

静脉曲张药方“烟台造”

原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁“解密”其国家级发明专利

本报讯(YMG全媒体记者 董方义 摄影报道)30多年间,原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁,使用他带领团队研发的国家级中药方,治好脉管炎、静脉曲张、静脉血栓、老烂腿等患者超过一万人。近年来,经《烟台日报》数次报道,此口服药方凭借良好的治疗效果和不开刀、不手术、安全无痛的优点,影响力不断扩大,帮助越来越多的患者解除病痛,恢复正常生活。昨天,记者再赴芝罘区黄务立交桥西侧50米处张院长的办公场所展开采访。

她和闺蜜都康复了

陈女士58岁,福山人,家里经营桃园,其儿子在芝罘区幸福街道成家立业。近些年,她的主要工作就是照看两个孙子。四年前,陈女士左小腿患静脉曲张做了手术,但效果不太好,小腿一直肿。后来,病情复发,小腿变成紫黑色,且皮肤溃烂,疼得受不了,她既看不了孩子,也不能帮丈夫侍弄桃园,反而成了家庭的负担。为此,陈女士心急如焚。7月初,她被小孙子玩要时踢到左小腿溃烂处,疼得寸步难行。7月5日,儿媳慕名将陈女士送到张院长这里,确诊为静脉曲张手术后复发导致的静脉炎、老烂腿。经过3个疗程的中药治疗,陈女士左小腿肿消色变、伤口愈合、皮肤变软,又能轻轻松松地带孙子、干农活了。

治疗期间,陈女士介绍,同在幸福市场卖货的老朋友李女士也过来找张院长治疗。李女士患血栓性静脉炎,双下肢肿得看不出脚脖子,皮肤发硬呈紫黑色,经两个疗程的治疗,李女士双下肢消肿,颜色变浅且散开,走路没有疼痛感了。



他和父亲都治好了

30多岁的宋先生在福山干餐饮,每天因长时间站立作业,让他患上了静脉曲张并发的血栓性静脉炎,腿部肿胀有硬块,颜色紫黑,站一会儿就受不了,严重影响了工作。4月底,宋先生慕名找到张院长,张院长专门为他调配了中药开始治疗,很快就有明显效果。因为宋先生工作特殊,服药期间不能中止工作,所以治疗时间延长到了3个疗程,目前,他已经顺利治愈。

在治疗期间,宋先生感受到治疗效果明显,

于7月初回老家栖霞把父亲也拉到张院长这里治疗。宋父病症更为严重,静脉炎引发了重度皮炎,皮肤变色、裂口、瘙痒,晚上更是痒得睡不着觉。仅仅吃了一个半疗程的药,宋父的症状就基本消失,恢复了正常的生产生活。

药方发明人公开电话

“我今年74岁了,1992年就开始正式用这个药方治病救人,30多年时间治好的静脉曲张、老烂腿等患者超过了一万人。”张连仁告诉记者,“我出身于一个中医世家,祖上就是行医的,这个药方最早也是从祖上传到我手里的,但刚

开始并不完善,后来我在行医的过程中不断摸索改进,才有了今天这个药方。”

据了解,张院长一生与医结缘。21岁由工人被培养为厂医,后通过考试取得了医师执业资格证书。他多次进修深造,在中西医两方面都有广泛涉猎。1992年,张连仁放弃了很多人羡慕的工作,辞职单干。他之所以做出这个重大决定,是因为自家那个祖传药方已经“修成正果”了。他进一步解释说:“我早年在工作中,经常会看到一些静脉曲张的患者深陷病痛却无能为力,便开始深入学习研究这种顽疾,对祖传药方不断研究、改进和完善,使其效果越来越好。直到1992年,我觉得这个药方成了,这才底气辞职在烟台单干。”

不手术无痛苦,只要口服中药就能快速治好静脉曲张、老烂腿,这是实打实的治疗效果。随着患者一个一个被治好,张连仁的名声也渐渐传播开来,更多的患者也慕名找上门来。在诊治更多不同病情患者的过程中,张连仁又对药方做了进一步完善,对各种情况下用药量的把控也更加得心应手。2007年,张连仁为药方申请了国家发明专利。2011年,药方通过国家知识产权局审查批准,获得国家发明专利证书。随后,张连仁在黄务立交桥西侧50米处创建了烟台静脉曲张医院,成为首任院长。

