

★全民国防教育★

芝罘区打造我市首个基层“一部两站”融合平台

激活基层国防动员“神经末梢”

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜)国防动员的根基在基层,活力也在基层。2025年上半年,芝罘区国动办联合向阳街道打造烟台市首个基层“一部两站”融合平台,将国防动员工作站、基层人民武装部、退役军人服务站“三箭合一”,破解了基层国防动员资源分散、职能衔接不畅的难题,为基层国防动员工作注入了全新活力。

走进位于所城里社区的向阳街道“一部两站”综合阵地,600平方米的空间内,国防教育区、潜力储备区、服务保障区功能清晰又紧密联动。这里打破了部门壁垒,将原本分散的国防动员、武装、退役军人服务职能“攥指成拳”,形成了“工作结合、力量聚合、场所整合、职能融合”的良性格局。

于历史回响中汲取奋进力量

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲)近日,蓬莱区组织党员干部走进蓬莱区红色文化陈列馆,在“丹心碧海英雄蓬莱”的主题浸润中,开启了一场沉浸式红色教育之旅,于历史回响中厚植爱国情怀,在精神传承中凝聚奋进力量。

在讲解员的深情引导下,大家循着历史脉络,依次浏览了五大主题展区。展馆内,一幅幅泛黄的历史照片定格了山河破碎时的抗争瞬间,一件件斑驳的抗战文物承载着“天下兴亡、匹夫有责”的家国担当,锈迹斑斑的步枪见证了先辈们浴血奋战的壮烈,磨损的行军壶诉说着辗转突围的艰辛,泛黄的入党申请书字里行间满是对国家独立、民族解放的执着追求。一段段震撼的影像资料生动再现了蓬莱儿女在党的领导下,为守护故土、捍卫家国前赴后继的壮阔历程。

参观结束后,全体党员干部在陈列馆鲜红的党旗前整齐列队,举起右拳庄严宣誓。

此次活动将红色教育与爱国情怀培育、实际工作推进紧密结合。党员干部纷纷表示,革命先辈用生命和热血践行了对祖国的忠诚,这份爱国精神是跨越时空的精神财富,更是砥砺前行的不竭动力。今后将以革命先辈为榜样,把爱国情怀转化为工作实效,在各自岗位上担当作为、攻坚克难,以“功成不必在我,功成必定有我”的境界贡献力量。



沉浸式感受国防力量

近日,招远市蚕庄镇组织蚕庄学校学子走进盛慧强军基地,开展以“厚植爱国情 共筑强国梦”为主题的国防教育研学活动,让青少年在沉浸式体验中感悟国防力量,培育责任担当。此次研学活动以“沉浸式体验+实战化训练”为核心,精心设置了多项特色课程。从课堂理论到实战体验,蚕庄镇以此次活动为载体,为青少年搭建了感知国防的实践平台。

YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 邵琪 摄

烟台城乡建设学校以创新实践响应“心理健康十条”

“班·学·团”一体化管理全面提升育人育心水平



在烟台城乡建设学校,一场静悄悄的心理健康教育变革正在发生。面对中职学生特有的心理发展需求,学校创新构建“班·学·团”一体化育人模式,将教育部《中小学生心理健康十条措施》(以下简称《十条措施》)细化为具体可行的教育实践。

从学生服务中心的便捷窗口到49个特色社团的活力绽放,从“一生一案”的精准记录到每天不低于2小时的体育活动保障,这套创新体系将心理健康教育无缝嵌入校园生活的每个角落,正悄然改变着中职学生的心理健康教育图景……

模式创新: 从传统管理到生态化育心

职业教育的高质量发展,离不开学生身心健康这一核心支柱。长期以来,中职教育面临着独特的心理育人挑战。烟台城乡建设学校通过调研发现,学生在品德、学习、生活、性格等方面存在共性特征:道德认知需引导,学习动机待激发、生活习惯要规范、自我认同感不足。

更为深层的是,传统的“家长式”“保姆式”

“警察式”等班级管理模式,在一定程度上抑制了学生自主发展需求。针对这种情况,烟台城乡建设学校党委书记、校长蔡沐禅提出破局之策:“真正的教育必须触及心灵。”

