

# 个人养老金新增3种领取情形

自9月1日起实施,增加2类申请渠道

## 新华鲜报 →

人力资源社会保障部等5部门19日对外发布《关于领取个人养老金有关问题的通知》,进一步丰富个人养老金领取情形,明确具体操作办法,自9月1日起开始实施。

我国个人养老金制度于2022年11月在全国部分城市先行实施,2024年底推广至全国。此次通知对个人养老金领取的相关政策作了适当调整和改进,就是要满足广大参与者对领取个人养老金的多样化需求,增强个人养老金制度的灵活性。

### 新增领取情形——

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等条件的基础上,通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内,本人(或配偶、未成年子女)发生的与基本医保相关的医药费用支出,扣除医保报销后个人负担(指医保目录范围内的自负部分)累计超过本省(自治区、直辖市)上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金。

其中,第一种情形意味着,对患重特大疾病的个人及其家庭来说,在急需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金,解燃眉之急。

“这使得传统意义上只能应对老年收入风险的养老金制度,可以进一步发挥缓解参保人及其家庭疾病费用负担的功能,成为基本医疗保障制度的重要补充。”中国人民大学劳动人事学院教授鲁全说,从这个意义上讲,此次个人养老金领取情形的调整,是积极探索社会保障项目协同、功能丰富的创新之举。

### 申请渠道更加多样——



在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上,通知增加国家社会保险公共服务平台、电子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口,参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构2类申请渠道。

鲁全认为,这一改革举措可方便群众通过多个渠道申领个人养老金,提高服务便利化程度,有利于提高参保群众的满意度。

不同于国家法定的基本养老保险,个人养老金作为一种补充养老金制度,参加人领取个人养老金提出申请由社保经办机构核实,对核实通过的,由个人养老金资金账户开户银行代扣代缴个人所得税后,将资金划转至本人社会保障卡银行账户。

对此,中国社会保障学会副会长金维刚分析:“个人养老金由个人依法自愿参加并缴费,实行完全积累,并通过市场化投资努力实现保值增值,作为个人为自己未来退休或年老后提前进行

养老金融储备。国家对个人养老金实施税收递延的优惠政策,即在向个人养老金账户缴存资金和投资过程中获得的投资收益暂不缴纳个人所得税,在最终领取个人养老金时按国家规定的个人所得税最低一档税率缴税。”

不少百姓关心,提前领取个人养老金后,还可以继续缴存资金吗?

根据通知,除达到领取基本养老金年龄外,参加人达到其他条件领取个人养老金的,可以根据经济条件等情况,继续向本人个人养老金资金账户缴费,增加养老金积累。这时,信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

据了解,各地人力资源社会保障部门将按要求完成与信息平台的对接,做好领取个人养老金的管理工作,加强与医保、民政等部门的信息共享,充分利用可获取的跨业务、跨层级数据,优化经办系统功能,为参加人领取个人养老金提供便捷服务。

新华社北京8月19日电

## 新华时评

养老金一举一动,总会牵动人的心。8月19日,人力资源社会保障部等5部门对外发布通知,就增加个人养老金领取情形和办理领取渠道问题,明确了具体操作办法。相关举措顺应民生期待,将有效提升参保信心。

作为政府支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度,个人养老金相当于自己在银行放一个“存钱罐”,除了能享受税收优惠,将来在基本养老金之外,还能额外多一笔养老金。

按照这次通知,自9月1日起,除了现有达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等领取条件的情形外,参加人患重大疾病,领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金,也可以申请提前领取个人养老金。这将有助于减少参加人的后顾之忧,让更多人有动力参与,放心为未来养老进行长期投入。

社保权益,事关群众切身利益,寄托着民生期盼,蕴藏改革发力方向。

适应就业方式的变化,完善灵活就业人员、农民工、新就业形态人员参保缴费办法;顺应人员流动性加大,简化流程,增强社保业务特别是异地办理的便利性,持续健全社保基金安全监管体系,守好百姓养老金、保命钱……一系列回应百姓关切的举措正在路上。

以改革之力,落民生之实。期待相关部门以百姓需求为标尺,尽力而为、量力而行,推出更多贴实际、暖人心的改革措施,织密“社保网”,撑好“保障伞”,为亿万人民强信心、添福祉。

新华社北京8月19日电

## 个人养老金领取降门槛 顺应民生期待

## 国内速读 →

### 从全民共享到全民共育

——国家公园建设如何做到“全民公益性”?

