

福山区中医药文化周七大板块十余项活动将中医药文化传承、健康服务供给与产业创新发展深度融合——

# 中医潮玩周 福山万人嗨

当传统中医遇上年轻化表达，会碰撞出怎样的火花？福山区中医药文化周给出了答案——七天活动吸引超万人参与，拜师仪式的庄重传承、药膳品鉴的烟火气和黑科技加持的产业论坛，让中医药从“古籍里”走进“朋友圈”。

10月23日至29日，由福山区卫生健康局、医疗保障局联合主办的福山区中医药文化周成功举办。通过科普宣讲、技能竞赛、产业签约、惠民服务、药膳展示等七大板块十余项活动，将中医药文化传承、健康服务供给与产业创新发展深度融合，累计服务群众超万人次。

## 拜师+科普 老传统解锁新玩法

10月23日恰逢霜降节气，福山区中医药文化周启动仪式现场，山东中医药大学附属医院、市区两级卫健部门和福山区各医疗机构负责人、中医药专家等200余人齐聚一堂，共同见证“山东省名中医专家王兴臣传承工作室”揭牌。红绸揭开的不仅是名医工作室的牌匾，更是一场跨越时空的师徒对话，让现场所有人感受到中医药文化“代代相传”的厚重使命。

为让中医药从“业内薪传”延伸至“大众共享”，当日，中医药健康科普大讲堂开讲。于少泓教授以《解码脊柱健康：从颈椎到尾骨，精准定位与自我康复》为题，通过解剖图谱演示拆解颈椎、胸椎等部位常



见不适，传授微小点头测试、坐姿微缩下巴训练等康复方法，让“脊柱养护”这一专业领域知识直接圈粉上班族；王兴臣教授结合最新版《成人肥胖营养指南》讲解科学减重七大策略，让“中医养生”融入群众生活。现场互动频繁，200人的会场挤进300多名观众。

## 竞赛+义诊 专业范儿混搭接地气

10月24日，“传承岐黄 医路争先”中医药知识竞赛与“秋冬调补 悦享健康”膏方日暨专家义诊活动同日开启。

在福山区人民医院举办的知识竞赛堪比“中医版最强大脑”，全区20支医疗机构代表队经过初赛，筛选出6支队伍决战中药辨识“盲盒题”。决赛题目涵盖中

医基础理论、临床诊疗案例、中药辨识等，选手们沉着应答、团队默契配合，展现了面对复杂病症的辩证思维与临场应变能力。

当天上午举办的膏方日暨专家义诊活动，让象楠中医院门诊大厅秒变“养生直播间”。活动集中展示特色膏方，提供“一人一方”个性化开具、专业咨询与预约等优质服务。专家们将“扶正固本”翻译成“免疫力充值卡”，为群众送上兼具科学性与针对性的“秋冬健康礼包”。膏方定制区排起长队，大爷大妈们频频点赞：“这服务，杠杠滴！”

10月25日至29日连续五天，“中医药惠民直通车”大型义诊活动依次走进福山大集、臧家庄镇、谭家庄大集……以“一站式、接地气”的服务将优质中医药资源送到群众“家门口”，累计服务群众超万人。

## 签约+药膳 跨界联动玩转破圈营销

在文化周的“跨界融合 探寻生命新维度”中医药产业项目签约仪式暨前沿论坛上，科研机构、医疗机构及企业代表以“产学研医同台”模式，共探中医药与现代科技融合发展新路径。

涵盖中药药效学研究、影像平台建设、微生态健康研究、医联体协作、精准检验以及中药材全产业链合作等领域的多个代表性合作项目集中签约，“医联体协作”“多组学影像联合研究”“微生态与健康协同创新”3个平台揭牌落地，让福山区中医药产业从“单点突破”迈向“集群发展”。论坛上，《集本草精粹促大健康产业高质量发展》探讨中药资源开发与产业应用，《肠道菌群发育机制及功能》《3T磁共振在中医临床研究中的特色应用》《从精准检验角度阐述对现代医学发展的推动作用》，让中医药现代化助力区域大健康产业升级。

让中医药文化借饮食融入生活，在“福膳福山”鲁菜营养膳食与养生药膳活动中，“桑海凝香宴”“当归炖羊肉”“百合烩虾丸”“党参山药排骨汤”等佳肴以福山鲁菜为基底，融入“药食同源”理念，既保留鲁菜本味又契合养生需求。茶道、药酒文化体验及“养生讲堂”，推动药膳从“活动体验”向“日常选择”转型。

以文化传岐黄薪火，以服务践惠民承诺。福山区这场持续七天的中医药嘉年华，可谓“盛会载初心”。超万人次的服务规模，让“生活有中医 中医生活化”的理念穿透社区集市、扎根城乡人家，真正走进群众日常生活。福山区卫健局局长张成海说：“让年轻人觉得中医很潮，让老百姓觉得中医有用，这才是真正的传承。”

