

走在前 挑大梁 非凡

“十四五”末人均预期寿命达81.16岁,就医更省心、保障更安心

烟台群众更有“医”靠

YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 姜吉祥 栾瑞磊

10月22日,烟台市人民政府新闻办公室举行“回望‘十四五’ 奋楫启新程”主题系列第五场新闻发布会。烟台市卫生健康委党组书记、主任,烟台市中医药管理局局长包伟介绍烟台市“十四五”期间医疗卫生事业取得的主要成就,烟台市卫生健康委党组成员、副主任姜海明;烟台市卫生健康委党组成员、三级调研员金玲;烟台市卫生健康委中西医结合指导科科长、一级主任科员桑忠军出席发布会,并回答记者提问。

“十四五”时期,是健康烟台建设全面推进、卫生健康事业向更高质量迈进的关键五年。全市卫生健康系统聚焦“建高地、强基层、促改革、提能力”,推动事业发展实现新跨越,人民群众健康福祉得到新提升。

五年来,全市卫生健康资源总量持续增长,服务体系更加健全。各级各类医疗卫生机构由5954所增至6424所,床位总数由4.3万张增至4.63万张。每千人口医疗卫生资源拥有量稳步提高,床位数、执业(助理)医师数、注册护士数分别增至6.58张、3.78人、3.81人。居民人均期望寿命由80.47岁提升至81.16岁,多项核心健康指标位居全省前列。烟台成功跻身国家紧密型城市医疗集团建设试点城市、全国健康城市建设创新模式试点城市,33年蝉联“国家卫生城市”称号。

### 群众看病就医更便捷

医疗资源布局更加均衡。毓璜顶医院莱山区院、市口腔医院东院区、市中医院东院区等一批新建院区相继启用,市心理康复医院莱山区全面启用,烟台卫生健康职业学院建成招生。市公共卫生临床中心莱山区院、市妇幼保健综合楼、市奇山医院扩建、市公共卫生综合实验基地等市级卫生重点项目主体完工,区域协同、功能互补的医疗服务新格局加快形成。

医院高质量发展成效显著。在全国三级公立医院绩效监测中,毓璜顶医院连续四年位列全省地市级综合医院榜首,稳居全国顶级医院百强,市中医医院连续五年领跑全省地市级中医医院。

科教人才支撑更加有力。创建国家临床重点专科建设项目4个,增量居全省地市级首位;新增省级临床重点专科2个,总数达37个,数量居全省地市级第1位。新培育“泰山学者”青年专家7人,累计达11人,人才工作经验获全国推广。毓璜顶医院获批筹建“山东省神经免疫互作与调控重点实验室”,实现全系统省级重点实验室“零”的突破。

医疗服务体验持续改善。深入推进检查检



验结果互认,74家医疗机构与省平台互联互通,7大类131项检验和298项检查项目实现全省互认,累计为群众节省费用4300余万元。开展“群众看病就医不够便利专项整治”“医疗服务提质增效行”等活动,推出多项改善患者就医体验举措,三级公立医疗机构全部推行候补挂号,二级以上公立医疗机构全部建立“一站式”服务中心,创新实施“潮汐式”门诊管理,群众看病就医更舒心、更省心。

### 群众健康安全感显著增强

疾控体系改革纵深推进。疾控体系实现系统重塑,市、县两级疾控局全部挂牌成立,疾控中心与卫生监督机构完成整合。启动实施“1+1+4+9”工程,14个区市疾控中心新建或改扩建全面启动。市疾控中心成功创建省级区域公共卫生中心。烟台山医院入选国家级,毓璜顶医院和芝罘区医院入选省级医防融合试点。市疾控中心、毓璜顶医院等5家单位7个专业获批全省公共卫生重点专科。

重点传染病防控精准有效。在全省率先开展传染病单病例预警与死亡病例评审,疫情监测预警与综合干预能力持续提升。新冠、流感、出血热以及艾滋病等重点传染病保持低流行水平,结核病发病率稳步下降。

预防接种服务智能便捷。烟台入选全省首批电子预防接种证应用试点城市,累计建成常规接种门诊162处,成人接种门诊20处,智慧化门诊占比达到96.9%,常规接种门诊实现数字化全覆盖,城区

20分钟、农村30分钟“预防接种服务圈”更加完善。

慢性病防控成效明显。建成1个国家级、8个省级慢性病综合防控示范区。深入开展“健康体检管理年”活动,全市61家医疗机构开设健康体检体重管理门诊。积极推广“两处方一提示”全人群健康管理模式,设置体检科的医疗机构和基层医疗机构覆盖率达到82%。重大慢病过早死亡率降至12.02%。