“全民公益性”是国家公园建设的三大理念之一。如何在国家公园建设过程中更好地体现全民共享?19日,在四川成都举行的第三届国家公园论坛上,多名专家学者和业内人士进行了探讨。

在清华大学国家公园研究院院长杨锐看来,国家公园作为品质最优的生态系统,是气候稳定器、大自然中的净水机和空气净化器,是惠及千家万户最普惠的生态产品。

“每位公民都有平等参与国家公园保护和建设的机会。因此,国家公园应该紧扣公益性,降低公众进入国家公园的门槛。比如采取公益性低门票价格制度,并免费覆盖军人、学生、老年人、残疾人等群体。”杨锐说,鼓励公众参与相关志愿服务也非常有潜力。

数据显示,截至2024年底,第一批5个国家公园志愿者总数已超1万人,深度参与国家公园保护管理工作。

我国人口众多,国家公园范围内及周边区域分布着大量乡镇,如何实现生态效益与民生福祉协同提升,是各个国家公园建设面临的共同课题。

三江源国家公园管理局副局长孙立军分享了当地创新治理模式的故事。当地为牧民提供生态公益岗位,参与巡护工作,共同守护“中华水塔”。

据统计,第一批5个国家公

园吸纳近5万名当地居民成为生态管护员,在家门口守护家乡的山山水水,年人均获得工资性收入1万至2万元。

与此同时,依托好山好水好生态,各地在建设国家公园过程中积极发展生态友好型产业。

三江源国家公园培育“玛多藏羊”“玉树蕨麻”等地理标志农产品;

大熊猫国家公园开发“熊猫蜂蜜”等特色产品;

武夷山国家公园创新“茶林共生”生态种植模式,推动传统茶产业绿色转型升级……“绿水青山”成为百姓的“金山银山”。

国家公园作为全民共有的自然遗产,承载着当代及子孙后代的共同福祉。专家表示,应全民共建、共享、共护,动员社会各界力量广泛参与,推动实现生态保护、绿色发展、民生改善相统一。

北京林业大学园林学院教授张玉均认为,国家公园具备开展自然教育的最佳条件。近年来,各个国家公园通过科普活动、知识讲座、户外游戏等方式,让公众领悟自然,深化认知。

“自然教育应该和科研结合起来,同时要动员社会各方面力量共同参与,包括企业、家庭、学校等。”张玉均说,专家学者要把平时的科研积累转化成自然教育的内容,自然教育机构作为执行者要把课程体系做扎实,促进自然教育更加规范化和体系化。

新华社成都8月19日电

## 2025年全国“敬老月”活动 将于10月开展

新华社北京8月19日电 记者19日从民政部获悉,全国老龄工作委员会近日印发通知,将于10月10日至31日开展2025年全国“敬老月”活动。此次活动主题为“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”。

据了解,此次将聚焦老年人急难愁盼问题,动员社会各方力量,广泛开展形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动。内容主要包括人口老龄化国情教育活动、走访慰问和关爱帮扶老年人活动、老年用品和服务项目宣传推广活动、老年人健康促进活动、老年人精神文化生活提升活动、老年人权益保障法治航活动等。

