

## 烟台共有769位“百岁”老人

39项市级活动温暖“敬老月”，全社会敬老爱老助老氛围浓厚



海阳市举行敬老服务月、社会救助政策宣传月主题



烟台山社区举行“重阳乐食 邻里‘香’聚”主题活动。



社区居民现场亲自动手做油条。

**本报讯** (YMG全媒体记者 赖皓阳 通讯员 许姣)近日,市民政局与市新华书店签署“银韵品读·书香新华”战略合作框架协议,为烟台老年阅读事业发展注入新动能。

此次合作围绕“促进老有所为、深化老年阅读、打造联合品牌”合作目标,聚焦老年群体精神文化需求,从多个维度深化合作。共建“银龄阅读”空间与资源,市新华书店在旗下网点优先提供活动场地,有条件的网点将设立“银龄阅读专区”,并遴选大字本、有声读物等适老出版物,打造“银龄推荐书架”。共办“银龄书香”活动,结合“世界读书日”“敬老月”等节点,联合开展阅读分享会、名家讲座等活动。培育“银龄领读”人才,共同组建“银龄领读人”队伍,书店将提供专业阅读指导与技能培训,同时打造“银龄阅读平台”,为老年人文化创意提供便利,丰富“品质银韵·品重烟台”老龄品牌内涵。

作为2025年烟台“敬老月”活动的一项重要内容,此次合作是践行“为老服务”社会责任的

重要举措,将“银韵品读·书香新华”打造成烟台银龄文化建设特色名片,为构建老年友好型社会、提升老年人生活品质贡献力量。

记者从市民政局获悉,截至目前,烟台全市共有769位“百岁老人”,其中莱州市184位,占比最多。最大年龄108岁,共有3位,分别在莱州市、海阳市和黄渤海新区,全市领取高龄补贴(80周岁以上)的老人超过25万人。今年“敬老月”期间,全市多部门联合开展39项活动,打造“品质银韵·品重烟台”老龄品牌,增强广大老年人获得感、幸福感、安全感。

市民政局开展特殊困难老年人探访关爱服务活动,组织基层组织、养老服务机构以及义工、志愿者在敬老月期间加强对独居、空巢、留守、失能、重残等特殊困难老年人的探访关爱慰问,联合专业公益组织开展安宁疗护“晚霞拾光”服务项目活动,组织心理支持、志愿者陪伴、文娱慰藉等普惠性活动以及心愿满足等活动,让特殊困难老年人感受到社会的关心和温暖。

团市委开展“青春暖夕阳·志愿伴晚晴”主

题青年志愿者行动,面向65周岁以上分散供养的留守、失独等困难老年人,按照“群众所需、志愿所能”原则,实施“金晖助老”青年志愿者行动。组织青年志愿者走进村居、社区、敬老院等,深入开展“五个一”(拉一次家常、整理一次家务、清理一次个人卫生、普及一次数字设备使用方法、送一件过冬用品)等志愿服务活动,根据老年人的需求提供“个性化”延伸服务,精准回应、满足老年人的需求。

市残联组织志愿者开展“共享阳光·情暖重阳”助残关爱活动,重点对重度残疾人、一户多残等特殊困难残疾人家庭进行探访关爱,提供助浴、剪发、陪护照料等服务。

市妇联开展“巾帼关爱·情暖重阳”巾帼助老志愿服务活动,发动各区市优秀巾帼志愿服务组织,通过走访慰问、健康义诊等方式组织开展针对老年人的暖心服务活动。以线下义诊为主要形式,邀请百人驻家指导团深入社区为老人提供口腔义诊服务,通过专业检查和实操培训,让老年人进一步学习了解常用的健康知识,

增强保健意识。

市市场监管局开展“食安护老”爱心传递活动,向烟台市老年福利服务中心捐赠2025年第三季度市级抽检合格食品备份样品,包括米、面、粮油、调味料等预包装食品共计68批次。通过该项捐赠,传递了关爱老人、温暖社会的良好风尚。

市卫健委开展老年人中医药健康促进活动,围绕促进中医生活化,开展老年人常见慢性病、心理健康等问题的中医药防治宣传和服务,营造中医药健康促进的良好氛围。

市委老干部局举行第四届全市老干部艺术活动季活动,以纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年为主题,举行离退休干部文艺汇演、音乐会、书法摄影展等活动,弘扬伟大抗战精神,抒发爱国主义情怀。

