

# “零近视”小学照见教育本真

YMG全媒体记者 刘洁



当城市里的家长们为孩子视力健康焦头烂额，忙着将各种昂贵的矫正仪器、防护设备塞满孩子的书包时，云南三所偏远小学却以一种近乎“原始”的方式，创造了学生“零近视”的教育奇迹。位于云南省的红河州屏边县湾塘小学及普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县的腊福小学、戈的小学没有依靠高科技干预，只是坚持让学生每天拥有3小时以上的户外运动时间，便轻松破解了困扰现代教育的近视难题。

这三所小学提供的“阳光处方”，表面上是对视力健康的有效干预，本质上却是

对教育本质的回归与唤醒。从他们的做法中，我们更深切地体会到，阳光、空气、运动这些最朴素、最自然的元素，是儿童健康成长最宝贵的营养。

在电子屏幕几乎成为城市教室标配的今天，教育的现代化常常被错误地等同于技术装备的竞赛。然而，技术和设备的普及，却在无形中让孩子付出了沉重的代价，孩子们的视力健康、身体素质、自然体验等正在被悄然抹杀。

云南这三所小学的教育实践，给我们提供了一种反向的启示：教育的品质从来不与技术的投入成正比。当城市里的学生们形成“屏幕依赖”时，这些偏远小学却凭借对教育本质的坚守，守护住了学生最珍贵的健康资本。

“阳光处方”的背后，蕴含着深刻的科

学逻辑与人文关怀。医学研究表明，户外活动对防控近视的关键作用不在于“运动”本身，而在于户外的自然光线能够刺激视网膜释放多巴胺，从而有效抑制眼轴变长，预防近视发生。同时，阳光下的奔跑、嬉戏、运动，不仅锻炼了孩子的体魄，更在无形中培养了他们的团队协作能力、抗挫折能力和创新思维。

在腊福小学，无论从哪间教室望出去，满眼尽是翠绿的山林。孩子们仰头看到的不是刺眼的电子屏，而是清新的自然风光。在这些小学里，户外运动不只是“大课间的30分钟”，而是深入到每天的学习与生活的全过程：打篮球、丢手绢、跳绳、玩双杠等，孩子们在阳光下奔跑，汗水顺着脸颊流淌。与此同时，劳动教育也扎扎实实地开展着——宿舍打理得井井有

条，菜地收获的果实可以带回家，周末和假期还有家务作业。

云南这三所小学的教育实践，犹如一面镜子，照见了我们教育体系中那些被忽视的常识。它们提醒我们：教育不仅发生在教室的四壁之内，更存在于广阔的自然天地之中；教育不仅关乎知识的积累，更关乎身体的健康与心灵的丰盈；教育的现代化不是技术的军备竞赛，而是对教育规律的尊重与回归。

教育的最高境界，或许是让每个孩子都能在阳光下自由奔跑，在自然中快乐成长。云南这三所小学的“零近视”奇迹，不仅是一份健康答卷，更是一份教育启示录。它告诉我们，有时候，教育中最有效的“高科技”，反而不是“高科技”，恰恰是那些最自然、最朴素、最本真的东西。

## 从“试点示范”向“常态优质”转化 烟台市举行劳动实践教育“两改革一特色”区域推进观摩研讨活动



素养测评抽签制展示



活动展示



测评现场

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 刘作建 王英 摄影报道)近日，烟台市劳动实践教育“两改革一特色”区域推进观摩研讨活动在福山区举行，烟台市教育科学研究院、福山区教育和体育局相关人员、各区市劳动实践教育教研员，烟台市中小学综合实践活动课题研究备案制试点学校、劳动项目测评抽签制试点学校、劳动教育特色学校等重点培育对象和学校业务骨干、市级兼职教研员、劳动教育名师工作室成员等200余人参加活动。

此次活动以总结全市中小學生综合实践活动课题研究备案制与劳动项目测评抽签制试点和中小学劳动教育特色学

校培育工作三大举措为重点，通过“理论引领+现场观摩+经验分享”的多元形式进行。

与会人员走进烟台格迈纳尔中学观摩了福山区31所中小学、10个劳动项目的劳动素养测评抽签制展示，在福山区西关小学和福海路小学分别观摩了试点学校综合实践活动课题研究备案制成果材料展示与福山区“劳动+”特色课程实践展示。

