

七旬王宝成坚持上门为高龄、失能老人理发,五年服务上千人次

一把剪刀 一颗初心

德耀中华 烟台

在芝罘区新石社区,有这样一位老人,他年逾七旬,手提理发包,穿梭于老楼窄巷之间。他不是职业理发师,却用一把剪刀、一颗赤心,5年如一日,为高龄、失能老人剪去岁月的风霜,理出生命的体面。

他就是王宝成,一位以手艺传递温暖的老党员。他的故事,就在那一剪一刀的细微声响中静静流淌……

初心如磐,银发不减志

在芝罘区新石社区,每当看到一位手提理发包、步履稳健的老人在楼道中穿梭,邻居们就知道,76岁的王宝成又上门理发了。王宝成的父亲也是一位理发匠人。他从父亲手中接过的,不仅是理发工具,还有那份对手艺的敬畏和对他人的关爱。手动剃刀、传统推剪……他对这些工具运用自如,谨记“正七反三”的操作心法,每一推、每一剪都透露出岁月沉淀的功力。年轻时,王宝成从上海来到烟台,成

为烟台海洋渔业公司的报务员。即便在颠簸的甲板上,他仍坚持为同事理发,一套剪发工具伴他走南闯北。后来,他专职从事理发行业。技艺精湛、待人诚恳的他,不仅靠这门手艺维持了生计,还收获了深厚的邻里情谊。退休之后,他始终没有放下剪刀,用手艺服务社区。

剪刀传温情,服务零距离

2020年,王宝成加入社区志愿服务队,参与公益理发项目,专门为80岁以上的高龄老人和失能、卧床居民提供免费上门服务。在他看来,理发不仅是整理仪容,更是表达关怀之情的方式。

在他的服务对象中,有的多年未曾出门,有的因疾病长期卧床……一次出门理发于他们而言就是奢求。王宝成主动承担起上门服务这份责任,无论寒暑,始终如一。他穿梭于没有电梯的老楼之间,一步步爬楼、一户户敲门。遇到老人体力不支,理发几分钟就需要躺下休息

的时候,他总是耐心等待,从不催促。

居民老刘理发后对着镜子笑了:“以前都是女儿随便帮我修剪,没什么发型可言。王师傅给我理发后,感觉整个人都精神了。”更令人感动的是,有一次,得知一位老人住院多时,王宝成特意赶到医院为其理发……五年来,王宝成已服务超过1000人次。

微光成炬,温暖一直延续

王宝成话不多,却用行动书写着“奉献”二字。家中有需要照顾的老伴,他总在完成公益服务后匆匆返回,但却从未忘



王宝成成为社区老人义务理发师。

记公益理发的承诺。没有豪言壮语,他只在剪刀声中传递真诚。“只要还能动,就要为街坊做点实事。看到老人们的笑容,就感觉心里无比满足。”这句话,成了他坚持公益理发的最佳注脚。

在他的感召下,越来越多的居民加入社区“银发服务队”,共同参与楼道清理、文明宣传、关怀老人等志愿服务活动。微光成炬,温暖一直在延续,他们用平凡之举织就社区的温情网络。

正如新石社区党委书记陈敏所说,王宝成以最朴素的方式诠释了共产党员的担当。他不是聚光灯下的典型,却是邻里心中最亮的星。YMG全媒体记者 张孙小娱 实习生 沈峻如 摄影报道

从病媒展厅到农村炕头

滨州医学院公共卫生学院实践队在烟台开展“健康行”志愿服务活动

为提升公共卫生青年扎根基层与服务群众的能力,传播科学体重管理及慢性病防控等知识,近日,滨州医学院公共卫生学院“公卫系心护银龄,慢病体重共衡量”三下乡社会实践团队奔赴烟台市,从病媒展厅到农村炕头,连续开展了一系列内容丰富、形式多样的学习交流与乡村志愿服务活动。

溯源公卫,对话专业

——探访烟台市疾控中心

实践活动的第一站,是烟台市疾病预防控制中心。在工作人员的引导下,队员们参观了病媒生物科普展厅。通过丰富的标本、生动的图文和现代化的展示手段,他们深入了解了蚊、蝇、鼠、蟑等病媒生物的种类、习性、危害及其科学防控知识,认识到环境治理与病媒防治对于公共卫生安全及健康生活的重要性。随后,队员们步入该中心史馆,了解了烟台市公共卫生事业的发展历程与辉煌成就。

参观中,团队与疾控中心相关科室工作人员进行了深入的座谈交流,了解到烟台市慢性病(尤其是肥胖及相关代谢性疾病)流行现状、防控策略、健康教育与健康促进工作成效及挑战。

队员们就体重管理的社区干预模式、数据监测、政策支持等热点问题积极提问,通过交流,深化了对公共卫生体系在体重管理和慢性病防控中关键作用的理解,也为随后走进乡村一线服务农村居民、为他们科普相关知识奠定了专业基础。



