

中秋夜，他们和临时妈妈一起过

10月6日，一年一度中秋节。在这万家团圆的时刻，烟台山医院东院新生儿重症监护室里的宝贝们，也迎来了漫长人生里的第一个佳节。

新生儿重症监护室，大概是医院里最安静也是最吵闹的地方。

在宝贝们睡觉时，医护人员放低声音，静静工作；宝贝们睡醒后，他们会集体发声，咿咿呀呀或者哭闹抽泣求抱抱贴贴，医护人员就像身处一个充满蛙叫声的小池塘，顾完这个又要赶紧去抱下一个。

一个刚出生6天的早产宝宝体重只有600克，是医学意义上的超低体重宝宝，只有成年人手的长度，身体多器官都没有发育完全，还没有度过危险期。在这个中秋夜里，医护人员像流水线一样轮流去观察他，生怕错过他一点点的体征变化。

体重仅有600克的“小6”，小脚丫还没有成年人手指粗

下午4:30，是烟台山医院新生儿重症监护室（NICU）白夜班医生们的交接时间，当值的夜班医生、副主任医师李俊霞和白班医生一起挨个交接了宝贝们的情况。

宝宝们暂时还没有名字，在他们居住的暖箱外，他们的名字只是某某之子（女），但是在新生儿重症监护室里，医护人员都喜欢把床号当作他们的名字，比如6床600克的早产儿被叫作“小6”。“小6”是最让我们揪心的娃儿，妈妈是高龄产妇，宫内环境特别不好，在生产前已经出现羊水污染、脐动脉血流反向，超声检查提示胎儿存在重度贫血，出生后呼吸微弱、心跳缓慢、皮肤苍白……经紧急气管插管等措施抢救后，转运到我们NICU继续救治，“白肺”、血小板减少、DIC、败血症……生命岌岌可危！”

刚刚出生6天的“小6”，正在经历人生最艰难的生死时刻。记者看到，在恒温保湿的暖箱里，“小6”皮肤薄嫩得近乎透明，皮肤下紫红色的血管像细微的地图，他小小的身体蜷缩成一团，插着气管、胃管，小脚丫甚至都不如成年人



的手指粗，着实让人看着心里发疼。

采访当夜，“小6”是整个NICU里所有医护人员最关注的宝贝。一晚上，李俊霞和当班护士们像流水线一样，时不时去观察一下“小6”，生怕错过任何细微的生命体征变化。

“由于胃肠发育不成熟，‘小6’每次的奶量只有1ml，他还不会自主排便，只能靠我们人工刺激或者灌肠，这么小就这么遭罪，真是特别让人心疼。”

李俊霞轻轻抚摸着“小6”的小手，“小6”的血管细如发丝，打针困难，所以在出生时，新生儿科医生就保留了她的脐带，留置脐静脉管作为输液的生命通道，“这个脐静脉管能保持2周，这样起码给了‘小6’2周时间养一养血管。”

“‘小6’至今还没有脱离危险期，可能要在我们这里住2—3个月，除了呼吸问题，他还有很多难关卡，比如循环、喂养、感染、贫血等，但是过关难过关过！我们有信心，让孩子早日回到父母身边团圆！”

宝贝们各有个性，医护妈妈们也得“顺毛捋”

虽然娃儿们来到这个世界只有短短的几天，但是他们照样各有个性，即使见过无

数早产宝宝的医护妈妈们，也得“顺毛捋”。

中秋夜里，脾气最厉害的“小16”和性格最柔和的“小15”是住在邻床的“病友”，两个宝宝都是黄疸较高，正在照射蓝光。

“小16”是个高需求宝宝，不喜欢住在暖箱，需要医护妈妈们的抱抱和贴贴，只要放下就会哭闹，不哭到有人凑到跟前决不罢休，以至于一晚上李俊霞和两名护士得轮流去抱去哄，有时甚至还要唱歌给他听，他才能心满意足安静地睡去。

