



# 警惕“电子保姆”变成“成长杀手”

YMG 全媒体记者 杨春娜

## 树人谈

随着智能手机、平板电脑等电子产品的普及，电子屏幕成了许多学龄前儿童的“标配”。动画片、早教App、短视频……这些内容以鲜艳的色彩、快速的节奏和超强的互动性吸引了孩子的注意力，也让不少疲惫的家长找到了片刻的喘息机会——“电子保姆”应运而生。然而，当孩子的屏幕时间越来越长，家长们也开始担忧：这样下去，孩子的视力、注意力、社交能力会不会受影响？“电子保姆”为何如此受欢迎？对许多家长来说，电子设备是“带娃神器”。在

公共场合，孩子哭闹时，一部动画片能迅速让其安静下来；识字App、英语启蒙课程让家长觉得“孩子没浪费时间”；在快节奏的生活中，父母也需要短暂的休息，屏幕成了最便捷的“临时托管”利器。

然而，这种便利背后隐藏着风险。有专家建议，18个月以下的婴幼儿应避免使用电子屏幕，2至5岁的儿童每天的屏幕时间不超过1小时。但现实是，许多孩子的屏幕时间远超这一标准。

儿童过早或者过长时间接触电子产品带来的危害是巨大的。首当其冲的是视力损害。长时间盯着屏幕，容易导致近视低龄化。快节奏的动画和游戏会降低孩子对书本等静态内容的兴趣，影响专注力。长时间被动接收屏幕信息可能减少孩子与人的交流机会，影响语言发育。习惯了即时

满足的娱乐方式，孩子可能更难接受现实中的延迟满足，情绪调节能力下降。

然而，在数字时代，让孩子完全远离屏幕几乎不可能，甚至可能使其在社交媒体中“落伍”。放任自流又怕影响健康和发展，让许多家长陷入两难。

如何警惕“电子保姆”变成“成长杀手”？我们首先要设定清晰的规则，从时间和内容上进行限制。比如与孩子约定每天不超过30分钟，优先选择互动性强、节奏较慢的优质内容，吃饭、睡前1小时避免使用屏幕，保护视力、保证睡眠质量。

还要提供替代活动。孩子沉迷屏幕，往往是因为现实中没有更有趣的选择。家长可以尝试多种方式进行替代。比如亲子共读，用生动的绘本故事替代动画片；再比如户外游戏，跑跳、玩沙、观察自然，既

能消耗精力，又能促进感官发展；还可以进行创意手工，如画画、搭积木、做黏土等，锻炼动手能力和想象力。

如果父母自己整天刷手机，却要求孩子少看屏幕，显然缺乏说服力。因此家长也要以身作则，从手机中解脱出来，给孩子高质量陪伴。总之，家长要利用科技，而非被科技控制，选择“慢节奏”内容，避免下载短视频类App，选择故事性强、语言优美的动画或音频。陪孩子一起看，适时提问，增强互动性。

电子产品不是洪水猛兽，但也不能成为童年的主要玩具。与其焦虑“该不该给”，不如思考“如何给得更有价值”。真正的早教不在屏幕里，而在真实的世界中——在父母的陪伴下、在对大自然的探索中、在和小伙伴的嬉戏间。

## 福山区30所中小学室外体育场地设施对社会开放

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)为深入践行人民城市理念，全面彰显福山的宜居魅力，打开城市空间，促进全民健身事业的繁荣发展，3月31日起，福山区30所学校室外体育场地设施全部向社会开放。

开放时间为双休日、国家法定节假日和寒暑假。春夏季的开放时间为5月1日至10月31日，每天的开放时间为7:30—11:30, 14:00—18:00；秋季的开放时间为11月1日至次年4月30日，每天的开放时间为7:30—11:30, 14:00—17:00。

开放学校：格迈纳尔中学(崇文街小学)、实验中学(天府街小学)、崇文中学、尚德中学、城关中学(第二实验小学)、东厅中学(东厅小学)、臧家庄中学(臧家庄小学)、芝阳山学校、实验小学、西关小学、东华小学、福海路小学、梨景路小学、河滨路小学、第三实验小学、福惠小学、福新小学(福新中学)、门楼小学、张格庄小学、高疃小学、回里小学、兜余小学、经开区小学、寨里小学。