“患上了静脉曲张、静脉炎、老烂腿等,不管是初期阶段红肿胀疼,还是发展到后期溃烂流水,抑或是手术后复发和血管内注射硬化剂后复发,只要病人对自身病情和治疗有不明之处,都可以拨打手机13808900126向我咨询。”张连仁院长说。



本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道)10月25日上午,市120急救指挥中心与市残联共同开展了“智慧急救,无声有爱”120无障碍呼救暨急救技能培训活动,市残联、市聋人协会有关负责同志及30余名听障朋友参加了培训。

培训现场,市120急救指挥中心讲师配合手语翻译,为听障人士讲解了“听障急救平台”的使用方法和常用急救知识,急救导师利用急救模型和急救器材演示了心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能。学员们通过模拟人进行一对一实操,准确掌握按压深度、操作节奏等要领。活动还组织参观了120调度大厅,让听障群体沉浸式体验无障碍报警全流程。

听障群体由于沟通方式的特殊性,在遭遇紧急医疗状况时往往无法独立拨打120急救电话。为切实解决这一难题,市120急救指挥中心主动作为,积极研发上线“听障人士呼救平台”。该平台通过微信小程序实现文字报警、一键定位和症状选择,报警信息直达120调度系统,通过快速响应,有效解决了听障群体“呼救难”问题,并于前期高效完成首例“无声救援”。

下一步,市120急救指挥中心将进一步优化平台功能,扩大培训覆盖面,持续守护无声群体生命健康安全。

医防协同服务民生

莱山区成立医防融合健康联盟

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 潘峰 潘晶)10月25日,烟台市莱山区卫健局、烟台市烟台山医院、解甲庄街道办事处共同签署了“医防融合健康联盟”协议,将强化资源整合,搭建协作平台,让优质医疗资源在基层实现高效流动。

莱山区卫健局局长宋虹宏告诉记者,去年12月医院被确定为全市慢性呼吸系统疾病防治技术牵头单位,今年1月,烟台山医院又被确定为国家级医防协同医防融合试点单位,在推动疾病“防”与“治”的有效融合,构建覆盖全生命周期的健康服务链方面做出积极探索,具有丰富的经验;而解甲庄街道覆盖21个行政村、2.2万常住人口,构建了全覆盖的基层卫生服务网络,创新的“三级健康管理机制”,为医防融合在基层落地奠定了坚实的基础。本次“医防融合健康联盟”协议签署后,联盟将围绕“医防协同、资源整合、服务民生”三大核心扎实推进工作。

当日,来自烟台山医院、莱山区疾病预防控制中心、解甲庄街道社区卫生服务中心的20余名医疗专家也在解甲庄街道,为当地百姓开展了义诊,并现场进行了急诊急救技能演示培训及八段锦的教学。

热血青春为爱接力

山东城市服务职业学院开展无偿献血活动

本报讯(通讯员 白兰兰)10月23日至24日,山东城市服务职业学院校园内洋溢着别样温情,一场以“热血青春,为爱接力”为主题的无偿献血活动在这里展开。莘莘学子挽袖献血的画面,成为秋日校园里最美的一道风景。活动两天共计457人参与无偿献血,献血量达142400毫升。

活动现场,智能制造学院的师生们集体上阵,用实际行动诠释了责任与担当。学院党总支副书记李伟率先垂范,他表示:“作为一名教育工作者,我们不仅要传授专业知识,更要培养学生的社会责任意识。今天,我和同学们一起参与献血,就是希望能将这份奉献精神传承下去。”

一袋袋热血,承载着生命的希望;一份份爱心,汇聚成青春的力量。此次活动不仅展现了学院师生良好的精神风貌,更在校园内播撒了爱的种子。

科普趣玩两不误

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 摄影报道)10月25日至26日,烟台市口腔医院东院区化身欢乐与知识的海洋。为期两天的健康科普游园会干货满满,吸引了近700名市民参与其中,让更多到场的市民满载而归、受益匪浅。

健康科普游园会现场,医生没有枯燥的口腔健康知识讲解,而是将牙齿结构、刷牙方法等内容融入游戏与手工环节,让健康科普变得可触可感。这样寓教于乐的形式瞬间点燃了孩子们的热情,争相在玩乐中解锁口腔健康知识。

