



烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师孙庆斌： 斑马线上托举生命

1月22日傍晚，烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师孙庆斌结束了一天的工作后，骑着电动车往家赶。当时，家人都在等着他一起吃小年夜饭。就在孙庆斌经过芝罘区海港路振华商厦门前那个红绿灯路口时，他看到一位老人突然昏倒在斑马线上，周围的人瞬间围了上去，却都显得手足无措。

孙庆斌赶紧把电动车停在路边，挤进人群中。他俯身查看，发现老人已经失去意识，口唇发青，呼吸停止，连脉搏也摸不到了。他凭借多年的急救经验判断，老人是心脏骤停，情况万分危急，必须马上进行心肺复苏。他没有丝毫犹豫，跪在地上开始为老人做胸外按压。一下、两下、三下……他的动作标准而有力，同时还不忘将老人的头部轻轻侧向一边，细心地清理老人口腔内的分泌物和异物，防止气道堵塞或误吸，以确保呼吸道通畅。

在紧急救治的过程中，孙庆斌保持冷

2025年1月22日傍晚，小年的喜庆氛围正浓，芝罘区海港路振华商厦门前、红绿灯路口的斑马线上，一场紧急的生命救援正在悄然上演。烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师孙庆斌下班回家途中，遇到一位突发心脏骤停倒地的老人，他毫不犹豫地挺身而出，用专业的急救技能为老人筑起了一道生命防线。

静，指挥周围人群协助拨打120急救电话，以便专业医疗团队能够尽快赶到现场。时间一分一秒地过去，每一秒都关乎着老人的生命。前几分钟，老人没有任何反应，孙庆斌不敢有丝毫松懈，他知道，对于心脏骤停的患者来说，黄金抢救时间只有短短几分钟，多坚持一秒，老人就多一份生的希望。就这样，他持续按压了十多分钟。在孙庆斌的不懈努力下，老人的心跳终于渐渐恢复了，意识也慢慢地清醒了过来。

此时，救护车已经抵达现场。孙庆斌立即协助医护人员将老人平稳地抬上救护车，

送往医院进行紧急救治。孙庆斌采取的及时且有效的急救措施，为老人的后续治疗争取到了至关重要的宝贵时间。最终，老人成功脱离危险，顺利出院，目前身体状况稳定。

救人之后，孙庆斌默默地离开了现场，没有留下姓名和联系方式。到家后，家人焦急地询问他为何归晚，他才轻描淡写地讲述了自己救人的经过。

几天后，一段记录着孙庆斌救人过程的视频在网络上广泛流传，他见义勇为的事迹也随之被众人知晓。

其实，这并不是孙庆斌第一次展现出这

样的医者仁心。在烟台毓璜顶医院工作的时间里，他始终秉持着对患者负责的态度，不断精进自己的医术，夯实专业基础。他以高度的职业素养对待每一位患者，用通俗易懂的语言耐心解释病情，赢得了患者的信任与赞誉，曾多次收到患者送来的锦旗。

除了做好本职工作，孙庆斌还积极投身公益事业。他经常利用业余时间，参与养老院和社区的义诊活动，为老人们做健康检查，解答他们的医疗咨询，用自己的专业知识为老人们的健康保驾护航。

那次在斑马线上的紧急救援，只是孙庆斌众多善举中的一个缩影。他用自己的行动，为患者带去了健康和希望，更用这份医者的大爱，传递着这座城市的温暖与力量，让更多人感受到了人间的善意与担当。

YMG全媒体记者 王修齐

坚持为耄耋老人庆生

淳于村立“甜蜜约定”

本报讯(通讯员 金海善 摄影报道)8月10日中午，龙口市诸由观镇一家酒店内弥漫着欢乐的喜庆气氛。大厅中，一场精心准备的80岁生日会正在温馨举行。当龙口市诸由观镇淳于村村委会的工作人员将一个裱花精美、造型别致的多层生日蛋糕缓缓推入会场时，全场响起了赞叹声与掌声。这份来自村委会的甜蜜祝福，令80岁的寿星范作山老人和其他在座的多位高龄老人笑容满面。

据了解，为村内80岁以上老人庆生送蛋糕，是淳于村党支部一项坚持了多年的暖心之举。每逢村中有老人过整岁寿辰，无论刮风下雨，村里都及时为寿星送上祝福与特别定制的象征甜蜜、健康、长寿的生日蛋糕。“村里时刻记挂着我们这些老骨头，每年过生日，村领导都送蛋糕上门，这份心意比啥都甜。”范作山老人动情地说。

小小的蛋糕，背后承载的是深情的敬意与陪伴之心，让村里的老人们真切地感受到了浓浓的关怀。

持续不断的庆生关怀，不仅温暖了村里老寿星们的心，也成为村民们津津乐道的美谈。村民们表示，送到家中的蛋糕，不仅甜在嘴里，更甜在老人与村民们的心中。特别定制的蛋糕传递的不仅是甜蜜，更彰显了淳于村敬重长者、服务村民的真诚初心。