开放区域：学校室外运动场、足球场、篮球场等运动场地。具体区域以各学校对外公示为准。

开放时段内，周边居民凭本人身份证件登记信息后进入场地。未成年入校活动需由监护人陪同。不允许利用学校体育场地组织商业活动。

## 芝罘区召开人工智能赋能教育教学变革研讨会

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)为探讨AI时代教育方式发展的新路径，推动人工智能与教育教学的融合发展，3月28日，芝罘区人工智能助力教育教学方式变革主题研讨会在幸合里小学举行。芝罘区各小学的分管领导、骨干教师等200余人参会。

技术导航，共话AI教育新图景。芝罘区教育装备与技术研究中心徐松鑫围绕人工智能赋能教学方式变革主题，从当前教育时代的背景出发，深入阐述了人工智能赋能教学的未来趋势。她结合“DeepSeek从课前到课后”案例，详细展示了“DeepSeek与多模型联动”在构建智慧课堂中的创新应用，课前，教师可以通过AI分析学情；课中，借助生动的课堂互动，激发学生的学习兴趣；课后，则通过精准育人系统，为学生提供个性化的学习建议和辅导，一系列举措，提高了教学效率，提升学生的学习体验。

技术赋能，解锁智慧教学新工具。建昌街小学教师王玉清现场演示了“DeepSeek+Manim”教学动画生成系统，该系统借助AI算法，将抽象的数学公式、科学原理等转化为动态可视化场景。西牟小学教师李明阳介绍了 Nibiru Creator 在 VR 教学场景搭建中的独特优势，借助 Nibiru Creator 强大的3D建模与交互功能，为沉浸式教学开辟了全新的维度。

课堂实践，展现AI融合新范式。幸合里小学教师李影进行《问天寻梦 梦圆千年》语文示范课展示，她运用AR技术和投影创设情境，通过虚拟现实让学生感受航天技术的魅力。蓬莱小学教师陈玉兰进行《探秘数与形》数学示范课展示，她借助网络画板等工具，通过引导学生自主探索和合作交流，让他们在轻松愉快的氛围中掌握了复杂的数学知识。

下一步，芝罘区将继续探索人工智能与教育教学的深度融合，携手共建“教师主导 学生为本 智能教育”的芝罘区教育教学方式新生态。

## 青春在劳动中闪光



近日，烟台开发区第二初级中学组织初一年级学生前往烟台汽车西站开展综合实践活动，旨在让学生通过亲身参与社会实践服务，体验劳动价值，增强团队协作意识，弘扬奉献精神。

此次活动是烟台开发区第二初级中学创新推出的“职业浸入式”劳动实践课程。活动通过“岗前培训-岗位实操-服务认证”的全流程设计，让学生的劳动教育从浅层学习走向深度体验。烟台开发区第二初级中学将继续探索劳动教育的新形式、新路径，为学生搭建更多实践平台，助力学生成为德智体美劳全面发展的新时代青少年。

通讯员 郭鲁强 YMG全媒体记者 蓝晓 摄



## 气象科普进校园

近日，龙口市气象局走进龙口学校，开展以“气象与生活”为主题的气象科普宣传活动。

在课堂上，龙口市气象局的康老师将复杂的气象知识以通俗易懂的语言进行了讲解。内容涵盖天气现象的形成原理、气象灾害的预警与防范等，极大地激发了学生们对气象科学的兴趣。

随后，学生们走进龙口市气象局参观，气象局的工作人员现场介绍了雨量器、百叶箱等气象仪器的用途及使用方法，让学生体验气象观测的工作。

通讯员 黄梦雅 摄

## 黄渤海新区：义务教育学校新生入学网上报名已开始 家长可通过“爱山东”APP 报名

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日，烟台市黄渤海新区教体局发布《烟台黄渤海新区(开发区)2025年义务教育学校新生入学报名公告》(以下简称《公告》)，已于3月底启动新生入学网上报名流程。

《公告》中明确，为全面摸清2025年秋季全区小学、初中新生入学底数，进一步做好义务教育学校招生入学工作，黄渤海新区教体局组织开展适龄儿童、少年入学报名信息采集，家长可通过“爱山东”APP办理，黄渤海新区教体局将通过烟台市一体化大数据平台对家长所填报的各项信息进行大数据比对核验。采集的信息和核验结果将作为今年招生入学的依据。

