

我们的节日 中秋

中秋夜，他们和临时妈妈一起过

10月6日，一年一度中秋节。在这万家团圆的时刻，烟台山医院东院新生儿重症监护室里的宝贝们，也迎来了漫长人生里的第一个佳节。

新生重症监护室，大概是医院里最安静也是最吵闹的地方。

在宝贝们睡觉时，医护人员放低声音，静静工作；宝贝们睡醒后，他们会集体发声，咿咿呀呀或者哭闹抽泣求抱抱贴贴，医护人员就像身处一个充满蛙叫声的小池塘，顾完这个又要赶紧去抱下一个。

一个刚出生6天的早产宝宝体重只有600克，是医学意义上的超低体重宝宝，只有成年人手的长度，身体多器官都没有发育完全，还没有度过危险期。在这个中秋夜里，医护人员像流水线一样轮流去观察他，生怕错过他一丁点的体征变化。

体重仅有600克的“小6”，小脚丫还没有成年人手指粗

下午4:30，是烟台山医院新生儿重症监护室(NICU)白夜班医生们的交接时间，当值的夜班医生、副主任医师李俊霞和白班医生一起挨个交接了宝贝们的情况。

宝宝们暂时还没有名字，在他们居住的暖箱外，他们的名字只是某某某之子(女)，但是在新生儿重症监护室里，医护人员都喜欢把床号当作他们的名字，比如6床600克的早产儿被叫作“小6”。“小6”是最让我们揪心的娃儿，妈妈是高龄产妇，宫内环境特别不好，在生产前已经出现羊水污染、脐动脉血流反向，超声检查提示胎儿存在重度贫血，出生后呼吸微弱、心跳缓慢、皮肤苍白……经紧急气管插管等措施抢救后，转运到我们NICU继续救治，“白肺”、血小板减少、DIC、败血症……生命岌岌可危”

刚刚出生6天的“小6”，正在经历人生最艰难的生死时刻。记者看到，在恒温保湿的暖箱里，

“小6”皮肤薄嫩得近乎透明，皮肤下紫红色的血管像细微的地图，他小小的身体蜷缩成一团，插着气管、胃管，小脚丫甚至都不如成年人



的手指粗，着实让人看着心里发疼。

采访当夜，“小6”是整个NICU里所有医护人员最关注的宝贝。一晚上，李俊霞和当班护士们像流水线一样，时不时去观察一下“小6”，生怕错过任何细微的生命体征变化。

“由于胃肠发育不成熟，‘小6’每次的奶量只有1ml，他还不会自主排便，只能靠我们人工刺激或者灌肠，这么小就这么遭罪，真是特别让人心疼。”

李俊霞轻轻抚摸着“小6”的小手，“小6”的血管细如发丝，打针困难，所以在出生时，新生儿科医生就保留了他的脐带，留置脐静脉管作为输液的生命通道，“这个脐静脉管能保持2周，这样起码给了‘小6’2周时间养一养血管。”

“‘小6’至今还没有脱离危险期，可能要在我们这里住2—3个月，除了呼吸问题，他还有很多难关要闯，比如循环、喂养、感染、贫血等，但是难关难过关过！我们有信心，让孩子早日回到父母身边团圆！”

宝贝们各有个性，医护妈妈们也得“顺毛捋”

虽然娃儿们来到这个世界只有短短的几天，但是他们照样各有个性，即使见过无

数早产宝宝的医护妈妈们，也得“顺毛捋”。

中秋夜里，脾气最厉害的“小15”和性格最柔的“小15”是住在邻床的“病友”，两个宝宝都是黄疸较高，正在照射蓝光。

“小15”是个高需求宝宝，不喜欢住在暖箱，需要医护人员们的拥抱和贴贴，只要放下就会哭闹，不哭到有人凑到跟前决不罢休，以至于一晚上李俊霞和两名护士得轮流去抱去哄，有时甚至还要唱歌给他听，他才能心满意足安静地睡去。

隔壁的“小15”则完全不同，在记者采访的3个小时里，“小15”除了喝奶时睁开萌萌的眼睛斜了记者一眼，其余时间一直在安稳地呼呼大睡，甚至连睡觉姿势都没变过。

“过几天，‘小15’的妈妈就能住进NICU，学习如何照顾孩子，母婴将不再分离。”烟台山医院儿科主任李海燕告诉记者，“对无数新生儿而言，今年也许是最后一个母婴分离的中秋节。”

