



不要再觉得都市白领陈旧和亚健康等名词联系在一起,健身已经成了办公室里的新时尚...

上班健身 办公室里的新时尚

学院派

专业派

跑步派

骨灰派

看到张先生的人十有八九觉得他是练健美,粗人一倍的胳膊和胸围,让他每一个动作都那么有气势...

小朱从小到大的成长轨迹可以说离不开运动,小学时练排球和乒乓球,初中打篮球,高中和大学专项踢足球...

赵小姐每天一下班,就会拎着一个大包风风火火地奔向新街口一家健身中心...

小李的办公室就像一个私人健康咨询处,经常会有同事过来寻求指点。

对于同事的健身问题,他都能一一给出方案,小李的理论就是科学运动。

有运动的决心很好,但是一定不能大意,以为光运动就可以解决问题,方式和饮食不注意的话完全达不到效果。

分类广告

订版热线:6252580 6253026 晨报 E-mail:cbxxgc@126.com 办理地址:西盛街28号第一大道1904

搬家服务:海港搬家6268899, 顺达搬家6642438, 喜运来搬家6838555, 福安搬家7112826, 福顺搬家6190519, 顺和搬家6835345

法律服务:律师见证热线:6667666, 家政服务:力邦物业, 清新物业, 明静家政

二手市场:高价回收, 收镀金、银焊条, 收各种材料, 收各种旧机电

高价现金收车:1337638187, 超高价现金收二手车:15854587008, 高收1-12吨货车:1552226288

管道疏通:低价通下水6681778, 低价疏通6684444, 高压疏通6644444, 低价疏通6868068

家电维修:蜜蜂空调移修公司, 专业维修空调, 电脑维修, 专业开锁

培训实习取证:市安监局培训中心, 学开挖掘机、叉车、铲车, 军队成教学历

摄影培训:明宣摄影化妆学校, 招生:学校南北风味窗口招商

货架供应:银海货架, 超市、仓库专供, 钛合金展柜

房产租售:烟台最低价70年大产权楼盘, 逸水湾家园, 1658元/㎡起

供求消息:转港务局著名画家张明车骏马图, 中介服务:中鼎担保, 富美特投资担保

贷款咨询:正泰投资, 欣峰投资, 鸿拓贷款

工商咨询:速办营业执照, 代办执照, 货运物流:广州、深圳、东莞、佛山及珠三角各地

君威货运:新疆专线, 烟台至乌鲁木齐, 代理:张敬、酒泉、嘉峪关、哈密

房产租售:海景高档写字间出租, 龙口海景一线房, 整栋出租

房产租售:海景养生住宅2368元起, 养生谷欧式洋房, 租机路附近新房300㎡

房产租售:低莱山区多层住宅89-96㎡, 转营中精装修彩影店, 转让:营业中美美发店

房产租售:大世界附近门头房出租, 急转盈利中专业减肥店, 急转:急转平网吧, 急转:急转大网吧

房产租售:开发区一饭店转让200㎡, 转:转保发酒店, 转:转中旺快餐店

房产租售:西班牙楼梯专卖店转让, 转:转保发酒店, 转:转中旺快餐店

房产租售:出芝罘区解放路168号, 整栋出租, 网点租让

房产租售:★开发区黄山路夜市超市80㎡, ★华新国际大厦写字楼76㎡

房产租售:出租出售莱山区盛泉工业园附近1200㎡厂房, 出租:出租工路西仓库

房产租售:新装修酒店诚聘, 有经理或合作, 厨师、凉菜、面案、保洁

房产租售:裕德祥老北京涮羊肉, 服务员、传菜员数名, 1500元/月

房产租售:急聘司机7956428, 急聘司机6247900, 急聘司机7018222

房产租售:大型游乐场诚聘, 小区售后人员, 文正汽修高薪聘, 学校食堂聘

简巴度装饰:0利淘, 诚招各小区样板间, 菜单式选择7.8折

天水装饰:2.88元, 装修全都有, 十一期间签单一律八五折优惠

丽天装饰:先施工后付款, 家装零首付, 你放心我安心

天匠装饰:烟台首家利润透明化企业, 推出全新彻底颠覆装修行业传统经营模式

亲洁装饰:饰靓新生活, 烟台十佳装饰企业, 10月15日前签约享受9.5折优惠

风和地暖:★韩国电地暖, 寿命50年以上, ★韩国电地热, 电采暖, 寿命12年以上

实木家具大全:裕丰木业(烟台)有限公司, 是最大的实木家具生产基地