按照《公告》要求，凡居住在开发区、年满6周岁(2019年8月31日前出生)的开

户区外六三制小学六年级学生到黄渤海新区(开发区)初中一年级就读的，在此次小升初招生范围内，在规定时间报名并通过核验的可参与学区划片；区外六三制小学六年级学生转入黄渤海新区(开发区)初中二年级就读的，不在此次小升初招生范围内，届时可通过“烟台开发区智慧招生平台”——转学端口报名(预计暑假开放)。

目前，网上报名已开启，报名时间持续至5月16日，家长可通过“爱山东”APP进行报名。需要提醒家长的是，报名登记先后顺序与入学先后顺序无关，建议家长不必着急，错峰登录系统进行报名登记。因为行政区划变动等原因，学生或监护人户口实际在开发区，但户口本首页打印地址为福山或蓬莱的，填报户口所在区县时应选择开发区。

信息核验截止时间为6月13日17:30，预计6月初可完成全部批次的线上核验，届时家长可登录平台查看核验结果，在线核验通过的，所有信息均无法改动，并作为参与学区划分的依据；已提交未核验或核验不通过的，均可点击“撤回提交”按钮进行信息修改，并重新提交核验。

现场核验安排在6月初至6月13日

17:30, 6月初仍未通过在线核验的，需根

据智慧招生平台通知的线下核验时间和地点，携带相关材料原件按时参加现场核验。

需要提醒家长的是，按照山东省学籍

管理的相关规定，六三制小学六年级毕业生可选择进入五四制初中一年级或初

中二年级就读。

家长需注意，符合黄渤海新区(开发

区)入学条件，但未在报名时间(3月31日

日至5月16日)内报名的和未在核验截止时

间(6月13日17:30)前通过核验的，均不

再参与学区划片，将根据各学校实际招

生情况统一安排就读学校。

黄渤海新区教体局拟于8月上旬发布

《烟台黄渤海新区(开发区)2025年小学一

年级招生简章》和《烟台黄渤海新区(开

发区)2025年初中一年级招生简章》，明

确各学校学区划分办法和招生结果，并通

过招生平台和手机短信的方式告知家长学生具

体就读学校。

另外，开发区户籍学生因身体等特殊

情况需延缓入学的，应由父母或法定监

护人到学生就读幼儿园(在区内幼儿园就

读)或教育体育局(不在区内幼儿园就

读)领取填写《延缓入学申请备案表》，并提

交相应佐证材料，经教育体育局审核批准后可延

缓入学。期满，按相关规定入学。学生若小

学毕业，监护人应及时为学生办理小升初

入学报名手续。父母或者其他法定监护人

应当切实履行义务教育控辍保学法定职

责，确保适龄儿童按时入学接受并完成义

务教育，不得以参加“国学班”“读经班”

等形式替代义务教育。父母或法定监护

人无正当理由未送适龄儿童、少年入学

或造成辍学的，责令限期改正，否则依法追

究法律责任。

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王玉婷)近日，由烟台市文学艺术界联合会、《胶东文学》编辑部、中国农业大学烟台研究院工会联合主办，《春风若》教职工文化俱乐部承办，北极星文学社、朝阳读书社、辩论社等学生社团协办的《胶东文学》读者联盟授牌仪式暨《春风若》文化俱乐部成立仪式在中国农业大学烟台研究院图书馆举行。

烟台市文联党组成员、副主席张行方，中国农业大学烟台研究院党委副书记兼纪委书记刘宇，烟台市创作研究室主任、《胶东文学》主编孙晓政，烟台市创作研究室副主任邵明媚，《胶东文学》编辑王梅如以及研究院40余名师生代表参加活动，仪式由中国农业大学烟台研究院副教授、《春风若》文化俱乐部会长姜玉香主持。

张行方在致辞时介绍，《胶东文学》创刊于1982年，立足胶东，面向全国。2011年复刊后致力于“让更多好作品从这里走出”的理念，加入全国文学报刊联盟，已成为烟台亮丽的文化名片。

