

让运动成为校园风尚

YMG全媒体记者 杨春娜



日前,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),从深化体育教学改革、健全训练竞赛与人才培养体系、壮大体育骨干力量等8个方面提出20条举措,就深化学校体育综合改革进行系统部署。我们欣喜地看到,《意见》不仅为促进学生体质健康和全面发展制定了行动方略,更为新时代学校体育高质量发展绘就了行动蓝图。让运动成为校园风尚,其重要性不言而喻,迫切性更刻不容缓。

长期以来,“重智育、轻体育”的倾向扭曲了教育的本质,校园里的“小胖墩”“小眼镜”问题已经亮起红灯,这不仅是外在形象问题,更是潜伏的公共健康危机。

许多高技术、精密行业的择业要求已将近视列为限制条件;肥胖则与心血管疾病、糖尿病等慢性病低龄化密切相关。如不果断干预,我们将在未来面临健康水平整体下降与医疗负担激增的双重压力。近年来,已有更多的体育运动项目走进校园,尽管总体状况有所改善,但学生体质健康中的速度、耐力、力量等核心素质指标仍存隐忧。“手无缚鸡之力”的调侃在一些青少年身上成为现实,长跑晕倒的新闻时常见诸报端。这背后是体育活动时间被严重挤压、睡眠不足、学业压力过大等多重因素交织的结果,必须采取系统性的强力有效措施予以扭转。

从自身看,强健的体魄是青少年承载知识、塑造品格、实现一切发展的关键基础。没有健康的身体,智慧的闪光将失去依托,远大的理想将缺乏攀登的阶梯。体育所蕴含的拼搏精神、规则意识与团队协作能力,更是书本教育无法替代的“必修课”。体育,关乎一代人的精神风貌与人格养成。

从全局看,今日之学生,将是明日建设国家、保卫国土的主力军。青少年群体的整体身体素质,直接关系到未来劳动力的质量、国防兵员的素质基础乃至整个民族的创造力与韧性。一个国家的强盛,深深植根于国民,尤其是年轻一代的健康水平。

实施体质强健计划,是将“健康第一”的教育理念从口号转为行动的重要举措。而将《意见》的蓝图转化为学生体质的切实提升,关键在于系统、科学且有力的实施。

首先,学生体质健康非教育部门一己之责。它要求发展改革、财政、人社、体育等部门与教育部门同频共振,在项目建设、经费保障、师资编制及专业指导等方面形成“一盘棋”格局。

其次,要重塑校园体育生态,确保“每天2小时体育活动”不折不扣落地。

再者,需建立科学的监测与评价闭环,建立健全从入学到毕业的全程体质健康档案,并强化结果运用;积极探索将学生体质健康状况作为衡量学生全面发展的重要指标,反向引导家长和社会重视体育。

最后,要构筑家校社联动防线,营造全民关注的社会氛围。学生的健康成长,校园是主阵地,但绝非唯一阵地。要通过家长会、社区活动等渠道,宣传体育的重要性,引导家长带头参与体育锻炼,合理安排孩子的课余时间,控制电子产品使用时长。最终,让“健康第一”的理念从校园延伸到家庭,辐射至整个社会,形成“人人关心青少年健康”的浓厚氛围。

少年强则国强,让我们一起行动起来,让运动成为校园风尚,让强健的体魄成为新时代中国青少年最亮眼的标签。

2026年山东分7个类别艺考招生

艺术类专业招录流程及志愿填报规则一并公布

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)11月24日,山东省教育招生考试院发布《关于印发山东省2026年普通高等学校艺术类专业招生工作实施方案的通知》(以下简称《通知》),山东省艺术类招生专业划分为美术与设计类、书法类、舞蹈类、音乐类、播音与主持类、表(导)演类、戏曲类等7个类别,招录流程及志愿填报规则同步公布。

