

# 从“罐子里的爱”看感恩教育

YMG全媒体记者 杨春娜



“奶奶的爱,就像罐子里的白糖,看似平凡,却甜进了心底。”近日,湖南娄底初三学生龙睿熙的作文《藏在罐子里的爱》刷屏网络,短短千余字让无数读者潸然泪下。这位14岁少年对已故祖母的深情回忆,是一堂生动的感恩教育课。

在物质丰盈的今天,我们时常担心年轻一代会变得自私冷漠。然而,这篇学生作文的生活火爆传播让我们看到了孩子们细腻的情感世界和纯然的感恩之心。

我们不妨仔细品读这篇作文。龙睿熙在作文中回忆了四岁时与奶奶在乡下的生活,诸多细节令人动容,比如他踮脚去够橱柜上的罐子,奶奶看到后,来不及擦干双手,便舀了一勺白色颗粒喂到他嘴里。那是白糖的甜蜜滋味。

更令人感动的是,小作者意识到:“奶奶明明没有吃,却也和我一样开心。”这种察觉他人付出的能力,正是感恩教育的起点。

后来他到城里读书,在厨房看到一个

相似的罐子。他尝了一点,却是一股咸味,是盐。那一刻,他才明白什么是糖,什么是盐,也明白了“已经无法向她撒娇要糖吃了”。这种对过往恩情的珍视,正是感恩教育的成果。

当下,感恩教育面临着诸多挑战。一方面,过度物质满足让孩子们难以体会来之不易。许多家庭将爱物化为有求必应,孩子要什么给什么,反而让他们失去了感受爱之珍贵的能力。另一方面,形式化的感恩教育效果有限。学校常会布置“为父母洗脚”之类的作业,但若只流于形式,没有情感共鸣,反而让孩子产生抵触情绪。

更令人担忧的是,功利教育观念挤压了情感教育的空间。在应试压力下,不少家长更关注孩子的分数而非品格,更重视技能培养而忽视孩子的情感发展。

这篇作文为何能触动千万人心?因为它展现了感恩教育的真谛。

感恩源于察觉。龙睿熙察觉到了奶奶“没有吃糖却同样开心”的细节,这种察觉让他感受到了爱的无私。感恩教育的第一步,就是培养孩子察觉他人付出的能力。

感恩需要表达。将心中的感激用文字

表达出来,本身就是一种感恩的行为。龙睿熙用文字建起了一座通往奶奶的桥梁,也让读者想起了自己生命中的“奶奶”。

感恩能够传递。这篇作文的传播过程,本身就是感恩的接力。读者被感动后,纷纷在评论区分享自己的感恩故事,形成了情感的共鸣。

孩子们天生具有感恩的种子,需要的是唤醒而非灌输。从这篇作文中,我们可以得到培养孩子感恩之心的几点启示:

首先,引导孩子关注家人。龙睿熙描写的都是生活琐事,奶奶来不及擦干的手、白糖的甜味。正是这些值得关注的细节,构成了感恩的具体对象。家长和老师可以引导孩子留意师长朋友的付出,比如谁为你准备了早餐?谁在你生病时守护在旁?谁在你需要的时候提供了帮助?

其次,创造表达感恩的机会。龙睿熙的作文本身就是一次感恩表达。日常生活中,我们可以鼓励孩子通过写信、口头表达、小小行动等方式表达感谢。关键是要让孩子理解,感恩不是任务,而是情感的自然流露。

再者,树立感恩的榜样。孩子最初的

学习来自观察。如果父母经常表达对长辈、对生活、对他人的感恩,孩子自然会模仿这种生活方式。

最重要的是,让感恩回归真实。龙睿熙的文字之所以动人,是因为它们发自内心。感恩教育最忌讳的就是强制性和形式化。被要求的“谢谢”远不如自愿的“感谢”来得珍贵。

感恩不仅仅是一种美德,更是一种促进成长的力量。心理学研究发现,常怀感恩之心的孩子往往更乐观、更坚韧、更有幸福感。因为他们能够看到生活中的美好,意识到自己受到的爱护,从而对生活充满信心和希望。

龙睿熙在作文结尾写道:“只是一层薄薄的土,人与人就再难相见了。”这种对生命有限性的感悟,让人难以相信出自14岁少年之手。正是对奶奶深深的感恩,让他对生命有了超越年龄的思考。

感恩,让孩子学会珍惜;珍惜,让孩子学会付出;付出,让孩子真正成长。事实上,每个孩子心中都有一颗感恩的种子,等待合适的土壤破土而出。而教育的使命,就是提供更多这样的土壤。

