

# 情暖重阳 尽享安康

## 老年舞蹈大赛成功举办

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳 通讯员 许姣 张晓东 摄影报道)10月28日,“品质银韵·舞动人生”2025烟台市老年舞蹈大赛在市融媒体中心演播大厅如期举行。本次大赛由市民政局老龄办主办,烟台传媒集团承办,中国人寿烟台分公司、烟台市舞蹈家协会协办。活动一经发起,烟台地区有近百支团队踊跃报名,近2000人积极参与。舞蹈大赛选拔阶段共收到报送作品100多个,经过专家团队评比,对部分优秀作品进行了网络展播,18个优秀团队被推荐参加本次舞蹈大赛现场比赛。

活动现场,18支老年舞蹈团体进行了激烈角逐,经过专家现场打分,共产生金奖1个、银奖2个、铜奖3个,以及最佳组织奖、人气奖、创意奖、风采奖等12个特殊奖励。老年舞者们充分展示了自我风采,赛出了风格和水平、舞出了时尚、秀出了魅力,诠释了积极向上的生活态度。

比赛开始前,市民政局接收了中国人寿烟台分公司捐赠的“烟台市80周岁以上困难老人意外伤害保险”,保额共计7740万元,为烟台的困难老人送上一份“重阳礼”。

此次老年舞蹈大赛,是烟台市“敬老月”系列活动的一项重要内容。“敬老月”期间,我市统筹组织安排了39项烟台市级层面的敬老活动,各区市组织安排了100多项让老年人喜闻乐见、精彩纷呈的活动。通过系列活动的开展,不断提升老年人的社会参与度,丰富老年人的精神文化生活,全面增强全市老年人的获得感、幸福感和安全感,营造关心关爱老年人、积极应对人口老龄化的浓厚氛围。

## 文艺活动“情暖”养老院

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳 通讯员 卞思慧)九重阳节,浓浓敬老情。昨日,芝罘区各养老机构纷纷开展“情暖重阳”系列主题活动,弘扬敬老爱老美德,营造助老扶老社会氛围。

从书画展览到传统戏曲表演,再到手工制作和健康讲座,活动内容丰富多彩。顺鑫养老院、宏盛养老院、德信老年颐养中心、幸福龙海老年人颐养中心与各类艺术团联手为老人送上精彩纷呈的文艺演出;润昌颐养院、芝罘岛老年颐养中心、恒爱亲情养老院等养老机构联合青少年及儿童为老人送去祝福与欢乐;康乐老年公寓、宝云颐养中心、杏罘养老院、老涞福老人公寓等养老机构邀请志愿者和爱心人士与院内老人共度佳节。

30余场次的重阳节文艺活动不仅极大程度地提升了老年人的生活质量、丰富了老年人的精神世界,还借助社会各界的关注和支持,展现出芝罘区“敬老爱老”的浓厚氛围,为推动老年友好型社区建设贡献了力量。

## 温情饺子传递社区关爱

本报讯(YMG全媒体记者 金海善)为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德、营造社区爱老助老的和谐氛围,近日,芝罘区东山街道厚安社区精心组织并联合多位爱心企业家,共同走进恒爱养老院,成功举办了以“巾帼爱心暖重阳,厚安敬老传情”为主题的敬老助老活动。

活动当天,厚安社区积极发挥桥梁纽带作用,汇聚了来自社会各界的爱心力量。山东诚程保温工程有限公司总经理程瑞霞,烟台市政协委员、巾帼红(烟台)物业服务有限公司褚丽娜,烟台健美健身协会会长纪明丽,平安保险业务经理林乐芳,鑫六福木门姜丽萍,容大建材赵淑华等热心公益的爱心人士踊跃参与,与社区志愿者们一同为老人们送去节日的祝福与关怀。

活动现场,爱心人士与志愿者们围坐一起,分工协作,和面、擀皮、包馅,动作娴熟,配合默契。在一片欢声笑语中,一个个饱含情意的饺子很快摆满了餐盘。大家一边包着饺子,一边与养老院的老人们以及日间照料中心的居民们亲切交谈,细致询问他们的身体情况和生活状况。

爱心人士们还向养老院捐赠了米、面、油等日常实用物资,以实实在在的行动表达对老年群体的深切关爱。饺子出锅后,社区工作人员与爱心企业家们细心分装,并携带花生油、新鲜蔬菜等生活用品,分组走访了社区内的困难老人家庭,将“爱心餐”和生活物资送到老人们手中。

