



谭松(右前一)与团队在讨论患者病情。

在烟台市中医医院肿瘤科,总能看到一位医生被患者团团围住——她时而为患者把脉问诊,时而亲自施针治疗,临走时还不忘叮嘱患者服用特制的中药茶饮。这位被患者亲切地称为“谭大夫”的医生,正是医院业务副院长谭松。

作为国家临床重点专科(建设单位)、国家中医临床研究基地、国家中医优势专科、山东省重点学科——烟台市中医医院肿瘤科

的核心骨干及山东省名老中医学术传承人,谭松将传统中医智慧与现代医学技术完美融合,为无数肿瘤患者点亮生命之光。

记者见到谭松时,她的诊室已排起长队,从下午2点到5点多,患者不断。

一位正在复诊的肺癌患者说:“谭主任的针一扎下去,咳嗽马上减轻,比止咳药还灵!”这种源自《黄帝内经》的古法针灸术,经谭松改良后,已成为治疗癌痛、咳喘的“利器”。

谭松先后师从国家名老中医孙敏、山东省名老中医侯爱画,现为山东省名老中医侯爱画工作室负责人、国家名老中医孙敏工作室主要成员。她不仅完整继承了导师们“扶正祛邪”的学术思想,更创新性地提出:

“二联免疫法”保护骨髓造血功能,改善患者免疫状态,疗效显著;

运用五运六气理论,治疗肿瘤患者的腹泻、咳喘、乏力等各种症状;

“滋阴补血法”治疗化疗所致的血小板降低;

“揿针联合脐疗”缓解化疗呕吐,使患者胃肠道反应大为减轻;

独创的“升板茶”“培元固本散”等10余种协定方,实现了从茶饮到膏方的全剂型覆盖。

“中医不是慢郎中。”谭松常这样说。2010年,她率先在医院开展肺穿刺活检术,此后又陆续掌握肿瘤消融、粒子植入等18项现代技术,成为名副其实的“中西医多面手”。

通过运用中医药的内外治法联合肿瘤微创技术,疗效得以明显提高,患者的生活质量得到了明显改善。

厚厚的病例笔记,记录着谭松的“患者画像”疗法——她会根据每位患者的体质、病情甚至性格,制定个性化方案。这种“一人一方”的治疗模式,使科室外埠患者比例达到37.6%,年住院患者超过1800人次,科

室床位使用率达到100%以上。

大医精诚。

令人动容的案例不胜枚举:

晚期肝癌患者王先生,经“清肝养阴散结法”治疗,实现带瘤生存5年;

乳腺癌骨转移的李女士,通过“骨水泥成形术+中药外敷”,疼痛缓解了80%;

8岁的白血病患儿,用“二联免疫法”保护骨髓,顺利完成了化疗疗程。

“谭大夫不仅治病,更治心。”一位从外地赶来的患者告诉记者,患肿瘤后,他的状态变得消极,但在谭大夫的鼓励和精心治疗下,他又鼓起了活下去的勇气。“家里人也说我脸上有笑意了。”

作为学术传承人,谭松肩负着薪火相传的重任。她主持的“名老中医工作室”系统整理出《侯爱画学术经验撷英》《孙敏医案医话集》等学术成果,培养出越来越多的传承弟子。

在科室建设上,她更是不遗余力:

带领肿瘤科获得“国家临床重点专科”等多项国家级、省级荣誉;

作为核心负责人,推动医院成为“齐鲁中医药优势专科集群”牵头单位,带领全省23家医院开展同质化建设;

2024年,烟台市中医医院成功入选国家中医优势专科建设单位,彰显了医院近年来专科建设的实效。

单丝不成线,独木不成林。

谭松特别注重团队建设,作为山东省名老中医侯爱画工作室负责人、国家名老中医孙敏工作室主要成员,她负责工作室各类规章制度的制定,工作室的日常跟师、教学等工作的安排、管理,注重侯爱画、孙敏教授的学术思想的整理,参与录制两位名中医专家讲座视频,并多次在内科病理论与仲景学说高峰论坛、泰山科技论坛中医药专题学术会等各级会议上分享两位名中医经验。如今,她的团队已能熟练开展从针灸到微创的各类特色技术。

