



走在前 挑大梁 非凡“十四五”

烟台群众更有“医”靠

YMG 全媒体记者 夏靖尧 通讯员 姜吉祥 栾瑞磊

10月22日,烟台市人民政府新闻办公室举行“回望‘十四五’ 奋楫启新程”主题系列第五场新闻发布会。烟台市卫生健康委党组书记、主任,烟台市中医药管理局局长包伟介绍烟台市“十四五”期间医疗卫生事业取得的主要成就,烟台市卫生健康委党组成员、副主任姜海明;烟台市卫生健康委党组成员、三级调研员金玲;烟台市卫生健康委中西医结合指导科科长、一级主任科员桑忠军出席发布会,并回答记者提问。

“十四五”时期,是健康烟台建设全面推进、卫生健康事业向更高质量迈进的关键五年。全市卫生健康系统聚焦“建高地、强基层、促改革、提能力”,推动事业发展实现新跨越,人民群众健康福祉得到新提升。

五年来,全市卫生健康资源总量持续增长,服务体系更加健全。各级各类医疗卫生机构由5954所增至6424所,床位总数由4.3万张增至4.63万张。每千人口医疗卫生资源拥有量稳步提高,床位数、执业(助理)医师数、注册护士数分别增至6.58张、3.78人、3.81人。居民人均期望寿命由80.47岁提升至81.16岁,多项核心健康指标位居全省前列。烟台成功跻身国家紧密型城市医疗集团建设试点城市、全国健康城市建设创新模式试点城市,33年蝉联“国家卫生城市”称号。

群众看病就医更便捷

医疗资源布局更加均衡。毓璜顶医院莱山区院区、市口腔医院东院区、市中医院东院区等一批新建院区相继启用,市心理康复医院莱山区院区全面启用,烟台卫生健康职业学院建成招生。市公共卫生临床中心莱山区院区、市妇幼保健综合楼、市奇山医院扩建、市公共卫生综合实验基地等市级卫生重点项目主体完工,区域协同、功能互补的医疗服务新格局加快形成。

医院高质量发展成效显著。在全国三级公立医院绩效监测中,毓璜顶医院连续四年位列全省地市级综合医院榜首,稳居全国顶级医院百强,市中医院连续五年领跑全省地市级中医医院。

科教人才支撑更加有力。创建国家临床重点专科建设项目4个,增量居全省地级市首位;新增省级临床重点专科2个,总数达37个,数量居全省地级市第1位。新培育“泰山学者”青年专家7人,累计达11人,人才工作经验全国推广。毓璜顶医院获批筹建“山东省神经免疫互作与调控重点实验室”,实现全系统省级重点实验室“零”的突破。

医疗服务体验持续改善。深入推进检查检



验结果互认,74家医疗机构与省平台互联互通,7大类131项检验和298项检查项目实现全省互认,累计为群众节省费用4300余万元。开展“群众看病就医不够便利专项整治”“医疗服务提质增效行”等活动,推出多项改善患者就医体验举措,三级公立医疗机构全部推行候补挂号,二级以上公立医疗机构全部建立“一站式”服务中心,创新实施“潮汐式”门诊管理,群众看病就医更舒心、更省心。

群众健康安全感显著增强

疾控体系改革纵深推进。疾控体系实现系统重塑,市、县两级疾控局全部挂牌成立,疾控中心与卫生监督机构完成整合。启动实施“1+1+4+9”工程,14个区市疾控中心新建或改扩建全面启动。市疾控中心成功创建省级区域公共卫生中心。烟台山医院入选国家级,毓璜顶医院和芝罘区医院入选省级医防融合试点。市疾控中心、毓璜顶医院等5家单位7个专业获批全省公共卫生重点专科。

重点传染病防控精准有效。在全省率先开展传染病单病例预警与死亡病例评审,疫情监测预警与综合干预能力持续提升。新冠、流感、出血热以及艾滋病等重点传染病保持低流行水平,结核病发病率稳步下降。

预防接种服务智能便捷。烟台入选全省首批电子预防接种证应用试点城市,累计建成常规接种门诊162处、成人接种门诊20处,智慧化门诊占比达到96.9%,常规接种门诊实现数字化全覆盖,城区

20分钟、农村30分钟“预防接种服务圈”更加完善。慢性病防控成效明显。建成1个国家级、8个省级慢性病综合防控示范区。深入开展“健康体重管理年”活动,全市61家医疗机构开设健康体重管理门诊。积极推广“两处方一提示”全人群健康管理模式,设置体检科的医疗机构和基层医疗机构覆盖率达到82%。重大慢病过早死亡率降至12.02%。

