

# 体内长了“一棵树” 专家集结“伐大树”

11小时斩除60厘米静脉内平滑肌瘤



侯建青(左2)、丛江琳(左5)为患者手术。

近日,烟台毓璜顶医院手术台上躺着一个特殊的病人——她的体内藏有一条从子宫蜿蜒至心脏的巨型“大树”。这条长达60厘米的静脉内平滑肌瘤,从患者子宫延伸,如古树盘根般死死缠绕着患者的三尖瓣。

面对这棵威胁生命的“毒树”,医院妇科联手血管外科、心外科、麻醉科等科室操起“手术刀斧”伐大树。虽然医院妇科在去年曾联手相关科室进行过两次静脉内平滑肌瘤的手术,但这次手术的复杂程度和难度在全国都属罕见。妇科丛江琳主任表示,“为救治这例患者,我们汇集了全院多个科室近20位顶尖专家,齐心‘伐树’,力保患者生命安全。”

## 辗转千里寻专家 知己知彼布战局

42岁的谭女士从未想过,月经不规律竟是自己这场事关生死的灾难前兆。当超声探头滑过她的腹部时,屏幕上骇人的图像让医生倒吸冷气:平滑肌瘤的“根须”已从子宫壁钻入血管,沿髂静脉、下腔静脉疯狂生长,直抵右心房和三尖瓣。

“就像血管里长了一棵疯树。”谭女士带着诊断报告和当地医院的建议,来到了毓璜顶医院妇科。超声科王丽红主任医师复查心脏超声显示,病情复杂超过了想象,静脉内的平滑肌瘤经右心房似乎缠绕到了三尖瓣。谭女士夫妇立刻到北京、济南等顶尖医院就诊,均告知手术难度大,听闻毓璜顶医院曾成功伐除两株类似“毒树”,最终选择回到家乡治疗。

面对这棵已“生根”的“毒树”,从江琳主任立刻和科室老主任侯建青商讨对策,而这场多学科携手的“伐木战”也从这一刻开始进入倒计时。

当妇科、血管外科、心外科、麻醉科、超声科、输血科、手术室、心脏ICU、影像科等学科专家齐聚“作战室”,一场头脑风暴就此展开。

三维影像显示,粗壮的“树干”自子宫静脉沿着髂静脉、下腔静脉,贯穿盆腔至心脏三尖瓣。“知己知彼,百战不殆”。为了更直观地展示病灶,妇科动用3D打印技术精准复刻病灶,将谭女士体内“毒树”清晰、直观地展现在各位专家面前。

“一定要斩草除根。”侯建青的话语坚定且决绝。考虑到术中,患者可能会有大量出血的情况,妇科特地为谭女士采集了400CC自体血以及一个治疗量的血小板。

## 除恶务尽斩“毒根” 共筑生命“防护林”

经过全院多轮多学科会诊,在充分术前准备和病情沟通后,手术如期展开。当手术灯亮起,“伐树战场”上,各科“战士”严阵以待。

第一斧,断其根基。当柳叶刀剖开盆腹腔时,侯建青和丛江琳主任首先看到了如妊娠4月大小的子宫和宫旁迂曲的静脉团。专家们精准解剖、小心操作,首先暴露左肾静脉和下腔

静脉,随着双侧卵巢动静脉被高位结扎,从卵巢血管向下腔静脉疯狂供血的“树脉”被彻底切断,随后又分离暴露了异常增粗膨大的子宫深静脉、阴道旁静脉,避开在手术区域走形的输卵管、膀胱、直肠前壁等,顺利切除了增大的子宫和双侧附件。

血管外科大夫上台,游离盆腔和下腔静脉时发现患者右侧髂内静脉壁和动脉致密粘连,切开下腔静脉,向下滑拽瘤栓,但瘤栓纹丝不动。术中持续经食道超声监护的王丽红主任医师发现右侧心房内和三尖瓣上的瘤栓纹丝不动,再次证明了术前瘤栓缠绕三尖瓣的猜测是正确的,手术难度骤然升高。

第二斧,斩除“心魔”。心外科郑磊主任立即刷手上台,胸骨锯轰然启动,“开胸!建立体外循环!”随着机器启动,患者的血液经由透明管道奔流循环。当右心房被打开,狰狞的真相暴露无遗:粗细不均的灰白色瘤栓就如麻线团般缠绕在三尖瓣上,部分与瓣叶粘连致密。在经过心房肿瘤切除术、三尖瓣成形术后,“毒树枝蔓”成功剥离。

第三斧,破壳取茎。取出心脏内肿瘤后,“好像松动了。”当血管外科杨军主任试探着将肿瘤向下拉拽时,原本“紧咬”心脏的“毒树”放弃了抵抗。他与车海杰主任合力进行了下腔静脉血管平滑肌瘤切除术、髂静脉血管平滑肌瘤切除术、左髂静脉重建术,将患者血管内残余瘤栓一一扫除。

术中,麻醉科、超声科、输血科等科室通力合作。当所有瘤栓全部取出后,丛江琳主任拿过尺子进行了测量,“加起来足有60厘米!”

