

国际维和女大校烟台校园开讲啦！

把和平信念种进孩子心里



2009年从波黑维和归国的高心满。



高心满在莱山区第二实验小学演讲现场。



高心满参加烟台军休所艺术团走秀活动。

她轻转地球仪，记忆的轨迹从巴尔干半岛上的维和征程，转向烟台的碧海蓝天。这位曾经的中国维和警察培训中心主任、大校警官高心满，如今站在烟台小学校园的讲台上。她为孩子们戴上蓝盔时，传递的不仅是和平的信念，更是在文明烟台的沃土上，播撒着面向未来、强国防兴邦的希望。

桑榆贡献

从“蓝盔使者”到“红色讲师”

会、回馈世界，才能让这份馈赠绽放出真正的价值。

维和人生路

从中专生到“中国维和教母”

高心满的职业生涯，是一部“逆袭”的传奇。从中专毕业到北外进修，从复旦大学助教研修班到清华硕士，她像一株向日葵，始终朝着光的方向生长。1994年被借调到公安部国际合作局，她接待过印度总理和萨马兰奇，主持过国际警体联闭幕式，却始终谦称自己是个“扎小辫的跟班”。

2000年，中国维和警察培训中心筹建，她成为两名“开荒者”之一。面对无人员、无场地、无预算的起步困境，她与同事发扬“铁人精神”，白天培训学员，夜晚翻译资料，硬是一步步在荒地上建起亚洲一流的维和培训基地。作为单位负责人，高心满始终坚持廉洁自律，实现数亿元资金流转零差错，成为业内公认的“清风典范”。

15年间，高心满带队编写了20余部教材，不仅出色地完成了打造“维和警察培训摇篮”的核心使命，更将中心建设成为“维和学术研究的高地”与“对外交流合作的重要窗口”。这三大定位相辅相成，共同构筑起中国维和和事业的专业化支柱。高心满多次代表中国参加国际维和和培训中心协会(IAPTC)会议，以其专业见解被推选为执委。更为重要的是，她以非凡魄力带领团队主动迎接联合国严格的课程认证——这是中国维和警察培训走向世界的关键一役。最终，中心培训课程以过硬的质量一举通过认证，位列亚洲第一、世界第九。中心先后向东帝汶、波黑、科索沃、利比里亚、苏丹、阿富汗、海地、南苏丹、塞浦路斯等9个联合国任务区派遣高素质维和警察2100余人次。联合国副秘书长赞叹：“中国维和警察之所以有如此优秀的表现，在维和中找到了答案。”

偶然刷到罗翔老师的视频后，她深有感触地说：“人这一生，95%的东西是我们决定不了的——我们的出生、智商，以及一生的际遇。如果你真的取得了成就，应该明白，比你努力、比你卓越、比你认真的人很多，不过是命运点中了你。你的努力，也许只是那5%的一个支点，撬动了95%的命运。”正是这份对生命的深刻认知，让她始终保持虚怀若谷的谦逊。在她看来，命运所给予的，不一定真正属于你，唯有以感恩之心积极回报社

定了投身维和事业的初心：要以自己的行动，驱散仇恨的阴霾，守护来之不易的和平。

凭借卓越的外语能力和出色的执行力，高心满在任务区展现出中国维和警察的专业素养。从最初担任培训部教官，到主动申请深入基层派出所锻炼；从泰然站上讲台为多国维和警察授课，到勇敢竞聘工作评估处检查官——她在每个岗位上都全力以赴。令人瞩目的是，在竞争激烈的欧洲任务区，她接连获得晋升，并担任评估处处长、扫尾队部门负责人，参与并见证了由联合国任务移交欧盟的历史性事件，成为该任务区职务最高、也是唯一被联合国特别请求延聘留任的中国女警。

时任联合国国际警察部队参谋总长的维克多·瓦索夫斯基在评估报告中给予高心满高度评价：“在我管理的队伍中能有高心满这样业务水平高、敬业精神强的警官，我感到十分荣幸。她表现出了非正式‘外交大使’的风范，对于任何一个任务区来说都是宝贵的人才。”这份赞誉，不仅是对她个人能力的肯定，更是对中国维和警察整体素质的认可。在波黑的四百多个日夜，高心满用专业与担当在联合国维和史上留下了中国女警的亮丽风采。