她还带领团队每年进行肿瘤宣传周活动,定期举办科普宣教,已惠及十万余人,并积极参与医疗扶贫和科技下乡,帮助基层医务人员能力提升。专科辐射范围逐年加大,吸引了国外患者、同道来诊治、交流,使烟台中医药进一步走向世界。

谭松是山东省第一批五运六气培训讲师,主持参与25项科研课题,主编4部专著。先后被评为烟台市“优秀共产党员”“齐鲁卫生与健康杰出青年人才”“山东省优秀医师”。

“中医博大精深,要让中医智慧造福更多患者。”谭松说这话时,正在电脑前为一位胃癌患者分析术后影像。她轻声细语,但那双专注的眼睛,让患者看到希望。

YMG全媒体记者 夏靖尧

# 烟台市中医医院业务副院长谭松: 抗癌路上的中医守护者



闫雪洁(右)正在为患者做检查。

在烟台市中医医院,有这样一位医者:她师承国医大师,深耕脾胃病领域三十载,以中西医结合之术为上万名患者解除了胃肠疾病之苦;她带领团队将科室发展为国家级重点专科,用一根内镜探微查幽,以数剂良方扶正祛邪。她,就是山东省名中医、烟台市中医医院脾胃病科主任、主任医师闫雪洁。

闫雪洁的从医之路,是一部传统医学与

现代技术交融的成长史。闫雪洁毕业于山东中医药大学中医系,先后师从全国名老中医孙光荣和国医大师李佃贵,深得中医脾胃病诊疗精髓。为精进医术,她于2002年赴北京301医院消化科进修,将现代内镜技术与中医整体观相结合,形成了“西医精准诊断+中医辨证施治”的独特诊疗模式。

8月14日上午,记者见到闫雪洁时,她正在内窥镜室为患者进行胃部检查,只见她的眼睛紧盯着仪器屏幕,缓缓地推进柔软细管(内窥镜),多角度观察,不放过任何一个细节。

“脾胃为后天之本,气血生化之源。”闫雪洁说,她和团队认为,“治脾胃病既要见微知著,也要统筹全局。”这种理念贯穿于她治疗的每个环节——面对慢性萎缩性胃炎患者,她以内镜评估病变程度,辅以自研“舒尔颗粒”调气活血;治疗溃疡性结肠炎时,她创新性采用中药灌肠与外敷脐灸相结合的疗法,显著降低了复发率。

在临床中,闫雪洁不断继承名老中医的学术经验,发扬传统中医药的综合优势,带领科室积极完善并发展胃肠、肝胆胰腺、消化内镜三个亚专业,本着“专方、专药、专病、

专治”的原则,因人因病科学地为患者制定个性化治疗方案,改善患者的肠胃功能,进而提高患者的生活质量。

闫雪洁带领脾胃病科构建了“病房+门诊+中医护理+内镜室”的全链条诊疗体系。科室现开放床位54张,年门诊量超过2万人次,拥有电子胃肠镜、十二指肠镜等先进设备,可开展消化道早癌筛查、内镜下黏膜切除术(EMR)等20余项技术。

“闫主任的方子特别‘灵’!”这是患者的普遍评价。这背后,是闫雪洁对“专病专方”的极致追求:针对肠易激综合征研发的“木芍颗粒”能双向调节肠道功能,治疗功能性消化不良的“芍芍桂枝颗粒”可显著改善胃动力障碍。近3年,这些院内制剂累计惠及患者超过8000人次。

闫雪洁在中西医结合治疗慢性萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎、消化性溃疡等方面有独到之处,擅长内窥镜下进行胃肠道息肉切除术、内镜下黏膜切除术等。一位刚做完检查的胃病患者回忆,闫雪洁为他量身定制了中药方并配合脐灸等疗法,每次复诊都细致调整方案。这种“一人一方”的个性化治疗,正是她仁心仁术的行医准则。

