



秋季常见病预防指南请收好

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)秋季气温变化比较大,具有传染性的病毒和细菌也开始蠢蠢欲动,使秋季多发疾病进入到新一轮的活跃期。秋季常见的传染病有腹泻、流行性感冒、手足口病和水痘等,如何预防这些常见疾病呢?昨日,市疾控中心专家给予了详细解答。

秋季腹泻

秋季腹泻多由轮状病毒感染引起,易感人群主要是婴幼儿,尤其是6个月至2岁的儿童。初期常伴有感冒症状,多数患者还会有发热现象,体温在38℃—39.5℃,出现吐泻症状,大便呈白色、黄色或绿色蛋花汤样,带少许黏液,每天多于3次以上。病程持续3—8天,前3天症状最严重。

预防措施:注意饮食卫生,把好人口关。餐前便后洗手,餐具定期消毒。如果发现自己感染了轮状病毒,建议及时隔离并进行观察和治疗,以避免交叉感染。根据易感人群自身的健康情况,专家建议在每年的7—10月份接种轮状病毒疫苗,可以有效地预防秋季腹泻的发生。

流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的常见的急性呼吸道传染病,传染性强、传播速度快,主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染

>>>相关链接

新生入学要做结核病筛查

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)开家长会、准备迎新报到、提醒家长帮助孩子调整作息……近日,我市又迎来忙碌的“开学季”,市疾控中心发布提醒:开学季,新生入学一定要做结核病筛查。

为什么要开展新生入学结核病筛查?

结核病是一种由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病,其中最常见的是肺结核,在我国属于乙类法定报告传染病。

根据《学校结核病防控工作规范(2017版)》《山东省中小学生健康体检管理实施办法(2022年版)》等要求,学校应按有关规定,将结核病检查项目作为新生入学体检和教职员体检的必查项目。学校是人群高度集中的场所,学生之间接触频繁,一旦有结核病患者,如发现不及时或治疗不彻底,很

物品的接触传播。易感人群主要是老年人、儿童、孕妇以及慢性病患者等。临床表现主要为急性起病,高热、伴畏寒、寒战、乏力、全身痛、头痛、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽症状。

预防措施:入秋后气温变化大,要及时增减衣物,并养成良好的卫生习惯。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染环境。室内要勤通风,保持空气流通。尽量减少到人群密集的场所活动,避免接触呼吸道感染的患者。一旦出现流感样症状,应及时就诊。6月龄以上的易感人群可以根据自身健康情况,建议每年9—10月底前接种流感疫苗,预防效果最好。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种常见传染病。易感人群主要是5岁以下儿童、婴幼儿及抵抗力较差的成年人。夏秋换季期间,儿童易受到肠道病毒感染,潜伏期一般在3—7天左右。大多数患者在接触病原体后3—5天左右发病,早期症状表现为疲倦、低热、身体不适、腹痛等;发热后1—2天在口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口唇内侧、手足心、肘、膝和臀部等部位出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。

预防措施:养成勤洗手的好习惯,不但饭前便后要洗手,外出回家后

也需要及时用肥皂或消毒洗手液洗手,清除手上沾染的病毒,以降低疾病的发病率。生活用品要定期消毒,婴幼儿的奶瓶、奶嘴使用前后都要充分清洗,并定期用开水煮沸消毒;玩具、生活用品等也要定期清洗消毒。手足口病高发季避免带孩子去人流密集的公共场所,防止被传染。

水痘

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒引起的急性传染病,易感人群多为1—14岁的孩子,免疫力比较低的成年人,主要通过飞沫经呼吸道传播,接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。该病传染性极强,易感者接触患者后约90%发病,俗称“见面传”。患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状,继而出现有特征性的红色斑疹,后变为丘疹,再发展为水疱疹,常伴有瘙痒,持续7—14天左右结痂。

预防措施:接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间尽量不去人多的公共场所,室内要经常开窗通风。平时根据个人身体情况,多做一些户外运动,既能增强体质,也可以提高身体的抵抗力和免疫力。

肺结核

结核病是由结核分枝杆菌引起的呼吸道传染病。潜伏期因人而异,一般为4—8周。结核菌具有很强的

传染性和致病性,可能侵入人体全身各种器官,但主要侵犯肺脏,称为肺结核病。结核菌主要通过呼吸道传播,常有低热、乏力等全身症状和咳嗽、咯血等呼吸系统表现。少数肺结核患者发病前或期间可能出现结节性红斑、关节痛、慢性角膜膜炎,易被误诊为风湿热。