## 教育快讯 →

### 牟平高陵中学开展垃圾分类清洁活动

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 杜杜佐)为弘扬志愿服务精神,增强同学们的环保意识,近日,牟平区高陵中学志愿服务队的小志愿者们,在老师的带领下来到鱼鸟河畔,开展了以“河畔清洁与垃圾分类”为主题的社会实践活动。

活动当天,同学们热情高涨,手持垃圾袋和清洁工具,沿着河岸仔细清理被丢弃的塑料瓶、包装袋、烟头等废弃物。大家分工协作,将捡拾的垃圾按照“可回收物”“其他垃圾”等类别进行准确投放。经过一个多小时的辛勤劳动,鱼鸟河畔环境焕然一新。

### 山东省学生健美操啦啦操锦标赛 山东工商学院 斩获2金1铜

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 巩殊言)近日,由山东省学校体育协会主办、青岛市健美操协会承办的2025年山东省学生健美操、啦啦操锦标赛在青岛职业技术学院举行。山东工商学院啦啦队获得2金1铜的好成绩。

本次比赛吸引全省12个地市60余个单位的278支代表队、1100余名运动员参赛。山东工商学院啦啦队由体育教学部教师周静带队,18名大学生啦啦操运动员参赛。

比赛中,来自计算机科学与技术学院的迟梦飞参加了花球规定零级和一级的比赛,斩获两枚金牌;国际商学院的杨稼毓参加了花球规定1级和集体花球的比赛,分获第一和第三名;人文与传播学院的张力云参加了规定0级和集体花球的比赛,获得冠军和季军。同时,学校凭借出色的体育精神和道德风貌,被授予“体育道德风尚奖”荣誉称号。学校教师周静获评“优秀教练员”。

### 福山区举行初中英语 青年教师优秀课例展示活动 探索教学新思路

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)11月11日,福山区各初中的英语教师齐聚福山区崇文中学,以精彩的课例展示开启了一场成长与交流的教研之旅。本次活动旨在搭建高水平的教学交流平台,通过课堂展示、专题研讨与深度对话,共同探索英语教学的新思路、新方法,活动充实而精彩。

两位优秀的青年教师先后登台,呈现了两节精心准备、各具特色的展示课。老师们聚焦英语核心素养,巧妙设计教学环节,或引导学生深度思考,或营造活泼互动氛围,充分展现了英语课堂的教学魅力与教师扎实的专业功底,赢得了观摩教师的阵阵好评。

他们从教学设计理念、教学目标设定、教学方法选择、课堂活动组织以及教学反思等方面,详细阐释了课堂背后的思考与逻辑,让与会者对展示课有了更全面、更深层次的理解。

在评课交流环节,老师们踊跃发言,他们既对展示课给予了高度评价,也分享了各自的观课感悟,并就一些教学共性难点、热点问题展开了富有建设性的讨论。

## 开发区一中举行科技节活动 邀请航天文化大使讲“空天文化”



牟健为解答学生们的提问。

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 曹雨桐 摄影报道)作为烟台市科学教育特色学校,烟台开发区一中于近日开启科技节活动,一场以《翻阅大国重器像册,培养爱国强国军情怀》为主题的专题讲座在校举行,旨在引导学生传承科学精神,致敬“大国重器”,深植家国情怀。

开发区一中特邀《中国航空报》首席记者、航天文化大使牟健为担任主讲,带领全校师生在科技节的氛围中共同步入波澜壮阔的航空航天世界。他以亲身经

历为引,将民族自信、航天精神、科技强国与爱国情怀融为一体,为师生们呈现了一场思想盛宴。他在讲述中,将国之重器赋予了温热的民族情感,将遥远的星辰大海化为了可触可及的奋斗征程。

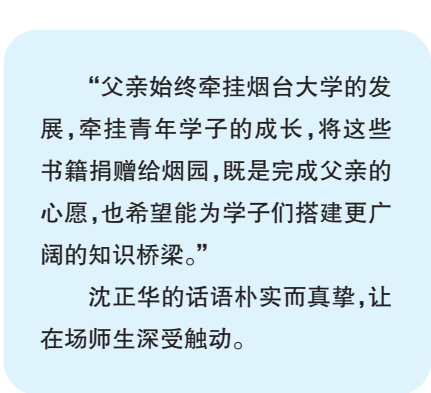
报告现场设置了互动问答环节,鼓励学生大胆提问、畅所欲言,学生们争相举手,展现了新时代少年的深度思考。