隔壁的“小15”则完全不同，在记者采访的3个小时里，“小15”除了喂奶时睁开萌萌的眼睛斜了记者一眼，其余时间一直在安稳地呼呼大睡，甚至连睡觉姿势都没变过。

“过几天，‘小15’的妈妈就能住进NICU，学习如何照顾孩子，母婴将不再分离。”烟台山医院儿科主任李海燕告诉记者，“对无数新生儿而言，今年也许是最后一个母婴分离的中秋节。”

她告诉记者，为了减少母婴分离的痛，烟台山医院新生儿科启用了母婴同室和袋鼠式特色护理，对于生命体征已经平稳、快要出院的达标早产儿和蓝光患儿，NICU可以请

妈妈们一起入住，做到母婴同室同吃同住，由护士们手把手教给妈妈如何护理自己的宝宝，尤其是在出院前夕，指导她们如何进行袋鼠式护理，实现顺利过渡。

这里最安静也最吵闹，医生最怕听到监护仪报警声

新生儿重症监护室，大概是医院里最安静也最吵闹的地方。

说这里安静，是因为这里有一台噪音实时显示器，在孩子们安静入睡时，整个NICU分贝量只有40出头，每名医护人员都在放轻脚步，轻声细语守护着每一个孩子。

说这里热闹，源于给小宝们的喂奶，一般3小时一次，每当快到喂奶的时间，宝贝们就会此起彼伏，用不同语调的哭泣声来呼叫医护妈妈们，“小宝们虽然各有疾病，但是哭时非常有力，这种场面特别像误入一个充满可爱蛙叫声的小池塘。”

除了孩子们的哭闹声，李俊霞真正害怕的是听到监护仪的报警声。“NICU里的抢救，是随时可能发生的。”李俊霞说，能住进NICU的新生儿，几乎每一个都是重症，尤其是早产儿会出现各种突发情况，只要氧合和心率出现下降，监护仪就会立即报警，她会迅速察看患儿，寻找原因，识别危重情况并迅速抢救。在新生儿科工作多年，李俊霞说，她遇到的生死抢救已不在少数，每次把孩子从生死线上成功抢救回来，都是这份职业最为荣耀的一刻。

“每一个当过妈妈的人，看到这些宝宝们都会不由自主地心生不忍，所以在面对这样的小天使时，我们作为临时妈妈，是真心地希望孩子们能尽快恢复健康，回到自己妈妈的身边去团圆。这也是我们最朴实也最真实的中秋愿望。”采访最后，李俊霞说。

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 潘峰
摄影报道

双节慰问 28位老军人

莱阳市梨乡星志愿服务中心冒雨送温暖

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 任建行 宋少慧 王瑞亭)双节假期，降雨频繁，但莱阳市梨乡星志愿服务中心慰问老军人公益活动依旧按计划顺利完成。

为确保慰问精准到位，志愿者提前摸排慰问对象的居住地址、健康状况与生活需求，精心筹备米、面、油等生活物资及节日慰问品。

面对持续降雨，团队灵活调整路线，分几次冒雨奔赴老军人家中。每到一户，志愿者与老军人亲切交谈，认真倾听他们回忆战争年代的难忘经历，询问其饮食起居与身体近况，还主动为行动不便的老人打扫院落、整理房间。

此次活动由11名志愿者分4次完成，他们带着价值9444元的面粉、鱼、牛奶、月饼、点心、花生油和由刘昭凤捐赠的1000元爱心款，共走访了12个乡镇27个村庄，慰问了28位老军人(平均年龄98岁)。

服务暖心 活动有趣 烟台山社区让双节友善温暖有韵味

本报讯(YMG全媒体记者 吕金涯 通讯员 李佳格)国庆中秋双节同至，烟台朝阳街区游人如织，热闹非凡，团圆氛围与节日活力交织在一起。烟台山社区以贴心服务与特色文化活动，为双节假期注入别样温暖，让居民与游客在欢庆中尽享团圆与欢乐。

