



新学期开启，烟台市中小学纷纷开讲开学第一课

师生共同探索成长的意义

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 牟晨菲 董明慧 朱少芸 杜俊宏 摄影报道)9月1日，烟台市中小学进入开学时间。新学期开学第一课，是习惯养成，也是精神鼓舞，更是师生共同探索成长的意义。

在南通路小学幸福校区，新生开学第一课的主题与“习惯”有关。“一年级新生刚刚从幼儿园的孩子转变为小学生，如何更好地衔接、快速地适应，让他们了解小学校规则并缓解对新环境的焦虑是关键。”

一年级四班班主任董明慧告诉记者，小一新生“开学第一课”的主题是“习惯”。

“同学们，上课回答问题时，我们要怎么样？遇见老师，我们该怎么说？看看身边同学，互相介绍一下自己……”讲台上，董明慧将“新生习惯养成”的任务逐条分解。

她说，开学的第一课就是引导学生对环境熟悉、对身边的同学熟悉。从课堂纪律到如何站路队，每一件小事都在班主任老师的新学期“任务表”中。

烟台大学附属小学的开学第一课则

聚焦心理健康教育、传染病预防、行为养成教育、生命健康教育、爱国主义教育和安全教育等内容，学校为各个年级统一开展了“教育讲座”，将那些对新学期的叮嘱装进课堂。

不同于小学，烟台芝罘中学的新生第一课以身体力行的方式展示着青少年的朝气蓬勃。操场上，“开学第一课”正在进行中，初一新生开启军训日程，他们整齐划一地站定军姿，眼神坚毅、动作标准，以积极向上的精神面貌表达着成长为一

名优秀初中生的自信。

烟台港城中学把开学第一课的主题定位为“‘浪浪山’中见成长”，学校以电影《浪浪山小妖怪》中“浪浪山”为隐喻，并以此为主题开讲开学第一课，引导学生理解“走出舒适区”的成长意义，帮助他们发掘自身的优势、接纳自己的不完美、树立团队意识和行动勇气。学生通过制定“微挑战”计划、书写英雄宣言等方式，确立新学期目标，在认知、情感、行为等多维度层面实现素养提升。

8月31日，是滨州医学院的新生报到日。4000余名新生带着憧憬走进学校，为梦想打开新的求学之路。

未开课先入行

报到日开讲“专业第一课”

2025年，滨州医学院本科新生3405人，研究生新生871人。

在迎新现场，为了帮助新生顺利入学，滨医学生工作部(处)设立了绿色通道及征兵宣传迎新点，在新生报到时为家庭经济困难的新生开通绿色通道服务。

在报到处，随处可见一家三口、一家四口集体出动，送新生入学、拍下值得纪念的人生照片。

第二临床医学院的摊位上，打出了“健康小屋”义诊区的指示牌，引导家长和学生与临床医生沟通，提前就能感受医学专业的内涵，这样的“专业第一课”在此次迎新现场随处可见。医学影像学院“亮相”现场的“未来视界·‘影’领健康”数智影像体验馆，让新生们提前触摸到了专业的科技脉搏，通过VR虚拟现实、AI影像辅助诊断模拟、高精度医学影像设备展示等手段，将抽象的医学影像技术变得可视、可感、可操作，真正实现“未开课、先入行”。

两对双胞胎新生报到 感慨“特别的缘分”

今年滨医新生中有两对双胞胎，特别的缘分让他们被同时录取到了同一所大学。

来自河北的寇昕怡和寇昕悦同时被滨医信管专业录取，在接受采访时，寇昕怡直言：“我们从幼儿园到高中一直没有分开，打打闹闹长大，当看到录取通知书时，感觉一辈子离不开这个人了。我们高三选科不同，填报的志愿很多都不一样，没想到还能被录取到同一所学校。”她说，高中选科时两人就闹过别扭，填报志愿时更是为“能不能再同校”红了脸。当时，她们看到滨医卫管学院的专业列表里，两人喜好的信管专业在河北仅招两人，却没想到