当天,烟台市科协、市科技馆的“科普大篷车”也开到了活动现场,“辉光球”“窥视无穷”“磁悬浮地球仪”等科普设备给孩子们带来了惊喜,让他们亲眼观察到抽象的科学原理变成了生动有趣的游戏。

游园会不仅为孩子们带来了欢乐,也为家长和银龄群体送上了实用的健康福利。烟台市口腔医院精心设置了丰富的义诊环节,除了专业的口腔义诊外,还涵盖耳穴压豆、中医脉诊、体质辨识、推拿以及颜面美学等多个领域,全方位守护不同人群的健康,得到了市民的一致好评。



警惕“大脑杀手”:

卒中,您必须知道的那些事

刘英

时间就是大脑,时间就是生命!脑细胞一旦死亡便不可再生,每延误1分钟,就有190万个脑细胞死亡。因此,快速识别是挽救生命、降低残疾的第一步。

请牢记国际通用的“BE FAST”识别口诀: B—Balance(平衡):突然出现行走困难、头晕、平衡失调或协调能力丧失等症状。

E—Eyes(眼睛):突然视力模糊、视野缺损或看东西有重影。

F—Face(面部):请患者微笑,观察是否有面部口角歪斜。

A—Arms(手臂):请患者双臂平举,观察是否有一侧手臂无力下垂。

S—Speech(语言):请患者说一句简单的话,观察是否出现言语含糊、表达困难或理解障碍等症状。

T—Time(时间):一旦出现以上任何症状,立即拨打急救电话(120),并记录症状出现的时间。

请注意:除了上述典型症状外,突发的、剧烈的头痛(常被描述为“一生中最严重的头痛”)也可能是出血性卒中的重要信号。

三、发生卒中怎么办?

——正确的急救流程

1. 立即拨打120:不要犹豫,不要自行驾车去医院。急救系统能在路上就开始初步评估和联系有救治能力的医院。

2. 保持镇静,让患者平卧;解开衣领,保持呼吸道通畅,头偏向一侧,防止呕吐物误吸。

3. 记录发病时间:这是医生决定治疗方案(尤其是溶栓)的关键信息。

4. 不要盲目喂药或喂水:卒中患者可能出现吞咽困难,强行喂食会导致窒息或吸入性肺炎。尤其不要乱吃安宫牛黄丸等药物,可能加重病情。

5. 听从急救人员指挥:尽快将患者送往具备卒中中心资质的医院。

四、如何预防卒中?

——管理好您的“生命指标”

绝大多数卒中是可以预防的。关键在于管理好以下危险因素:

不可控因素:年龄、性别、遗传史等。

可控因素(重点管理对象):

高血压(头号元凶):定期监测,规律服药,将血压控制在目标范围内。

心脏病(特别是房颤):房颤易在心房内形成血栓,脱落后果可直达大脑,需遵医嘱抗凝治疗。

糖尿病:控制血糖,减少对血管的损害。

高血脂:降低“坏胆固醇”(LDL-C)水平,防止动脉粥样硬化斑块形成。

不良生活方式:

吸烟:强烈建议戒烟。

饮酒:限制饮酒,最好不喝。

不健康饮食:低盐、低脂、低糖,多吃蔬菜水果。

果和全谷物。

缺乏运动:每周至少150分钟中等强度运动。

肥胖:控制体重,减小腰围。

五、卒中后的康复

——一场关乎生命质量的“持久战”

卒中急性期治疗后,康复治疗应立即介入,并且贯穿始终。康复的目标是最大程度地恢复患者的功能,提高生活质量。

康复团队:包括神经内科医生、康复医师、治疗师、护士、营养师、心理医生等。

康复内容:包括运动功能训练、言语治疗、吞咽功能训练、认知功能训练、心理疏导等。

家庭支持:家人的理解、鼓励和陪伴是患者康复路上最重要的力量。

卒中虽然可怕,但它并非不可战胜。我们每个人都是自己健康的第一责任人。通过了解知识、快速识别、积极预防和规范康复,我们完全有能力将这个“大脑杀手”的危害降到最低。

健康的大脑,是幸福生活的基石。让我们从今天起,共同守护它!

(作者单位:烟台市烟台山医院)

健康科普

——烟台市烟台山医院