她告诉记者，为了减少母婴分离的痛，烟台山医院新生儿科启用了母婴同室和袋鼠式特色护理，对于生命体征已经平稳、快要出院的达标早产儿和蓝光患儿，NICU可以请

妈妈们一起入住，做到母婴同室同吃同住，由护士们手把手教给妈妈如何护理自己的宝宝，尤其是在出院前夕，指导她们如何进行袋鼠式护理，实现顺利过渡。

这里最安静也最吵闹，医生最怕听到监护仪报警声

新生儿重症监护室，大概是医院里最安静也最吵闹的地方。

说这里安静，是因为这里有一台噪音实时显示器，在孩子们安静入睡时，整个NICU分贝量只有40出头，每名医护人员都在放轻脚步，轻言细语守护着每一个孩子。

说这里热闹，源于给小宝贝们的喂奶，一般3小时一次，每当快到喂奶的时间，宝贝们就会此起彼伏，用不同语调的哭泣声来呼叫医护妈妈们，“小宝贝们虽然各有疾病，但是哭时非常有力，这种场面特别像误入一个充满可爱蛙叫声的小池塘。”

除了孩子们的哭闹声，李俊霞真正害怕的是听到监护仪的报警声。“NICU里的抢救，是随时可能发生的。”李俊霞说，能住进NICU的新生儿，几乎每一个都是重症，尤其是早产儿会出现各种突发情况，只要氧合和心率出现下降，监护仪就会立即报警，她会迅速查看患儿，寻找原因，识别危重情况并迅速抢救。在新生儿科工作多年，李俊霞说，她遇到的生死抢救已不在少数，每次把孩子从生死线上成功抢救回来，都是这份职业最为荣耀的一刻。

“每一个当过妈妈的人，看到这些宝宝们都会不由自主地心生不忍，所以在面对这样的小天使时，我们作为临时妈妈，是真心地希望孩子们能尽快恢复健康，回到自己妈妈的身边去团圆。这也是我们最朴实也最真实的中秋愿望。”采访最后，李俊霞说。

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 潘峰
摄影报道

双节慰问 28位老人

莱阳市梨乡星愿服务中心冒雨送温暖

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 任建行 宋少慧 王瑞亭)双节假期，降雨频繁，但莱阳市梨乡星愿服务中心慰问老人公益活动依旧按计划顺利完成。

为确保慰问精准到位，志愿者提前摸排慰问对象的居住地址、健康状况与生活需求，精心筹备米、面、油等生活物资及节日慰问品。

面对持续降雨，团队灵活调整路线，分几次冒雨奔赴老人家中。每到一户，志愿者与老人亲切交谈，认真倾听他们回忆战争年代的难忘经历，询问其饮食起居与身体近况，还主动为行动不便的老人打扫院落、整理房间。

此次活动由11名志愿者分4次完成，他们带着价值9444元的面粉、鱼、牛奶、月饼、点心、花生油和由刘昭凤捐赠的1000元爱心款，共走访了12个乡镇27个村庄，慰问了28位老人(平均年龄98岁)。

服务暖心 活动有趣 烟台山社区让双节友善温暖有韵味

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 郝长伟 王乙婷 摄影报道)海上生明月，天涯共此时。中秋佳节，渤海轮渡多艘航船都举办了中秋庆贺活动，为旅客精心策划了制作月饼、海上赏月、寄语祝福等环节，让漂泊于海上的旅客度过了一个特别的中秋节。



活动伊始，船舶工作人员在餐厅设置了月饼制作体验区。面团、馅料、模具等一应俱全，吸引了众多旅客踊跃参与。在面点师傅的指导下，旅客们揉皮、包馅、压模，忙得不亦乐乎。傍晚时分，工作人员将烤制好的月饼以及精心准备的传统月饼分装成盒，逐一赠送给船上的旅客。收到这份意外惊喜，旅客们露出了笑容。

八月十五当晚因天气原因未能看到月亮，但八月十六晚海上明月悄然升起，银辉洒满海面。船舶甲板变成了最佳的赏月观景台。旅客们扶栏而立，仰望如玉盘般皎洁的明月，感受“海上明月共潮生”的诗意。许多游客举起手机，记录下这难得的海上月色。

