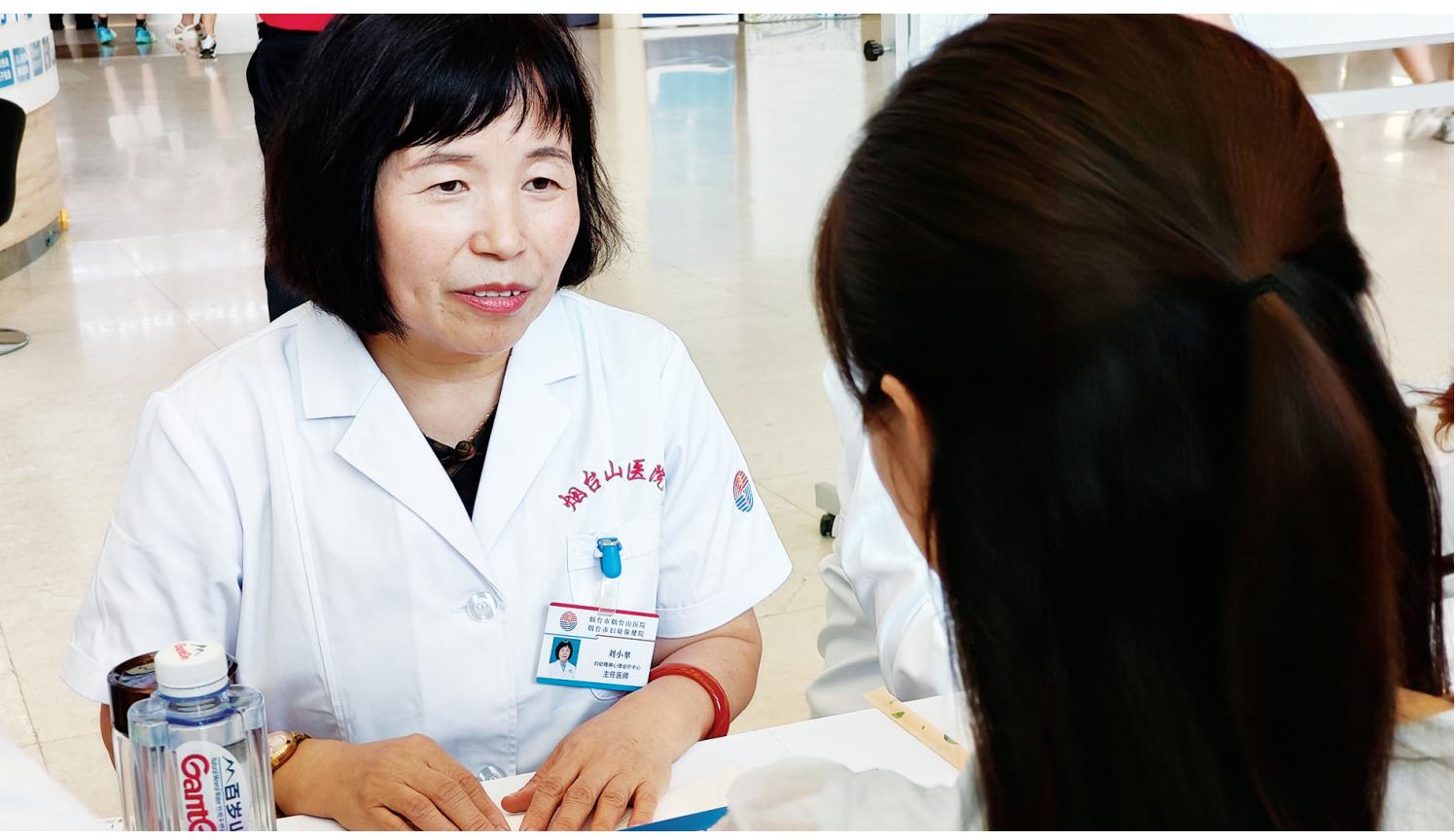


# 烟台山医院首开儿童青少年心理门诊

义诊3小时,近20个家庭预约就医

近日,烟台山医院儿科在东院门诊大厅举办了儿童生长发育和心理健康义诊,青岛市精神卫生中心知名儿少专家、烟台山医院特聘儿童心理健康专家刘小翠首次参与现场义诊,其中90%的咨询家庭预约了烟台山医院儿童青少年心理门诊,希望能够深度交流,解决孩子的情绪问题。



## 二胎家庭情感失衡 老大因委屈感到焦虑和抑郁

义诊刚开始,记者就观察到了一个特别的现象,别的专家面前都是排着长队的队伍,唯独心理专家刘小翠面前空空如也。

记者看到,有不少家长在犹豫观望,但是没人上前。一直到20分钟后,才有第一个家长动员两个孩子走到了刘小翠的面前。

家长告诉刘小翠,俩孩子在家闹翻了天,不是吵架就是动手。刘小翠温和地让姐姐上前,又让妈妈退后,“小可爱,你为什么不开心啊?”