## 渔村欢歌庆重阳

本报讯(YMG全媒体记者 苗春雷 通讯员 刘乙颖)连日来,长岛南长山街道各渔村纷纷开展形式多样的重阳节庆祝活动,为老人群体送上满满的祝福。

鹤咀村的活动现场热闹非凡,节目精彩纷呈。大合唱《映山红》旋律激昂,舞蹈《大海航行靠舵手》舞姿飘逸,三句半《庆重阳》节奏明快,朗朗上口,独唱《恰似你的温柔》韵味悠长,让老人们沉浸其中。

山前村的活动则将安全宣传与文艺演出巧妙融合,干货满满又精彩纷呈。现场工作人员结合秋冬季节特点,向老年村民细致宣讲用电等安全知识,筑牢安全防线。宣传过后,文艺演出轮番登场。活动尾声,一场《致敬银发先锋,赓续红色血脉》重阳节党课,让老人们在感受节日温暖的同时,汲取红色力量。

黑石嘴村邀请长岛专业吕剧演唱队带来经典剧目《姊妹易嫁》。演出结束后,村里还为老人逐一发放了米、面等慰问品,把温暖实实在在地送到老人手中。

后沟村的活动充满温情,《特别的爱给特别的你》《你是我的茉莉花》等舞蹈精彩呈现。

南城村则以一场温馨的集体聚餐传递温情,餐桌上热气腾腾的饭菜香气扑鼻。老人们围坐一起,举杯畅谈家常,脸上满是幸福笑容,现场暖意融融。

除了精彩演出,暖心福利同样少不了。赵王、乐园、荻沟、王沟、孙家、连城等村纷纷为老年人送上节日福利,一份份心意承载着对老人的深切关怀,让老人们切实感受到村集体的温暖。

从歌舞表演到传统戏曲,从趣味曲艺到贴心福利,南长山街道各渔村的重阳节活动各具特色且同样暖心。此次重阳活动不仅丰富了老年群体的精神文化生活,更凝聚了邻里情谊,让尊老敬老的传统美德在欢声笑语中代代相传。



老年舞蹈大赛活动现场。

## 孝暖重阳 中外同行

### 市友协举办“中外文化交流面对面”活动

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 李永辉 赵安娜)为传承中华优秀传统文化,加强对在烟外籍人士的服务与文化联结,10月29日下午,“中外文化交流面对面”——“孝暖重阳·中外同行”重阳节主题活动顺利举办,来自德国、法国、巴基斯坦等国家的10余位在烟国际友人参加,体验胶东特色民俗,感受传统文化的独特魅力。

活动中,国际友人与我市家庭代表在烟台智善职业培训学校一起制作了胶东大饽饽,并前往朱柳村党群服务中心长者食堂现场向老人赠送饽饽。本次活动不仅让老人们感受到了社会关怀的温暖,更让外籍友人见证了中华民族尊老爱老传统美德的实践场景,体会到了烟台的人文温度。

“我非常高兴能在烟台参与这样富有意义的节庆活

动,既感受到了独特的胶东文化,又能为当地老人送去温暖,这真是一次令人难忘又具有独特意义的经历。”来自巴基斯坦的CHARAN IPTIKHAR AHMED说。

作为市对外友协多年持续打造的特色品牌活动,“中外文化交流面对面”已构建起“传统节庆+文化交流+经贸合作”三位一体的活动体系,覆盖民俗、文化、经贸等多个领域,持续为在烟外籍人士搭建多元化交流平台,助力优化涉外营商环境。

本次活动,市对外友协联合市委社工部,探索将品牌活动与志愿服务相结合,将服务外籍人士与社会公益相结合的新路径,进一步丰富了品牌活动形式,加深国际友人对烟台的了解。下一步,市对外友协将不断丰富品牌活动形式,持续提升国际友人对烟台的情感认同,推动烟台建设更具包容性的国际友好城市。

## 大海阳社区举办百姓长寿宴活动

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 通讯员 于冰冰 摄影报道)昨日,芝罘区大海阳社区联合壹家生态党建共同体单位举办了“情暖重阳节,爱在大海阳”第八届百姓长寿宴活动。社区100名老人齐聚一堂,共享温馨时光,感受社区大家庭的深切关怀。

清晨,大海阳社区党群服务中心被点得喜庆而温馨,处处洋溢着节日的欢乐气氛。软糯可口的红烧狮子头、香气扑鼻的辣椒炒鸡,寓意吉祥的福寿双全煲……老人们个个精神矍铄,带着精心烹制的、饱含心意的拿手菜陆续来到现场。

芝罘区委组织部、壹家生态党建共同体各单位相关负责人为老人们送上了最真挚的节日祝福。大海阳社区党委书记冷晓燕表示:“长寿宴是邻里互动的平台,感谢各个壹家生态党建共同体单位的支持,感谢居民为社区发展作出的贡献,我们会继续努力提供优质服务,弘扬尊老敬老的传统美德,打造温馨、和谐、幸福的家园。”