学校方面介绍,作为科技节的重要组成部分,学生们格外珍惜此次学习机会。他们从讲述中了解了国家在航空航

天领域取得的巨大成就,从航天人攻坚克难的故事中汲取了为理想不懈奋斗的精神动力,在活动开启的同时紧扣开发区一中校园科技节“以活动育人、以精神铸魂”的初衷。

此次专题报告,不仅是一场知识的传递,更是一场精神的锻造与价值观的塑造。开发区一中向学生们发出希冀:期待学生以此次科技节系列活动为平台,将“科技创新”理念融入实践,践行“科教兴国”使命,筑牢科技报国理想。

## 烟台大学举行首任校长沈克琦先生藏书捐赠仪式 2000余册藏书寄情烟大



“父亲始终牵挂烟台大学的发展,牵挂青年学子的成长,将这些书籍捐赠给烟园,既是完成父亲的心愿,也希望能为了学子们搭建更广阔的知识桥梁。”

沈正华的话语朴实而真挚,让在场师生深受触动。

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 咫尺 王婉 摄影报道)11月15日上午,烟台大学首任校长、原北京大学副校长、校务委员会副主任沈克琦先生藏书捐赠仪式在烟台大学逸夫图书馆举行。沈克琦校长的女儿、北京大学图书馆研究馆员沈正华,烟台大学党委书记卢国强,副校长王洪波,党委常委、宣传部部长、教师工作部部长杨众晖出席仪式。

仪式上,沈正华将寄托着父亲对物理学的毕生热爱和对烟台大学深深眷恋的藏书交到卢国强手中,卢国强代表烟台大学全体师生、校友,将承载着全体烟大人对老校长沈克琦先生永远的铭记以崇敬,以及对沈正华女士无私捐赠致以衷心感



烟台大学党委书记卢国强为沈正华颁发证书。

谢的证书交到沈正华手中,现场掌声热烈,参加仪式的师生眼眶湿润。

沈正华深情回忆了父亲治学育人的一生以及与烟台大学的深厚情缘。她谈到,沈克琦先生一生酷爱读书、潜心治学,这些藏书是先生深耕学术、躬耕教育的见证,更是其精神品格的具象化体现。

此次捐赠的藏书共计2000余册,涵盖物理科学、教育理论、人文经典等多个

领域,兼具学术价值与收藏价值,不仅丰富了烟台大学图书馆的馆藏资源,更为校园注入了宝贵的精神力量,图书馆将妥善保管、合理利用这批藏书,面向全校师生开放借阅。

当天,参加“北大、清华两校教师进烟园”活动的北京大学35位教师,以及烟台大学相关职能部门负责人、师生代表共同见证了这一充满温情和意义的时刻。

## 滨州医学院成立残疾人大学生校友会 设立“筑梦阳光基金”

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静)近日,滨州医学院举行残疾人大学生校友会成立大会,校党委书记孙祥军,原党委委员、副院长李克祥,党委委员、副院长赵景刚、于丽,党委委员、党委宣传部部长顾玉春出席大会,原医学院二系领导教师代表和残疾人大学生校友代表齐聚一堂,共同见证这一历史性时刻。

成立大会上,孙祥军介绍了滨州医学院近年来的发展变化、办学成果和未来展望,并向残疾人大学生校友会发出三点希望:打造“情感家园”,当好校友们的“娘家

人”,常态化开展联络活动;搭建“发展纽带”,搭建校友与母校、校友与校友之间的合作平台,促进资源共享、优势互补;筑牢“精神载体”,传承和弘扬校友们的自强精神,激励在校残疾学生勇毅前行。

滨州医学院还应广大校友倡议设立“筑梦阳光基金”,基金首批募集启动资金63万元。1996级校友吴良才介绍基金设立的背景及意义,将专项用于残疾学子的优秀奖励、困难补贴、辅具购置、就业帮扶等。1987级校友陈雨波代表全体残疾人大学生校友向学校捐赠基金。

## 烟台市自然博物馆走进高新区第二实验小学 开启自然科学探索之旅

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 李苏一)近日,烟台市自然博物馆的科普工作者们走进高新区第二实验小学,为师生带来一场集知识性与趣味性于一体的自然科学盛宴。活动通过地球宇宙科普、海洋生物探秘、化石沉浸式体验等丰富环节,让孩子们在互动中感受自然魅力,点燃科学探索热情。