此次加入联盟的中国农业大学烟台研究院是继鲁东大学之后的第10所高校联盟，也是继栖霞、牟平之后的第27处联盟单位。张行方说，中国农业大学烟台研究院虽为农业高校，但既有活跃于烟台文坛的教师，又有对文学积极热情的学生。他勉励青年学子勤于阅读、笔耕不辍，并强调了文学滋养的重要性。

交流过程中，刘宇结合个人成长经历阐述了文化育人理念。基于此，他表示，中国农业大学烟台研究院始终坚持“学科建设与人文涵养并重”的办学理念，虽以农业学科为特色，但始终将校园文化建设纳入人才培养体系，积极回应师生日益增长的精神文化需求。

针对未来发展，刘宇表示，将深化校刊合作，通过《胶东文学》读者联盟平台激活校园文学创作活力；完善阵地建设，依托图书馆空间系统规划读书沙龙、创作工坊等文化活动；构建长效机制，充分发挥俱乐部组带作用，打造具有农科院校特色的人文品牌项目。

仪式结束后，胶东文学编辑部有关人员点评了中国农业大学烟台研究院师生的文稿作品，肯定了师生的文学热情和创作潜力，也指出了其中存在的不足并提出了修改提升建议，其间还对文学创作和刊物出版关系等问题进行了普及交流，现场师生受益匪浅。据悉，《春风若》文化俱乐部成立后将定期举办文学讲座、阅读交流等各种文化活动，在交流协作中碰撞思维创意，以绚烂文化装点丰富校园生活。

## 弘扬社会主义核心价值观

烟台四中开展清明节主题党团日活动

## 用青春誓言赓续红色基因

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 石婉琦)松柏含翠

寄哀思，丰碑矗立颂英魂。近日，烟台四中全体党员教师与共青团员代表怀着崇敬之情，在清明节来临之际，齐聚西炮台革命烈士纪念碑前，开展“缅怀革命先烈，弘扬爱国精神”主题党团日活动，以庄严仪式追思先烈遗志，用青春誓言赓续红色基因。

清晨的纪念碑广场庄严肃穆，苍松翠柏环绕中，纪念碑如利剑直指苍穹。随着嘹亮的国歌声响起，全体师生面向国旗行注目礼，雄壮的旋律在广场上空激荡，拉开了活动的序幕。“山河已无恙，英雄请安息”，一分钟默哀时间里，春日的暖阳静静地洒在静默的人群中，唯有风声与心声共鸣。

## 2025年度高考新政出台

## 三类军人子女可享优待政策

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日，山东省教育招生考试院发布《关于做好2025年度山东省军人大考优待资格审核工作的通知》(以下简称《通知》)，公布优待政策及优待对象具体要求。

优待对象应同时具备以下条件：

解放军和武警部队现役军人(含改革期间现役干部转改文职人员)的子女、烈士子女和因公牺牲军人的子女，且已报名参加山东省2025年高考。

《通知》中所称子女应为军人婚生法定具有遗传学血缘关系的子女，以及具有合法收养、抚养关系的子女。根据教育部、军委政治工作部《关于推行使用军人子女教育优待资格证明信的通知》，截至3月31日，退出现役1年内(以退役命令为准)军人的子女，按照军人服现役期间的有关条件享受优待。

另外，开发区户籍学生因身体等特殊情况需延缓入学的，应由父母或法定监护人到学生就读幼儿园(在区内幼儿园就读)或教育体育局(不在区内幼儿园就读)领取填写《延缓入学申请备案表》，并提交相应佐证材料，经教育体育局审核批准后可延缓入学。期满，按相关规定入学。学生若小升初，监护人应及时为学生办理小升初入学报名手续。父母或者其他法定监护人应当切实履行义务教育控辍保学法定职责，确保适龄儿童按时入学接受并完成义务教育，不得以参加“国学班”“读经班”“私塾”等形式替代义务教育。父母或法定监护人无正当理由未送适龄儿童、少年入学或造成辍学的，责令限期改正，否则依法追究法律责任。

近日，烟台市公安局蓬莱分局交通警察大队组织宣传民警来到蓬莱区第三实验小学，开展了安全教育日主题宣传活动，筑牢校园交通安全防线。为激发孩子们的学习热情，民警还安排了交警手势操练习，让安全知识在欢声笑语中生根萌芽。

YMG全媒体记者 金海善 通讯员 刘兆崇 潘佳