

# 以生命之韧赴时代之约

YMG全媒体记者 王免芝



“背影留给坎坷，笑容交给阳光”，当这句诗一般的评价与庞众望的名字一同出现在《感动中国》的舞台上，我们看到的不仅是一个青年学子的成长轨迹，更是一个生命与命运抗争的动人篇章。这位出身于困难家庭的清华在读博士，不仅早早扛起了家庭的重担，更以沧州吴桥县深扎泥土的坚韧根系，在清华园的学术沃土中成长为挺拔的大树。他的故事如同一面镜子，折射出新时代青年在逆境中崛起的精神光芒，更照见了中华民族生生不息的奋斗基因。

庞众望的出生剧本写满了常人难以想象的苦难：父亲因病无法与人交流，母亲下肢残障行动不便，他自己患有先天性心脏病。这样的家庭境遇，大多数人都会陷入深深的绝望，而庞众望却将刺骨的苦难视作生命的养分，在命运的裂缝中硬生

生培育出向光而生的力量。这种力量并非来自天生的乐观，而是源于对生活最质朴的热爱与对责任最清醒的认知。当他以微笑面对各种困难时，我们看到，他没有在苦难前退缩，而是以不懈的奋斗冲破藩篱，与美好未来隔空相望。

从沧州农村的土坯房到清华园的实验室，庞众望用脚步丈量出的不仅是地理的距离，更是精神的高度。2017年他以优异成绩考入清华大学时，我们不应只惊叹于他的高考分数，更应该看到分数背后那个在昏暗灯光下伏案苦读的瘦削身影，那个既要照顾父母又要完成学业的男孩。当命运为他关上一扇门时，他用力推开了一扇窗，让阳光照进原本灰暗的人生。

“为国家做贡献”，母亲的这个朴素愿望，成为庞众望科研道路上的坚定目标。从本科到博士，他在自己瞄准的领域深耕不辍，将个人理想融入祖国发展的洪流。在清华园的这些年，他从“害怕有负众望”蝶变至“找到前进方向”，这种蝶变不仅是

学术能力的精进，更是精神境界的升华。他深知，科研之路从来就不是坦途，但“磨砺过的剑，破茧后的蝶”，正是最好的隐喻。

每一次实验的失败、每一次数据的推演，都是对意志的磨砺、对能力的淬炼，正如他对待生命的态度、面对命运的姿态。他说要“展现中华儿女骨子里的那种韧性”，这种韧性不是与生俱来的，而是在日复一日的奋斗中锻造出来的。在实验室里，他或许只是一个普通的在读博士，但他身上承载的，却是新时代青年的使命与担当，是“吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日”的生动实践。

如今，庞众望已经用自己的行动诠释了什么是“不辜负妈妈的目光，不辜负时代的期望”。他的故事之所以能感动中国，正是因为他展现了当代青年最可贵的精神品质：面对逆境不屈不挠，面对责任勇于担当，面对理想矢志不渝。在这个物质日益丰裕的时代，一些青年陷入“精致的利己主义”的迷思、“躺平”的惰性漩涡，

而庞众望则用他的行动告诉我们：青春的花朵要在奋斗中绽放，人生的意义要在攀登中实现。

“你一直向前，一直向上”，这既是对庞众望的真实写照，也是对每一位学子的殷殷期许。他的故事必将激励更多人：无论出身如何，无论境遇怎样，只要心中有光，只要朝着正确的方向前行，就一定能走出自己的路。

庞众望能够感动中国，不是因为他取得了多么辉煌的成就，而是因为他迸发出生命最本真、最坚韧、最蓬勃的力量。这种力量，是中华民族生生不息的文化基因，是新时代青年砥砺前行精神动力。当我们在生活中、工作中、学习中遇到困难时，当我们对未来感到迷茫时，不妨想想这个正在攻读博士的青年，想想他如何在逆境中坚守，如何在奋斗中成长。我们相信，每一个像庞众望一样努力生长的生命，都将在时代的星空中绽放出独特的光芒；每一个不负时代期望的青年，都将在与祖国发展的同频共振中，搏动最奋进的心跳。