卫生应急响应高效有力。全省首创“120调度3+”模式,院前急救反应时间由18.5分钟缩短至13.2分钟,平均出车时间提速到50秒。建成国内首家以5D形式开展无偿献血宣传的科普馆,实施献血者“三免一优”政策,血费直免实现“零跑腿”。

### 中医药特色传承创新步伐全面提速

服务体系实现全覆盖。全市中医类医疗机构由“十三五”末的671所增加到915所,县办中医医疗机构覆盖率达100%,二级及以上公立中医医院中医类别执业(助理)医师比例达到60.8%。创建7个全国基层中医药工作示范县。154家基层医疗机构全部设有中医馆(国医堂),所有社区卫生服务站、99.2%的村卫生室可规范开展4类6项以上中医药适宜技术服务,“15分钟基层中医药服务圈”基本建成。

服务能力稳步提高。创建国家级中医肿瘤康复基地、中西医协同“旗舰”科室和国家重点科室建设项目各1个。建成3个国家中医优势专科集群,市中医医院肿瘤科作为齐鲁中医药

深入推进检查检验结果互认,74家

医疗机构与省平台互联互通,7大类

131项检验和298项检查项目实

现全省互认,累计为群众节省费用

4300余万元。

居民人均期望寿命由80.47岁提升

至81.16岁,多项核心健康指标位居

全省前列。

优势专科集群牵头单位,辐射带动9个地市、12个县级成员单位,工作经验在全国推广。

人才队伍不断壮大。培育国家、省级名老中医传承工作室14个,引进石学敏院士工作站2个、国医大师传承工作室(工作站)8个以及其他省级以上名中医传承工作室15个。

中医药产业融合发展。成功举办首届齐鲁康养打卡精品路线推介交流会,创建省级中医药特色医养结合示范基地1处,培育齐鲁康养打卡精品线路8条、打卡地11处,建成省级中医药康养旅游示范基地2处。

### 基层健康服务能力持续提升

分级诊疗格局更加健全。紧扣“县强、乡活、村稳”目标,6个县市区建成紧密型县域医共体11个,实现组织管理一体化。持续引导优质医疗资源下沉基层,累计选派98名“业务院长”、577名“百名专家”结对帮扶乡镇卫生院,每年选派1000余名医生驻村卫生室巡诊。强化远程影像、检验等共享中心建设,6个县市区基层诊疗量占比达68.76%、住院量占比达92.37%。

基层机构条件全面改善。累计完成41家老旧卫生院和1750处薄弱村卫生室改造提升。所有基层医疗机构全部达到国家优质服务基层行基本标准,45.45%达到推荐标准。建成县域医疗服务中心8处、社区医院28家,70%以上的基层医疗机构完成医防融合标准化流程改造。

基本公共卫生服务不断提升。居民健康档案电子建档率90.39%,规范化电子健康档案覆盖率

68.09%。家庭医生签约服务497.15万人,全人群签约率70.69%,重点人群签约率90.87%,65岁以上老年人及在管高血压、糖尿病患者签约率分别达到92.65%、92.17%、94.55%。

人才队伍发展壮大。统筹推进“县管乡用”“乡聘村用”与大学生乡村医生专项计划,创新推行基层卫生职称直评直聘制度,安排394名公费医学毕业生到乡镇卫生院工作。建成“名医基层工作站”107个,培养选树“齐鲁基层名医”16名。

### 人民群众福祉进一步增进

健康烟台行动成果丰硕。实施健康烟台建设三年行动,以健康细胞为抓手,在莱山区黄海明珠社区创新打造“联、防、管、治”慢性病防治体系,推动基层慢性病防治向全人群、全周期、全方位的健康管理延伸,工作经验在《健康中国观察》刊发并全国推广。创建国家和省级健康促进医院优秀案例3个,建成省级健康教育基地12家,省级健康促进县实现全覆盖。居民健康素养水平由“十三五”末的25.8%提升至35.2%。

老龄健康服务提质扩面。高标准完成首批国家医养结合试点市和省级示范先行市试点任务,全国医养结合现场会、全国老年健康宣传周活动启动仪式、全省医养健康产业现场会等相继在烟台召开,工作经验在全国推广。累计创建首批全国医养结合示范县(市、区)和示范机构各1个,省级示范先行县11个,双证齐全医养结合机构95个。