市文旅局开展“重阳诵情·声暖桑榆”朗读主题活动,用“诵情”弘扬尊老美德,诚邀老年读者走进图书馆一楼朗读亭,选取与重阳节相关的诗词、散文、故事等作品,通过饱含深情的朗读,感受传统文化的深厚底蕴。

市体育局开展

“重阳敬老送健康”健康促进与公益服务系列活动,组织社会体育指导员走进养老机构,义务指导老年人习练“拍打操”“八段锦”等适老健身项目;围绕老年人健康需求,提供科学健身指导与健康知识普及,营造“乐享运动、健康养老”的良好氛围。

市司法局开展“法援惠民生·关爱老年人”法律援助服务活动,聚焦老年人群体法律援助需求,重点关注高龄、失能、困难、残疾等老年人“急难愁盼”的法律问题,积极开展涉老法律援助工作,使老年人合法权益得到有力保障。

烟台已连续多年在“重阳节”当月围绕不同主题开展“敬老月”活动,通过动员社会各方力量,广泛开展形式多样、内容丰富的敬老爱老活动,大力弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德,营造尊老敬老的良好社会氛围,推动老年友好型城市建设不断迈上新台阶。

## 我市再添10个全国示范性老年友好型社区 到2035年底,实现老年友好型社区全覆盖

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳)近日,全国老龄办公布2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建名单,山东省113个社区(村)入选。其中,烟台10个社区(村)入选创建名单。自2021年启动创建工作以来,我市已有22个社区(村)成为全国示范性老年友好型社区。

老年友好型社区创建工作是应对人口老龄化、推动老年友好型社会建设的重要举措,涵盖居住环境安全、社区服务便利、科技助老创新等领域,通过提升社区服务能力和平,更好地满足老年人在居住环境、日常出行、健

康服务、养老服务、社会参与、精神文化生活等方面的需求,切实增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

2024年,我市下发《关于加强老年友好型社区建设的意见》,统筹23个部门着力构建“友好空间打造、友好健康支持、友好为老服务、友好社会参与、友好氛围营造、友好信息支撑”六大友好体系。总体目标到2025年,分区域、分层次打造一批老年友好型社区建设样板,创建20个左右全国示范性老年友好型社区;到2030年,全市符合老年友好型社区标准的城乡社区达到50%以上;到2035年底,全市实现

### 2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建名单(烟台)

芝罘区幸福街道福泰社区  
芝罘区白石街道丽都社区  
芝罘区东山街道航院社区  
芝罘区凤凰台街道南台社区  
福山区东厅街道桃源社区  
蓬莱区紫荆山街道杏花苑社区  
蓬莱区登州街道海景苑社区  
栖霞市庄园街道龙腾社区  
莱州市金城镇城后王家村  
烟台经济技术开发区福莱山街道国奥社区

芝罘区烟台山社区:

### 重阳乐食 邻里“香”聚

本报讯(YMG全媒体记者 吕金海 通讯员 李佳格 摄影报道)昨日,芝罘区烟台山社区成功举行了“重阳乐食 邻里‘香’聚”主题活动,邀请专业面点师傅走进社区,现场教授居民制作传统美食——油条,在烟火气中凝聚邻里温情,在美食中共话重阳情谊。

活动现场,面点老师从和面、发酵到成型、油炸,一步一步细致地讲解油条的制作要领。居民们认真聆听,跃跃欲试,不少老年朋友更是兴致勃

勃地动手参与,揉面、拉条、下锅,动作虽不熟练,却非常专注。随着一根根金黄酥脆的油条在油锅中翻滚成型,浓郁的香气弥漫整个活动现场,也唤起了许多人心底关于“老味道”的温暖记忆。

烟台山社区相关负责人表示:“此次活动以食为媒,不仅增强了社区居民之间的情感联结,更通过共同参与、共同体验的方式,让敬老爱老的文化内涵得以传递与升华。”

海阳市举行敬老服务月、社会救助政策宣传月主题

### 爱心集市温暖开市

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 于婷婷 摄影报道)25日上午,海阳市民政局联合海阳市老干部活动中心、海阳农商银行在海阳市新元广场开展公益集市暨敬老服务月、社会救助政策宣传月主题。此次活动由海阳市社会组织创意园、海阳市慈善总会承办,通过举办公益集市,开展政策宣传,搭建民生部门、公益组织、社会团体、爱心企业与市民互动的平台。当天,在活动现场设置了政策宣讲区、公益服务区、非遗义卖区和银发品质生活区。在政策宣讲区了解政



