

市直机关“我们的价值观·我们的中国梦”百姓宣讲大赛决赛举行

本报讯(YMG全媒体记者)8月6日下午,市直机关“我们的价值观·我们的中国梦”百姓宣讲大赛决赛举行,市委常委、秘书长于锋出席并为获奖选手颁奖。比赛由市委市直机关工委

举办,采取现场打分、集中报分方式进行,市行政审批服务局、市中级人民法院、市文化和旅游局推选的3个宣讲作品荣获一等奖,比赛还评选出二等奖4个、三等奖5个。

芝罘区举办软件行业企业参观交流会

政企协同助力区域数字经济中心建设

本报讯(YMG全媒体记者钟嘉琳 通讯员贾小林)昨日,由芝罘区工信局主办、烟台市制造业赋能中心承办的芝罘区软件行业企业参观交流会举办,活动汇聚东方电子、翼动智能等20余家软件企业代表,聚焦“智改数转”“工业数字化”核心领域,搭建企业间交流合作的桥梁,为芝罘区软件行业高质量发展注入了新动能。

活动中,参会企业代表先后走进东方电子等龙头企业及夹河·幸福新城、烟台中电智谷等产业载体。在夹河·幸福新城及烟台市制造业赋能中心,企业代表详细了解载体规划、服务功能及发展前景。幸福新城依托“3+2+N”立体化现代产业体系,着力推动工业互联网、人工智能、数字能源等领域发展,驱动产业智能化升级核心力量;制造业赋能中心则以“公共服务+产业链服务”为目标,打造集“诊断咨询、技术赋能、资源对接、成果推广”于一体的数智化转型综合

赋能中心。通过实地探访,企业进一步明确了芝罘区数字经济发展的战略布局和资源支撑。

在东方电子,企业代表深入了解其数字化转型与新型电力系统建设成果,系统学习智慧电力领域优秀服务商在技术研发、业务布局、项目实施等方面的成功经验,为对标提升提供参考,推动企业间加强交流合作。

座谈环节中,针对企业面临的人才短缺、管理不足等问题,相关部门明确,将推动成立烟台市软件协会芝罘分会。以协会为纽带搭建政企沟通“直通车”,一方面精准对接需求,打通政策落地、人才引育、融资对接等链条;另一方面引导企业抱团发展,整合资源,开拓市场,提升区域软件产业整体竞争力。

下一步,芝罘区将持续优化营商环境,强化要素保障,以龙头引领、协会聚力、载体支撑为抓手,推动软件行业与“突破芝罘”战略深度融合,政企协同助力区域数字经济中心建设。

违规携带“三无”减肥产品被烟台海关查获并依法扣押



被查获的减肥药

本报讯(YMG全媒体记者王鸿云 通讯员宋奕 张欢 殷权烽 摄影报道)近日,青岛海关所属烟台海关在空港旅检渠道查获旅客违规携带进境的“三无”减肥产品,共计1434粒。

海关关员在对入境航班进行监管时,发现一名旅客手提行李过机图像异常,遂进行开包查验,在其行李内发现“三无”减肥产品1434粒。经检测,该产品呈甲基安非他明阳性。

甲基安非他明是冰毒的有效成分,是一种强效的中枢神经系统兴奋剂,具有成瘾性。含甲基安非他明成分的减肥产品,实质是利用其中的精神药品成分抑制食欲,长期服用会产生依赖性。

根据《中华人民共和国药品管理法》《中华人民共和国麻醉药品和精神药品管理条例》等有关规定,国家对精神药品的进出口实行许可证管理制度,进口精神药品必须取得国家药品监督管理部门颁发的进口准许证。

目前,海关已依法对查获的“三无”减肥产品予以暂扣。

一小时可发电近百万度

(上接第一版)项目投产后,较同等级煤电机组年可节约标煤约17万吨、减排二氧化碳约46万吨,加快推动烟台市油气供应、LNG接受站等天然气产业升级迭代,为烟台市“四大千万级清洁能源基地”建设提供有力支撑,为烟台市打造中国北方清洁能源中心赋能助力。