荣耀背后，是常人难以想象的付出。长期超负荷工作导致腰椎间盘突出，她趴在茶几上办公，躺在训练场边指挥；为不耽误工作，她总在上班前打完吊瓶；孩子的成长，她屡屡缺席，只能靠父母兄嫂帮扶。“如果再选一次，我依然会这样走过。”说这话时，她目光坚定，却在提到海地地震中牺牲的8名战友时悄然拭泪：“他们的生命，定格成了和平丰碑。”

2014年，在武警学院建院30周年的历史性时刻，高心满因对维和培训工作数十年如一日的执着付出与奠基性贡献，被学院授予“建院30周年先进个人”称号。这份沉甸甸的荣誉，不仅是对她个人敬业奉献的最高褒奖，更是对她所带领的维和培训团队从无到有、从有到强，最终赢得世界瞩目这一光辉历程的生动见证。

烟台情缘

此心安处是吾乡

“烟台是我的第二故乡。”2018年，高心满与老伴游历大江南北后，最终被这座城的“山海灵气”留住。她爱这里四季分明的气候，更爱淳朴热情的民风。社区邻居常送来新鲜海产，军休所成了她“老有所乐”的大家庭。

但她不止于“乐”，更追求“为”。看到滨海景区摊贩占道，黄海明珠广场乱象，她心痛不已，并将建议反馈给管理部门。令她欣慰的是，不久后烟台就开展了滨海一带专项整治，她感叹：“一座能听进市民声音的城市，一定大有希望。”

如今，她的卧室里总摆着一盘烟台苹果，“每晚闻着果香入眠，特别踏实。”她向来烟台探亲的朋友骄傲地介绍蓬莱阁的仙气、渔人码头的夕阳。她还计划发挥外语特长，为烟台城市外交贡献余热。她说：“这里不只是养老之地，更是我与世界和平梦想的温柔连接。”当初退休之际，高心满通过了解得知烟台市军休所不仅活动丰富多彩，更为军休干部搭建起了完善的服务社会的平台，这恰好迎合了她退休后不愿虚度光阴、渴望继续奉献价值的生活与追求，也让她对这座“第二故乡”多了一份深深的归属感。

窗外，烟台的晚霞正染红天际。如今，在这座她深爱的城市里，高心满继续着她的和平使命——不是用枪炮，而是用故事；不是在前线，而是在孩子们的心田。从波黑战火到烟台山海，从蓝盔巾帼到银龄讲师，她用一生诠释了“和平”二字的千钧之重。她表示，未来将继续循着市军休所的贴心安排，充分发挥自身独特的经历与积累，积极投身国防教育，用鲜活的过往传递国家担当，为这份有意义的事业贡献自己的一份力量。正如她告诫孩子们：“和平并非天经地义，要靠我们代代接力，去建设和守护。未来已来，今天的努力决定明天的样子。”而她，始终是那个走在时代前面的点灯人。

YMG全媒体记者 张孙小娱

通讯员 颜雪 摄影报道

“2012年那次比武，扛80斤沙袋跑1000米，再进行精细的榴弹发射器分解结合项目，手使不上劲也硬拼，拧了好几次才拧上，那天用时28秒。”回忆起军旅生涯里最难忘的经历，退役军人张永强的语气里仍带着紧张。那是他在军营中成为“训练尖兵”的关键转折，也是他15年军旅生涯里“军人韧性”的生动注脚。

2008年，18岁的他怀揣着家人的嘱托和对国防事业的赤诚，在山东安丘市报名参军入伍，被分配至莱阳某部队，成为一名步兵。军营里精彩纷呈的生活，让他发掘出自己的潜能。“营里每个月会举行擂台赛，比赛的项目有扛沙袋跑、神枪手等。”张永强说。

