举行的高山滑雪世界杯巡回赛铜山站夺得女子回转冠军,继续保持本赛季该项目的不败战绩,并将个人世界杯冠军总数刷新至104个。

在30日的比赛中,希弗林第一轮就排名首位,第二轮继续扩大优势,最终以领先第二名、德国选手莉娜·杜尔1.57秒的成绩轻松夺冠,19岁的阿尔巴尼亚小将拉拉·科尔图里获得第三名。本站的胜利是希弗林刷新纪录的第104场世界杯胜利,也是她第67个回转项目的冠军。本赛季开始以来,希弗林已先后在芬兰和奥地利两站比赛中夺得女子回转冠军。

在29日举行的女子大回转比赛中,24岁的新西兰选手爱丽丝·罗宾逊在第一轮比赛后成绩领先,在第二轮比赛结束后以领先0.96秒的成绩战胜奥地利选手茱莉亚·谢布夺冠。挪威选手西娅·路易丝·斯蒂尔内松获得第三名。希弗林在这一项目中仅名列第14。

现年30岁的希弗林在2014年索契冬奥会女子回转项目中夺冠,并在四年后获得平昌冬奥会女子大回转项目金牌。但在2022年北京冬奥会上,她在主项中均没能完赛,最好成绩仅为混合团体中与队友一起取得的第四名。



11月30日,白雨露在颁奖仪式上。当日,在爱尔兰卡洛举行的2025年爱尔兰女子斯诺克公开赛决赛中,中国选手白雨露4比2战胜泰国选手努查鲁特,获得冠军。

新华社

新华社记者 郑直 摄

## 医星康源体检中心提醒市民,体检前注意事项



一份准确的体检报告,源于精密的仪器与专业的诊断,也离不开您检前的用心准备。为了确保您的体检过程顺利无忧,结果准确可靠,请收下这份贴心的体检准备指南。

### 一、体检前的准备

#### 1. 饮食与作息

• 检前3天:请保持清淡饮食,避免油腻、动物内脏、血制品及不易消化的高蛋白食物。勿饮酒,并暂停服用对肝、肾功能有损害的药物。

• 检前一天:请避免繁重的体力劳动和剧烈运动,保证充足睡眠,让身体处于平稳状态。

#### 2. 空腹要求

• 体检前一天晚上20:00后请勿再进食,22:00后请禁水。

• 体检当天早晨需严格空腹,禁食、禁水。

### 3. 慢性病与着装

• 若您患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病并需长期服药,请随身携带药品,在完成空腹项目后再按常规服用。如有特殊情况,请提前联系我们。

• 为方便检查,请穿着轻便衣物。女士建议穿裤装,避免连裤袜、有钢圈或金属饰物的内衣裤,请勿佩戴贵重饰品。

#### 4. 特别关怀

• 70岁以上或行动不便的长者及体弱者,请务必由家属陪同体检,以确保安全。

#### 5. 女性特别事项

关于孕事:如有怀孕计划(包括男性)、已怀孕或可能怀孕,请务必在检查前告知医护人员,我们将为您避免X光、CT等放射性检查。早孕期间请

### 6. 做妇科及阴超检查

妇科检查:妇科及阴超检查仅适用于有性生活史的女士,检查前建议排空膀胱。进行宫颈涂片检查者,请在前3天起避免阴道冲洗和使用阴道内药物。

经期影响:月经期间,请勿留取尿液和粪便样本,并暂缓妇科及阴超检查,建议在月经彻底结束3-5天后再来补检。

#### 7. 营业时间与流程

• 体检时间:周二至周日 7:10-11:30

• 采血截止:上午 10:00(为保证结果准确,请务必在此前完成采血)

#### 8. 预约与地址

• 为确保您能顺利体检,请至少提前一天通过电话预约。

• 预约专线:0535-6676888



医星康源体检中心:希望这份指南能帮助您做好体检准备。祝您体检顺利,身体健康!

(鲁医广【2025】第 0521-179-3707)