

弘扬社会主义核心价值观

莱阳中心医院重症医学科主管护师张龙——累得走不动路还在坚持

疫情三年，莱阳中心医院支援过很多地方，而张龙作为一名重症医学科的男护士首当其冲多次被派去执行过大大小小的任务，在外支援时间长达38天，最短也要3到5天。张龙印象最深的是2020年3月19日，他接到通知需要到北京首都机场接回境外返烟人员，第一次穿上防护服的那一刻，他深深地感觉到自己责任重大，为了保证转运顺利，他在车上13个小时不吃不喝不上厕所。2022年4月因为疫情，有的小区被临时封控，许多患者需要做血液透析，莱阳中心医院启动预案，为这些患者专门设立了隔离病房。作为重症医学科的护士，张龙义无反顾地进入隔离病房，先后为6名患者提供了11次

CRRT治疗。2022年12月6日，张龙接到通知，需要带队支援烟台芝罘方舱，这一次更是真切地与阳性患者面对面，不仅要保证自己防护到位，更要保证所有人员零感染。进入方舱后，大家来不及吃午饭就投入到紧张有序的培训考核和熟悉相关的制度流程中，容不得休息。进入病区后，张龙和其他医护人员开始了常规的工作，虽然只有短短的四个小时，但是穿着防护服穿梭在病房和医办之间，眼镜起雾了、眼前模糊了、眼睛痒了也坚持不动，感觉憋气了就走得慢些，让自己保持正常呼吸。一个班下来，张龙收了40多名患者，完成工作交接后，他才发现自己的双腿是软的，连走路抬腿

都十分吃力。防护服脱卸完毕，他终于可以看清楚，也可以正常呼吸了，瞬间感觉自己又满血复活。回到宿舍躺在床上，他赶紧打开手机看看有没有最新通知，然后抓紧时间睡觉，他必须要保证充足的体力和精力，因为后面还有更艰巨的任务等着他们。张龙说：“我能出去执行这么多次任务，我的父母和妻子孩子一直是我的坚强后盾。”张龙的妻子也是一名护士，正是有了她的理解和默默付出，张龙才能全身心地投入到工作中。每一次任务都要承担相应的风险，家人虽然很担心，但依然是毫无条件和毫无保留地支持他完成任务。张龙每一次外出执行任务，都意味着妻子要对家里付出更多。

去年12月下旬，张龙的妻子和儿子相继感染了新冠病毒，在妻子最需要他的时候没能陪在他们身边，每天只能默默祈祷他们能少一点痛苦，早日战胜病毒。“至于是否有被感染的恐惧，如果说没有，那是假的，可以说这种恐惧贯穿于整个工作过程。这并不仅仅是担心自己会感染，更重要的是，如果因为自己防护工作做得不到位造成感染的话，会影响整个医疗队的工作进程。而当我们真正进入到工作中，面对病人进行各种技术操作和临床救治的时候，这种恐惧的情绪也就不会再出现。”张龙告诉记者。

YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 董明慧

龙口开发区医院药房主任丁君——经常一个人干好几个人的活

“白天我自己上班，有时手机不在身上的话，都幻听了，老觉得有人给我打电话，因为这一阵儿病号实在多了不少。”最近一段时间以来，随着同事们相继“阳”了，烟台市龙口开发区医院药房主任丁君经常一个人坚守岗位，既要跟各科联络，又得自己上药库进货，晚上值班一人收款发药，这紧张程度可想而知。医院药房集管理、技术、经营、服务等于一体，综合性非常强。不仅要保证提供给患者准确、质量合格的药品，而且还要保证患者安全有效地使用药品，确

保医疗费用更为经济合理，担子不轻。药房既是一个技术活，更多靠的是仔细认真。如今正值阳性患者诊治期，丁君心里清楚，一定要交代好患者药品的服用方法，比如，退烧药不能一直吃。丁君说，从经验来看，着急的时候确实能拿错药，因此都要再核对一遍，及时纠正。前几天，门诊的一个患者，丁君明明记得给他拿了2盒药，发药的时候却找不着了，结果不知怎么掉到了地上，自己没察觉到。“一直这么敷衍，就怕溜神了拿错药，自己都得看好几遍，特别是药