2012年，已是班长的他迎来人生的重要机遇——部队选拔人员参加军级比武，每个项目仅1个名额。“单位先筛选，平时训练拔尖的才有机会。”他主动选择了扛沙袋跑和榴弹发射器分解结合两个项目，这背后是部队每周的“擂台赛”积累：“一营当擂主出科目，其他营来挑战，慢慢就发现自己在负重和武器操作上有优势。”张永强说。

为了适应80斤沙袋的重量，他每天清晨5点起床，先扛着沙袋在土路操场上慢走两圈，再逐步过渡到慢跑。“沙袋压着颈椎，胳膊没法摆动，全靠核心发力，膝盖和腰都得重点保护。”即使负重冲刺让肩膀压出红印、手掌磨出茧，他也从未停歇，反复打磨呼吸节奏、调整摆臂幅度。

针对武器分解结合，他反复琢磨动作顺序，在训练中摸索找到技巧，“机柄和弹鼓卸的时候，右手卸机柄的同时左手准备弹鼓，同时确定细节上的先后顺序，不然考核要加时。”即便如此，训练两周后他还是卡在了22到23秒的瓶颈。“后来只得推翻老习惯，优化每一个小动作，成绩才慢慢开始突破。”最终，在集团军创破纪录比武中，张永强参赛的两项科目均打破纪录。1000米扛沙袋跑(80斤)项目从起跑就开始全程加力冲刺，最终成绩3分44秒，将原纪录时间缩短了近1分钟，一举打破军中该科目长期以来突破的训练成绩瓶颈。而当天随后进行的35毫米榴弹发射器分解结合项目，他顶着使不上劲的压力，分解如拳头般的弹簧部件，平时上千次的实操训练让他的每个拆解、组装动作都形成肌肉记忆，比武时动作流畅连贯，最终以28秒14的成绩创下全新纪录。

此次“一破一创”的卓越表现，让张永强成为部队军事训练创新突破的典型，被集团军授予个人二等功，获评优秀训练标兵。“晚上回营里，参谋长还为我们举行了庆功宴，那是我第一次觉得坚持真的能让人生路‘开花’。”张永强说。

立功后，他并未停下追求突破的脚步。2014年，他通过士兵提干考核，进入安徽合肥陆军军官学院进修。从士兵到军官，是身份的转变，更是责任的升级。在军校的两年时光里，他连续三个学期担任学员队连长，手把手传授技巧，带队给地方院校进行军训等，用热血与汗水书写了新时代军人的担当答卷。“军校教的不只是指挥，还有‘军人的担当不分训练场内外’。”张永强说。

2023年，考虑到家庭情况，他选择退出现役。2024年，转业至莱阳市文化和旅游局。“我在莱阳待了17年，除了上军校的两年，几乎都在这里度过。”在张永强眼中，莱阳是一个具有包容性的宜居城市。如今的他，在新的岗位上继续发光发热，就像当年在训练场上一样，把军人的严谨与担当，融入新的人生赛道。

YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 耿鹏

从练兵场到宜居城，退役军人张永强把军人担当融入新的人生赛道

闪亮的名字

人物名片

张永强，男，山东安丘人，1990年出生，中共党员，2008年12月入伍，2023年6月退役。2014年，进入安徽合肥陆军军官学院进修。服役期间荣获个人二等功、优秀训练标兵等荣誉。2024年，转业至莱阳市文化和旅游局，其名录和事迹将载入2025年地方综合年鉴。

03

山东调水烟台分中心王继涛：

初心如磐，做调水工程的坚实守护者

走近调水人 →

在山东调水事业的发展征程中，有这样一位默默坚守的践行者，他将青春与汗水，尽情挥洒在绵延的渠道、屹立的泵站与飞架的渡槽之间，用专业与担当诠释着新时代调水人的初心与使命，他就是山东省调水工程运行维护中心烟台分中心高级工程师王继涛。

扎根一线，筑牢工程基石

2005年7月，怀揣着对水利事业的憧憬，王继涛走出校园，开启了与水结缘的职业生涯。三年的规划设计及监理工作，为他打下坚实的技术基础。2008年4月，他投身胶东地区引黄调水工程建设大潮，在烟台段明渠及管道暗渠工程建设管理岗位上，与调水工程结下不解之缘。