卫生应急响应高效有力。全省首创“120调度3+”模式,院前急救反应时间由18.5分钟缩短至13.2分钟,平均出车时间提速到50秒。建成国内首家以5D形式开展无偿献血宣传的科普馆,实施献血者“三免一优”政策,血费直免实现“零跑腿”。

中医药特色传承创新步伐全面提速

服务体系实现全覆盖。全市中医类医疗机构由“十三五”末的671所增加到915所,县办中医医疗机构覆盖率达100%,二级及以上公立中医院中医类别执业(助理)医师比例达到60.8%。创建7个全国基层中医药工作示范县。154家基层医疗机构全部设有中医馆(国医堂),所有社区卫生服务站、99.2%的村卫生室可规范开展4类6项以上中医药适宜技术服务,“15分钟基层中医药服务圈”基本建成。

服务能力稳步提高。创建国家级中医肿瘤基地、中西医协同“旗舰”科室和国家重点科室建设项目各1个。建成3个国家中医优势专科集群,市中医院肿瘤科作为齐鲁中医药

优势专科集群牵头单位,辐射带动9个地市、12个县级成员单位,工作经验在全国推广。

人才队伍不断壮大。培育国家、省级名老中医传承工作室14个,引进石学敏院士工作站2个、国医大师传承工作室(工作站)8个以及其他省级以上名中医传承工作室15个。

中医药产业融合发展。成功举办首届齐鲁康养打卡精品路线推介交流会,创建省级中医药特色医养结合示范基地1处,培育齐鲁康养打卡精品线路8条、打卡地11处,建成省级中医药康养旅游示范基地2处。

基层健康服务能力持续提升

分级诊疗格局更加健全。紧扣“县强、乡活、村稳”目标,6个县级市建成紧密型县域医共体11个,实现组织管理一体化。持续引导优质医疗资源下沉基层,累计选派98名“业务院长”、577名“百名专家”结对帮扶乡镇卫生院,每年选派1000余名医生驻村卫生室巡诊。强化远程影像、检验等共享中心建设,6个县级市基层诊疗量占比达68.76%、住院量占比达92.37%。

基层机构条件全面改善。累计完成41家老旧卫生院和1750处薄弱村卫生室改造提升。所有基层医疗机构全部达到国家优质服务基层行基本标准,45.45%达到推荐标准。建成县域医疗服务次中心8处、社区医院28家,70%以上的基层医疗机构完成医防融合标准化流程改造。

基本公卫服务不断提升。居民健康档案电子建档率90.39%,规范化电子健康档案覆盖率

68.09%。家庭医生签约服务497.15万人,全人群签约率70.69%,重点人群签约率90.87%,65岁以上老年人及在管高血压、糖尿病患者签约率分别达到92.65%、92.17%、94.55%。

人才队伍发展壮大,统筹推进“县管乡用”“乡聘村用”与大学生乡村医生专项计划,创新推行基层卫生职称直评直聘制度,安排394名公费医学毕业生到乡镇卫生院工作。建成“名医基层工作站”107个,培养选树“齐鲁基层名医”16名。

人民群众福祉进一步增进

健康烟台行动成果丰硕。实施健康烟台建设三年行动,以健康细胞为抓手,在莱山区黄海明珠社区创新打造“联、防、管、治”慢性病防治体系,推动基层慢性病防治向全人群、全周期、全方位的健康管理延伸,工作经验在《健康中国观察》刊发并全国推广。创建国家级和省级健康促进医院优秀案例3个,建成省级健康教育基地12家,省级健康促进县实现全覆盖。居民健康素养水平由“十三五”末的25.8%提升至35.2%。

老龄健康服务提质扩面。高标准完成首批国家医养结合试点市和省级示范先行市试点任务,全国医养结合现场会、全国老年健康宣传周活动启动仪式、全省医养健康产业现场会等相继在烟台召开,工作经验在全国推广。累计创建首批全国医养结合示范县(市、区)和示范机构各1个,省级示范先行县11个,双证齐全医养结合机构95个。

妇幼健康服务持续优化。在全省率先推行婚姻登记和免费婚前医学检查、孕前优生健康检查“一站式”服务。依托毓璜顶医院省级危重孕产妇救治中心,成立烟台地区救治联盟,孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率持续下降。在全省领先实施适龄女孩HPV疫苗免费接种项目,累计接种6.5万人次。不断完善普惠托育服务,在全国率先备案家庭托育机构2所,芝罘区入选全省家庭托育试点。全市可向社会提供托位3.2万个,千人口托位数由“十三五”末的1.6个提升至4.6个,幼儿园延伸托育服务的机构占比达到84.3%。