活动中，与会教师分组观摩了8节劳动与综合实践活动匠心课堂公开课、学校太空育种特色劳动基地及社会劳动申领制、职场精英体验实践基地等。福山区、莱阳市两个区市，芝罘区南山路小

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

据悉，此次观摩研讨活动为推动烟台市劳动实践教育改革从“试点示范”向“常态优质”的转变与升华提供了助力。记者了解到，烟台市劳动实践教育仍将继续在“深化”方面下功夫，在“固化”方面提成效，在“转化”方面做文章，提升烟台市中小学劳动与综合实践活动两门国家必修课程的实施水平，形成全域覆盖、全员参与、全面育人的格局，实现烟台劳动实践教育的内涵与高质量发展。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

学等13所各类试点学校代表分别作了典型经验交流。

## 烟台理工学院高新校区建设进展顺利

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 宫欣)10月23日下午，烟台理工学院董事长辛军率队赴高新校区施工现场，实地考察调研高新校区建设及推进情况。校领导于光辉、张中华、夏毅及相关职能部门负责人陪同调研。

辛军一行深入各个施工区域，实地查看了大学生活动中心、食堂、学生宿舍等核心功能区域的建设进展，听取项目负责人关于工程规划、功能布局、配套设施整体进展及后续计划的汇报，询问工程进度、质量管控和安全保障等关键环节的具体举措，并与现场施工管理人员、技术人员深入交流。

据悉，烟台理工学院高新校区建设为山东省重大项目，项目选址烟台高新区核心区域，紧邻鱼鸟河生态廊道，规划总建筑面积达54.9万平方米，将建设包含“研发园、产业服务园、创业园、教育园、共享园”等产科教深度融合的“五园合一”的新型校园。项目建成后，学校办学条件将得到显著改善，为师生提供更加优越的教学与生活环境。目前，高新校区建设进展顺利，各项工程均按预定计划稳步推进。

## 山东省小学预备级英语教材教学交流研讨会在芝罘区召开 专家“把脉”小学英语教学

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 韩莉丽 贺伟伟 摄影报道)为深入贯彻《义务教育英语课程标准(2022年版)》核心要求，推动小学英语教学高质量发展，近日，山东省小学预备级英语教材教学交流研讨会在烟台市芝罘区鲁峰小学举行。会议紧扣新课标预备级课程体系建设核心，为全省英语教育工作者搭建起“经验共享、思维碰撞、能力提升”的专业平台。全省各地市小学英语教研员、教育研究者及一线教师共300余人参会。

活动在英文版校歌《The Rainbow Flower's Whisper》的悠扬旋律中缓缓拉开序幕，鲁峰“小花们”用歌声展现出蓬勃的朝气与向上的精神风貌。

专家领航：  
锚定方向，破解教学关键难题

本次研讨会特邀省内外资深专家，从理论解读到政策落地，为预备级教学把脉定向。

山东省教育科学研究院小学英语教研员杨璐以《预备级教材的分析与教学建议》为题开展专题讲座。杨璐从课程理念

溯源到课堂实践路径，给出了可直接落地的教学指导方案。

首都师范大学副教授张允围绕《新课标理念下的英语预备级新教材解读和使用》，深度剖析了预备级课程结构逻辑，同步提出贴合一线的教学实践策略。

北京人大附中朝阳分校副校长孙文娜带来了《基于教学评一体化理念下的单元整体教学设计与实施》的讲座。孙文娜结合真实教学案例，分享了“教—学—评”一体化的一线实操经验。

烟台市芝罘区鲁峰小学校长王萍以《小学英语多模态教学的育人逻辑与实践探索》为主题，从学校英语多模态教学的理论基础，到校本英语课程体系的重构，完整呈现学校英语教学从“单一模式”到“育人生态”的跨越成果。