省统考即将开考

《通知》中介绍,山东省2026年艺术类专业考试分为省级统考、省际联考和高校校考。未经教育部批准的艺术类专业,不得组织专业考试。原则上考生限选一类艺术专业报考,录取阶段同一批次(仅能选择一类艺术专业填报志愿和参与录取。山东省艺术专业省级统考即将开始,在省级统考安排中,美术与设计类、书法类、音乐类、表(导)演类考试科目考试时间为2025年12月6日至12月7日;播音与主持类、舞蹈类、音乐类、表(导)演类面试科目考试(含录制)时间为2025年12月17日至24日,各类别具体结束时间以考试编场时间为准。

考生须注意,艺术统考考试形式按类别有所不同:2026年山东省艺术类专业省级统考美术与设计类、书法类专业采取笔试形式;音乐类专业采取笔试及现场录制形式;表(导)演类(戏剧影视导演方向)专业采取笔试及现场面试形式;舞蹈类、播音与主持类、表(导)演类(戏剧影视表演、服装表演方向)专业采取现场面试形式。值得一提的是,2027年起,播音与主持类专业省级统考将实行现场录制考试形式。

省级统考成绩如何使用?除少数经教育部批准组织校考的专业及省际联考

分三个批次录取

《通知》明确了艺术类专业录取流程。艺术类专业分为本科提前批、本科批和专科批3个录取批次,3个批次依次进行。

其中,本科提前批分为A类(非平行志愿部分)和B类(平行志愿部分)。本科提前批A类包括独立设置本科艺术院校(含部分艺术类本科专业参照执行的少数高校)等组织校考的专业、省际联考的戏曲类本科专业。本科提前批B类包括省属公费师范生艺术类专业;本科批包括除提前批之外的所有艺术类本科招生;专科批包括所有艺术类专科招生。

艺术类考生文化课参加普通高等学校招生全国统一考试与普通高中学业水平等级考试(夏季高考)。本科文化录取控制分数线以普通类一段线为基数,按教育部规定各专业类别的比例划定。所有使用省级统考成绩的艺术类本科高校及专业,文化录取控制分数线不得低于山东省相应艺术专业类别本科文化录取控制分数线。其中,播音与主持类文化录取控

制分数线为普通类一段线;美术与设计类、音乐类、书法类文化录取控制分数线为普通类一段线的75%;舞蹈类、表(导)演类文化录取控制分数线为普通类一段线的65%。实行省际联考的戏曲类专业本科文化录取控制分数线为普通类一段线的65%。高职(专科)文化录取控制分数线与普通类二段线相同。

《通知》提到,可授予艺术学学士学位的艺术教育、服装设计与工程、风景园林、文化产业管理等4个非艺术类本科专业,安排在普通类常规批录取;艺术史论、艺术管理、非物质文化遗产保护、戏剧学、电影学、戏剧影视文学、广播电视编导、影视技术等不组织专业能力考试的高校艺术类专业,安排在普通类常规批录取,直接依据考生高考成绩、参考考生综合素质评价,择优录取。

本科提前批分AB类志愿

《通知》一并公布了艺术类专业志愿填报规则。艺术类本科提前批A类实行以学校为单位的志愿模式,安排1次志愿

填报,考生填报1所学校志愿,学校志愿下可填报4个专业志愿及1个专业服从调剂志愿,考生填报的专业应为同一专业类别且成绩使用类型相同。本科提前批B类属公费师范生安排2次志愿填报,均实行以“专业(分就业市方向)+学校”为单位的平行志愿模式,1个“专业(分就业市方向)+学校”为1个志愿。考生每次填报志愿的数量不超过60个。本科提前批A类、B类不得兼报,考生只能从中选择一类填报。

艺术类本科批安排2次志愿填报。省级统考专业(专业类)实行平行志愿,均实行以“专业(专业类)+学校”为单位的志愿模式,1个“专业(专业类)+学校”为1个志愿,考生每次志愿填报的数量不超过96个,可以填满所有志愿,也可选择填报部分志愿;专科批安排2次志愿填报。省级统考专业(专业类)实行平行志愿,按“专业(专业类)+学校”志愿模式填报,每次志愿填报的数量不超过96个,可以填满所有志愿,也可选择填报部分志愿。省际联考的戏曲类专业不实行平行志愿,每次只能填报1个院校志愿。专科同一批次填报志愿时,使用省级统考成绩的专业和使用省际联考成绩的专业不能相互兼报。