妇幼健康服务持续优化。在全省率先推行婚姻登记和免费婚前医学检查、孕前优生健康检查“一站式”服务。依托毓璜顶医院省级危重孕产妇救治中心,成立烟威地区救治联盟,孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率持续下降。在全省领先实施适龄女孩HPV疫苗免费接种项目,累计接种6.5万人次。不断完善普惠托育服务,在全国率先备案家庭托育机构2所,芝罘区入选全省家庭托育试点。全市可向社会提供托位3.2万个,千人口托位数由“十三五”末的1.6个提升至4.6个,幼儿园延伸托育服务的机构占比达到84.3%。

行业改革治理创新取得实效。18项举措获评国家卫生健康委改革创新优秀案例。2项经验入选全省深化医改十大创新举措。莱州市深化医改工作受到省委、省政府激励表彰。在全省率先全域开展职业卫生分级分类监督执法,“综合监管一件事”“线上医疗”跨部门综合监管模式入选省级改革试点,“网格化、智能化、信用化”监管经验被国家卫生健康委推广。

深化学校体育改革 开齐上好美育课程

铺就烟台育人改革斑斓画卷

YMG全媒体记者 徐峰

10月22日,烟台市人民政府新闻办公室举行“抓改革创新 促高质量发展”系列发布会,介绍烟台市在深化教育综合改革、激活教育发展新动能方面的工作及成就。

### 推进育人方式深层变革

会上,烟台市委教育工委常务副书记,市教育局党组书记、局长郝慎强着眼以德铸魂、以智固基、以体强身、以美润心和以劳励志等5个方面,介绍了今年以来烟台聚焦“五育并举”,实现育人方式深层次变革的工作进程。

烟台深化全环境立德树人,所有区市家校社协同育人“教联体”实现100%全覆盖。推进大中小学思政教育一体化改革,依托7个共同体开展实践活动9场。成立心理健康教育专家指导委员会,挂牌成立“1+14”学生心理健康服务站。

深化基础教育综合改革实验区建设,推进考试招生制度改革。深化全国中小学科学教育实验区建设,认定科学教育特色学校100所;成功承办2025年全国数字化赋能教育教学创新发展交流活动。

深化学校体育改革,创新实施“双大课间”和“每天一节体育课”制度。新增“全国青少年校园足球特色学校”31所,在全省学生运动会上取得历史突破,游泳、田径获金牌榜、奖牌榜第一,游泳、武术获团体总分第一。成功承办第11届全国近视防控宣传教育月主题推进活动。

加强学校美育品牌建设,开齐上好学校美育课程。开展全市中小学校园艺术节专项展示,4件作品入选全国展演,总成绩稳居全省第一梯队。

遴选69所中小学试点劳动实践成果展评机制改革,确定第十一届烟台市中小學生“社会实践大课堂”活动场馆168处。

### 科学类课程课时比重提升

值得关注的是,去年烟台市入选首批全

国中小学科学教育实验区,作为首批全国中小学科学教育实验区,烟台正积极探索区域科学教育发展的新范式。

烟台市教育局副局长杨林在会上介绍,当前科学教育已成为增强国家科技竞争力、培养创新人才的重要基石,烟台市通过强化政策引领、推进课程创新、促进社会协同这三个方面入手开展相关工作。

烟台制定出台了实验区建设实施方案等一系列文件,组建市级专家委员会,实施“一校一科学副校长”机制,遴选了100所特色学校,支持13所小学建设“超级工匠实验室”,打造了15所“互联网+项目式学习”试点校。并紧密结合烟台的产业优势与资源特色,重点推进海洋科技、人工智能、航空航天、生物技术等一批特色项目。

严格落实国家课程方案,将科学类课程的课时比重提升占总课时的9%。围绕人工智能等前沿领域,累计开发校本课程1200多门,同步配套建设了相应的实践资源和数字化素材。在课后服务方面,系统开发了590节市级优质课程资源,推动学校科技社团覆盖率达到了95%,校均开设科学类兴趣小组约3个,每月参与学生达到15万人次。

积极推动“社会大课堂”资源与学校教育教学有效对接,联合全市107家科普单位共建实践基地,年度接待学生超过10万人次。实施“百场科技进校园”等系列科普活动,采取“学校点单、部门领单、基地接单”的服务模式,覆盖上百所学校。定期组织中小學生信息素养大赛等10余项科技竞赛,年度参与学生超过20万人次。

### 高校学科专业服务能级跃升

着眼高等教育,会上介绍,烟台聚焦中心大局,服务能级实现系统性跃升。

烟台大学成功获批博士学位授予单位,法学、数学、药学三个一级学科博士学位首次招生;中国农业大学烟台研究院成功获批资源与环境博士学位学位授权点;烟台职业学院成功

立项国家第二期“双高计划”院校;烟台职业学院、烟台工程职业技术学院、山东商务职业学院等3所院校入选省级“双高计划”建设学校,烟台汽车工程职业学院、烟台文化旅游职业学院等8所院校入选省级“双高计划”建设专业群。