片，必须得对患者负责。”丁君说。作为药房负责人，丁君一个人连轴转：在电脑上点完发药，然后上货架拿药，再一样一样地核对出来，发给患者。上库里去进货，她得瞅着门诊没人的空当儿，跟收款的同事说一声赶紧往库里跑，同事打电话她就赶紧跑回来，再跟患者解释一下。龙口开发区医院有工伤门诊，赶上这一阵子发热门诊的人不少，因此免不了有压窗口的情况。有患者不耐烦，丁君只能不停地解释，一个人干活确实有

点儿慢。“特殊时期，我得更仔细干，越是这个时候越要保证不出错。”丁君的一番话，引起了群众的共鸣。大家帮着丁君劝说患者别着急。“这时候有个能理解我们的人真是挺温暖的。”丁君说。“当初既然选择了这个职业，特殊时期就得坚守岗位，患者这时候更需要我们，做好本职工作，这也是医务人员的本分，没啥可抱怨和后悔的。”朴实的丁君这样说。

YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 成琳



本报(YMG全媒体记者 刘海玲 摄影报道)1月10日，在芝罘区奇山小区的爱心小厨，烟台道德先锋志愿服务队的志愿者们将亲手制作的装满腊八蒜、辣酱、饽饽的爱心礼盒送到了环卫工人和孤寡老人手中。山东省人大代表、烟台道德先锋志愿服务队队长孔德娟边分发爱心礼盒边告诉记者，道德先锋志愿服务队2013年设立爱心小厨，每年春节前都会给环卫工人和孤寡老人送大饽饽，这项公益活动已坚持了10年。今年，志愿者们打算在捐赠饽饽的基础上，加入烟台传统美食，所以从腊月初八就开始制作腊八蒜、辣酱、翻花，所用食材都是志愿者精心挑选来的，炸翻花做辣酱用的都是花生油，健康美味。



烟台市扎实开展防范一氧化碳中毒工作 全市累计排查200余万户

本报(YMG全媒体记者 衣玉林 通讯员 冯林)冬季是一氧化碳中毒事件高发期，为确保群众冬季取暖安全，防范一氧化碳中毒事件的发生，入冬以来，烟台市应急管理局高度重视防范一氧化碳中毒工作，立足全市层面超前谋划、严密部署、强化措施，确保人民群众安全温暖过冬。压紧压实工作责任，召开全市事故防范工作视频会议，下发《关于进一步加强防范一氧化碳中毒工作的通知》《关于为使用煤炉取暖居民安装一氧化碳报警器工作的通知》《关于开展防范一氧化碳中毒工

作督导检查的通知》等文件，进一步压实各级各有关部门责任，以县级领导包街镇、街镇领导包村居、村居干部包户的形式，层层压实责任、逐级传导压力。在排查风险隐患方面，针对群众取暖实际，督促各区市组织镇街干部、村居“两委”成员、社区工作人员、网格员等深入村居，对非集中供暖的出租屋、拆迁房、城中村、城乡结合部、基层乡村僻壤孤独等弱势群体家庭，开展登门入户、全覆盖式摸排，全市累计排查200余万户，问题隐患全部列出清单，坚决整改到底。各区市政府(管委)动员使用煤炉取暖居民安装一

氧化碳报警器，同时为使用煤炉取暖的60岁(含)以上老年人家中免费安装。进一步加强宣传教育，统一制作公益音频，通过全市7500个“村村响”应急广播反复播放，各级各有关部门按照“镇不漏村、村不漏户”原则，逐户发放防范一氧化碳中毒明白纸，每个村居在显著位置至少悬挂2条防范一氧化碳中毒宣传横幅，持续有力抓好警示宣传和教育引导，累计发放明白纸210万份，悬挂横幅3.2万条。同时，为强化专项督导检查，联合市安全生产指挥部成立5个暗查暗访组，同

步依托12个驻区市督导组，以城乡结合部非集中供暖的拆迁房、出租房、临时工地、厂房、看护房、板房、棚户区、城乡居民住户、农业大棚等部位为重点，针对防范措施落实情况，先后开展2轮集中暗访暗查专项行动，每轮暗访时间8天。其中，规定每个区市至少抽查镇街(城乡结合部)5个，每个镇街抽查村3个，各村抽查住户3家；每个区市抽查农业大棚不少于10个(不足10个全覆盖)。累计排查92个乡镇街道，244个村居，走访非集中供暖住户1079户，发现问题隐患9项，目前已全部整改到位。