2023年2月,学校创新提出“班·学·团”一体化管理模式,将班团组织、学生会组织和社团融为一体,通过搭建自主发展平台、强化集体归属感、培养“主人翁”意识,激发学生内在潜能,直指中职学生思想、心理、行为模式的新特点。

12个班级试点推行成功后,该模式于2023年8月在全校116个班级全面实施。一年后,这一模式已走向甘肃临夏、山东临沂等地的多所中职学校,实现从本土实践到跨省推广的跨越,形成了可复制、可推广的育人品牌。

深度融合: “班·学·团”实践精准对标十大举措

随着教育部《十条措施》的发布,学校发现,“班·学·团”模式与之高度契合,实现了校本实践与国家要求的深度融合。

对标“缓解焦虑”,学校从疏导职业迷茫与信心重建入手,聚焦培养学生良好行为习惯、重塑自信、明晰职业方向,通过“小目标达成”提升学生自我效能感。

体育锻炼成为育人育心的重要载体。学校创新实施分项目体育课程教学,开设5个项目供学生自主选择。设立14个体育类社团,近600名学生参与。在烟台市首届市直学校体育联赛

中,依靠团队精神和奋力拼搏,学校篮球队、足球队双双夺冠,并荣膺团体总分第一名。

“一生一案”成长记录本是学校精准育人的亮点之一。各班系统梳理学生的性格特质、行为习惯,让班主任能够依据学生的特点,在“班·学·团”体系中为其找到适配角色。这套记录系统不仅关注学业成绩,更聚焦情绪波动、行为转变等隐性成长轨迹,成为家校沟通的重要依据。

学校构建起“学校—专业部—班级—个人”四级心理健康预警网络。班级设立心理委员,经过专业培训后承担心理状况观察、知识宣传等职责,成为心理健康教育的基层力量。

“七色光社团联盟”实现“生生有社团”全覆盖。心灵彩虹社开展正念冥想、心理游戏等活动;Freestyle篮球工坊等艺体类社团帮助学生释放压力;3D打印社等科技类社团助力学生获得成就感……

健康用网,净化成长环境。通过全面管控学生的手机使用,营造绿色用网环境。学校建立三级家长委员会体系,通过微信群不定期推送家庭教育知识。班主任发挥核心纽带作用,协助家长分析子女情绪产生的深层原因。学校联合卫健部门、高校专家开展专业辅导,共同织就学生心灵的安全网。

特色创新: 本土化实践与暖心探索

学校的探索不止于制度,更在于充满温度的

特色实践。

目前,学校已为3100名学生建立了心理健康档案,30余名学生接受了个体咨询和辅导。

学校全面升级“心育空间”,精心打造个体咨询室、宣泄室、团体活动室,为学生提供专业服务。个性化服务同步跟进,学生可预约心理老师进行一对一咨询,学校每周三下午开展主题沙盘游戏和OH卡活动。

学校全面开设人工智能课程,探索开发“AI心理助手”“智能减压室”等数字化平台,为学生提供即时心理支持与情绪疏导服务。

学校每学期举办校园心理剧展演活动,师生自编、自导、自演,聚焦社会焦虑、学业压力等现实议题。建工部的《心墙》传递“打破心墙、勇敢求助”理念;机电部的《笔尖下的星光》展现学生克服自我怀疑的成长历程。这种沉浸式体验实现了“演剧育人、观剧成长”的心理教育效果。

校长蔡沐禅亲自走上讲台授课,推出《观照·成长》电影赏析课程,通过“观影—悟心—践行”闭环模式,引导学生运用情绪识别、共情体验等心理学方法提炼心理感悟,助力学生纾解成长困惑。

学校育人生态持续优化。先后获评“山东省心理健康教育先进单位”“山东省健康教育基地”等称号。

部门协作呈现立体化格局。学校联动卧龙派出所、教育局构建“校园—社会”立体化发现网络;联合疾控中心、医院开展健康科普活动10次;邀请专业机构开展心理健康辅导服务28次。

学生心理素养显著提升。数据显示,83.5%

的学生能够熟练运用情绪日记、腹式呼吸等心理技巧。188名班级心理委员成为基层心理观察与疏导的重要力量。心理危机发生率持续下降,学生在技能大赛、体育竞赛中屡获佳绩,涌现出多名全国技术能手。