## 中草药香飘进留守课堂

滨州医学院中医学院开展社会实践，播撒岐黄智慧的种子

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 马添翼 摄影报道)“原来冷香丸是这样做的!”“我做的药囊也能香香的!”在山东省滨州市水落坡镇刘古良村“红楼寻百草，童心遇岐黄”中医药文化夏令营的课间，孩子们兴奋地展示着手中的四季药囊。这缕穿越古今的药香，正是滨州医学院中医学院医路“童”行社会实践队在这个夏天为乡村孩子精心设计的“岐黄画卷”——将千年中医药智慧，化作孩子们指尖可触、心中可感的“健康种子”。

### 名著为“药引”，岐黄叩童心

如何让深奥的中医药文化“活”起来，真正走进孩子们的心田?实践队找到了一个绝妙的“引路人”——《红楼梦》。队员们巧妙地将书中蕴藏的“中医药密码”，精心烹制成一道道趣味盎然的“文化佳肴”。

实践队队员高铭或展开一幅绘有《红楼梦》人物与草药的水墨长卷，瞬间吸引了所有孩子的目光。她娓娓道来：“古时候呀，人们相信放风筝能‘放晦气’‘祛百病’。就像《红楼梦》里的林妹妹，她也需要草药和好心情来让身体更轻盈。”这正是实践队打造的夏令营现场。而那一一只正在制作的彩绘风筝，连接着岐黄智慧与童心的深情触碰。

“《红楼梦》里说，放风筝能把‘病根儿’送走!”一个女孩子指着自已的风筝，声音里满是笃定和期待。乡村小路上，那根细细的风筝线，一头系着地上奔跑的童真，一头牵着云端飘荡的古老智慧与健康祈愿。在这一刻，岐黄文化化作看得见的色彩、摸得到的风筝，悄然融入了孩子们心中。

七天时间里，孩子们制药囊、调茶饮、找穴位、赏五音、品药膳……指尖沾着彩墨、染着药香、系着红绳。在这间教室里，岐黄智慧不再是古籍里的铅字，而是闻得到、摸得着、玩得欢的鲜活体验，孩子们眼



实践队员到退役军人家中探望并义诊

中闪烁着好奇与满足——那是文化认同悄然萌发的星光。

### 乡野大课堂义诊，温暖民心

实践队的脚步从未囿于夏令营的教室，他们把课堂搬到更广阔的乡野，让中医药的“热乎劲儿”温暖更多人心。

“八一”建军节前夕，阳光灼热。实践队成员跟随学校省派第一书记，轻轻叩响了退伍老兵张大爷的家门。队员们一边为张大爷测量血压、熟练地帮他按摩缓解头晕和失眠，一边听他讲起烽火连天的艰难岁月。“孩子们这手艺地道!”张大爷舒坦地眯起眼。在烈士李向前家中，队员们聆听事迹，眼眶微红，手上为家属推拿的动作却更加轻柔细致。三伏天里的一句句“防暑小贴士”，一个个耳穴上的“小豆”，传递着年轻一代对“最可爱的人”最

朴素的敬意和守护。这份特别的“八一”献礼，让军民鱼水情在药香中愈发醇厚。

入夜，村头的篮球场灯火通明，“村BA”激战正酣。球场边，一场别开生面的夜市热闹开张。村民们的目光被牢牢吸引：中医适宜技术体验区，苑中宇正帮一位大叔揉捏酸痛的肩膀，“哎哟，舒服!小伙子手上有功夫!”大叔忍不住赞叹。