未开课先入行

滨医4000余名新生报到

YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静 摄影报道



到后她们二人能被双双录取。

另一对双胞胎新生来自山东东营，哥哥韩文嘉被第二临床医学院卓越班录取，弟弟韩文炼进入了中医学院中医班。韩文嘉说，两人选择滨医源自于第一次的帮助。“记得有一次我生病了，正好是晚上，我家距离医院比较远，药房关门了，家里人也不知道该吃什么药，我妈正好认识一位从滨医毕业的姐姐，当时就给她打电话求助，从那以后我就萌生了到滨医学习临床医学的想法。”韩文嘉说，这个想法也终于在2025年从梦想变为现实，他和弟弟两人，分别选择了滨医不同的医学专业，他们将在大学里努力精进专业，将来为更多有需要的人提供医疗服务。

两个“特色班” 首年单列计划招生

值得关注的是，今年，滨医两个“特色班”迎来首批单列招生计划的新生报到。

滨州医学院临床医学专业(卓越班)和中医学(国医传承班)，今年首次单列招生计划，一改早前在校生群体中选拔组班的模式，转变为直接在高考招录中单列序号招生，在各招50人的名额下，相比同类专业录取分数高出约20分。

第二临床医学院(烟台附属医院)党委副书记、卓越班辅导员刘蔚在接受采访时介绍，卓越班精准锚定“健康中国2030”国家战略目标，旨在培养能够胜任健康中国战略需求的高素质复合型卓越医学人才。“早在2013年，我们就进行了教改，此次单列计划招生的卓越班就是在教改班的基础上不断升级，从1.0版本教改班、2.0版本新医科到如今的3.0版本卓越班，由中国科学院郑志明院士领衔，带领学生拓宽学术视野，配合‘临床+科研’双导师制，培养具有自主学习、终身学习及AI应用

能力的新时代医学人才。”正如刘蔚所介绍的，身为学院(医院)党委副书记的她担负着卓越班辅导员的另一重要身份，而第二临床医学院(烟台附属医院)副院长姜海明教授和基础医学院病理生理学教研室李雅娜教授则担任卓越班的学业导师，卓越班如其名，以强有力的师资配备为卓越人才的培养持续发力。

在中医学(国医传承班)的报到现场，从青岛赶赴烟台的新生李宗润从工作人员手中接过入学资料。“中医是中国传统文化的瑰宝，我对这个专业既向往又很感兴趣。”李宗润说，自己从小就有个中医梦，在报考志愿时有的放矢查找了诸多中医相关专业，在咨询了滨医国医传承班后决定来烟上学。“国医传承，感觉专业度很高。”他直言，期待学成的那一天既能为自己和家人看诊、扎针、开药，又能为身边有需求的群众提供中医药服务。

同样是国医传承班新生的张晓潇则因为儿时得病后寻求中医治疗的经历定下了自己未来职业的方向，她口中那个“脉搏上一搭就诊断出病症所在”的画面，长久触动着她的内心，也引导着她成为中医医生的梦想生根发芽。

中医院党委书记鞠晶告诉记者，国医传承班突出中医经典教学，设置中医经典必修课和专业拓展课，夯实学生中医经典理论学习；融入人工智能，开设人工智能概论、医学智能概论等课程，培养学生多学科交叉能力；注重师承教育，在院校教育的基础上融入师承教育，推进名老中医医药专家学术思想及临床经验传承工作，邀请名中医药专家来校讲座，提供了赴中医疗机构研学机会，从大一开始为每个学生配备一名师承导师，随师跟诊，强化学生成中医思维培养，培养守正创新的高素质中医人才。

青春无需“精修”