本报讯(通讯员 徐东晓 摄影报道)岁岁重阳,今又重阳。10月27日,烟台现代画院国画院组织画家们走进海阳市徐家店镇爱农生态农场,开展“笔墨绘温情 敬老暖人心”主题活动,为两位高龄老人精心绘制肖像,用艺术笔触定格岁月温情,传承孝老爱亲的中华优秀传统美德。

活动现场暖意融融,96岁和90岁的两位老人端坐在椅子上,精神矍铄。烟台现代画院副院长、著名国画家郭英华,烟台现代画院副院长、国画院院长陈玉山,国画家尹力三位艺术家凝神聚力,悉心观察老人的神态特征与面部细节。他们手握画笔,时而勾勒轮廓,时而渲染肤色,将老人眼角的皱纹、慈祥的笑容都细致描摹在宣纸上,每

一笔线条都饱含敬意,每一抹色彩都凝聚温情。

此次为高龄老人画像活动,是烟台现代画院继“为百名老兵画像”后的又一公益善举,也是该院将艺术服务延伸至基层、关爱特殊群体的持续行动。从定格老兵的峥嵘岁月到记录老人的晚年荣光,烟台现代画院始终以笔墨为桥,将艺术创作与公益实践相结合,让国画艺术走出画室、贴近群众。

烟台现代画院院长董贵晗表示,未来将继续深耕公益领域,开展更多的惠民文化活动,用艺术力量传递温暖,让中华优秀传统文化在新时代焕发新活力,为营造敬老爱老的社会风尚添砖加瓦。

## 秋日登高 敬老传情

农历九月九日,是中国传统的重阳节。九月九,两九相重,故称“重阳”或“重九”。古人以“九”为阳数,重阳时节秋高气爽,层林尽染,正是登高望远、感恩敬老的好时机。

重阳节的起源与古代阴阳五行思想紧密相连。秋季在五行中属金,其色白,故秋季又称“素秋”,重阳节也因此得名“素节”。唐代诗人王绩曾有“忽见黄花吐,方知素节回”的诗句,生动描绘了节令转换的意境。

重阳时节,天气寒凉,季节更迭易引发身体不适,古人因而形成了登高、插茱萸等习俗,寓意辟邪去恶、益寿延年。

古代重阳节的活动丰富多彩,充满浪漫色彩。登高是核心习俗之一,人们相信登山可避灾消祸,同时也能强身健体、愉悦心情。此外,家人团聚、赏菊簪菊、饮菊花酒、插茱萸等习俗,无不寄托着对团圆安康的向往。秋日虽美,却易引人感怀人生暮年,正如王维《九月九日忆山东兄弟》中“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”的慨叹,重阳节也因此蕴含了文人墨客的悲秋情怀。

重阳节的饮食文化独具特色。民间盛行吃“花糕”,以面蒸制,中夹枣栗,因“糕”与“高”谐音,寓意子女百事俱高。有些地方的花糕甚至做成九层宝塔状,上插小旗,象征“登科及第”。在山东等地,重阳节还要给出嫁的女儿送花糕,称为“菊花糕”,既是节日食品,也是亲情纽带。此外,部分地区还有食面、煮羊的习俗,以应季滋补抵御寒凉。

1989年,我国将农历九月九日定为“老人节”,将传统与现代巧妙结合,使之成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。同时,因“九九”与“久久”同音,寓意长久,不少新人也会选择这一天登记结婚,祈愿美满幸福。

YMG全媒体记者 刘晋

### 山东厚盛康养栖霞居家服务团队慰问特困老人 敬老情意长 关爱暖人心

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍)近日,在栖霞市民政局的组织与指导下,山东厚盛康养栖霞居家服务团队负责人刘新艳带领团队成员,为分散供养特困老人送去牛奶、糕点等生活物资,传递党和政府的关怀与温暖。

“大爷,重阳节安康!最近身体怎么样?”刘新艳关切地问。“好,挺好!看到你们来真高兴!感谢政府一直惦记着我们!”大爷接过慰问品时激动地说。走进分散供养特困老人的家中,他们与老人亲切交谈,聊家常,聆听心声。同时不忘叮嘱老人们注意天气变化,及时添衣保暖。看着老人们脸上洋溢的笑容,刘新艳深知,这份看似简单的礼物,承载的是社会的关爱与温暖,传递的是“老有所养、弱有所扶”的民生温度。一份份暖心物资,一句句真诚问候,让老人们在渐冷的秋日里感受到浓浓的温情。