行业改革治理创新取得突破。18项举措获评国家卫生健康委改革创新优秀案例。2项经验入选全省深化医改十大创新举措。莱州市深化医改工作受到省委、省政府激励表彰。在全省率先全域开展职业卫生分级分类监管执法,“综合监管一件事”“线上医疗”跨部门综合监管模式入选省级改革试点,“网格化、智能化、信用化”监管经验被国家卫生健康委推广。

深化学校体育改革 开齐上好美育课程

铺就烟台育人改革斑斓画卷

YMG 全媒体记者 徐峰

10月22日,烟台市人民政府新闻办公室举行“抓改革创新 促高质量发展”系列发布会,介绍烟台市在深化教育综合改革、激活教育发展新动能方面的工作及成就。

推进育人方式深层变革

会上,烟台市委教育工委常务副书记,市教育局局长郝慎强着眼以德铸魂、以智固基、以体强身、以美润心和以劳励志等5个方面,介绍了今年以来烟台聚焦“五育并举”,实现育人方式深层次变革的工作进程。

烟台深化全环境立德树人,所有区市家校协同育人“教联体”实现100%全覆盖。推进大中小学思政课一体化改革,依托7个共同体开展实践活动9场。成立心理健康教育专家指导委员会,挂牌成立“1+14”学生心理健康服务站点。

深化基础教育综合改革实验区建设,推进考试招生制度改革。深化全国中小学科学教育实验区建设,认定科学教育特色学校100所;成功举办2025年全国数字化赋能教育教学创新发展交流活动。

深化学校体育改革,创新实施“双大课间”和“每天一节体育课”制度。新增“全国青少年校园足球特色学校”31所,在全国中学生运动会上取得历史突破,游泳、田径获金牌榜、奖牌榜第一,游泳、武术获团体总分第一。成功举办第11个全国近视防控宣传教育月主题推进活动。

加强学校美育品牌建设,开齐上好学校美育课程。开展全市中小学生校园艺术节专项展示,4件作品入选全国展演,总成绩稳居全省第一梯队。

遴选69所中小学试点劳动实践成果展评机制改革,确定第十一届烟台市中小学生“社会实践大课堂”活动场馆168处。

国中小学科学教育实验区,作为首批全国中小学科学教育实验区,烟台正积极探索区域科学教育发展的新范式。

烟台市教育局副局长杨林在会上介绍,当前科学教育已成为增强国家科技竞争力、培养创新人才的重要基石,烟台市通过强化政策引领、推进课程创新、促进社会协同这三方面入手开展相关工作。

烟台制定出台了实验室建设实施方案等一系列文件,组建市级专家委员会,实施“一校一科学副校长”机制,遴选了100所特色学校,支持13所小学建设“超级工匠实验室”,打造了15所“互联网+项目式学习”试点校。并紧密结合烟台的产业优势与资源特色,重点推进海洋科技、人工智能、航空航天、生物技术等一批特色项目。

严格落实国家课程方案,将科学类课程的课时比重提升至总课时的9%。围绕人工智能等前沿领域,累计开发校本课程1200多门,同步配套建设了相应的实践资源和数字化素材。在课后服务方面,系统开发了590节市级优质课程资源,推动学校科技社团覆盖率达到95%,校均开设科学类兴趣小组约3个,每月参与学生达到15万人次。

积极推动“社会大课堂”资源与学校教育教学有效对接,联合全市107家科普单位共建实践基地,年度接待学生超过10万人次。实施“百场科技进校园”等系列科普活动,采取“学校点单、部门领单、基地接单”的服务模式,覆盖上百所学校。定期组织中小学生信息素养大赛等10余项科技竞赛,年度参与学生超过20万人次。

高校学科专业服务能力跃升

着眼高等教育,会上介绍,烟台聚焦中心大局,服务能力实现系统性跃升。

烟台大学成功获批博士授予单位,法学、数学、药学三个一级学科博士学首次招生;中国农业大学烟台研究院成功获批资源与环境博士专业学位授权点;烟台职业学院成功

百所乡村小学配套午休座椅

聚焦教学资源配置,会上从持续强化资源供给、塑强师资队伍和抓好教研建设这三个方面出发,介绍了具体作为。

会上介绍,全市新建、改扩建中小学13所,竣工投用12所。为全市100所乡村小学配备午休座椅3.6万套,有效解决学生午休“趴睡”问题;烟台推进省优质幼儿园评估认定,办好幼儿园托班,惠及2岁至3岁幼儿3300余人;扎实推进教育资助政策倾斜扩面,发放资助资金1.5亿元,惠及学生11万人;积极落实学前教育免保教费政策,惠及幼儿5.7万余人。招远市和开发区被教育部认定为学前教育普及普惠县,莱山区、蓬莱区、高新区被认定为义务教育优质均衡发展县。