通知指出,要依托“探访关爱”等基本养老服务项目,重点为独居、空巢、留守、失能、重残等特殊困难老年人送温暖、解难题、办好事。

通知还提出,要持续深入开展“法律服务助老护老”行动,指导律师、公证行业在“敬老月”期间开展公益法律服务;持续开展打击治理电信网络诈骗工作,加强风险监测和预警提示,引导有关企事业单位、社会组织在“敬老月”期间开展形式多样的老年人防骗宣传教育,切实增强老年人识骗防骗能力;加大养老保险、医疗保险、长期护理保险宣传力度,促进老年人对养老保险、医疗保险政策的熟悉理解等。

### 暑去热未退

### 中医支招从容应对“秋老虎”



新华社银川8月19日电 8月19日出伏,今年的伏天正式结束,但许多地区高温并未退场,“秋老虎”仍在发力。什么是“秋老虎”?如何更好应对?记者采访了宁夏医科大学中医院专家。

“‘秋老虎’是指立秋后,尤其处暑前后的一段回热天气,呈现出热未退、湿尚存、燥初起的复杂状态,是夏秋交接的关键过渡期。”宁夏医科大学中医院教授郭斌说。

这种气候下,人体易出现发热、咽干咽痛、口干舌燥、鼻干甚至鼻出血等外感燥症,干咳少痰、声音嘶哑等呼吸道问题,食欲不振、腹胀、便秘或腹泻、口苦口黏等消化道不适,并伴有明显的“秋乏”。

应对“秋老虎”,中医强调“清补润养”,饮食上以清除余热湿气、滋阴养阳为核心。专家建议减少食用葱、姜、蒜、辣椒等辛温发散之物,适当食用山楂、柠檬、葡萄、醋等酸味食物,多食当季果蔬。

“防‘秋老虎’,中医之道在于清热祛湿兼润燥,起居饮食顺应时温差,情志调节防止悲秋。”郭斌说,把握此关键过渡期,方能从容迎接天高气爽的金秋时节。

## 一箭七星!

### 力箭一号遥十运载火箭发射成功

8月19日15时33分,力箭一号遥十运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空,将搭载的中科卫星05星,多功能试验二号卫星01星、02星、03星(天拓六号卫星),天雁26星,ThumbSat-1卫星,ThumbSat-2卫星等7颗卫星顺利送入预定轨道,飞行试验任务获得圆满成功。

新华社酒泉8月19日电



## 教育综合改革构建铸魂育人新格局

### 决胜“十四五”打好收官战

大中小学思政课一体化改革创新,学校思想政治工作的政策体系不断完善,建设根基更加牢固。

#### 思政课堂更加生动

在北京,“北京中轴线上的大思政课”让大中小学师生感悟中华优秀传统文化独特魅力;在甘肃,“清明祭英烈 重走长征路”实践活动让学生理想信念更加坚定……“大思政课”建设工作格局逐步拓展,育人实效显著提升。

#### 全面发展持续夯实

以落实“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求为重点,推进深化学校体育(校园足球)高质量发展改革试点;深入实施美育浸润行动,挖掘各学科蕴含的美育资源……一系列举措,不断健全德智体美劳全面培养体系,立德树人的系统性、科学性进一步提升。

#### 激发教育发展新活力

“报告老师,火星救援车智驾测试一切正常。”湖北武汉经开区神龙小学(湖畔校区),以“AI火星救援车挑战”为主题的课程正在进行。

在老师指导下,孩子们借助AI软件和3D打印技术等,为火星车设计外观,打印专属车标徽章,完成一辆“火星救援车”制作。

这是一段时间以来教育发展与变革的生动缩影。“十四五”期间,改革创新不断激

发各级各类教育新活力。

如何让教育发展成果更多更公平惠及全体人民?

不久前,《关于逐步推行免费学前教育的意见》对外公布,免保育教育费政策覆盖所有幼儿园大班儿童,预计今年秋季学期将惠及约1200万人,为促进教育公平写下生动注脚。

“十四五”期间,教育综合改革聚焦痛点难点,积极推进免试就近入学、阳光入学,全国2985个县全面实现义务教育基本均衡。学生资助政策体系实现所有学段、所有学校、所有家庭经济困难学生“三个全覆盖”。

越来越多教育信息化成果在云端涌现,惠及全国各区域、不同阶段的城乡学生。截至目前,接入32个省级平台的国家智慧教育公共服务平台,共汇集基础教育资源超11万条,职业教育、高等教育、终身学习在线优质课程4.85万门。

如何增强教育对经济社会高质量发展的支撑力、贡献力?