对标“产教融合”,烟台围绕9大制造业产业集群和16条重点产业链,统筹高职院校优势专业群,新组建低空经济、节能与新能源汽车等5个行业产教融合共同体,总数达到38个;探索制定市域产教联合体、行业产教融合共同体运行监测管理办法并开展实地监测;6所市属高职院校新设海洋工程装备技术、石油化工技术等12个专业,高校专业与地方产业紧密度持续加深。

校地合作更加紧密。持续加强同北京大学、清华大学、山东大学等国内高水平大学交流合作,进一步打造校地合作新样板。

### 开展体质健康提升行动

近年来,国家陆续出台了多项针对提升学生体质健康的政策文件。会上明确,烟台市始终把学生体质健康促进工作作为核心任务来部署推进。

从课程刚性管理、开展体质健康提升行动到创新推行“双大课间”和“每天一节体育课”等,烟台市教育局党组成员、市政府教育督导室总督查王先统介绍,烟台市分别于2017年、2023年和2025年印发通知,明确体育课时刚性管理规定,保证体育课开齐开足;以三年为一个周期,连续四个周期制定《全市中小學生体质健康提升行动方案》,从体育教学、体育活动、健康教育、体育竞赛、条件保障等方面明确目标、抓牢措施;并于2023年起,在烟台市和蓬莱区开展“双大课间”和“每天一节体育课”试点,成功探索出实现“中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时”的烟台路径。同年5月起在全市义务教育阶段学校全面推行“双大课间”和“每天一节体育课”制度。

跟着节气学养生 霜降

今日霜降,中医养生建议:

外御寒 内清热

霜降时节,烟台的秋意愈发浓郁。烟台毓璜顶医院中医中西医结合科主治医师袁源提醒市民,作为秋季最后一个节气,霜降标志着天气进一步转冷,露水凝结成霜,冬季即将来临。

在这一时节,中医养生讲究“外御寒、内清热”,关键在于把握一个“和”字,即饮食平和、起居和顺、运动和缓、情志和畅,以顺应自然界的收敛之气,为身体进入冬季做好充分准备。

袁源指出,在饮食方面,霜降时节应注意“平补防燥、健脾养胃”。此时秋燥尚存,寒邪初起,饮食上不宜大补,而应注重润燥与御寒相结合。对此,袁源建议适当食用梨、银耳、百合、山药等润燥滋阴的食材,以及小米、南瓜、红枣等健脾益胃的食物。随着气温逐渐下降,可适量加入生姜、大枣、牛肉等温散寒之品,但应注意循序渐进,避免过烫过多食用温热食物导致上火。同时,应避免生冷寒凉和辛辣刺激之物,以防损伤脾胃。

在起居方面,袁源强调“避寒就温”的重要性,尤其要注意脚部、腹部和颈部的保暖。他解释,“寒从脚起”,双脚离心脏远,血液循环较差,最容易受寒侵袭,他建议穿能覆盖脚踝的袜子,每晚用40℃左右的热水泡脚15~20分钟。腹部受凉易导致脾胃虚寒,女性尤其需要注意腹部保暖。颈部作为“风邪”入侵的要道,受凉后易引发感冒,出门时可佩戴围巾或穿高领衣物。“市民应遵循‘早睡早起’的作息原则,早睡以顺应阳气收敛,早起有助于肺气舒展。”袁源说。

运动方面,袁源推荐太极拳、八段锦、慢跑、散步等温和运动,避免剧烈运动导致大汗淋漓,以免耗伤人体津液和阳气。但需要注意的是,运动前后要及时增减衣物,出汗后切不可在风中逗留,防止寒气入侵。

针对秋季容易出现的“悲秋”情绪,袁源建议市民保持内心平静,主动调节心态,多与家人朋友交流。上午9点至10点的阳光温和,多晒晒背部有助于补充阳气,驱散抑郁情绪。

袁源还分享了几个简单实用的养生小贴士:常喝山药南瓜粥健脾和胃,饮用蜂蜜柠檬姜茶暖身润燥,睡前按摩足底涌泉穴助眠安神,出门随身带一件轻薄外套随时保暖。他最后总结道,霜降养生并不复杂,重在顺应天时,通过日常细节的调整,将阳气与精华固护体内,就能健康安稳地迎接冬天的到来。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