消暑饮品摊前，酸梅汤酸甜生津，排起了长队。非遗展示区最热闹，孩子们围着实践队成员，眼睛瞪得溜圆，兴奋地讨论着漆扇扇面的配色、入水的角度。趣味游戏区，“中药翻翻乐”卡片翻动声和欢笑声此起彼伏。中医药知识就在这浓浓的烟火气里，变得易学易懂，成了赛场边一道独特的文化风景线。

“守护孩子们眼中的光”，是实践队另一份沉甸甸的牵挂。队员唐蕊怡在《晴彩红楼》课堂上，指着屏幕上的林黛玉画像：“林妹妹爱哭又常在昏暗处看书，我们可

不能学她!”孩子们听得入神，跟着她一起找准护眼穴位。课后，队员们走家串户，了解孩子们的用眼习惯，把缓解视疲劳的推拿手法教给家长。“这个穴位按着酸酸的，按完眼睛舒服多了!”一个小男孩认真地对妈妈说。这“瞳”真守护的微光，正努力照亮乡村孩子们的清晰未来。

### 薪火相传，岐黄智慧生根发芽

夏令营终会结束，如何让点燃的火花不熄灭?实践队深知，唯有构建长效机制，方能留下“带不走”的“岐黄印记”。

在水落坡镇中学，一处崭新的“岐黄文化角”悄然落成。队员们亲手挂上经络图、擦拭着中药标本。参加夏令营的几个孩子听说后，开心地说：“老师，开学后我要跟同学们讲讲我学到的知识!”曾经的“学习者”，正悄然向“传播者”转变。这个小小“岐黄文化角”，像一颗深埋的种子，静待破土，让岐黄智慧在校园里自主生根、发芽、茁壮成长。

为了让这颗种子播撒到更广阔的田野，实践队在校期间精心打包了一份神奇的“工具箱”——里面装着他们打磨成熟的课程教案、妙招锦囊、物料清单和教学视频。“就像一个‘文化种子袋’。”团队负责人安思彤介绍道，“我们希望招募更多伙伴，让更多地方的孩子体验这份百草园的奇妙之旅。”这份“礼物”，正随着“‘本草青衿’青少年中医药薪火传承计划”的实施，努力降低着中医药文化传承的门槛，让星星之火，有望燎原。

“风筝飞得再高，线头也连着生养它的土地。”实践队指导老师朱泽晴看着队员们晒得黝黑却神采奕奕的脸庞感慨道，“‘以奉献社会为己任’，这才是实践育人最生动的答案。”深入乡村，服务基层，他们正以实际行动，响应“推进健康中国建设”“传承中华优秀传统文化”的号召，将青春的论文写在祖国最需要的地方。

### 弘扬社会主义核心价值观

## 践行青春担当 助力乡村振兴

鲁东大学盈科法学院暑期实践团走进潍坊临沂

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 严煜 隋涵宇)暑假期间，鲁东大学盈科法学院“深耕齐鲁红土·传承革命薪火”实践团走进潍坊市、临沂市，开展为期14天的实践活动。从幼儿园的童声童谣到革命旧址的岁月回响，从非遗工坊的匠心坚守到田间地头的青春担当，鲁东学子发挥专业所长激活红色基因，让革命薪火在传承中焕发时代光芒。

实践团首站走进潍坊市高新区实验幼儿园，以“巧手折红韵，童心送暖礼”为主题，通过红星折纸教学、红色故事动画播放、红色知识竞答等环节，在孩子们幼小的心灵里种下一颗红色种子。

“守护好这些烈士，让更多的人知道他们的英雄事迹。”昌邑市抗日殉国烈士祠中，义务守祠13年的退役老兵魏铁良的故事让队

员们备受感动。他自己动手修缮祠堂，义务充当讲解员，累计服务时长超3万小时，还主动为烈士寻亲，搜集整理了10万余字的相关史料。魏铁良先带领队员们鞠躬、默哀，又深情讲解了发生在这片热土上的抗战故事。