福山区通过一系列创新举措,为中国资源型城市的可持续发展探索出一条新路径。记者了解到,福山区正在打造环渤海绿色低碳高端智造产业园项目,旨在打造省级“政、产、学、研”产业联合体示范基地,在强化基础配套、做优产业生态的基础上,践行低碳理念,以打造零碳标杆园区为目标,成功申报省级能源网荷储试点,为企业提供绿电直供和碳核查、碳认证等服务,有效降低园区项目用能成本。

福山正逐步构建起以华能热电、零碳园区等为核心的绿色智能产业集群。

服务
多方联动助推项目落地

“项目推进得这么快,得益于部门和镇街的服务,工作人员在各种管线对接审批,以及施工

山海步道滨海段全线基本贯通,多处打卡地改旧又纳新

滨海一线再“上新”

YMG全媒体记者 杨健 通讯员 曲云鹏 全云平



游人在山海步道渔人码头段游玩。

YMG全媒体记者 唐克 摄

山海步道成为游客近距离感受原始山林风貌、观赏海岸线风景的绝佳线路。YMG全媒体记者 唐克 摄

今年两会期间,市政府工作报告提出,建设魅力滨海岸线,贯通海韵广场至里蹦岛滨海慢行系统,打造滨海一线烟台示范段。8月已至,滨海一线项目进展几何?

山海步道滨海段全线基本贯通,第一海水浴场新增服务建筑、多功能台阶和综合服务设施,改造已进入收尾阶段;观海骑楼、街舞秀场等重要地标,也将在明年夏天到来之际焕新亮相……既有功能性,又有记忆点,更舒适、更便捷、更亲民的滨海一线,人文多彩、城旅共荣、全民友好的城市窗口,正呼之欲出。

一段一策 滨海步道沿线“和而不同”

盛夏时节,在“脚踏东海浪,怀揣渤海湾”的仙境烟台,健身成为市民们的新日常。5月24日,2025年烟台市山海健步走活动启幕,3000余名市民畅享健步走乐趣,打卡沿线美景;8月30日,一场以滨海广场为起点,途经烟台山、朝阳街、所城里、三合塔、岱王山、开花石、东山栈桥、月亮湾等经典景点的“烟台山星空越野赛”,将再度吸引4900名跑者,在清风明月下尽览山海之美。

岸线旁健步畅怀,夜空下凭山瞰海,伴随着山海步道滨海段全线基本贯通,西起海韵广场、东至牟平区里蹦岛27.8公里的绵长海岸线,就此成为步下生风的通途。

“原有的步道多半借用现有道路和广场,宽度基本在2米至4米之间。山海步道滨海段新建步道宽度统一为4米。”烟台市城市规划设计院副院长钟绵生介绍。截至7月底,莱山区已完成除黄海明珠景观桥以外的步道主体工程,高新区已完成除木栈道和景观桥以外的步道主体工程,牟平区已完成步道所有主体工程,目前山海步道滨海段全线基本贯通。

为避免步道“千路一面”,规划设计团队花了不少心思:在海韵广场至虞美人广场段,由于2023年虞美人广场刚“搬新家”,周边道路条件较好,施工时便沿用现有红色慢行道,仅进行喷漆画线,增加了步道标识,以方便市民辨认。虞美人广场至明珠广场段则是另一番情形,原有步道破损严重,更换了沥青面层,并向西侧拓宽了45厘米,建成后的步道更宽敞大气。

黄海娱乐城至清泉海洋牧场公园段铺装老旧、排水沟严重损坏,在改造期间也进行了翻新。

作为山海步道滨海段的点睛之笔,黄海明珠广场至烟大示范段新建的单向拉索桥,定然会让乐高粉丝们眼前一亮。钟绵生告诉记者,桥体以像素化模块为单元,以不同尺寸、颜色的乐高积木形式拼搭而成。桥体护栏通过棕、蓝、白、绿、红、橙、黄的多巴胺色块,模拟烟台的山海、阳光等自然景象,也可根据时节、场景组合变换。两侧挡墙上的护栏随着桥体向两侧延伸,结合可互动的翻转护栏,成为兼具时尚感、趣味性、体验感、科技感、新鲜感的打卡点。