在临床中,闫雪洁尤其关注疑难病症的攻关。对于传统治疗无效的顽固性便秘,她创新采用“针灸+中药热奄包+坐灸凳”三联疗法;面对胆总管结石患者,她在ERCP技术中融入中药利胆排石方案,使手术并发症率降低40%。她主持的《基于“浊毒理论”治疗溃疡性结肠炎的临床研究》被列为省中医药科技发展计划项目,相关成果发表SCI论文2篇。另外,她主持并参加的科研课题获山东中医药科学技术奖二等奖、山东省药学会科学技术奖三等奖等。

身为山东中医药大学兼职教授和硕士生导师,闫雪洁始终重视培育杏林新生力量。她在科室设立国医大师工作室,定期举办经典医案研讨;带领团队总结出版了《临床内科疾病诊疗学》,将30年经验倾囊相授。如今,科室已形成老中青三代传承梯队,8名高级职称专家中,3人获评市级名中医称号。

“中医的生命力在于传承中创新。”闫雪洁说,她正带领团队申报国家中医优势专科新一轮建设规划。计划研发更多特色制剂,让中西医结合脾胃病诊疗惠及更多百姓。

YMG全媒体记者 夏靖尧 摄影报道

## 写在中国医师节

2025年8月19日是第八个中国医师节,主题是“德馨于行,技精于勤”。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,全心全意为人民健康服务”,广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托,大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风,筑牢14亿多人的健康基石。

为人民健康服务,他们是救死扶伤的英雄,也是一个个平凡的人。“白衣战士”的坚守奉献,换来亿万人民的健康平安,值得全社会尊重和爱护。

健康所系,性命相托。只有让广大医务工作者放心诊疗、安心执业,才能使患者从容就诊、治疗有序。

2022年3月1日起施行的《中华人民共和国医师法》,明确全社会应当尊重关心爱护医师,推动在全社会广泛形成尊医重卫的良好氛围。

《“健康中国2030”规划纲要》《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》……我国发布一系列规划和指导性文件,从医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等方面给出顶层设计和规范指导。

“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”——这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺,也是医务工作者为增进人民健康作出贡献的根本遵循。

据新华社

在莱州市中医医院,重症医学科(ICU)作为守护急危重症患者生命的“最后一道防线”,始终以“中西医协同、精准救治”为理念,在生死时速的较量中书写着生命奇迹。

科室主任孙伟涛,以20余年的临床深耕、持续创新的学科探索和仁心仁术的医者担当,带领团队从起步到精进,成为区域内中西医结合重症救治的标杆力量。

孙伟涛,副主任中医师,莱州市中医医院急诊重症医学部主任,烟台市中医重症医学

质量控制中心常务副主任,烟台市创伤中心委员。他深耕重症医学领域20余年,先后荣获“莱州市卫生系统先进工作者”“莱州市优质服务先进个人”等称号,连续5年获莱州市委、市政府嘉奖。为精进医术,他曾赴北京协和医院、广州中医药大学第一附属医院等国内顶尖机构进修,系统学习现代重症医学技术与中医急症理论,将精准化生命支持技术与中医“辨证施治”理念深度融合。他主持制定的《烟台市中医重症医学专业质控标准》,

## 莱州市中医医院重症医学科主任孙伟涛:

# 守护生命的最后防线



孙伟涛在工作中。

在莱州市中医医院,重症医学科(ICU)作为守护急危重症患者生命的“最后一道防线”,始终以“中西医协同、精准救治”为理念,在生死时速的较量中书写着生命奇迹。科室主任孙伟涛,以20余年的临床深耕、持续创新的学科探索和仁心仁术的医者担当,带领团队从起步到精进,成为区域内中西医结合重症救治的标杆力量。