YMG全媒体记者 权立通  
通讯员 唐倩 王晶 摄影报道

## 筑牢诚信经营基石

福山区市场监管局开展苹果市场计量专项检查



本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 逢林 摄影报道)金秋时节，臧家庄镇迎来苹果采收交易旺季。为切实维护果农的合法权益，规范苹果交易市场计量秩序，近日，福山区市场监管局联合区检验检测中心组织开展苹果市场计量器具集中检定和专项检查。

检查现场，工作人员认真核查每一台贸易结算用计量器具，重点关注是否使用未经检定或超期检定的计量器具，是否存在因使用不当而影响计量器具准确度的行为，并用标准砝码对是否存在明显失准、短斤少两等情况进行检查。对于检测合格的计量器具，现场张贴醒目的合格标签，为

果农交易提供可靠的计量保障。此次行动共检定计量器具80余台，未发现存在明显失准、短斤少两的情况。

近年来，福山区市场监管局立足民生根本，对电子计价秤、“民用三表”等计量器具建立“动态台账”，实行“定期检定+突击抽查”联动机制，全区计量秩序整体规范有序。规范使用计量器具对维护市场良好信誉有着重要意义。此次行动，是福山区市场监管局深化“监管+服务”模式的具体体现。下一步，将开展常态化监督检查，切实营造苹果市场诚信经营的良好氛围，维护烟台苹果品牌形象。

福山区召开“千企万户大走访”推进调度会

## 破解企业融资难题

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 朱玮玮)为扎实推进“千企万户大走访”活动走深走实，全面掌握活动进展、及时破解企业融资堵点，近日，福山区组织召开“千企万户大走访”推进情况调度会议，凝聚多方合力为小微企业、外贸企业、个体工商户等市场主体注入发展动能。

会议以“总结经验、查摆问题、共商对策”为核心目标，邀请相关职能部门、属地分管负责人

及驻福金融机构分管副行长共同参会，构建“政府+金融”协同议事平台。会议议程清晰、聚焦实效。各银行机构结合业务实践，既分享可复制的先进经验与特色服务做法，也深入剖析走访中遇到的难点堵点；各镇街(园区)立足属地企业实际，详细阐述下一步工作思路，为提供精准服务奠定基础；相关部门统筹部署后续工作方向，推动走访活动从“全面覆盖”向“精准高效”深度升级。

清洋街道城西社区组织趣味运动会

## 丰富居民文化生活



本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 杨帆 摄影报道)为丰富社区居民精神文化生活，增进邻里情谊，营造健康和谐的社区氛围。近日，福山区清洋街道城西社区党总支联合相关部门，在澳城苑广场开展“活力城西，运动逐光”趣味运动会活动。活动现场热闹非凡，工作人员精心组织，将参赛居民分成由社区工作人员组成的活力队、由幸福坊宝妈们组成的拼搏队、由物业工作人员组成的奋进队三支队伍，大

家身着色彩鲜明的队服，脸上满是期待。随着主持人一声令下，趣味十足的比赛正式拉开帷幕。

“保龄球击棒”项目中，选手屈膝推球，保龄球滚过地面，“砰”地一声撞倒球瓶，观众欢呼声与清脆碰撞声交织，满是户外竞技的活力；团体赛“脚步一致”则考验着大家的协调与默契配合，现场团队凝聚力爆棚。

此次趣味运动会的举办，不仅丰富了居民冬季文化生活，更促进了邻里之间的交流与互动。

回里镇开展“挖红薯大作战”劳动美育活动

## 崇尚劳动 热爱自然

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 王晨曦)秋日阳光温暖和煦，回里小学“怡耕苑”里洋溢着孩子们的欢声笑语。近日，回里镇新时代文明实践所联合回里小学共同开展“挖红薯大作战”劳动实践活动，引导学生在真实的劳动场景中收获成长，涵养品格。

孩子们手持小铲，兴致勃勃地投入到挖红薯的“战斗”中，他们认真寻找红薯藤的踪迹，小心翼翼地拨开泥土，当一个个沾满泥土的红薯破土而出时，现场爆发出阵阵欢呼。

“看我挖的红薯有多大！”孩

子们的骄傲之情溢于言表。亲手挖出的烟薯，不仅是味觉上的甜蜜，更是精神上的满足。通过亲身实践，孩子们深刻理解了“一粥一饭，当思来之不易”的道理，勤俭节约、珍惜粮食的意识在心中生根发芽。协作挖薯的过程，也让团结互助、尊重劳动的品质在潜移默化中得到培养。

此次“挖红薯大作战”活动，是全环境立德树人理念在基层实践的生动缩影。通过整合学校、社会等多方资源，构筑起协同育人的实践场域，让崇尚劳动、热爱自然、珍惜成果的种子在实践土壤中茁壮成长。