让记者意外的是,听到刘小翠的问题,孩子不但一句话都说不出来,而且突然泪流满面,让在场的大人既心疼又焦急。刘小翠安抚好孩子后,又将妈妈叫到了跟前,详细地了解情况。

“这是一个典型的同胞竞争关系。”刘小翠说,在家庭有了二胎后,家长把注意力的大部分放在了老二身上,忽视了老大的感受。当老二慢慢地长大,开始有自我意识和姐姐争抢东西时,老大的生存危机意识就越来越重,出现了明显的不被关爱的焦虑,甚至抑郁。所以当有人很正式地

## 诊疗指南现“烟台声音”

### 毓璜顶医院胃肠外二科手术解锁慢传输型便秘治疗新法

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 姜宗延)近日,烟台毓璜顶医院胃肠外二科采用微创手术方式为一名便秘超过10年的男子解除了顽疾。该手术方式不仅微创、彻底,更能从根源上解决肠道传输功能障碍问题,为此类患者带来了全新的治疗选择。

## 便秘超十年 男子每次排便像“受刑”

如厕,生活中再普通不过的场景,对部分人而言却是噩梦般的存在。

“太痛苦了,每次想到排便都胆战心惊。”63岁的王先生曾深陷慢性便秘困扰长达10年。一开始只是偶尔排便不畅,他并没有太在意。可随着时间推移,情况愈发严重。后来发展到不吃泻药就根本无法排泄,甚至毫无便意,腹部时常胀得发硬,连弯腰都困难。最严重的时候,他甚至一周都没有排便,每次蹲在马桶上都要忍受数小时的煎熬,生活质量大打折扣。

为解决这一隐疾,王先生辗转多家医院,先后尝试过药物调理、灌肠治疗等多种

方式,却始终未能摆脱便秘的折磨。后来经人介绍,他慕名来到烟台毓璜顶医院胃肠外二科寻求帮助。接诊后,该科室团队高度重视,为王先生完善了排便造影、结肠传输试验等一系列精准检查。结合检查结果与王先生的病史,胃肠外二科主任宫向前明确诊断其为慢传输型便秘。这种由于肠道传输功能障碍导致的顽固性便秘,药物治疗效果欠佳,令众多患者痛苦不堪。

针对王先生的病情,宫向前主任带领团队制定了个性化的微创外科手术方案。近日,手术顺利完成,困扰王先生十年的顽疾彻底解除,他终于摆脱了对泻药的依赖,排便恢复正常。“排便正常了,胃口也跟着好了起来。”如今,王先生一改面黄肌瘦之态,体重也慢慢长了上来,没了“隐忧”,整个人都精神了。

## 微创又彻底 慢传输型便秘有了治疗新选择

近年来,随着人们生活水平的提高、饮食结构的改变、工作压力的增加以及精神和社会因素的综合影响,便秘的发病率和

患病率亦显著上升。像王先生一样,受慢性便秘困扰的人并不在少数。

“导致慢性便秘的原因有很多,其中,慢传输型便秘保守治疗无效可以考虑手术治疗。”宫向前介绍,慢传输型便秘主要是由于肠道平滑肌动力减弱、神经调节功能紊乱等因素导致肠蠕动缓慢,粪便在肠道内停留时间过长,水分被过度吸收而引发的便秘。这部分患者以没有便意或便意明显减弱,排便频率明显减少,排便困难、次数减少、粪便干结,无明显器质性病变为主要表现。一般伴有腹胀、腹痛等症状,且随着时间的推移症状逐渐加重。患者往往需要靠泻药辅助才能顺利排便,部分患者甚至会因长期滥用泻药而出现肠道功能进一步受损的情况。

烟台毓璜顶医院胃肠外二科开展的微创外科手术,正是直击慢传输型便秘的“有力武器”。在腹腔镜的辅助下,仅需要打几个小孔,切除病变结肠,就能彻底解决慢性便秘的困扰,不仅具备创伤小、恢复快的优势,更能从根源上解决肠道传输功能障碍问题,这种方式为此类患者带来了摆脱便秘困扰的新希望。

普遍。有关数据显示,我国约有17%的儿童青少年存在不同程度的心理行为困扰,其中情绪问题、注意力缺陷与多动障碍等是常见类型,它们如无形的枷锁般,严重阻碍了孩子的健康成长。

今年8月1日,烟台山医院儿童青少年心理门诊正式开诊。医院特邀青岛市精神卫生中心知名儿少专家、主任医师刘小翠每周来烟台山医院坐诊。刘教授擅长焦虑抑郁、青少年厌学及情绪问题、睡眠障碍、心身障碍及精神分裂症诊治。

到底哪些情况下需要家长带孩子就医呢?刘小翠表示,孩子的情绪持续异常、行为明显变化、身体莫名不适等,并不是单纯的“青春期叛逆”或“意志力薄弱”。如果孩子有“上课总是坐不住,时不时故意捣乱”“时不时唉声叹气,不爱出门”“回到家专注于玩手机,打游戏,一提学习就发脾气”等情况,这也许不是孩子“不听话”或意志力薄弱,而是孩子可能正在独自承受情绪困扰发出的信号。这些信号包括拒绝沟通、作息紊乱等,如果家长察觉到了孩子的这些变化,可以带孩子到烟台山医院儿童青少年心理门诊,进行咨询和指导。

YMG全媒体记者 林媛  
通讯员 潘峰 摄影报道

## 医保咨询台 女职工门诊流产是否享受医疗报销?

咨询:烟台市参保职工在异地生孩子的费用,请问如何报销?生育津贴该如何领取?