名师示范：  
课堂赋能，展现启蒙教学活力

研讨会现场，两位名师以鲜活课堂为载体，诠释预备级教学的核心要义。

枣庄逸夫小学的教师房青、威海市第二实验小学的教师官卓如，分别围绕“校



开幕式上，小学生演唱英文版校歌

园生活”“颜色”两大主题执教研讨课。课堂中，两位教师以学生为中心，注重引导学生体验、感知与实践，通过创设生活化情境，让学生在“玩中学、用中学”；采用多元化激励评价，充分调动学生英语学习兴趣。其优质课堂设计与高效教学实施，获得与会专家的高度认可。

互动研讨：  
思维碰撞，明晰后续教学路径

现场互动答疑环节氛围热烈，参会教

师结合教学中遇到的“教材使用”“兴趣培养”等实际问题积极提问，专家团队逐一精准回应。不少教师表示：“专家答疑既站在理论高度厘清思路，又结合实践给出具体方法，为改进教学明确了方向。”

此次研讨会的成功举办，既是对新课标要求的积极响应，更是深化全省区域教育协作、推动优质英语教育资源下沉的重要举措。芝罘区小学英语教研团队表示，将以此次会议为契机，坚守素养导向理念，深耕教学研究，持续提升小学英语教育质量，让英语语言学习潜移默化地浸润学生心灵，为小学英语教学注入更多活力。

互动研讨：  
思维碰撞，明晰后续教学路径

现场互动答疑环节氛围热烈，参会教

## 中国国际大学生创新大赛全国总决赛落幕 烟大团队摘得一银一铜

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙艳)近日，中国国际大学生创新大赛(2025)全国总决赛在郑州大学落下帷幕。经过激烈角逐，烟台大学机电汽车工程学院“龙福晟工——全球首创28米+定制化剪叉式高空作业平台”项目获得银奖，生命科学学院“PDRN修复再生因子——全球新型再生材料创新的领航者”项目获得铜奖。

据悉，中国国际大学生创新大赛是全国大学生学科竞赛顶级赛事，自今年4月启动以来，共吸引全球161个国家和地区5673所学校的619万个项目、2443万人次报名参赛，最终4720个项目入围总决赛。烟台大学组织4116个项目参赛，涵盖主赛道、红旅赛道、产业赛道、国际赛道等多个赛道，以及新工科、新医科、新农科、新文科、新材料、生物技术、低空经济、人工智能+等多个方向类别。参赛人员包括本科生、研究生、留学生以及毕业5年内的创业校友共计16650人次，大赛覆盖广度和参与人数创历史新高。

银奖获奖项目“龙福晟工——全球首创28米+定制化剪叉式高

空作业平台”团队聚焦高空作业平台同质化严重、举升高度受限等行业难题，以技术创新为突破口，成功试制安全稳定、降本增效、最大作业高度达32米的自行剪叉式高空作业平台，在安全性、稳定性和作业效率等方面实现重大突破，为行业树立了技术标杆。

项目成员包括张焕彬、卜轩轩、王思涵、李杰、钟晓雨、于鼎瑄、张鹤霖、钱学琛、赵骏、朱思宇、王鹤超，团队指导教师向老师。

铜奖获奖作品“PDRN修复再生因子——全球新型再生材料创新的领航者”项目团队围绕PDRN(聚脱氧核糖核苷酸)这一关键再生材料，攻克了传统工艺中“分子量不均、纯度低、内毒素高”三大痛点问题，开发出具有高效修护与抗衰功能的产品，为应对肌肤老化提供了创新解决方案，助力老年健康事业发展，推进健康中国建设。

项目成员包括杜永铎、潘瑶、刘明轩、巩汉炜、魏迎新、孔凡雪、陈心怡、杨植菲、刘慧琳，团队指导教师为田丝雨老师。

## 全国大学生生命科学竞赛全国总决赛收官 滨医共获19个奖项

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静)近日，第十届全国大学生生命科学竞赛全国总决赛顺利落下帷幕。滨州医学院学生斩获多项佳绩：获科学探究类一等奖1项(第一临床医学院1项)，二等奖2项(药学院2项)，三等奖11项(药学院7项，第二临床医学院2项，第一临床医学院1项，公共卫生学院1项)；获创新创业类二等奖2项(药学院2项)，