今年4月,教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,29种新专业正式纳入2025年普通高等学校本科专业目录。新增专业充分体现国家战略、市场需求和科技发展牵引,为考生提供多元的志愿填报选择。

“十四五”期间,我国深入推进建设教育、科技、人才一体发展,加快“双一流”建设,持续推进卓越工程师教育培养改革,建立职普融通、产教融合、科教融汇体制机制,促进形成与国家战略相匹配的学科、专业布局,培养出一大批拔尖创新人才和高素质

的劳动者、专门人才。

#### 打开强师优师新局面

当前,我国各级各类学校专任教师共有1885.1万人。国将兴,必贵师而重傅。

“十四五”期间,在强化政策供给、改革试点推进、创新机制举措的共同作用下,我国强师优师路径更加明晰。

今年5月,教育部启动“教育家精神万里行”活动。通过发布《大力弘扬教育家精神万里行》新书、开设“教育家精神万里行”专栏等方式,让新时代优秀教师育人声音传播得更远,激励教师树立“躬耕教坛、强国有我”的远大志向。

有高质量的教师,才会有高质量的教育。

“十四五”期间,《中共中央 国务院关于弘扬教育家精神 加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》印发,提出加强教师队伍思想政治建设、涵养高尚师德师风、提升教师专业素养、加强教师权益保障、弘扬尊师重教社会风尚五方面重要举措。

从组织实施教师教育能力提升工程、全国县域普通高中头雁教师岗位计划,到进一步加强教师住房保障、落实乡村教师生活补助政策等一揽子政策形成合力,推动高素质专业化的大国良师队伍不断壮大。

如今,教师成为最受社会尊重的职业之一,广大教师尽展其才、好老师不断涌现的良好局面日渐形成,正有力托举加快建设教育强国、实现中华民族伟大复兴的宏图伟业。

新华社北京8月19日电

#### 塑造立德树人新气象

正值暑期,河北邢台的中国人民抗日军政大学陈列馆展厅里,“太行山上思政课”系列红色研学活动如火如荼开展。

参观陈列馆、走进抗大旧址寨上村……河北柏乡县职业技术教育中心师生在历史与现实的对话中,传承红色基因、厚植爱国情怀。

培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题,也是建设教育强国的核心课题。

“十四五”期间,教育系统坚持用党的创新理论铸魂育人,加强和改进新时代学校思想政治教育,着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

体制机制不断筑牢——

通过高质量实施新时代立德树人工程,系统完善中小学思政课课程标准,推进

“清润生津可选梨、荸荠、银耳、百合等,健脾利湿推荐冬瓜、丝瓜、薏米、山药、莲子、老鸭肉,滋阴润燥则可食用芝麻、蜂蜜、鸭蛋、豆浆等食物。”郭斌表示。

“秋老虎”来袭时昼夜温差大,专家建议,可采用“洋葱式”穿衣法,即内层透气吸汗,中层保暖,外层防风,便于随时增减。早晚需尤其注意保护后颈、肚脐、腰部和脚踝部位。

“秋气通于肺,肺主悲忧。”专家表示,此时气候转凉、万物萧瑟,加上夏季消耗气血,易致情绪低落。可使用“闻香解郁法”,在房间放置新鲜或晒干的橙皮、柚子皮,或使用柑橘类精油香薰,其香气在中医看来有疏肝理气、醒脾开郁的效果。

“防‘秋老虎’,中医之道在于清热祛湿兼润燥,起居饮食顺应时温差,情志调节防止悲秋。”郭斌说,把握此关键过渡期,方能从容迎接天高气爽的金秋时节。