学雷锋志愿者在行动

“志愿红”彰显“国防绿” 退役军人志愿者走访慰问困难优抚对象

本报(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 丁彦宏)在新春佳节来临之际，芝罘区退役军人志愿服务大队联合烟台三联家电有限公司对困难退役军人和其他优抚对象开展走访慰问活动，把新春的祝福和关怀送到退伍老兵和优抚对象家中，让他们切身感受到社会的尊崇与关爱。走访慰问活动采取逐户和集中相结合的方式，企业领导和志愿者们给走访慰问对象送去了米、面、油等慰问品，并亲自给他们家中贴上“春联”和“福”字；同时把新春的祝福和美好的祝愿也送到了他们心中——祝愿他们身体健康、阖家幸福、万事如意。同时，详细询问他们的家庭困难情况，了解下一步帮扶中需要解决的实际问题等。芝罘区退役军人志愿服务大队自2022年5月份成立以来，积极响应“山东老兵”志愿服务联盟的号召和要求，及时成立了区、街、社三级志愿服务体系：大队下辖12个街道志愿服务中队，150个社区志愿服务分队，退役军人志愿者500余人。积极开展丰富多彩的志愿服务活动50余场次，参与志愿者1200余人次。在文明典范城市建设、疫情防控、社会安全维护、困难帮扶援助等方面始终冲锋在前，为全区经济和社会发展贡献应有的力量，切实让“志愿红”彰显“国防绿”，充分展现新时代退役军人的价值和风采，弘扬社会新风尚和正能量，不断提高退役军人的责任感、价值感和使命感，营造了良好的社会效应。

德耀中华·烟台 女365

半挂车传动轴脱落高速路 交警深夜及时救助解危急

本报(YMG全媒体记者 何晓波 通讯员 王锦升)1月9日，一辆运送危险品的重型半挂牵引车深夜因发生故障抛锚在高速公路，烟台高速交警莱山大队民警在执勤中发现后及时救助解危急，确保了高速公路通行秩序安全。当日21时20分左右，烟台高速交警莱山大队执勤民警日常路面巡逻时，在荣乌高速140公里处发现一辆运送危险品的重型半挂牵引车停靠在行车道和应急车道中间，阻碍了过往车辆的正常通行，并存在巨大的安全隐患。随即，执勤民警立刻将警车停在牵引车后方，并指导车辆驾驶员在车后方安全距离摆放了警示标志。经询问得知，重型半挂牵引车出现未知故障，无法正常行驶，驾驶员于某是将车停下进行检修。了解情况后，执勤民警迅速协助驾驶员进行排查，发现该车是因为发动机传动轴脱落导致无法正常行驶，由于维修难度大，需到专业修理厂进行维修，现场无法立即排除故障，民警迅速帮助驾驶员联系救援车辆，将该车拖到修理厂进行维修，叮嘱其下次出行时一定要检查好车辆。驾驶员对民警的及时施救表示真诚的感谢。烟台高速交警提醒广大驾驶员朋友，出行前一定要对车辆状况进行检查，确保车况良好再出行。如遇高速公路上突发故障，应将车辆停放在应急车道，打开安全警示灯，在离车150米以外的地方摆放好三角架等警示标志，车内人员撤离到防护栏外安全地带，并尽快拨打报警电话。



烟台市公安局高速公路交通警察支队蓬莱大队——用好“学习强国” 砥砺前行初心



本报(通讯员 代航宇 摄影报道)为拓展“学习强国”学习平台应用效能，烟台市公安局高速公路交通警察支队蓬莱大队(以下简称“蓬莱大队”)党支部建立了以党支部书记为组长的“学习强国”学习平台管理小组，打造“有学习制度、有学习计划、有学习目标、有学习体会”的“四有”学习模式，以学促干、以学促用，激发奋进力量。蓬莱大队全体党员利用“学习强国”学习平台深入学习方针政策、时政要闻、党建理论等知识内容，拓展知识面、丰富知识库，用新思想武装头脑，指导实践、推动工作。党员民警的业余时间得到了充分利用，政治理论、文化知识、正能量的意识形态得到了进一步提升，有效打通理论学习“最后一公里”。同时，蓬莱大队拓展延伸学习渠道和阵地，把线上学习与线下实践统筹起来，实现同频共振，增强学习宣传实效。下一步，蓬莱大队将把“学习强国”学习平台作为提升党员干部能力、加强基层党组织建设的重要抓手，坚持真学真懂、学以致用，在学习中提升党性修养和工作能力，为高速交管工作贡献自己的力量。

垃圾分类 绿色环保

文明健康 有你有我