三等奖3项(药学院3项)。此外，潘效红、秦加阳、安佰娇被评为优秀指导教师。

据悉，全国大学生生命科学竞赛是教育部认可的全国大学生A类学科竞赛之一，设“科学探究”和“创新创业”两个赛道。本届赛事科学探究类吸引了695所高校的21304支团队，创新创业类吸引了590所院校的7458支团队参赛。

## 弘扬社会主义核心价值观

## 潮水中心小学组织党员教师观看《志愿军：浴血和平》 感悟先辈精神 凝聚育人初心

本报讯(通讯员 张佳)为深化爱国主义教育，筑牢理想信念根基，10月26日，烟台开发区潮水中心小学党支部组织全体党员教师观看电影《志愿军：浴血和平》。

影片再现了志愿军战士保家

卫国的热血征程，让党员教师深刻感悟到革命先辈的牺牲精神与家国情怀。大家纷纷表示，将把观影收获转化为教育动力，以更坚定的责任担当培育时代新人，为教育事业发展贡献力量。

## 全国青少年帆船联赛总决赛收官 烟台二中学子创佳绩

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 王圣才)10月6日，第十一届“梅沙杯”全国青少年帆船联赛总决赛在宁波象山圆满落幕。烟台二中莱山校区2023级16班的王元淳同学，在比赛中沉着应对变化的海况，经过五天的努力拼搏，最终取得了OP女子组第六名的好成绩，展现出良好的心理素质和体育精神。

本次比赛于10月2日在宁波象山亚帆中心开幕，吸引了来自

全国39支队伍的近四百名青少年选手参赛。作为国内青少年帆船运动的重要赛事，“梅沙杯”为热爱航海的青少年提供了交流学习和展示自我的平台。

烟台二中始终坚持“五育并举”，积极为学生搭建多元成长平台，鼓励学生在全面发展的基础上发展兴趣、发挥特长。学校将继续营造良好的成长环境，助力更多学子在更广阔的舞台上发光出彩。

## 山东省第二屆中小学音乐教师基本功展示活动 莱州教师杜晓坤获一等奖

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 王靖宇)近日，在刚刚落幕的山东省第二届中小学音乐教师基本功展示活动中，莱州文昌小学青年音乐教师杜晓坤凭借扎实的功底和出色的发挥，在强手如林的比赛中脱颖而出，荣获个人全能一等奖、专业素养一等奖、教学素养二等奖、试题命制团体一等奖。

本次展示活动由山东省教育厅主办，青岛大学承办，以“润己泽人，凝心铸魂”为主题，汇聚了全省中小学音乐教育领域的精英

骨干，其中，小学组参展教师多达200人。比赛设置了教学素养、专业素养、试题命制三大核心板块，全面考查教师的课堂教学、经典作品赏析、声乐/键盘、器乐/舞蹈、自弹自唱、合唱指挥及合作命题等综合能力。

在激烈的角逐中，杜老师充分展现了其全面的专业素养和深厚的教学功底。无论是悠扬的歌声与琴声，还是精彩的课堂设计与指挥，都赢得了评委的高度认可。最终，他以卓越的综合实力，将“个人全能一等奖”收入囊中。

## 2025年山东省“省长杯”青少年校园足球联赛(高中组)赛事 莱山一中夺得全省第八名

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 杨超秋)10月18日至25日，2025年山东省“省长杯”青少年校园足球联赛(高中组)赛事在潍坊鲁能足球学校圆满落幕。本次联赛由山东省教育厅、山东省体育局、山东省足球运动协会联合主办，山东省校园足球发展中心承办，设男子组与女子组两个竞赛组别。全省24支市级冠军队伍学校中的500余名运动员齐聚赛场，展开了高水平竞技。

莱山一中男子足球队作为烟台市代表出征，在多轮紧张激烈的角逐中，全体教练员与运动员同心协力、奋勇拼搏，最终斩获全省第八名的优异成绩。