工程建设期，是筚路蓝缕、攻坚克难的阶段。王继涛参与了工程建设管理的诸多环节。面对千头万绪的迁占协调、严格的质量标准，繁重的验收任务，他从未退缩。他常年坚守施工一线，检查工程进展、监督工程质量，一旦发现降低标准、不按程序施工的情况，毫不留情，责令施工方拆除重来。正是凭着这份敬业精神，烟台段工程全部验收合格，多项工程获评优良工程。在他和同事们的共同努力下，主体工程按时保质保量完成，顺利通过竣工验收。

2011年，工程进入运行管理新阶段。王继涛积极参与调水值班，精准调控泵站机组及渠

道闸门运行，及时准确下达各项调度指令。面对运行中可能出现的停电、冰塞等突发状况，他总能沉着应对、高效处置，确保调水任务圆满完成。无论严寒酷暑，还是深夜凌晨，只要调度需要，他必定坚守岗位，保障汨汨清泉安全顺畅流向烟威地区。

精研业务，提升管护效能

工程建设后，维护是关键。王继涛深知，要让这条“生命线”持续健康运行，日常维修养护必不可少。他通过查阅大量资料及养护标准，编制完成烟台段工程维修养护实施方案，制定工程验收及考核标准。近五年来，他负责完成年度维修养护招投5次，起草合同35份。项目实施过程中，他按时下达养护计划与任务，规范日常管理流程，定期组织考核验收。通过他的不懈努力，工程管理水平和整体面貌得到显著提升。

除日常养护外，工程的大修与改造提升同样考验能力。面对施工点位分散、管理难度大的挑战，王继涛深入一线、靠前指挥，确保渠道、管道、泵站机组大修及站所改造提升等项目按期保质保量完成，为后续工程管理标准化建设铺平道路。

作为技术负责人，王继涛还主持完成多项大型渡槽维修任务。界河渡槽是省内规模最大的单体渡槽，全长2021米，最大跨度50.6米，最大高度近40米，维修工程施工难度大、技术要求高。王继涛迎难而上，在项目中创新引用单组份聚脲及双组份水性氟碳等新型材料，有效提升

勇挑重担，冲锋应急抢险

调水工程线长面广，易受极端天气影响，应急抢险是守护工程安全的最后一道防线。王继涛多次在危急关头挺身而出。2017年，栖霞北洛汤暗渠出现险情；2022年，“梅花”台风猛烈袭击，烟台段部分跨河、傍河工程受损严重。险情就是命令！他第一时间赶赴现场，冒雨勘察水毁情况，迅速拟定抢险方案；组织施工队伍合理安排施工作业面，有序推进抢工建设。在恶劣天气条件下，他严把现场质量、安全、进度关，最终按期完成全部抢险任务，有力保障调水工作顺利进行。

作为2003年入党、拥有20多年党龄的“老党员”，王继涛始终牢记党员身份。身为烟台分中心第二党支部委员，他团结带领支部全体党员干部，坚持以党建促发展，推动党建工作与调水业务深度融合，全面提升党建工作质量，扎实推进各项任务落地见效。针对水网工程建设与管理中的重点、难点，他推动建立“党员突击队”“党员先锋岗”机制，引导党员在一线上扛起责任。他以身作则，率先垂范，多年获评优秀共产党员，为年轻党员树立了榜样。

繁忙工作之余，王继涛从未停止学习的脚步。他深刻认识到，唯有不断汲取新知识、掌握新技能，才能跟上时代发展，更好服务调水事业。他利用业余时间刻苦钻研，先后考取多项职业资格证书；结合所学出版著作1部，发表论文数篇，荣获齐鲁水利科学技术奖等各类成果奖项。这些成果既是他专业能力的集中体现，也为调水工程技术进步和管理提升贡献了智慧。



的实际行动，诠释了一名共产党员和调水人的赤子情怀。涓涓水流奔涌向前，见证着调水人的初心与使命。在王继涛身上，我们看到了千千万万扎根水利一线、甘于奉献的劳动者身影——他们，正是保障国家水安全、促进经济社会高质量发展的坚实脊梁。

宋晓娜