这份经年不辍的“甜蜜约定”，成为淳于村新时代文明实践温暖生动的注脚。

淳于村不仅是老人过生日有仪式，每年



淳于村为80岁的寿星送上特别定制的生日蛋糕。

的重阳节也是气氛浓厚。村里70岁以上的老人相聚在服务大厅看演出、书画交流、品美食佳肴，感受生活的美好。

为了减轻村民的负担，村里只要有村民生病住院，村委都给予200元的补贴。“不是多少钱的事，我们感受到的是一份浓浓的亲情、乡情。”73岁的范作山老人说。

村里还打造了乡村大舞台。每年的7月至10月农闲时节，淳于村的村民们都会将自己编排的节目搬上舞台。渐渐地，附近

十里八乡的村民也来这里看演出，有的还走上舞台展示风采。5年多来，乡村大舞台既是村民们休闲娱乐的好去处，也成了当地的网红打卡地。

一件件暖心事映照出基层干部扎根乡土、以真情致就民生幸福网的踏实行动，让孝亲敬老的风尚与关爱一老一小的民生温度在淳于村的土壤中深深扎根、传递不息，也为各乡村提升服务精度、传递文明温度提供了值得借鉴的范本。

市老年福利服务中心接收爱心捐赠

本报讯(通讯员 范磊)近日，烟台市老年福利服务中心爱心涌动。济南丙荣商贸有限公司向中心捐赠了500件定制文化衫，为老人们送上了一份特别的关怀。

中心第一时间组织工作人员现场引导接收、清点登记爱心物资。此次获赠的文化衫设计独具深意：“红色向党”图案与“追梦人”字样，诠释着老人们老骥伏枥的精神；融入的航空航天、国防建设等科技元素，让老人们直观地触摸到时代发展脉搏。

定制文化衫已成为爱心企业传递心意的载体，生动展现了社会力量积极参与养老服务事业的热情与担当。中心深知，每一份捐赠都凝聚着社会对老年群体的深切关怀，作为爱心传递的桥梁，中心将妥善利用捐赠物资，将企业的善意精准传递到老人手中。

此次捐赠活动，是市老年福利服务中心积极链接社会资源、服务入住老人的一个缩影。中心期待能凝聚更多的社会爱心力量，共同关注老年群体，为银龄生活增添幸福底色。中心将持续搭建好爱心企业与人士与入住老人之间的桥梁，用心用情做好每一份爱心的传递与回响，让尊老、爱老、助老的美好风尚在这里得到生动诠释。

深化移风易俗 倡树文明新风

会议室里话新风 莱州市土山镇移风易俗润心田

本报讯(通讯员 朱柯苗)近日，莱州市土山镇潘家村会议室内，一场“移风易俗微宣讲”活动吸引了辖区内的10余名适婚青年参与。大家围坐一起，共同探讨如何为人生大事赋予更文明、更清新的时代内涵。

宣讲者一改台上台下的刻板模式，与青年们围坐畅谈，以“拉家常”的形式聚焦青年们关心的婚俗现实问题。抵制低俗婚闹的侵扰、摒弃不合时宜的陈规旧习、树立简约而富有意义的喜事新办理念，成为大家讨论的重点。宣讲者用朴实易懂的语言，通过互

动问答、案例分享等方式，将健康向上的婚俗观念浸润到每位青年的心中。

青年们纷纷表态，将重新审视并树立正确的婚恋观与家庭观，自觉抵制陈规陋习和不良风气，让“喜事新办、文明节俭”成为自己人生重要时刻的主动选择与美好印记。他们不仅立志成为新风尚的体力执行者，更愿化身积极的传播者，把清新理念带到自己的家庭、朋友和街坊邻里中去，以实际行动影响和带动更多人，让节俭之风、文明之举、温馨之情成为土山镇喜事庆典中最动人、最持久的风景线。

海阳市第三人民医院以英雄为榜样 成立团队开展公益活动

本报讯(通讯员 孙雪艳)受山东第二医科大学附属医院麻醉科医生、中国第27批援坦桑尼亚医疗队队长、山东省道德模范张军桥的英雄事迹感召，海阳市第三人民医院急诊科主治医师孙雪艳与急诊骨干护士徐磊磊，决心循着英雄足迹，将“心跳行动”的火种播撒在海阳大地——她们倡议开展公益活动，向群众普及心肺复苏、海姆立克法等急救技能，提升群众的自救互救意识，推动实现“人人会急救，人人懂急救”的目标。

这一善举迅速得到了响应，医院相关科室的姜小平、严琳等8名工作人员先后加入。院长黄同策得知后，对这一活动给予了鼎力支持。

8月9日，海阳市第三人民医

院“爱心永恒”公益团队正式成立。这支队伍以“人人会急救，急救为人人”为核心理念，将走进广场、校园、社区、养老院等场所，用专业守护海阳百姓的生命安全，让“心跳行动”永不停止。

8月10日下午，团队首期公益活动在海边凤凰广场拉开帷幕。队员们俯身示范标准动作，手把手悉心指导；现场群众学习热情高涨，沉浸在实操演练中，直至夜色渐浓仍意犹未尽。

海阳市第三人民医院“爱心永恒”公益团队将始终以张军桥为榜样，传承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神，持续向公众传授急救知识技能，为健康海阳建设贡献积极力量。

文明新风进万家 移风易俗靠大家