作为居民代表,年过七旬的张景弄激动地说:“每年最期待的就是这一天,住在大海阳,我们感到特别温



百名老人共享温馨时光。

暖。今天的长寿宴是邻里情谊的凝聚,让我们深深感受到了被尊重、被关爱的幸福。”她的话语,道出了所有老人的心声。欢快的音乐声中,与会人员和老人代表共同切开特制的重阳节蛋糕,“情暖重阳节,爱在大海阳”10个红色大字寄托着对长者们最美好的祝福。

## 剪纸寄情 弘扬敬老美德

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 刘玲玲)为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,丰富社区老年人的精神文化生活,营造温馨和谐的社区氛围,福山区清洋街道城西社区党总支精心组织了一场别开生面的“情暖重阳,剪纸激情”活动。

活动当日,老人们早早来到社区活动室。城西社区特别邀请了剪纸艺术大师韩月湖老师为大家授课。韩月湖老师首先介绍了重阳节的由来和传统习俗,随后详细讲解了剪纸的基本技巧,如折叠、裁剪、构图等。老人

们听得全神贯注,不时提出问题,韩月湖老师一一耐心

解答。老人们欣赏着自己的剪纸作品,纷纷表示体验到了非遗文化的独特魅力。

“银龄投篮”和“趣味套圈”等趣味游戏,让老人们仿佛回到了童年时光。一份份小礼品不仅是物质奖励,更是对老人们积极参与活动的肯定与鼓励。在专属拍照区,老人们留下了一张张灿烂的笑容,定格了自己在重阳佳节的美好瞬间,将这份温暖与欢乐永久保存。

通过丰富多彩的重阳节活动,不仅让老年人感受到了社区的关怀与温暖,增进了邻里之间的感情,更弘扬了尊老敬老的优良传统。

## 浓情重阳献爱心 免费午餐暖人心

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 牟村千悦 摄影报道)10月29日,芝罘区奇山道德先锋志愿服务队“爱心小厨”内暖意融融,一场以“鲅鱼传情,关爱相伴”为主题的重阳节公益活动温情启幕。烟台市小船靠岸食品有限公司携手奇山道德先锋志愿服务队,用鲜香饺子与暖心陪伴为奇山道路保洁员、奇山办事处特殊人员送上了重阳佳节的专属关怀。



志愿者把热气腾腾的鲅鱼饺子端上桌。

活动现场,爱心力量汇聚成暖流。烟台市小船靠岸食品有限公司负责人带来了精心准备的核心食材——选用新鲜海捕鲅鱼纯手工剁制而成的鲅鱼馅,鲜而不腥,嫩而不柴,最大程度地保留了海鲜的本味。奇山道德先锋志愿服务队理事长孔德娟以实际行动践行公益初心,将自己纯手工制作、匠心打造的“孔德娟辣椒酱”售卖利润全额拿出,购置了面粉、韭菜等食材,与鲅鱼馅搭配,碰撞出烟台海鲜美食的独特风味。

在操作台前,公司员工与志愿者们分工协作、默契配合,揉面、擀皮、包馅等工序一气呵成。午餐时分,热气腾腾的鲅鱼饺子陆续端上桌,浓郁的鲜香瞬间弥漫整个房间。受邀而来的奇山道路保洁员、奇山办事处特殊人员围坐一桌,细细品尝着这份包含心意的美食,脸上洋溢着幸福满足的笑容。

除了暖心的美食,还有精彩的文艺表演增添节日氛围。烟台长白山艺术团专程到场助兴,带来了精彩的器乐合奏,悠扬的旋律与现场的欢声笑语交织,为活动增添了别样的温馨与欢乐,让在场的所有人都感受到了重阳佳节的美妙。

## 烟台福彩公益金巡礼系列报道

当前,我国养老服务体系建设进入新发展阶段,机构养老作为重要支撑,其高质量发展尤为关键。在烟台,面对养老机构“入住率低、医养结合难、专业人才缺”等三重挑战,在市民政部门和财政部门的共同指导下,福彩公益金以其精准的投入方式和创新的使用机制,为破解发展难题、培育市场主体提供了有力支撑。

据统计,截至2024年末,烟台市60周岁及以上老年人口达238.42万人,占总人口的33.89%,老龄化程度严重。全市备案养老机构267家,其中正常运营的养老机构有255家,共有养老床位4.4675万张;入住老年人2.2万名,其中完全失能老人占47.73%、半失能老人占40.23%,养老机构已成为失能照护主阵地。