展望: 心理健康教育的未来图景

一位刚参加完OH卡活动的学生分享道:“在这里,我找到了表达自己的勇气。”这句话或许正是“班·学·团”模式取得成效的最佳注脚。

从2023年的初步探索到如今的全面推广,这套管理模式通过对学生个体需求的精准把握,将《十条措施》的要求转化为具体可行的教育实践。

面对未来,学校将进一步织密协同网络,开发利用课程;构建三级教师培训体系,分层赋能;深化“专业+心理”融合,在实习中配备“心理指导手册”;推进智慧心育平台建设,让AI更好地服务于学生心理健康。

烟台城乡建设学校的“班·学·团”一体化管理模式,不仅为《十条措施》的落地提供了生动注脚,更是对心理健康教育路径的深刻探索,让学生的心理健康与职业成长实现了同频共振,回归教育最初、最永恒温暖底色的美好愿景,为中职教育高质量发展提供了可资借鉴的范式。

(李京兰 侯志秀 陈辉 孙莉莉)

一线传真

莱阳市举办国防教育进校园主题活动

厚植爱国情怀 筑牢国防意识

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲

通讯员 殷紫轩)近日,莱阳市在姜疃镇姜疃中心小学举办了一场以“厚植爱国情怀,筑牢国防意识”为主题的国防教育进校园活动。此次活动特邀莱阳迷彩基地老兵救援队队长黄伟超走进课堂,为学生们带来了一堂生动而深刻的国防教育课。

黄伟超分享了自己从军报国的经历和组建老兵救援队、服务家乡的初心。他从“橄榄绿”到“救援迷彩”的身份转变,诠释了“退役不褪色”的忠诚与担当,让大家对“国防”二字有了更具象化的理解。在随后的授课环节,黄伟超

为学生们讲解了国防的基本内涵、现代国防体系构成以及当前复杂的国际安全形势。他用通俗易懂的语言,将宏大的国家安全概念转化为与每个人息息相关的具体事例。

此次国防教育活动,不仅是一堂知识普及课,更是一次思想的淬炼与精神的洗礼。它在学生们的心中深深埋下了关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国家的种子。下一步,姜疃镇将持续深化国防教育内涵,不断拓展教育形式与载体,推动国防意识有机融入日常教学与校园文化,培养更多胸怀理想、勇担重任的新时代强国栋梁。

开发区潮水中心小学举办红歌比赛

唱红歌忆初心 传薪火育新人

本报讯(通讯员 张佳)为传承红色基因、厚植学生爱国情怀,烟台开发区潮水中心小学党支部牵头举办了班级红歌比赛。

比赛中,各班级学子精神昂扬,《闪闪的红星》《学做解放军》等经典曲目一一唱响,嘹亮的歌声回荡在校园。此次

活动以红歌为载体,让学生在传唱中感悟革命先辈的奋斗历程,筑牢理想信念之基。此次活动不仅丰富了校园文化生活,更凝聚了班集体力量,有效推动了党建与德育工作深度融合,为培养担当民族复兴大任的时代新人注入红色动力。

龙口市石良镇中心幼儿园开展国防知识宣讲活动

国防入幼园 童心筑信仰

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲)近日,龙口市石良镇中心幼儿园开展了“国防入幼园 童心筑信仰”国防知识宣讲活动,让爱国情怀与文明意识在幼儿心中萌芽生长。

在活动现场,国防宣讲员以军装形象亮相,用童趣化的表达将国防这一严肃主题转化为幼儿能感知的生动场景。宣讲员结合动画演示,从国旗的意义、军人的职责讲起,把社会主义核心

价值观中爱国的内涵拆解为通俗易懂的话语。活动还通过国防绘本共读、军旅主题歌曲等形式多维渗透,在教师的带领下,孩子们模仿军人站姿、敬礼等动作,在角色扮演中体会责任与担当。

此次活动是石良镇推动社会主义核心价值观在幼儿中的落实,通过国防绘本共读、军旅主题歌曲等形式多维渗透,在教师的带领下,孩子们模仿军人站姿、敬礼等动作,在角色扮演中体会责任与担当。