等候在门外的家属得到手术成功的消息万分激动,因为他们知道,为这场“伐木战”的胜利,十多位专家接力战斗了11个小时。

## 新芽萌发沐春晖 沃土固本防未然

“此次手术的成功,不仅是毓璜顶医院多学科协作能力的一次精彩呈现,更创造了医院乃至烟台地区,山东省,甚至全国在复杂静脉内平滑肌瘤治疗领域的新高度。”丛江琳主任表示,这台“全国罕见”的高难度手术,“标志着毓璜顶医院在处理复杂血管内肿瘤,特别是累及心脏的静脉内平滑肌瘤方面,拥有了成熟、高效的治疗体系和国内领先的技术实力。”

同时,丛江琳主任也提醒市民,子宫平滑肌瘤虽是女性生殖系统最常见的良性肿瘤,且多数肿瘤在绝经期以后可逐渐萎缩,可一旦发现该病应尽早到正规医院诊治,避免肿瘤疯狂生长危及生命。

“静脉内平滑肌瘤发病率很低,临床症状一般并不明显,术前不易诊断,因此女性要加强注意身体发生的些许变化,出现问题及时到正规医院做检查,以免延误病情。”她说,“尤其是步入中年的女士,应定期做一些妇科的常规检查,争取及早发现、及时治疗,手术后按医嘱复查。”

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 摄影报道

## 山东招远核电二期工程选址阶段环境影响评价二号信息公告

查阅纸质报告地址:山东省烟台市招远市金晖路299号院内2楼

### 二、征求意见的公众范围

本项目征求意见的公众范围包括厂址半径15公里范围内的公民、法人和其他组织,同时欢迎其他公众提出意见和建议。

### 三、公众意见表的网络链接

公众可访问中华人民共和国生态环境部下载公众意见表并按照规定格式要求填写,具体链接为:[https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/2018/t20181024\\_665329.html](https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/2018/t20181024_665329.html)

### 四、公众提出意见的方式及途径

欢迎各企事业单位、社会团体、个人针对本项目环境影响及环境保护措施提出宝贵意见或建议,可通过信函、电子邮件等方式提出申请。

环境影响报告书征求意见稿链接:<https://pan.baidu.com/s/1EOiv6LugxHxVpNSUsm27wQ> 提取码 : ru4y

提交建设单位。发表意见的同时请留下有效的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。

联系方式如下:

建设单位名称:山东招远核电有限公司

地址:山东省烟台市招远市张星镇

邮政编码:265403

联系人:莫工

电子邮箱:mzb-002@163.com

联系电话:0535-8121503

咨询时间:08:00-12:00

14:00-18:00 (工作日)

### 五、公示时间

2025年10月9日至2025年10月

21日(10个工作日)

山东招远核电有限公司

2025年10月15日

## 牙周炎增加阿尔茨海默病风险

维护牙周健康,为大脑健康“设防”

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯)阿尔茨海默病作为一种常见的中枢神经系统退行性疾病,常以记忆衰退、认知障碍等为典型表现。而牙周炎作为口腔常见病,多被认为仅影响牙齿健康。“这两种看似毫无关联的疾病,近年来却被越来越多的科学研究证实存在密切联系。”日前,烟台市口腔医院东院区牙周科主任邱才卿表示,维护牙周健康不仅是护牙,更是为大脑健康“设防”。

“很多人对牙周炎的认知停留在‘牙龈出血、牙齿松动’,却忽略了它作为‘慢性炎症灶’对全身健康的影响。”那么,牙周炎究竟如何影响大脑健康?邱才卿解释,牙周炎的主要致病菌(如牙龈卟啉单胞菌)及其产生的毒素,可通过多种途径侵入大脑,参与阿尔茨海默病的病理进程,加速阿尔茨海默病的疾病进展。即便细菌没有直接进入大脑,牙周炎作为持续性的慢

性感染灶,仍会持续释放炎症因子。这些因子随循环系统穿透受损的血脑屏障进入大脑,形成促进神经退行性变的“炎症微环境”,加剧人体认知功能衰退。

“流行病学研究也为这种关联提供了有力支撑。”邱才卿介绍,长期跟踪数据显示,患有重度牙周炎或牙齿缺失较多的中老年人,患阿尔茨海默病的风险比牙周健康人群高1.5—2倍。

结合临床经验,邱才卿为市民提出了具体的口腔护理建议:一是做好日常清洁,每天早晚刷牙,每次不少于3分钟,确保覆盖牙齿所有面,使用牙线或冲牙器清理牙缝,避免牙菌斑堆积;二是定期口腔检查与洁牙,建议每半年至一年到医院做口腔检查,通过专业洁牙清除牙结石,从源头预防牙周炎;三是及时治疗牙周问题,发现牙龈出血、红肿、口臭或牙齿松动等症状,需尽早就医,避免病情拖延加重。

## 市120急救指挥中心举办院前医疗急救“双提升”规范化培训班 提升医疗应急能力

本报讯(通讯员 吴明顺 常亮)为深入贯彻落实省、市卫生健康委关于开展“规范诊疗提升年”的活动要求,持续加强全市院前医疗急救队伍能力建设,更好保障人民群众生命健康安全,近日,烟台市120急救指挥中心、市医学会院前急救专业委员会联合举办了2025年全市院前医疗急救“双提升”规范化培训班。