港澳21所高校设内地招生计划

所需成绩及费用一并公布

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近年来,港澳高校面向内地招生的话题热度攀升,赴港澳上大学成为越来越多考生的升学选择。日前,记者从教育部阳光高考平台及各港澳高校官网获悉,多数港澳高校已陆续发布2026年面向内地高考生的招生要求。

21所港澳高校面向内地招生采用两种招生模式

记者从教育部阳光高考平台了解到,截至目前,可面向内地招收本科学生的香港高校有15所,分别为香港中文大学、香港城市大学、香港大学、香港科技大学、香港理工大学、香港浸会大学、岭南大学、香港教育大学、香港树仁大学、香港都会大学、香港演艺学院、香港珠海学院、香港恒生大学、东华学院、香港高等教育科技学院。

可面向内地招收本科学生的澳门高校有6所:澳门大学、澳门理工大学、澳门科技大学、澳门旅游大学、澳门镜湖护理学院、澳门城市大学。

港澳高校面向内地高考生有两种招生方式:参加全国高考统招和独立招生。其中,上述15所香港高校中,除香港中文大学和香港珠海学院参与全国高考统招外,其余13所面向内地高考生招生的香港高校均采用独立招生方式;6所澳门高校全部采用独立招生方式。

在两所参与全国高考统招的香港高

校中,香港中文大学参加高考提前批次录取,考生统一填报高考志愿,若提前批次未被录取,仍可参加后续批次录取,进入其他内地高校;香港珠海学院自2023年起加入全国高考统招序列,在相关省份普通类本科批次进行录取。

考生若报考独立招生的港澳高校,须提前登录相关高校官网提交入学申请,参加学校面试,最终根据高考成绩、面试表现等进行录取。独立招生不纳入内地招生计划,考生报考时不影响其填报全国统招高考志愿。但被独立招生院校录取并确认就读的考生,不再参加内地高校统一录取。

高考分数要达统招线或一本线,对英语成绩有要求

记者在梳理各港澳高校内地招生要求时看到,多数港澳高校对内地高考生的高考成绩提出要达相关省市一本线或特殊类型招生控制线数的要求,对高考英语成绩也有明确分数线门槛。

从已发布招生简章的港澳高校来看,澳门大学要求内地考生高考分数达到所属省市的一本线或特殊类型招生控制分数线,高考英语单科成绩达110分或以上(以满分150分计算);岭南大学有同样的高考分数要求和英语成绩要求,且不接受以其他英语成绩代替高考成绩;香港教育大学有同样标准的高考分数要求,但

在英语成绩上要求高考英语分数达120分或以上(满分为150分),部分专业的英语分数最低可为110分(满分为150分);澳门理工大学要求高考成绩在一本线及以上;澳门城市大学则提出高考成绩达一本线(特殊类型招生控制线)及以上优先录取、二本线(二、三合并的本科线)及以上高分录取要求等等。

也有部分港澳高校可接受高考成绩达本科二批(本科批次)分数线的考生,如香港恒生大学,但高考英语成绩须达100分(以150分为满分计算);香港树仁大学要求高考英语科目须取得100分或以上成绩,未符合该要求的考生或需参加学校英文笔试,或以雅思(5.5分)或托福(CBT:79分及以上)成绩代替。

由于山东省采用新高考模式,针对考生选科问题,香港大学就新高考模式的省份明确要求:对于采用新高考的省份,报考港大任意专业无选科要求。香港大学综合考查考生整体素质,优先考虑申请人的高考总成绩及英语成绩、申请人的面试表现(如获面试资格)、申请人的综合学术及非学术素质。