青春为笔 示范段引领全线“破圈”

7月,一段名为《大展鸿图》的舞蹈在短视频平台上爆火,多位明星和博主争相效仿,视频的原创者是来自重庆的“不齐舞团”,他们在解放碑、洪崖洞、李子坝等地标翩翩起舞,猛刷一波流量的同时,也让山城再度“被发现”。

当年我们参加比赛时,找一块专业的户外练舞场地很不容易,多数时候只能选择体育馆、排练厅。”2012年央视“炫舞激情”啦啦宝贝大赛全国12强、烟台青年舞蹈家高瑞蔓回忆往事时,不无遗憾。但未来,烟台的青年舞者,将和“不齐舞团”一样,与城市地标一同入框,地点恰恰就在高瑞蔓的母校——烟台大学东门外。

“我们将围绕‘烟台年轻力,滨海新一线’的主题,打造都市滨海公共空间新典范,在滨海一线烟台示范段的青春海岸和共创公园中,建设观海骑楼,如浪小屋、海风餐厅、冰点咖啡、林中讲堂、林间小憩等新地标,考虑到周边高校、社团众多,运动元素将成为示范段的醒目元素。”钟绵生介绍,示范段将建设街舞秀场和滑板场地,成为烟台潮文化和街头运动的孵化池,还将引入咖啡、书吧、文创体验和网红餐饮等。下半年,示范段将陆续完成建筑工程主体施工,明年“五一”之前,焕然一新的示范段,将成为烟台人文+城市+海洋的文化展示窗口。

网红打卡地和城市先锋生活场景,不过是滨海一线的惊鸿一瞥。

在黄海游乐园,历经黄海明珠、凤凰城市咖啡季、闹海·拳击嘉年华和DoggiePark宠物展“试炼”后,业态与岸线的交融愈发驾轻就熟。在太平湾,位于海上世界一突堤以东的东港池,远期将建设水上运动中心,成为各类专业水上赛事的“乐园”。

亲民改造 老地标少了冗赘多了活力

新打卡地次第涌现,并不意味着老地

标坐“冷板凳”。留住经典元素的同时,更要分门别类地满足不同人群的需求。潜移默化的嬗变,就发生在今夏更靓丽、更亲民的第一海水浴场。

“我2019年来过烟台,一家人在第一海水浴场玩得很尽兴,但孩子们玩完沙子,冲凉、冲脚却排了很长时间的队。”回想起6年前在“一浴”的初体验,江苏扬州游客梁爽可谓“痛并快乐着”。

时隔6年,对故地重游的梁爽一家来说,眼前的“一浴”既熟悉又陌生。钟楼还是那座钟楼,但更整洁、更醒目;原本小孩不敢跳下的平台和沙滩之间,有了数级台阶作为“缓冲带”;东侧新建了功能服务建筑,提升了浴场的服务层级。

“眼下正值旅游旺季,第一海水浴场一直是外地游客亲近大海的首选之地。我们从游客需求出发,既打开了观海亲水的视线和空间,又根据市民游客的集中需求进行了人性化改造。简单来说,就是既做‘减法’,又做‘加法’。”烟台市城市规划设计院总规科科长曹诚表示。

“减法”先减去的,是第一海水浴场之前的几座木屋,木屋拆除后,从大马路远眺芝罘岛,视线格外开阔。而“加法”

的核心,则是浴场东侧崭新的服务建筑,采用清水混凝土和玻璃幕墙搭配,外表洁白通透,冲淋、更衣、储物、如厕等功能一应俱全,掩映在金滩中既不“抢镜”,又易于辨识。

更多的“加法”,加在了游客以往的“痛点”上:沿着“一浴”岸线,布置了多功能台阶,与沙滩衔接,结合无障碍坡道,让行动不便的老人和孩童都能轻松进入浴场;布置室外冲淋、直饮水等服务设施,增加夜景亮化,让游人夜间“打卡”时,也能将滨海美景尽收眼底。