少年献艺 情暖老人 “善和良文艺小分队”中秋演出送进养老院

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小婧 通讯员 徐维丽)10月6日中秋节当天，由烟台市新时代好少年、烟台二中学生王粹善发起并担任总负责人的“善和良文艺小分队”走进莱山区秀林养老院，用一场充满温度的公益演出，为院内长辈们送上了别样的中秋祝福，让团圆佳节多了一份艺术的治愈与善意的流动。

作为队伍发起人，王粹善邀请了一群拥有艺术特长的大小朋友组队，希望以舞蹈、歌曲、快板等喜闻乐见的形式，将温暖传递到城市各个角落。此次中秋演出，便是队伍组建后的首次公益行动，10余名队员带来了7个精彩节目，养老院长辈们也主动登台表演，现场氛围热烈又温馨。

文化活动让双节充满韵味。社区精心策划“朝阳街‘趣’礼赞中华”双节主题活动，带来一场场家门口的文化盛宴。“墨香书华章 童心颂祖国”活动中，鲁东大学志愿者带领孩子们体验漆扇制作，他们泼墨挥毫，将爱国情怀与团圆期盼融入传统书画；“甲骨文文化体验日”上，大小朋友一起玩拼字游戏，探索汉字起源，让古老甲骨文“活”了起来，为亲子时光增添文化趣味；“五谷绘宝”豆子画活动以创意手工融合国情教育，让参与者在动手实践中了解国家与农耕文化，为双节增添别样意义。

又是一年月圆时 关于“中秋”，你了解多少？

“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”

这首诗的作者为唐代诗人王建。品读此诗，仿若一幅“中秋望月图”跃然纸上，意境优美，含蕴丰富，韵味无穷，思深情长。

中秋节，我们年过，那么，到底何为“中秋”？宋代吴自牧《梦粱录·中秋》中解释说：“八月十五日中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”七、八、九三月是秋季，旧时分别称孟秋、仲秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

那么，还有多少与“中秋”有关的知识呢？

中秋节究竟始于何时？

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就有“中秋，献良裘，王乃行羽物”的记载，意思是说，仲秋八月，司裘之臣以良裘献给君王，君王则以鸟羽赐群臣。《礼记》也有“天子春朝日，秋夕月”的记载，意思是说，祭祀太阳是在仲春的早晨，祭祀月亮是在仲秋的晚上。

不过那时的中秋，还只是个时间概念，并无节日之意。到了魏晋时期，登楼临轩，酌酒赏月，逐渐成为习俗。直至唐代初年，中秋才开始成为约定俗成的重要节日。

宋代，中秋扩展成全民性庆典。水果上市，螃蟹新出，佳酿开坛，百姓饮酒赏月，不亦乐乎。路边商铺通宵营业，儿童彻夜嬉戏玩耍。

千百年来，从祭月到牵挂思念、祈求团圆，中秋文化内涵不断丰富，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。2008年国务院将中秋节定为法定节假日，让人们有更多时间品味中秋，弘扬传统文化，传承优秀民俗。

中秋与月亮有什么关系？

中秋节的起源与古代月亮崇拜及祭月密不可分。

农历八月十五早晨，烟台一些地方还会喝上一碗芋头汤面，象征着日子富裕年年有余。在烟台农村，过中秋节还有做月糕、蒸糖帽子的习俗。月糕，象征着五谷丰登的美好年景。糖帽子则会涂上颜色做成猪、牛、羊等各种家畜的造型，期盼家畜兴旺，做成小孩的模样，希望家里的孩子们能够健康成长。糖帽子里会放入红糖和枣，象征着团团圆圆，甜甜蜜蜜、和睦睦睦。

随着时代变迁，一些中秋传统习俗在淡化，传承方式也在由家庭传承向社会化传承发展。人们通过社区、景区等公共平台乐享中秋传统文化。

中秋节传承着绵延千年的文化记忆与情感认同，虽然习俗在演变，但团圆是永恒旋律，更是中国人普遍的美好愿景，在尽享亲情友情中增进家庭和民族的凝聚力，涵养家国情怀。

YMG全媒体记者 刘晋