预防措施:一般在婴幼儿时期需要接种相应的疫苗,比如卡介苗。通过接种疫苗能够在机体产生相应的抗体,可以预防结核病的发生。另外,结核病可以通过飞沫的方式进行传播,日常生活中要勤洗手、多通风,少去人员较密集的地方。

细菌性结膜炎

细菌性结膜炎是一种常见的急性传染性眼病,又称“红眼病”,多发于春季和秋季。易感人群主要是从几个月的婴儿到八九岁的老人,潜伏期在3天左右,常常是一人得病,全家中招。主要是通过接触患者使用过的毛巾、玩具、水龙头和门把手等方式传播。症状表现为眼红,可以看到眼球表面充血发红,眼睛会有异物感和烧灼感,伴有痒、怕光、流泪等症状。

预防措施:要勤洗手,物品不交叉使用。专人专用脸盆、毛巾、手帕,并经常更换或日晒、煮沸消毒,以消灭细菌。



不同类型学校的筛查要求有哪些?

《中国学校结核病防控指南(2020版)》中针对不同学段有细化的最低要求。推荐对所有高中新生高三学生开展一次结核病专项筛查,筛查项目包括肺结核密切接触史调查、肺结核可疑症状问诊、结核分枝杆菌感染检测和胸部影像学检查。建议对保安、厨师等校园后勤人员开展入职和每年度结核病筛查。

捐献血液 分享生命



全市院前急救工作推进会召开

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)8月20日下午,全市院前急救工作推进会召开,各区市卫健局分管负责同志、医政科负责同志以及各急救网络医院分管院长、急诊科主任共120余人参加了会议。会议总结了全市上半年院前急救工作成绩,研究分析了存在的问题和面临的形势,并对下半年工作进行了部署。

会议要求,各级各单位要重点聚焦

院前急救体系建设、质控管理、服务能力、应急处置、信息化建设等方面,并加大工作创新力度,确保全年目标任务如期完成,为急危重症患者提供更加优质高效的院前急救服务。会上,市120急救指挥中心主任东新宇通报了上半年全市院前医疗急救质控情况,招远市卫生健康局、烟台市莱阳中心医院、龙口市人民医院、福山区人民医院等4家单位作了交流发言。

市卫生健康委开展“我陪群众走流程”活动

实地体验“出生一件事”办理流程

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 陈展鹏)为破解“一件事”堵点、难点问题,提升群众线上线下政务服务体验,8月20日,新生儿“出生一件事”专班组长、市卫生健康委副主任李卫东带领市政管办、市公安局、市人社局和市医保局相关的工作人员,开展了“我陪群众走流程”活动,实地体验“出生一件事”中出生医学证明的办理、预防接种、随父母出生登记、居民参保和社保领卡的整个流程。

专班工作人员通过陪同新生儿父

母在手机上登录“爱山东”APP平台“一件事办理”专区进行网上申请,到现场办理出生医学证明,再到派出所办理户口登记,最后到社保卡申领邮寄和城乡居民参保登记。听取了新生儿父母对事项办理提出的意见建议,同时,全流程、全环节梳理了事项办理过程中存在的难点、堵点等矛盾问题,为系统迭代升级找准了方向。下一步,市卫生健康委将持续发挥好牵头作用,加强与其他部门沟通协调,向上积极对接,进一步推动新生儿“出生一件事”迭代升级。

健康知识讲座走进牟平机关

我市开展“名医走基层 志愿烟台行”活动



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 闫程翔 刘丽 李文静 摄影报道)8月21日,由中共烟台市委宣传部、烟台市科学技术协会、烟台市卫生健康委员会联合主办的“美德健康新生活进机关”暨“名医走基层 志愿烟台行”志愿服务活动走进牟平区农业农村局,通过科普宣讲、有奖竞答和现场义诊等方式,为机关干部职工普及健康知识,提高他们的健康素养水平。

活动现场,烟台市毓璜顶医院眼科主任医师、烟台健康科普库专家李元彬为现场的机关干部职工宣讲健康用眼知识,涵盖了“什么是干眼”“干眼的危害和诱因”“如何诊断和治疗干眼”以及

“干眼的预防”等四个方面。宣讲结束后,李元彬还围绕宣讲内容,提出五个有关眼症的问题,与现场机关干部职工进行互动,加深参会人员对相关知识的理解。竞答结束后,李元彬和烟台市牟平区中医医院糖尿病肾病科主任医师李春英、烟台市牟平区整骨医院副院长都卓、烟台市牟平区皮肤病结核病精神防治院院长吕志波共同为现场的机关干部职工进行了义诊。

下一步,烟台市卫生健康委员会将继续开展“名医走基层 志愿烟台行”志愿服务活动,不断扩大服务范围,走进更多区市,为广大群众提供更加优质、便捷的健康服务。