具体到各个港澳高校,考生可登录相关高校官网查询2026年招生要求。

内地考生赴港澳每学年学费约10万元或以上

记者从港澳高校面向内地招生的要

求中看到,部分高校一并公布了内地考生赴港澳上学的具体费用。

以澳门大学为例,在2026年面向内地高考生的招生要求中列出了各类费用明细,修读修满300澳门元,非澳门本地生在正常修读期限内课程的学费(全额学费490400澳门元约人民币430000元;每学年学费122600澳门元约合人民币107500元),住宿费书院费用16500澳门元约合人民币14500元(该费用以一学年约10个月计算,为双人间);澳门理工大学学费每年为澳门元112000(约合人民币99000元),住宿费每年澳门元20000(约合人民币17742元)。

再看香港高校,以香港中文大学为例,2026至2027年度的非香港本地生每年的学费为214000港元。住宿费约16000港元,连同其他杂费、生活费每年约需40000港元。另在首学期须缴付一次性保证金450港元(学生离校时,如无须赔偿任何费用,则保证金予以退还,但通常移作学生的毕业费);2026至2027年度入读香港理工大学本科课程的学生,一年学费为港币200000元。住宿费、生活费及其他杂费、生活费,每年约为港币90000元。

港澳高校设立奖学金制度,考生可提前申请。如香港大学、香港科技大学等等,香港科技大学面向内地高考成绩优秀学生奖学金名额不限,选拔条件包括高考成绩及面试表现,并设有其他种类的奖学金。考生在选择赴港澳上大学的同时,还需根据各校公布的相关费用合理规划。

弘扬社会主义核心价值观

烟台开发区潮水中心小学组织党员教师开展服务活动

搭建家校沟通“连心桥”

本报讯(通讯员 曲晓燕)为深化家校协作,近日,烟台开发区潮水中心小学组织党员教师前往峰山李家村开展志愿服务。

活动中,党员教师们与村内学生家长面对面交流,详细反馈孩子在校学习、生活情况,耐心解答家长关于作业辅导、习惯培养等

疑问,分享科学家庭教育方法。同时,教师们倾听家长诉求,收集对学校教学、课后服务的意见建议,搭建起家校沟通“连心桥”。

此次志愿服务,不仅拉近了学校与乡村家庭的距离,更以党员先锋力量为家校协作注入新活力,为学生成长凝聚家校合力。

牟平区文化街道中心小学党员教师组织红色学习活动 寻迹红色记忆 凝聚育人力量

本报讯(通讯员 孔宁)日前,牟平区文化街道中心小学党员教师代表走进胶东红色文化陈列馆,开展了一场沉浸式红色文化学习活动,在追忆峥嵘岁月中凝聚育人奋进力量。

活动现场,党员教师们在学习讲解员的引导下,循着“胶东抗战”“红色胶东”等展区的历史脉络缓缓前行。泛黄的珍贵文物、详实的文字史料、生动的影像资料与逼真的场景复原,全方位再现了

山东省基础教育评价工作研讨会在烟台市举办

“烟台样本”得到高度认可

本报讯(YMG全媒体记者 李宗兰)为全面提升基础教育评价工作专业化水平,11月19日至21日,“山东省基础教育评价工作研讨会暨省教育评价素养提升种子教师培训会”在烟台市成功召开。本次会议由山东省教育科学研究院主办,烟台市教育科学研究院承办。

会议邀请中国教科院教育评价督导与评估研究所副所长任春荣研究员做了题为《对日常学习评价的再认识》的主旨报告。任研究员从理论与实践两个方面剖析了日常学习评价的核心价值与优化方向。会议还邀请了天津职业技术师范大学教授王惠颖作了题为《新时代基础教育评价的价值转向与实现路径》的主旨报告,她全面分析解读了评价改革的时代要求与落地策略,为参会者提