志愿服务是社区的暖心底色。面对骤增的客流量，社区志愿者们身着统一标识，坚守服务一线。在交通要道，他们与执勤交警默契配合，耐心引导车辆与行人，让街区秩序井然；在街巷之间，他们主动为往来游客、寻亲访友的市民提供道路指引与咨询服务，每一个微笑、每一次解答，都传递着烟台的友善与温度，让大家在热闹中收获安心与便捷。

文化活动让双节充满韵味。社区精心策划“朝阳街‘趣’礼赞中华”双节主题活动，带来一场场家门口的文化盛宴。“汉墨书香章 童心颂祖国”活动中，鲁东大学志愿者们带领孩子们体验漆扇制作，他们泼墨挥毫，将爱国情怀与团圆期盼融入传统书画；“甲骨文文化体验日”上，大小朋友一起拼字游戏，探索汉字起源，让古老甲骨文“活”了起来，为亲子时光增添文化趣味；“五谷绘党”豆子画活动以创意手工融合国情教育，让参与者在动手实践中了解国家与农耕文化，为双节增添别样意义。

又是一年月圆时 关于“中秋”，你了解多少？

“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”

这首诗的作者为唐代诗人王建。品读此诗，仿若一幅“中秋望月图”跃然纸上，意境优美，含蕴丰富，韵味无穷，思深情长。

中秋节，我们年年过，那么，到底何为“中秋”？宋代吴自牧《梦粱录·中秋》中解释说：“八月十五日中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”七、八、九三月是秋季，旧时分别称孟秋、仲秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

那么，还有多少与“中秋”有关的知识呢？

中秋节究竟始于何时？

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就有“中秋，献良裘，王乃行羽物”的记载，意思是说，仲秋八月，司裘之臣以良裘献给君王，君王则以鸟羽赐群臣。《礼记》也有“天子春朝日，秋夕月”的记载，意思是说，祭祀太阳是在仲春的早晨，祭祀月亮是在仲秋的晚上。

不过那时的中秋，还只是个时间概念，并无节日之意。到了魏晋时期，登楼临轩，酌酒赏月，逐渐成为习俗。直至唐代初年，中秋才开始成为约定俗成的重要节日。

宋代，中秋扩展成全民性庆典。水果上市，螃蟹新出，佳酿开坛，百姓饮酒赏月，不亦乐乎。路边商铺通宵营业，儿童彻夜嬉戏玩耍。

千百年来，从祭月到牵挂思念、祈求团圆，中秋文化内涵不断丰富，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。2008年国务院将中秋节定为法定节假日，让人们有更多时间品味中秋，弘扬传统文化，传承优秀民俗。

中秋与月亮有什么关系？

中秋节的起源与古代月亮崇拜及祭月密不可分。

月到中秋分外明。早在唐朝时赏月之风大兴。临轩玩月、泛舟望月、饮酒对月……赏月是古人过中秋必不可少的节目。宋代孟元老在《东京梦华录》中提到，中秋时节新酒、螃蟹、水果新鲜上市，富贵人家和普通百姓都要寻一处好地方赏月，儿童嬉戏打闹，夜市里人们狂欢到天亮。

中秋节的底色是欢快的，但以月之圆兆人之团圆，难免会有人触景起相思。唐代诗人白居易用“西北望乡何处是，东南见月几回圆”表达思乡之情；中唐诗人王建一句“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”道尽对友人的思念；宋代大文豪苏轼醉酒后借“但愿人长久，千里共婵娟”传递对亲人的深情祝愿。

如果说唐宋时期爱赏月，明朝则重视拜月和团聚，这是一件充满仪式感的事。中秋夜，人们在家或户外设月神牌位，摆上供品，叩拜，祈求月神赐福。男子愿蟾宫折桂，女子盼美丽容颜和美满生活。