长岛开展伏季休渔期专项监督

筑牢伏休期 渔业管理防线

本报讯(YMG全媒体记者苗春雷 通讯员张妮)今年伏休期,长岛综合试验区纪检监察工委组织南隍城乡和北隍城乡纪委力量,共同开展伏季休渔期专项监督,确保伏季休渔制度刚性执行,规范养殖船舶出港作业秩序,守护长岛海域生态资源与生产安全。

两级纪委深入渔港码头一线,通过现场查访、系统核对等方式,严查应休渔船是否存在违规离港出海作业情况,确保“船进港、人上岸、网入库、港规范”要求落实到位。同时,重点检查南隍城乡和北隍城乡对养殖船舶出港作业的报备是否严格规范,台账记录是否完整清晰,核实已出港作业船舶是否确属合规养殖生产范畴,严防捕捞作业船舶借养殖名义违规出海。

区乡两级纪委采取“四不两直”、随机抽查等方式,深入渔港码头开展明察暗访,对渔船证书证件、报备审批记录、船舶定位信息等进行细致核查,着力发现并纠正治责任落实不力、监管缺位以及可能存在的违规出海风险隐患,切实以严明的纪律保障伏季休渔秩序稳定。

今日立秋

平和心境 保养肺金

立秋是阴阳交替的转折点,节气一到,暑热未退却,凉风已渐生,大自然开始悄然变化——阳气渐收,阴气初生,万物成熟结果,天地间渐渐染上收获的气息。

《黄帝内经》早有明训:秋三月,此谓容平。揭示了立秋后养生之要义:收敛神气,平和心境,保养肺金,为身体储备能量迎接秋冬。

烟台毓璜顶医院中医中西医结合科主治医师冷肖慧近日在接受记者采访时表示,立秋后应避免情绪的大起大落,少些激昂亢奋,多些从容淡定,让心情如秋天天空般明净高远。“秋气通肺,在志为忧。敏感之人易感萧瑟而悲忧。此时宜多与亲友交流,参与愉悦活动,或登高望远舒展心胸,避免愁思郁结伤肺。”

“还需要调整作息。”冷肖慧说,立秋时节要逐渐过渡到早卧早起,“尽量在晚

上10点前入睡,早晨与晨光同起,以助人

体阳气收敛,顺应自然收藏之势。”

虽言一场秋雨一场寒,但此时暑热未消,白昼仍热,早晚与午间温差增大。需注意及时增减衣物,防止“虚邪贼风”乘虚而入。

“立秋时节,温燥之气渐显。饮食调

理核心在于滋阴润肺、少辛增酸、健脾利湿。”冷肖慧说,酸味能收敛肺气,生津润燥。

可适当增加如葡萄、山楂、柚子、石榴、猕猴桃、番茄、醋等食物。

滋阴生津则可多食银耳、百合、莲子、蜂蜜、芝麻、核桃、梨(体寒者可蒸食)、莲藕、荸荠、麦冬、玉竹等。

少辛是减少葱、姜、蒜、辣椒、花椒、

韭菜、酒、葱等辛温发散之品的摄入,以防加

重秋燥,耗伤津液。此外,还可适当食用薏米、赤小豆、茯苓、冬瓜、芡实、山药、白扁豆等健脾利湿之品。避免过多食用生

冷瓜果(尤其西瓜)、油腻甜食,以防损伤

脾胃,助湿生病。

对于立秋后如何选择合适的运动项

目,冷肖慧说,可“舒缓收敛,顾护肺气”。

要避免大汗淋漓,过度消耗的运

动。推荐太极拳、八段锦、散步、慢跑、瑜

伽、登山(量力而行)等。运动强度以微

汗、感觉舒适为佳。运动时可配合深呼

吸,尤其注重呼气时缓慢深长,有助于肺

气肃降。清晨在空气清新处练习效果更佳。

重点按揉太渊穴、尺泽穴等,或沿手

臂内侧前缘(肺经循行路线)轻轻拍打,

可宣通肺气,预防呼吸道问题。

立秋时节,既是丰收的序曲,也是能

量收敛蓄积的起点。顺应“收”之势,养

肺润燥,安神定志,适度锻炼,饮食有节,

方能为身体积蓄足够能量,安稳度过秋

冬季,静待来年的蓬勃生机。

YMG全媒体记者刘晋

通讯员李成修 王婧