2024年,各级福彩公益金投入养老服务发展资金规模显著,其中,中央福彩公益金488万元用于老年人福利类项目、省级2016万元用于养老服务发展资金、市级5327.945万元用于养老服务发展项目。资金使用向“精准滴灌”转变,重点支持护理型床位建设、认知障碍照护专区打造等专业领域。近年来,福彩公益金补助政策实现从“补建设”向“补运营”、从“补床位”向“补服务”转变。取消普通床位建设补贴,聚焦护理型床位(每床4000元)和认知障碍照护专区(每床10000元)建设。同时,引入等级评定差异化补助机制,推动养老机构从追求床位数量向提升服务质量转型。

福彩公益金大力支持养老服务人才队伍建设。2024年,市级福彩公益金培训养老护理员3242名,并给予31名养老护理员大中专一次性入职奖补,同时支持本地院校开设养老服务相关专业,推动“订单式”人才培养和技能培训,为行业持续发展提供人才保障。

位于芝罘区的宝云养老服务中心是福彩公益金支持机构转型发展的典范。它集机构养老、短期托养、智慧养老、居家养老、慈善助老、精神康复、残疾人康复、辅助器械租赁和社区食堂于一体,以其独特的医养结合模式,有效嵌入老旧小区,满足多元化的养老需求,不断擦亮芝罘区“老来乐”养老服务品牌。“三级福彩公益金累计资助322.728万元,主要用于适老化改造、智慧平台建设和康复设备升级。”中心负责人姚怀宝介绍,“这些投入让我们有能力打造真正的医养结合模式。”

宝云养老服务中心依托福彩公益金支持,建成智慧养老健康监测系统,配备专业检测仪实时传输老人健康数据,实现异常情况自动报警,医护人员第一时间响应。目前,中心入住率稳定在90%,配备专业护理人员44名、医护人员56名,并与多家三甲医院建立了医联体合作。除此之外,中心还创新推出了“康复进家庭”计划,为社区居家老人提供上门康复指导,年提供康复服务1.2万人次,其中失能、半失能老人占比65%,生活自理能力改善率达78%。这种“机构+社区+居家”的服务模式,有效扩大了服务覆盖面,提升了资源利用效率。

着眼长远,烟台市正系统谋划养老机构的未来发展,福彩公益金将继续在其中扮演“引导者”和“催化剂”的关键角色,助力塑造更加优质的养老服务供给体系。

(刘尚鑫 车文雅 余英豪)

## 音乐辅导人马奔:

### 奏响社区和谐共融交响曲

#### 社区合伙人

在莱州市光安社区文化书院,音乐辅导已成为深受居民喜爱的文化活动。社区合伙人马奔作为这项活动的组织者和授课老师,正努力用音符搭建一座桥梁,让艺术从专业的殿堂走进寻常百姓家,转化为滋养人心的温暖力量。

马奔自幼与音乐结缘,拥有多年专业演唱与教学经验,他将目光投向社区,立志让音乐成为“每个人触手可及的美好”。在教学中,他主张“以心发声,以情共鸣”。他针对老年人开设“养生声乐课”,将呼吸训练与经典演唱结合;为孩子们设计“音乐故事会”,用童话激发兴趣,真正做到因材施教。他说:“每个声音都是独特的,我要做的是帮助他们找到属于自己的发声方式。”

在光安社区,音乐已悄然成为连接邻里情感的独特纽带。马奔带领社区艺术团参与各类文艺演出,从庆“七一”文艺汇演到社区邻里音乐节,覆盖更多小区;并筹划设立“声乐疗愈角”,用音乐为居民提供心理支持。至今,社区已有超过300名居民在音乐活动中绽放光彩。他们的成长与进步,不仅提升了个人文化素养,更推动了社区文化生态的良性发展,奏响了一曲社区和谐共融的动人乐章。

通讯员 杨雨昕

YMG全媒体记者 武妍宇

## “学习强国”进国企 系列活动启动



国资国企员工竞相上台参与团队赛环节和抢答环节,现场学习氛围浓厚。10月26日,“悦山海趣”烟台国资国企城市定向赛在山海步道举行。15公里的赛道上设置了多个打卡点,100多位烟台国资国企员工一路前行感受城市脉动,一路相互协作完成打卡任务,在最后一个打卡点的“学习强国”挑战答题环节展示学习成果,共享胜利喜悦。

烟台市2025“学习强国”进国企系列活动日前启动。目前已经成功举办了烟台国资国企“强国有我”答题赛和城市定向赛“学习强国”挑战答题两场活动。10月18日,烟台国资国企“强国有我”答题赛在万华人才中心体育馆举行。活动结合国资国企的行业特点和场地属性,围绕科技创新、企业文化及全民健身等方面,从“学习强国”题库中精选题目,挑战答题环节展示学习成果。