实践队成员为村民测量血压。

聚焦实践,取经前沿

——走进黄海明珠社区服务中心

带着在疾控中心获取的宏观认知,队员们第二站走进莱山区黄海明珠社区,重点考察了基层医疗机构在体重管理方面的实践应用。

队员们实地参观了黄海明珠社区服务中心的中医减重门诊和现代医学减重门诊,详细了解了中药调理、膳食指导、运动处方、行为疗法、必要时药物治疗等方式对患者进行体重管理的干预。

通过与门诊医师的面对面交流,队员们将自己的理论知识转化为社区可具体实施服务的宝贵经验,对中西医结合干预肥胖的模式有了更直观的认识。

深入乡村,服务暖心

——开展体重管理调研与健康科普

在实践活动的核心环节,团队成员深入牟平区西武宁村,将体重管理知识和健康关怀送到村民家中。

队员们分组走进村民家中,围绕当地居民的饮食结构、运动习惯、体重认知、健康需求、慢病了解以及对体重管理服务等主题,开展了细致的访谈和问卷调查,精准把握乡村居民健康需求,为实践团队后续分析乡村地区体重管理现状、挑战及需求提供了重要依据。

针对调研中发现的普遍性健康问题,团队成员在党员活动中心组织开展了健康科普宣讲,重点普及了肥胖与高血压、糖尿病等慢性病的关联与危害,以及日常

饮食中的“隐形盐糖油”控制、科学运动的重要性、体重管理相关政策等知识,并特别讲解了海姆立克急救法、心肺复苏(CPR)等基础急救常识,提升村民在突发状况下的自救互救能力。

考虑到老年群体的健康需求,队员们现场教授村民,尤其是老年人学习“八段锦”健身功法。通过一招一式的耐心讲解和示范,带领老人们体验传统养生运动。

团队还贴心地为村民提供了基础医疗服务。队员们携带专业设备,为村民们测量血压,仔细记录数据,并根据测量结果给予个性化的建议。同时,考虑到村民对自身身体形态的关注,还为有需要的村民测量了三围,帮助他们更好地了解自己的身体状况。“这些基础医疗服务就像一场及时雨,滋润了村民们渴望健康的心田。”村民纷纷表示。

活动中,团队成员向参与活动的村民,特别是老年朋友,发放了精心准备的“健康伴手礼”,礼包内有健康知识宣传扇、香皂盒、肥皂、帆布包等实用物品。

实践团队的出色表现和真诚服务赢得了西武宁村村民们的一致好评。村里向实践团队赠送了一面写有“下乡善举连乡谊,感恩回馈情义融”的锦旗,表达了对团队送健康到村民家的感激之情。实践团队回赠了一面写有“爱心下乡暖桑榆,体重管理护安康”的锦旗。这两面锦旗,见证了实践团队为乡村健康事业努力的担当与决心。

此次烟台之行,滨州医学院公共卫生学院“公卫系心护银龄,慢病体重共衡量”三下乡社会实践团队圆满完成了预定任务。队员们深刻体会到基层健康服务的意义与价值,也更加坚定了未来投身健康事业、服务人民健康的信念。队员们纷纷表示,将为“健康中国”建设贡献更多的青春力量。

通讯员 王倪娜 刘奕菲 姜浩楠 摄影报道



29年前,王浩鸣曾参与援建拉萨火电厂——

“西藏缺氧不缺精神”

近日,西藏自治区成立60周年庆祝大会在拉萨市布达拉宫广场隆重举行,看到这一电视画面时,68岁的王浩鸣眼眶湿润了。

时光回溯29年,这位老党员、老工程师曾参与援建拉萨火电厂。今天,他的思绪又回到往昔峥嵘岁月——作为“电力一号工程”建设者,他曾在世界屋脊上挥洒汗水,获评国家电力公司“人才援藏先进个人”,更将“老西藏精神”深深镌刻进人生轨迹。

临危受命,黄海之子赴雪域

1996年,为贯彻党中央、国务院关于西藏工作的决策部署,电力工业部在系统内选拔援藏人员。彼时,烟台发电厂电气工程师王浩鸣主动应征,从众多报名者中脱颖而出,与另一位同事一同肩负起援建使命。

5月的拉萨,丁香花开遍雪域,布达拉宫脚下的梅花摇曳生姿。但这份异域风情,并未留住王浩鸣一行的脚步。当时,缺电成为制约当地发展的“顽疾”。为破解困境,西藏启动“电力一号工程”——在拉萨火电厂扩建6台1600kW柴油发电机组,以缓解电力供应的紧张局面。

顾不上适应高原气候,王浩鸣迅速投入工作。为搜集有关技术数据,他专程前往海拔4200多米的羊八井,伴随着严重的高原反应,最终带回关键数据。他几天内克服高原反应,全面摸清