探索开展“跨县交流”,整体推进教师资源统筹配置。今年全市新招聘教师1500余名,交流轮岗教师2000余名。2名教师入选教育部“县中头雁教师岗位”。栖霞市实验中学教师费祯红作为全国唯一中小学教师代表出席教育部“教育大会一年间·教改进行时”发布会。

实施小学学科发展与质量提升行动、以素养为导向的初中教学质量提升计划,成立高中教研联盟等教研共同体,完善拔尖创新人才培养机制,全力推进中小学各学段各学科的发展与质量提升。

烟台市委教育工委副书记,市教育局党组成员、副局长王诗龙介绍,围绕整体推进教师资源统筹配置,烟台主要实施了“四个行动”:教师招聘提质行动、师资配置优化行动、优编强师行动、新时代基础教育教师学历提升行动。具体来看,烟台着眼于未来5到10年人口出生及生源结构,逐步提高新招聘教师初中、高中教师资格比例,2025年度新补充教师1584人,最大限度保障师资供给;持续深化“县管校聘”管理体制改革;创新规范中小学教师编制管理使用,将中小学教职工编制从区市事业编制总量中单列,由市级统筹管理,保持存量、单独记账、专编专用。

今日霜降,中医养生建议:
外御寒 内清热

霜降时节,烟台的秋意愈发浓郁。烟台毓璜顶医院中医与西医结合科主治医师袁源提醒市民,作为秋季最后一个节气,霜降标志着天气进一步转冷,露水凝结成霜,冬季即将来临。

在这一时节,中医养生讲究“外御寒、内清热”,关键在于把握一个“和”字,即饮食平和、起居和顺、运动和缓、情志和畅,以顺应自然界的收敛之气,为身体进入冬季做好充分准备。

袁源指出,在饮食方面,霜降时节应注意“平补防燥,健脾养胃”。此时秋燥尚存,寒邪初起,饮食上不宜大补,而应注重润燥与御寒相结合。对此,袁源建议适当食用梨、银耳、百合、山药等润燥滋阴的食材,以及小米、南瓜、红枣等健脾益胃的食物。随着气温逐渐下降,可适量加入生姜、大枣、牛肉等温中散寒之品,但应注意循序渐进,避免过早过多食用温热食物导致上火。同时,应避免生冷寒凉和辛辣刺激之物,以防损伤脾胃。

在起居方面,袁源强调“避寒就温”的重要性,尤其要注意脚部、腹部和颈部的保暖。她解释,“寒从脚起”,双脚离心脏远,血液循环较差,最容易受寒侵袭,她建议穿能覆盖脚踝的袜子,每晚用40℃左右的热水泡脚15~20分钟。腹部受凉易导致脾胃虚寒,女性尤其需要注意腹部保暖。颈部作为“风邪”入侵的要道,受凉后易引发感冒,出门时可佩戴围巾或穿高领衣物。“市民应遵循‘早卧早起’的作息原则,早睡以顺应阳气收敛,早起有助于肺气舒展。”袁源说。

运动方面,袁源推荐太极拳、八段锦、慢跑、散步等温和运动,避免剧烈运动导致大汗淋漓,以免耗伤人体津液和阳气。但需要注意的是,运动前后要及时增减衣物,出汗后切不可在风中逗留,防止寒气入侵。

针对秋季容易出现的“悲秋”情绪,袁源建议市民保持内心平静,主动调节心态,多与家人朋友交流。上午9点至10点的阳光温和,多晒晒背部有助于补充阳气,驱散抑郁情绪。

袁源还分享了几个简单实用的养生小贴士:常喝山药南瓜粥健脾和胃,饮用蜂蜜柠檬姜茶暖身润燥,睡前按摩足底涌泉穴助眠安神,出门随身带一件轻薄外套随时保暖。她最后总结道,霜降养生并不复杂,重在顺应天时,通过日常细节的调整,将阳气与精华固护体内,就能健康安稳地迎接冬天的到来。

YMG 全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