孙伟涛,副主任中医师,莱州市中医医院急诊重症医学部主任,烟台市中医重症医学

质量控制中心常务副主任,烟台市创伤中心委员。他深耕重症医学领域20余年,先后荣获“莱州市卫生系统先进工作者”“莱州市优质服务先进个人”等称号,连续5年获莱州市委、市政府嘉奖。为精进医术,他曾赴北京协和医院、广州中医药大学第一附属医院等国内顶尖机构进修,系统学习现代重症医学技术与中医急症理论,将精准化生命支持技术与中医“辨证施治”理念深度融合。他主持制定的《烟台市中医重症医学专业质控标准》,

在区域重症医学领域具有重要影响力。从医以来,孙伟涛始终聚焦重症救治的难点与痛点,坚持“中医不泥古、西医不排斥”,在脓毒症、多器官功能衰竭、重症肺炎、休克等危重症救治中形成了独特的中西医协同方案,创下了多项区域首例纪录——

首创“三阶梯固脱法”:针对感染性休克患者,将西医液体复苏、血管活性药物治疗与中医“回阳救逆”理论结合,创新“参附注射液+中药灌肠+针灸”协同方案,使重症休克患者抢救成功率提升至82%,较传统方法提高23个百分点,相关成果发表于《中国中西医结合急救杂志》;

研发“肺衰通腑方”:针对重症肺炎合并呼吸衰竭患者,突破单纯机械通气局限,提出“肺与大肠相表里”的救治思路,通过中药鼻饲通腑泄浊、穴位贴敷化痰平喘,配合俯卧位通气技术,使重症肺炎患者呼吸机使用时间缩短3.5天,死亡率下降15%;

推广“重症康复早期介入模式”:在多器官功能障碍综合征(MODS)患者救治中,率先引入中医针灸、穴位按摩与现代康复技术,提出“生命支持—功能修复—康复训练”三阶段方案,使重症患者远期生活质量评分(OOL)提高40%;

强化人才梯队培养:推行“1+N”培养模式(1名学科带头人带N名骨干医师),选派12名医师赴国内顶尖ICU进修,培养出“莱州市优秀医师”5名,形成了“老中青结合、中西医互补”的人才梯队。经过不断的人才培养,科室只有6张床位的重症医学科,发展成立了心脏重症、呼吸重症、神经重症及重症康复四

个亚专科,技术上协同合作,资源共享,形成了合理、稳定的救治体系,并于2024年入选国家中医优势专科建设单位名单。

在深耕临床领域的同时,孙伟涛始终坚持“临床促科研,科研反哺临床”,让临床经验转化为救治力量。他带领团队在中西医结合重症治疗领域取得了一系列突破性成果:

主持完成烟台市科技发展计划项目3项,研究方向涵盖“中药复方对脓毒症免疫调节的机制”“针灸在重症患者神经功能修复中的应用”等前沿领域;

发表学术论文10余篇,核心期刊论文5篇;参与编写《中西医结合重症医学临床实践》《基层ICU急救手册》等著作3部,成为基层医师的重要参考用书。

“重症医学是与死神拔河的学科,多一分细致,患者就多一分希望。”孙伟涛表示。

孙伟涛的办公室桌上有一个笔记本,里面记录着近千例重症患者的救治经过,从病情变化到用药调整,从中医辨证到西医操作,每一页都浸透着对生命的敬畏。

作为科室主任,他坚持“每天早查房,每晚最后一个离开”,30年来风雨无阻;对年轻医师,他倾囊相授,从病历书写到创操作,手把手指导;面对贫困患者,他多次自掏腰包垫付医药费,累计帮扶困难患者20余人。

从科室初创到区域标杆,孙伟涛始终以“守护生命”为初心,以“创新突破”为动力,带领团队向着“打造省内知名的中西医结合重症医学中心”的目标稳步迈进。

YMG全媒体记者 夏靖尧  
通讯员 董文萍 摄影报道

德馨于行  
技精于勤