答复:参保人员在异地定点医疗机构发生的生育医疗费,可通过登录“烟台市医疗保障局”微信公众号,点击“医保服务一办事大厅—我要办事—异地生育待遇申领”,线上申请报销,受条件限制无法网上自助办理的,也可到参保地医保经办机构现场审核报销。报销时需提供发票原件、病历复印件(加盖医疗机构业务专用章)、费用明细清单、银行卡复印件,参保男职工配偶无工作的,须提供结婚证及无工作个人承诺书1份,代办人代办的还需提供代办人身份证件。申报异地计划生育医疗费用需提供发票原件、出院记录或门诊病历(加盖医疗机构业务专用章)。

参保人员按规定办理异地生育医疗费或异地流产费用审核报销后,符合生育津贴发放条件的,将按月拨付至本人社保卡金融账户内。

咨询:职工生育津贴发放标准是什么?

答复:生育津贴按照女职工所在用人单位上年度职工月平均工资除以30天乘以产假天数计发,按下列标准发放:女职工正常生育的享受98天生育津贴,符合剖宫产指征实行剖宫产的增加15天,多胞胎生育的每多生育一个婴儿增加15天。女职工怀孕未满4个月流产的,享受15天生育津贴;怀孕满4个月流产(含引产及死胎分娩、取出)的,享受42天生育津贴。

咨询:女职工门诊流产是否享受医疗报销?

答复:计划生育的门诊手术医疗费用实行按项目定额支付,妊娠不满4个月流产的,定额为400元;妊娠4个月以上流产(含引产及死胎娩出)的,定额为900元;符合政策的门诊流产手术可以享受生育津贴待遇。

张孙小婧 衣宝萱

## 足月孕妇体内取出20厘米肌瘤,专家提醒—— 肌瘤遇上妊娠别慌张

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 初丽丽)福山区人民医院妇产科近日成功为一名足月妊娠合并巨大子宫肌瘤的孕妇实施了剖宫产术,同时剥除了直径达20厘米的肌瘤。主刀医师初丽丽表示,这一案例再次证明,通过规范管理及及时干预,妊娠合并子宫肌瘤的孕妇同样能获得安全的分娩体验。

据初丽丽介绍,该孕妇在孕早期产检时,发现宫颈处存在子宫肌瘤。令人担忧的是,随着孕期的推进,肌瘤不断增大,最终位置被卡在子宫下段——若选择顺产,将严重阻碍胎儿娩出。虽然孕妇未出现腹痛或出血等症状,但综合考虑后,初丽丽建议实施剖宫产术,并在术中根据情况剥除巨大肌瘤。

子宫肌瘤是育龄期女性最常见的良性肿瘤,约60%—80%的育龄女性患有此症。当怀孕遇上子宫肌瘤时,形成“妊娠合并子宫肌瘤”的发生率约为3%—12%。“许多孕妇对此感到恐惧,但其实无需过分恐慌。”初丽丽强调,科学管理是母婴安全的关键。若遭遇妊娠合并子宫肌瘤,需强化产前监测并选择合适的分娩方式。对带蒂浆膜下肌瘤、易触及的肌壁间肌瘤或影响子宫缝合的肌瘤,建议切除;胎盘附着处肌瘤、深层或阔韧带内大肌瘤因出血风险高,通常不建议同时处理。

此外,初丽丽还表示:“妊娠合并子宫肌瘤虽然增加了管理复杂性,但通过早期发现、规范监测和个体化干预,绝大多数孕妇都能拥抱圆满的妊娠结局,让医学科技为母婴安全之路铺就坚实的基石。”

## 双轮驱动 协同发展

海阳市疾控中心在卫生教育领域双域共振

本报讯(通讯员 刘家宜)近年来,海阳市疾病预防控制中心在智慧化疫苗管理体系建设和健康科普特色研学项目推进方面取得了显著成效,相关工作成果先后在《健康报》和《中国教育报》两家权威媒体上刊发报道。

这一重要成果的取得,既体现了上级部门对疾病预防控制工作的高度重视和充分肯定,更展现出海阳市疾控中心在医疗卫生事业和教育事业领域的前瞻性探索,充分彰显出“双轮驱动、协同发展”的强大动能和示范效应。

未来,海阳市疾控中心将通过持续优化技术装备水平与科普宣传方式,全面提升公共卫生服务能力,为保障人民群众生命健康、推动健康知识广泛传播作出新的更大贡献。



8月31日上午,2025年烟台市暨莱山区全国科普月主场活动在莱山区胶东剧院广场举行。烟台市120急救指挥中心作为市级科普教育基地积极参加此次主场活动,组织多名急救培训导师开展急救科普技能宣传培训,受到现场市民的热烈欢迎和好评。YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴 摄影

无畏前行

让生命更健康让烟台更文明