# 直播间半月卖出10万多斤苹果

又是一年丰收季，福山区臧家庄镇马陵家村党支部书记、村委主任曲华军设在村党支部领办合作社苹果园里的直播间从10月16日开始又上新啦！每天上午两个小时的直播雷打不动，持续了半个多月，他们通过抖音、快手、小红书等多个平台，已累计卖出4000多单，销售苹果10万多斤。

臧家庄镇政府有关同志告诉记者，目前全镇好多村庄的集体经济组织都开通了苹果直播销售，直播销售已占苹果销售总量的五分之一。相较于网店销售，直播带货还能更直观地展现烟台苹果的优良品质、优秀传统文化和承载。

YMG全媒体记者 权立通  
通讯员 曲治国 祁晓波 摄



正在苹果园里直播的曲华军。

东厅街道构建“12633”文化社区生态圈，走出一条以文化人、以文聚气、以文兴社区的新路——

# 文化浸润，此心安处是桃源

周二清晨，古色古香的“桃源书院”内，墨香浮动。省书协会员姜剑平老师静坐案前，一笔一画，从容铺展。宣纸上的隶书，沉稳而舒展，一场高质量的公开课就这样悄然开启。

这样浸润身心的文化场景，在福山区东厅街道的桃源社区，已成为日常。2024年以来，桃源社区围绕“此心安处是吾乡”的愿景，打造出独具特色的“12633”文化社区生态圈，走出一条以文化人、以文聚气、以文兴社区的新路。

## “1+2+6”机制，激活社区文化“一池春水”

桃源社区打破文化传统供给模式，以“1+2+6”共建机制汇聚多方力量，激活文化服务内生动力。

“1”项“文化合伙人”制度。广泛吸纳专业机构、党支部、物业、业委会及社区能人参与，构建起坚实的“社区文化人才矩阵”。“我们一直希望这里能够成为社区居民的‘美学客厅’和‘精神加油站’。”

合伙人于怡道出创办书院的初心。

“2”是“公益+市场”两种模式并行。一方面承接上级文化资源，开展普惠课程；另一方面引入市场化机制，依托“桃源里艺术学堂”等资源，开设优惠专业课程，实现从“输血”到“造血”的转变。

“6”大品牌精准覆盖全龄需求。“幸福桃源汇”“节庆桃源聚”“亲子桃源乐”“银龄桃源享”“艺境桃源启”“健康桃源行”六大品牌年均举办活动近百场，形成“月月有主题、周周有活动”的“文化嘉年华”氛围。

## 三大空间联动，打造立体文化“生活场”

社区按照“一室多用，功能复合”原则，重塑三大文化空间，让居民在家门口就能找到属于自己的精神角落。

“桃源书院”作为文化中枢，面积2400平方米，设置教学、阅读、表演等核心功能区，细分琴室、手作苑等近10个特色空间，开设舞蹈、书画、茶艺等20余门课程，组建艺术团体10余个，成为居民

“学、娱、游、演、养”的一站式平台。居民感叹：“孩子有地方学书法，老人可上老年学堂，年轻人能参加夜校，一站式文化服务全有。”

“桃源逸境”拓展户外空间，社区里的绿洲、议事和全龄儿童乐园，成为举办集体野餐、文艺展演、户外游戏等活动的理想场所，满足居民自然体验、议事交流和亲子互动的需求。今年的太极文化汇演，吸引了众多居民参与，成为社区居民津津乐道的文化盛事。

“桃源驿站”弘扬健康风尚，这里有运动空间与活动室，围绕太极、乒乓球、羽毛球等多种项目进行技能培训和指导，营造“全民参与、全民运动、全民健康”的社区氛围。羽毛球爱好者张大爷说：“我们这些老球友不仅有固定的活动场地，驿站还延长了服务时间。”

## “三单闭环”，畅通资源下沉“快车道”

“群众点单—社区派单—街区供单”

的闭环机制下，通过线上问卷、网格走访、线下“心愿树”等多渠道收集居民需求，实现了文化服务精准滴灌。

“咱能学做胶东花饽饽吗？”烘焙课上的一个学员提问，很快在“群众点单”机制下成为现实。

他们对高频需求纳入月度计划，小众需求对接“合伙人”量身定制，紧急需求启动“绿色通道”，实现从“政府端菜”到“百姓点菜”的转变。纵向承接市、区、街三级资源，横向整合文旅、工会等部门资源，每年举办专题展演、公益演出等活动10余场，形成农庄采摘、非遗探访等多主题游学产品，将丰富文化资源直接送至居民“家门口”。

从一堂书法课开始，到一种生活方式的养成，桃源社区用文化编织邻里温情，用空间承载社区记忆。

在这里，“此心安处是吾乡”已成为居民每天的真实日常。

YMG全媒体记者 权立通  
通讯员 孙成勇