供前沿理论支撑。

在分论坛环节,与会人员围绕“学校评价改革”“教师评价改革”“学生评价改革”三大议题展开深度交流。浙江、江苏等地教育专家分享省外先进实践经验,为山东评价改革提供借鉴;省内各市(区)教科院部门、学校代表结合本地实际,介绍评价工作中的创新做法与成效。烟台市黄渤海新区教研室、栖霞凤翔小学全面展示了在近年来在教育评价方面的经验成果,烟台的教育评价实践得到与会代表的高度认可,为全省基础教育评价改革提供了“烟台样本”。来自全省各市(区)教科院分管院长、教育评价工作负责人、中小学校长代表及省教育评价素养提升种子教师近300人参加会议。

烟台城乡建设学校在全省情景剧比赛中获一等奖

爱与理解是最好的教育

本报讯(YMG全媒体记者 李宗兰)近日,由山东心理学会中等职业学校心理健康教育研究会主办的“‘剧’焦青春,向阳绽放”情景剧比赛圆满落幕。经过激烈角逐,烟台城乡建设学校选送的作品《陪伴是最好的礼物》在全省荣获一等奖。

作品《陪伴是最好的礼物》聚焦青少年心理健康与亲子关系重

建,通过一名中职生从自我怀疑到勇敢成长的动人故事,深刻展现了情感沟通、家庭陪伴与自我接纳对心灵成长的重要意义。该剧生动诠释了“爱与理解是最好的教育”的理念,传递出在挫折中寻找光芒、在陪伴中共同成长的温暖力量,彰显了新时代职业教育中以心育德、以情化人的育人导向。

烟台高新区实验中学开展首届科技节活动

融合视觉体验与动手实践

本报讯(YMG全媒体记者 李宗兰 通讯员 刘甜甜)当水火箭划破天际,当无人机编队舞动蓝天,当创意与科技在校园激情碰撞——11月20日清晨,高新区实验中学第一届科技节启幕,这场科技盛宴,让创新的种子在实验学子心中生根发芽。

开幕式上,无人机与航模团队率先点燃全场热情,无人机悬挂鲜艳的彩旗与国旗,在天空中接连完成悬停、翻滚、协同编队等高难度动作,以天空为画布,完美演绎了科技与艺术的交融。

物理教研组精心打造的“水火箭发射”项目将现场气氛推向高潮。那一道道划破天际的水

痕,不仅是科学原理的验证,更是“实践出真知”这一理念在空中写下的最美注脚。

活动现场,各班级学生在班主任的带领下有序观演,踊跃参与互动环节。初三、初四年级学生带来了他们自主完成的科技作品,覆盖从简易机器人到智能环保装置等多个创新领域。

展台上,声光影仪、直线电机驱动小车、基于Arduino UNO开发板的智能学习桌模型、直流电动机模型、空气炮等作品琳琅满目。每一件作品不仅是创意的实体呈现,更配有详尽的设计说明与操作讲解,展现出同学们严谨的科学思维与流畅的表达能力。

莱山开展“高校学子面对面”座谈交流活动

校地协同赋能青年成长

本报讯(YMG全媒体记者 李宗兰)11月22日,莱山区开展“高校学子面对面”座谈交流活动。活动邀请了烟台大学、山东工商学院、滨州医学院、烟台理工学院和烟台文化旅游职业学院等5所驻区高校、15名大学生青年代表齐聚一堂、畅聊发展。

青年学子与政府、企业三方交流,以“如何提高青年学子归属感”为核心,深入探讨了校地协同赋能青年成长的新路径。

生活以及心理健康等工作,给出了系统、全面、实际的需求清单,提出了许多宝贵的意见建议。行业主管部门就如何丰富青年业余生活,如何搭建交流平台,如何做好服务供给等工作,详细介绍了工作开展情况,明确了下一步的工作计划。商圈企业代表了解到在校大学生消费需求,便于日后打造消费新场景,有针对性开展特色活动,以活动聚流量、提人气、增活力、促消费,促进经营效益持续提升。

青年代表在就业、住房、学习、