火电厂现状,随即被任命为安检科主任、生产技术科副主任。他的职责清晰而繁重——配合生产厂长协调各专业技术协作,保障设备与人身安全,开展职工技术培训,从黄海之畔到世界屋脊,王浩鸣以共产党员的担当,快速进入了“援建者”角色。

高原砺志,“老西藏精神”激励人心

在拉萨火电厂,王浩鸣和同事挤在30平方米左右的宿舍里,厂区没有澡堂、食堂,三餐靠自己采购烹饪,洗澡要去厂区外的浴池;冬季,在零下十四五摄氏度的严寒中,没有暖气,晚上得盖两床被子,相对内地生活条件较为艰苦。更棘手的是,拉萨电网高峰时段发电能力不足,为提高电力输出能力,电厂家属区经常采取停电的措施,将节约的电力用来对外供电,职工和家属的正常生活因此受到影响。

“本来就不是去享福的,这些都不算事儿。”回忆起当年的艰苦生活,王浩鸣语气平淡却坚定。真正触动他的,是火电厂里“献了青春献子孙”的动人场景:这个仅有240余人的厂子,有不少“三代援藏”家庭,他们来自全国各地,其中也有山东烟台、潍坊、菏泽等地的,老一辈援藏人扎根,第二代、第三代接续留下。

特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献——“老西藏精神”的五个“特别能”,王浩鸣在那时就深深铭刻于心。援建期间,他曾为保障羊湖水电站调试期间的电力供应、春节期间的保电工作,昼夜守在生产现场,凭借专业经验和拉萨火电厂的同事一起完善各种技术方案、消除各类设备缺陷,为西藏“电力一号工程”提前竣工以及今后重要时间节点的保电工作作出了应有的贡献。“老西藏精神”,不仅是他高原工作的精神支撑,更成为他此后人生的“精神密码”。

初心不改,返乡续写奋斗篇章

1997年11月,援藏任务圆满完成,王浩鸣载誉归来。凭借突出的业绩,他先后担任烟台发电厂生产技术部副主任、副总工程师,烟台开发区西部热电筹建处常务副总指挥等职。

2005年3月至2007年12月,担任烟台发电厂3台150MW机组基建调试副总指挥期间,他每天在现场工作12小时,全程盯守调试,保障机组顺利移交生产;2008年至退休前,他主持150MW机组供热改造工作,大幅提升烟台市区供热能力,该项目荣获中国华能科技进步三等奖。

从援藏一线到家乡建设,王浩鸣用数十年的坚守证明:“老西藏精神”从未褪色,它始终是激励自己前行的力量,更是一名共产党员践行初心使命的生动注脚。YMG全媒体记者 柴向阳 摄影报道

烟台高新区让理论学习融入日常、落地生根

打造群众身边的“学习园地”

本报讯(通讯员 张冰雅)作为深化理论武装、凝聚发展合力的重要抓手,近年来,烟台高新区立足区域实际,以“学习强国”学习平台为依托,聚焦阵地建设、内容创新、学用融合,着力打造群众身边的“学习园地”,让理论学习融入日常、落地生根,为高新区高质量发展注入源源不断的思想动力。

围绕“就近可学、便捷高效”目标,烟台高新区整合资源构建“线上+线下”学习网络。线下依托新时代文明实践站(所)、群众服务窗口,打造多处“学习强国”学习驿站,配备便捷设备,设立特色区域,让群众办事、休闲时能随时学知识、悟思想。针对企业和青年群体,在重点园区、科创空间设立学习角,在学习场景中融入科技元素与青春气息,更加贴近学习群体的需求。线上用好平台资源与本地渠道,打破时空限制,精准推送学习内容。

坚持“贴近实际、服务需求”,围绕烟台高新区发展与群众生活打造有特色的学习内容。聚焦科创主题,挖掘创新故事、企业经验,通过图文、短视频等形式展现科技赋能实践事例,让群众感受创新活力。关注民生实事,以群众视角呈现社区治理、便民服务新变化,推出政策解读、实用知识,让学习内容更接地气。兼顾不同群体,策划青年成长分享、企业经验交流等学习内容,让理论学习更鲜活。

探索学用结合路径,建立常态化激励机制,通过积分兑换、典型宣传等方式营造“比学赶超”的氛围,鼓励大家坚持学习。结合重要节点开展主题活动、举办知识沙龙,让群众在互动中深化理解。注重成果应用,收集平台反馈意见推动解决实际问题,让群众真切地感受到“学有所获、学以致用”,使“学习强国”成为连接思想与实践的纽带。