YMG全媒体记者 刘洁

种被算法强化、被商业推广的单一审美标准，正在制造一场规模空前的容貌焦虑。更令人忧心的是，这种焦虑已经下沉到刚刚结束高考的青少年群体。

在这场审美异化中，商业资本也扮演了推波助澜的角色。医美机构精心设计的营销话术将外貌与个人价值粗暴地画上等号，“颜值还能逆袭”“改变形象就是改变命运”。这些营销策略的背后，是对青少年心理的精准把握。他们急于在新的环境中重新定义自我，而外貌成为最直接、最可控的改造对象。

值得深思的是，这种“颜值至上”的价值观正在扭曲青春的本真意义。青春之所以珍贵，恰恰在于它的不完美和可塑性。那些略显青涩的笑容、尚未完全定型的面容、充满生命力的肌肤，都是时光赋

予年轻人最宝贵的礼物。当我们用医美技术过早地固化面部特征时，是在透支青春的多样性。

从更深层次看，医美低龄化现象折射出当代教育的某种缺失。在长达12年的基础教育中，我们教会了孩子解方程、背单词，却很少引导他们认识身体、接纳自我。当年轻人突然面对多元化的评价体系时，很容易将外貌视为新的“考核指标”。这种焦虑，很大程度上源于美育教育的缺位。

面对这股医美浪潮，我们需要重建对青春审美的认知。青春之美，在于它的鲜活与真实。那些让成年人羡慕的胶原蛋白、自然生动的表情、未经修饰的朝气，都是任何医美技术无法复制的。真正的青春美，在教室的书声里、操场的汗水里、实验室的试管间。东京奥运会，14岁的全红

婵以“水花消失术”惊艳世界，她的脸晒得黝黑，眼睛笑起来像月牙，网友说“这才是青春该有的样子”；在乡村支教的大学生照片里，女孩们扎着马尾，皮肤被晒得泛红，却比任何滤镜下的“精修照”都更有感染力。这些青春的模样之所以动人，是因为它们没有被医美“定格”，而是在热爱与奋斗中不断生长、蜕变。

在这个充斥着各种“应该成为什么样的人”的声音的时代，保持自我或许才是最珍贵的成长。青春的模样，本就不需要医美来雕饰。那些略显稚嫩的面容，终将在岁月的打磨中展现出独特的光彩。当我们学会欣赏青春最本真的状态时，或许能发现最动人的美，从来都不是流水线上的标准化产品，而是每个人独一无二的生命印记。

区域国别检察法律研究暨丛书编写推进会在烟台召开

15组丛书编写组发言人交流

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 周媛媛)为深化区域国别检察法律研究，服务国家高水平对外开放战略，近日，由最高人民检察院国际合作局指导，烟台大学和烟台市人民检察院共同承办的服务高水平对外开放的区域国别检察法律研究的重点难点、丛书编写大纲、合作机制等议题进行了深入研讨。

院特聘教授、博士生导师黄惠康作主旨演讲。

当天，烟台市人民检察院党组书记、检察长丁超等来自各省市检察院、各高校的16位专家学者和检察业务专家围绕区域国别检察法律研究的重点难点、丛书编写大纲、合作机制等议题进行了深入研讨。

在随后举办的丛书编写推进会上，围绕非洲、东南亚等国家和地区的检察制度研究工作，15组丛书编写组发言人进行了交流分享。中国检察出版社副社长张红梅、最高人民检察院国际合作局局长刘志远作总结发言。

着眼于会议主题，中国驻格林纳达原大使、海南大学法学院兼职教授赵永琛和中国驻马来西亚原大使、武汉大学国际法学院院长刘志远作总结发言。

着眼于会议主题，中国驻格林纳

达原大使、海南大学法学院兼职教授赵永琛和中国驻马来西亚原大使、武汉大学国际法学院院长刘志远作总结发言。

着眼于会议主题，中国驻格林纳

达原大使、海南大学法学院兼职教授赵永琛和中国驻马来西亚原大使、武汉大学国际法学院院长刘志远作总结发言。