除了月饼，中秋还要吃啥？

中秋节吃月饼是重要的习俗之一。月饼又称“团圆饼”，是最有中秋表征的节物。

明代《帝京景物略》中这样描述中秋节：“八月十五祭月，其祭果饼必圆……月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。女归宁，是日必返其夫家，曰团圆节也。”可见当时的月饼较大，需全家分而食之。

月饼形状如同满月，最初是用来祭奉月神的祭品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼结合在一起，寓意家人团圆。

中秋时节是螃蟹最肥美的时候，烟台濒临黄渤海，尤以莱州的梭子蟹最为有名，另有赤甲红和外埠来的大闸蟹，因而，螃蟹是烟台人中秋时不可或缺的舌尖上的美味之一。月饼成为中秋节的节令食品，既可当供品，也是亲友间相互馈赠的佳品。

农历八月十五早晨，烟台一些地方还会喝上一碗芋头汤面，象征着日子富裕年年有余。在烟台农村，过中秋节还有做月饼、蒸糖帽子的习俗。月饼，象征着五谷丰登的美好年景。糖帽子则会涂上颜色做成猪、牛、羊等各种家畜的造型，期盼家畜兴旺，做成小孩的模样，希望家里的孩子们能够健康成长。糖帽子里会放入红糖和枣，象征着团圆圆满，甜甜蜜蜜，和睦和睦。

随着时代变迁，一些中秋传统习俗在淡化，传承方式也在由家庭传承向社会化传承发展。人们通过社区、景区等公共平台乐享中秋传统文化。

中秋节传承着绵延千年的文化记忆与情感认同，虽然习俗在演变，但团圆是永恒旋律，更是中国人普遍的美好愿景，在尽享亲情友情中增进家庭和民族的凝聚力，涵养家国情怀。

YMG全媒体记者 刘晋

制作月饼 共赏明月 渤海轮渡旅客船上欢度别样中秋节



本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 郝长伟 王乙婷 摄影报道)海上生明月，天涯共此时。中秋佳节，渤海轮渡多艘航船都举办了中秋庆祝活动，为旅客精心策划了制作月饼、海上赏月、寄语祝福等环节，让漂泊于海上的旅客度过了一个特别的中秋节。

活动伊始，船舶工作人员在餐厅设置了月饼制作体验区。面团、馅料、模具等一应俱全，吸引了众多旅客踊跃参与。在面点师傅的指导下，旅客们揉皮、包馅、压模，忙得不亦乐乎。傍晚时分，工作人员将烤制好的月饼以及精心准备的传统月饼分装成盒，逐一赠送给船上的旅客。收到这份意外惊喜，旅客们露出了笑容。

八月十五当晚因天气原因未能看到月亮，但八月十六晚海上明月悄然升起，银辉洒满海面。船舶甲板变成了最佳的赏月观景台。旅客们扶栏而立，仰望如玉盘般皎洁的明月，感受“海上明月共潮生”的诗意。许多游客举起手机，记录下这难得的海上月色。

少年献艺 情暖老人 “善和良文艺小分队”中秋演出送进养老院

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小嫫 通讯员 徐维丽)10月6日中秋节当天，由烟台市新时代好少年、烟台二中学生王梓善发起并担任总负责人的“善和良文艺小分队”走进莱山区秀林养老院，用一场充满温度的公益演出，为院内长辈们送上了别样的中秋祝福，让团圆佳节多了一份艺术的治愈与善意的流动。

作为队伍发起人，王梓善邀请了一群拥有艺术特长的大小朋友组队，希望以舞蹈、歌曲、快板等喜闻乐见的形式，将温暖传递到城市各个角落。此次中秋演出，便是队伍组建后的首次公益行动，10余名队员带来了7个精彩节目，养老院长辈们也主动登台表演，现场氛围热烈又温馨。