牟平区总工会开展文艺志愿服务活动

文化惠民暖心 助力乡村振兴

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 通讯员 李芷玮 王威)日前,牟平区总工会联合牟平区文化街道总工会在南沟村举办“助力乡村振兴”文艺志愿服务活动,以群众喜闻乐见的文艺形式丰富了村民的精神文化生活,为乡村振兴注入了文化动能。

此次演出节目形式多样,有歌舞、戏曲、音乐演奏等。当天上午8时,演出在欢快的开场舞《开门红》中拉开帷幕,逗笑群声《找健康》以诙谐形式传递正能量,让现场观众欢笑声不断;器乐合奏《最美的歌儿唱给妈妈》表达了对母爱的深情赞颂;男声独唱《咱老百姓》以质朴激昂的旋律唱出广大群众对美好未来的无限憧憬。在现

场音乐的感染下,村民们与演员们互动合唱,现场气氛热烈欢腾。

此次活动是工会“助力乡村振兴”系列举措的一个缩影。近年来,牟平区总工会持续开展文艺志愿活动,技能竞赛、创业孵化活动等,开展文艺志愿服务活动20余场次,丰富了职工群众的文化生活;建立29家省市区级工会创业园,开展技能培训13场;举办“金剪王果业技能大赛”等赛事,提升果农种植技术,推动农业标准化发展,全力推进乡村振兴战略落地见效。

下一步,牟平区总工会将持续创新服务模式,深入镇街、企业,扩大服务覆盖面,通过“文艺+技能+惠民”多元路径,为乡村振兴注入工会力量。

烟台市罕见病患者关怀网络成功搭建

“罕见的向阳花”花开烟台

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波 通讯员 罗兰姝)在市民政局、市慈善总会的支持下,日前,为期两天的“罕见的向阳花”烟台市罕见病患者关怀网络搭建项目艺术疗愈活动在芝罘社会组织创益园成功举办。

据烟台爱力罕见病公益中心(以下简称“爱力公益中心”)、北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心负责人清昭介绍,“罕见的向阳花”项目针对烟台市罕见病患者所面临的缺乏服务支持系统,罕见病现实因素带来的心理与社会融合困境等问题,以关怀服务为核心,联动全国罕见病社会服务与心理专家、全国单病种患者组织以及烟台本地社区、志愿者、爱心企业等公益资源,通过患者间的天然联接与分享独特的生命故事,激发患者在互

动中获得疗愈,提升心理能量。

该项目重视罕见病患者群体与社会公众的融合联接,提升患者塑造自身社会支持系统的能力,让公众关注罕见病,提高防治意识。搭建烟台市罕见病多病种患者关怀网络,旨在探索本土罕见病患者关怀支持模式,提高患者对终生病痛的心理应对能力和社会融合能力。

本次活动由爱力公益中心、北京爱力重症肌无力罕见病关爱中心、烟台市女企业家商会共同主办,铜钹娃罕见病关爱中心、烟台芝罘社会组织创益园协办,北京德恒(烟台)律师事务所、烟台市芝罘区政协妇联联络组等承办,罕见病患者和家属、志愿者、烟台市女企业家商会会员等40多人参加了此次活动。

社区合伙人

志愿者姜坤:

“文化传承+助残”,点亮幸福社区

自回迁安置以来,烟台黄渤海新区大季家街道嘉祥社区一度面临邻里互动较少、文化活动单一、特殊群体帮扶需求迫切等难题。蚂蚁志愿服务中心带头人姜坤怀着一起热情,依靠多元实践经验,成为连接资源与需求的关键纽带,为社区文化建设、民生服务注入了活力。

嘉祥社区党委整合打造了集戏曲室、舞蹈室、乒乓球室等于一体的综合活动场所。姜坤统筹整合了20余支零散队伍资源,创新组建了“乒羽飞扬”乒乓球队、不美秧歌队、嘉祥韵律队等多支队伍。这些队伍先后参加节日庆典、大型文艺汇演、山东影视集团《洋女婿的中国年》场景拍摄、渔灯节祭海演出等活动50余场。今年暑期,姜坤还策划了“非遗秧歌扭起来,童心

‘舞’出传承味”美育公益课堂,组织秧歌队队员每晚为社区儿童免费教授花鼓、锣鼓等技艺,吸引了40余名学生参加。

目前,大季家街道有100多户残疾家庭,在康复训练、生活支持、精神文化、就业参与等方面存在一定的共性需求。蚂蚁志愿服务中心开办了“残疾人之家”,为残疾人开展就业技能培训。姜坤把目光投向了非遗传统技艺——葫芦烙画,将其作为残疾人就业的辅助项目。他的这一想法得到了社区老党员们的支持,由他们提供自己种植的葫芦并传授残疾人烙画技艺,通过企业定制等方式销售葫芦烙画作品,帮助残疾人获得收益,解决了他们的生活难题。

YMG全媒体记者 武妍宇 通讯员 隋旭惠