红色传承的画卷，在沂蒙大地续写新篇。沂蒙革命纪念馆内，“沂蒙红嫂”明德英用乳汁救伤员、“沂蒙母亲”王换于抚养革命后代的故事，让队员们深受感动。

“家人们请看，这是后湖崖村的有机蜜桃，带着沂蒙阳光的味道，更藏着党员们带领村民干实事的故事……”队员们变身“带货主播”，在田间地头开启了一场别开生面的助农直播，积极宣传沂蒙老区的特色农产品，为乡村振兴注入青春动能，让红色精神在实干中落地生根。

### 关爱保护未成年人健康成长

龙口市实验小学推出“30天父母能量卡”活动

## 高效陪伴技巧融入亲子时光

本报讯(YMG全媒体记者 王军华 通讯员 姜爱新)暑假是孩子成长的关键阶段，家长的陪伴质量与引导方式，直接影响着孩子的习惯养成与亲子关系走向。如何在假期中实现科学陪伴，让孩子在快乐中收获成长?龙口市实验小学在今年暑假为家长定制了“30天父母能量卡”活动，每天仅需3分钟，就能为家长提供科学育子的实用指南，让高效陪伴技巧自然融入日常亲子时光。

“父母能量卡”紧扣暑期育儿核心需求，内容覆盖多个关键领域，既有帮助孩子养成规律作息、自主学习等好习惯的具体方法，也有解析“培养孩子自驱力为何

难”的深层原因及应对策略;既包含暑假亲子相处的沟通技巧，也涉及提升孩子学习效率的实用妙招。这些内容以简洁易懂的图文形式呈现，方便家长快速掌握并应用于实际育儿场景。

龙口市实验小学推出的“父母能量卡”，为家长提供了一套可操作、易坚持的科学育儿方法指南，让家长的每一次陪伴都饱含智慧、充满温度。借助这一活动，家长可与孩子共同度过一个充实、愉快而有意义的暑假，在点滴陪伴中见证孩子的成长，让科学育儿的理念深度融入日常陪伴的点滴中，为孩子的全面发展筑牢基础。

龙口市高级技工学校学子在全国大赛中斩获佳绩

## 两名参赛学生均获大奖

本报讯(YMG全媒体记者 王军华 通讯员 田鲁峰 丁忠宁)在刚刚结束的2024—2025学年中国“芯”助力中国梦全国青少年通信科技创新大赛全国总决赛中，龙口市高级技工学校的崔梦圆、戚大泰两位同学凭借扎实的专业知识、出色的创新能力与勇于探索的精神，在“芯”向未来——通信技术应用挑战赛高中(中专、职高)组中脱颖而出，双双斩获山东省一等奖与全国总决赛三等奖。

赛场上，面对众多实力强劲的对手，崔梦圆和戚大泰沉着应战，将所学技术知识灵活运用，在从创意思维、方案设计、技术应用到实践操作的全流程中大胆探索、精心打磨。他们的作品不仅体现了对前沿技术的深刻理解，更展现出在实际应用中的独特视角与创新思维，充分彰显了扎实

的专业素养和卓越的创新能力。

亮眼的成绩，既是个人不懈努力的见证，更是龙口市高级技工学校创客教学成果的生动缩影。该校始终高度重视学生专业技能培养与创新能力提升，通过配备先进教学设备、组建优秀师资队伍，为学生打造优质学习环境;同时积极搭建各类实践平台，鼓励学生参与国家级、省级技能竞赛，以赛促学、以赛促教，持续提升学生的综合素质与就业竞争力。

据悉，本次大赛由中国通信工业协会主办，是教育部白名单赛事中人工智能领域的重要赛事，旨在落实《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》要求，激发青少年对科学的兴趣与潜能，其成绩也是高校强基计划和特殊类型招生的重要参考依据。

远离危险水域

珍爱生命 预防溺水

水深  
禁止游泳