活动现场,科普讲师用生动的语言和直观的教具,带领学生开启了一场跨越时空的探索之旅。

在地球与宇宙板块环节,从太阳系的星球运转到地球46亿年的演化历程,从板块运动到火山喷发的地质奇迹,抽象的科学知识通过动

态演示变得通俗易懂;在海洋生物环节,讲师将远古海洋生物故事的讲解与现代海洋生态知识相结合,让学生们惊叹于海洋的神奇。

最受关注的当属化石感受环节。科普讲师现场展示了多种珍贵化石标本,指导学生近距离观察、触摸,感受亿万年时光在岩石上留下的生命印记。学生们一边仔细触摸化石的纹路,一边认真记录知识点,不时提出充满童趣的疑问,现场互动氛围热烈。

“原来化石是这样形成的,触摸它就像在和远古生命对话!”宇宙和海洋里藏着这么多秘密,我以后想当科学家去探索!”活动结束后,学生们分享了收获和感悟。

## 弘扬社会主义核心价值观 烟台开发区潮水中心小学组织党员志愿者开展专项服务 党建引领 村容焕新

本报讯(通讯员 曲晓燕)为扎实推进“双报到双认领”工作,把党建服务延伸到基层一线,近日,烟台开发区潮水中心小学组织党员志愿者专程前往峰山李家村,聚焦村容村貌提升开展专项服务。

活动现场,党员志愿者们迅速明确分工,主动认领卫生整治任务。大家手持扫帚、垃圾夹等清洁工具,对村内主干道、墙角缝隙

里的生活垃圾、枯枝落叶等进行细致清理,大家用实干劲头带动周边村民积极参与。

此次活动不仅让峰山李家村的村容环境得到显著改善,更拉近了潮水中心小学的党员志愿者与村民的距离。

下一步,学校将持续深化“双报到”成效,把服务做实做细,为乡村人居环境提升注入教育系统的党建力量。

## 关爱保护未成年人健康成长 → 龙口市总工会为海岱学校送来心理健康讲座 学生找到“成长钥匙”

本报讯(通讯员 徐学杰)近日,山东省社会心理学理事、心理动力学取向和结构式家庭治疗取向心理咨询师马学江老师,走进龙口市经济开发区海岱学校,为师生带来了一场主题为《习惯养成、学习动机和自律性》的讲座。

讲座让师生受益匪浅,学生们纷纷表示,本次讲座让他们明确了学习目标,学会用简单的方法管住自己、守住纪律,找到了属于自己的“成长钥匙”。

本次活动得到了烟台市总工会特聘心理咨询专业人士的大力支持。今年,龙口市总工会向烟台市总工会申请为学校开展“心理专家进校园——家庭教育系列”心理主题讲座活动。龙口市总工会通过购买社会服务的形式,向龙口市全市学校赠送由专业心理咨询师授课的家庭教育、心理疏导等健康公益讲座,总计送出近百场公益活动,惠及20多所学校和上万名家长。

## 烟台理工学院获批两个省级数字经济创新平台 为高质量发展提供支撑

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 官欣)近日,山东省工业和信息化厅公布2025年度数字经济创新平台名单,烟台理工学院申报的“数字经济产业创新中心”“数字经济创新人才基地”两个数字经济创新平台成功获批。

此次新获批的数字经产业创新中心,紧扣国家及山东省战略性新兴产业发展方向,聚焦智能机器人与智能无人装备赛道,瞄准多传感器融合、自主决策与控制、人机协同交互等关键技术瓶颈开展攻坚,推动人工智能技术在航空航天、高端制造、生物医药等行业的深度应用,打造可复制、可推广的“山东样板”,为区域数字经济增长提供强劲引擎。

数字经济创新人才基地紧紧围绕“数字经济人才培养体系构建”“产学研协同创新机制完善”“区域数字经济服务能力提升”

三大核心任务,以培育高素质创新型人才为根本目标,创新“经济管理+数字技术”复合型人才培养模式,着力打造既通晓经济管理规律、又精通数字技术应用的专业人才队伍。

两个省级数字经济创新平台的获批,是继2024年获批山东省首批数字经济创新服务机构后,烟台理工学院在省级数字经济创新平台建设上的又一重大突破。

作为山东省首批数字经济创新服务机构,烟台理工学院以人工智能学院、信息工程学院、机电工程学院等工科院系为核心力量,构建多维度数字创新支撑体系。学校将以两大平台为重要载体,充分释放人才与科研优势,为地方数字经济发展提供精准化技术支持、高质量人才保障和专业化决策咨询服务,赋能区域数字经济高质量发展。