培训班邀请了院前医疗急救领域权威专家现场授课,来自全市各急救网络医院的近百名院前急救医护人员参加了培训。本次培训创新采用“理论授课+实操演练+综合考核”三维模式,课程体系紧密对接院前急救实战的需求。此次培训提升了全市院前医疗急救人员对危急重症患者的早期识别、快速评估与规范处置能力,达到了预期目的。

## 夯实基础 锤炼技术 我市举办免疫预防综合技术培训班

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯)近日,烟台市成功举办了实施扩大国家免疫规划暨第35届免疫预防综合技术培训班。各区市疾控中心分管负责人、免疫科负责人及业务骨干,以及全市常规预防接种门诊、成人预防接种门诊、预防接种站负责人等近300名人员参加培训。

烟台市疾控中心首先全面梳理了2024年、2025

年1—8月全市主要免疫规划工作的进展情况,客观分析了各区市在工作推进中存在的不足,并结合当前的工作实际,明确了下一步的工作重点和目标要求。随后,中心围绕免疫规划疫苗的相关技术进行了有针对性地培训。同时,授课老师结合门诊工作中常见的技术难题、操作误区等进行了现场分析与答疑,解决了基层工作中的实际问题。

## 早防早治 守护认知 北海医院开展阿尔茨海默病公益义诊活动

本报讯(通讯员 石志强)近日,烟台市北海医院组织神经内科、老年医学科医务人员开展公益义诊活动。活动以“早防早治 守护认知”为主题,现场讲解老年痴呆早期症状、诱发因素及预防方法,并提供免费健康评估、免费日常生活能力评估、简易精神量表评估、营养指导和体检报告解读。以此引导全社会共同参与,提高公众对阿尔茨海默病的认识,增强诊断及干预的意识。

活动现场,医务人员用通俗易懂的语言讲解阿尔茨海默病的早期症状(如记忆力减退、语言表达

困难、情绪波动等)、诱发因素及预防要点,破除“老年糊涂是正常现象”的认知误区,强调“早发现、早干预”对延缓病情的重要性。同时,针对居民关心的“如何通过日常习惯预防记忆衰退”“家中有疑似症状的老人该如何应对”等问题,医务人员还逐一耐心解答。

老年医学科大夫石志强提醒居民,老年人若出现阿尔茨海默病早期迹象,家人应该及时陪同到综合医院的老年病科、神经内科、精神/心理科、记忆门诊或精神卫生专科医院就诊。

## 热血汇聚 生命接力 山东中医药高专师生献血超14万毫升



本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 摄影报道)近日,山东中医药高等专科学校组织全校师生进行无偿献血活动,活动期间,该校共有611名师生成功献血,献血量达145800毫升。

据统计,2019年以来,该校累计参与无偿献血达6159人次,献血总量突破133万毫升,相当于330位成年人全身血量的总和。更值得一提的是,2025年3月的一次献血活动中,全校500余名师生踊跃参与,平均每12人中就有1人伸出援手。目前,在校期间献血量超过1000毫升的学生达53人,固定献血者比例

稳定在80%以上。这一连串热血的数字,生动诠释了这座校园里传承不息的奉献精神与大爱情怀。

“作为培养未来医者的摇篮,我们不仅要传授医术,更要培育仁心。”校长杨春涛表示,学校将持续完善献血工作机制,让奉献担当成为学子们最鲜明的人生底色。

一袋袋热血,汇聚成生命之河;一颗颗爱心,温暖着整座港城。在这所传承千载医道的校园里,莘莘学子正用热血书写着新时代的青春答卷,为“健康烟台”建设注入蓬勃的青春力量。

## 口腔健康 全身健康 莱州市健康科普专家开展主题宣传活动

本报讯(通讯员 刘静 曲丽霞)近日,莱州市卫生健康局联合莱州市科协,组织莱州市疾控中心、各市直医疗卫生机构及莱州市城市社区卫生服务中心的15名专家来到莱州市第二实验小学,开展“口腔健康全身健康”主题宣传活动,为教职工和学生提供便捷、专业的健康服务。

活动现场,莱州市人民医院口腔专家通过PPT图片展示,直观讲解口腔卫生习惯对身体健康的重要性。同时,借助牙模与牙刷,专家现场演示了正确的刷牙方法,倡导学生养成“早晚刷牙、饭后漱口”的习

惯,帮助学生深入理解口腔健康与龋病预防知识。莱州市疾控中心专家则围绕“三减三健”健康生活理念展开科普,引导学生饮食保持清淡口味,控制每餐盐、油、糖的摄入量,通过多样方式做好体重管理,筑牢健康基础。

此次活动,丰富了学生口腔保健与健康生活知识,提升了师生自我保健能力。下一步,莱州市卫生健康局将持续深化校园健康教育活动,不断提高师生健康素养,为营造良好学习氛围、建设平安和谐校园提供坚实健康保障。